

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada penjelasan terhadap bab-bab yang telah penulis jelaskan diatas, penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Buya Hamka memberikan kesimpulan makna ayat dari lafadz *ya 'isa* adalah putus asa karena ditimpa malapetaka sebab kufur nikmat (QS. Al Fusshilat ayat 49), putus asa karena ditimpa kesusahan sebab lupa diri (QS. Al Isro' ayat 83) dan putus asa karena kehilangan rahmat (QS. Hud ayat 9). Kemudian Buya Hamka menjelaskan makna ayat dari lafadz *halū'a* adalah mengeluh memang sudah menjadi kebiasaan buruk yang ada pada manusia.
2. Al Qur'an memberikan solusi didalam penanganan *insecure* diantaranya adalah : anjuran untuk selalu bersyukur dan selalu ingat Allah (QS. Al Baqarah ayat 152), keluh kesah dapat ditangani dengan sholat (QS. Al Ma'arij ayat 19-23), mengingat bahwa orang yang mukmin adalah orang yang tinggi derajatnya (QS. Al Imron ayat 139), dan sering bermuhasabah diri bahwa Allah telah menciptakan manusia dengan sebaik-baiknya bentuk (QS. At Tiin ayat 4).

B. Saran

Melihat dampak *insecure* yang bisa dikatakan sangat membahayakan diri seseorang, penulis menyarankan untuk saat ini dan kedepannya kita sama-sama bisa menjaga kesehatan mental kita. Mengurangi pikiran-pikiran negatif yang dapat mencemari otak kita, lebih percaya diri dan percaya bahwa takdir Allah adalah yang terbaik.