PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP AGRESIVITAS SISWA KELAS XI DI SMAN 6 KEDIRI

Skripsi

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

Selvia Ananda Primasta

9.334.023.15

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM (IAIN) KEDIRI

2020

PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP AGRESIVITAS SISWA KELAS XI DI SMAN 6 KEDIRI

Skripsi

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

Selvia Ananda Primasta

9.334.023.15

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM (IAIN) KEDIRI

2020

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP AGRESIVITAS SISWA KELAS XI DI SMAN 6 KEDIRI

SELVIA ANANDA PRIMASTA

933402315

Telah disetujui,

Hari/Tanggal:	Hari/Tanggal:
Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Prilani, M.Si	**Yuli Darwati, M.Si**
NIP.197804212005011002	**NIP.197307042005012003**

NOTA DINAS

Kediri, 10 Februari 2020

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Rektor
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07– Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : SELVIA ANANDA PRIMASTA
NIM : 933402315
Judul : PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP AGRESIVITAS SISWA KELAS XI DI SMAN 6 KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Prilani, M.Si	**Yuli Darwati, M.Si**
NIP.197804212005011002	**NIP.197307042005012003**

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 10 Februari 2020

Nomor :
Lamp. : 4 (Empat) Berkas
Hal. : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth.Bapak Rektor
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di-
Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : SELVIA ANANDA PRIMASTA
NIM : 93340231515
Judul :PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP AGRESIVITAS SISWA KELAS XI DI SMAN 6 KEDIRI

Setelah di perbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 12 Maret 2020 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Prilani, M.Si	**Yuli Darwati, M.Si**
NIP.197804212005011002	**NIP.197307042005012003**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KECERDASAN EMOSI TERHADAP AGRESIVITAS SISWA KELAS XI DI SMAN 6 KEDIRI

SELVIA ANANDA PRIMASTA

933402315

Telah di Uji kan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 12 Maret 2020

Tim Penguji,

1. **Penguji Utama**
   Dra. Robingatun, M.Pd.I (.....)
   NIP: 196904081998032002
2. **Penguji I**
   Dr.Prilani, M.Si (.....)
   NIP: 197804212005011002
3. **Penguji II**
   Yuli Darwati, M.Si (.....)
   NIP: 197307042005012003

Kediri, 12 Maret 2020
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

MOTTO

"Orang yang bisa mengendalikan emosinya adalah pemenang hidup sejati".
(Mario Teguh)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Rasa Syukur terbesar tetap terhaturkan kehadirat Allah SWT, Sholawat serta salam terhaturkan kepada junjungan kita habibina Nabi Muhammad SAW.
2. Dengan bangga kupersembahkan untuk Kedua Orang tuaku, Bapak Suprijadji dan Ibu Siti Maslikah, yang selalu membimbing dan mendo'akan dengan penuh ketulusan dan kesabaran yang tak mengenal lelah demi kebaikan putri-putrinya di masa depan.
3. Teruntuk Dosen Pembimbing Bapak Dr.Prilani, M.Si dan Ibu Yuli Darwati, M.Si. yang dengan sabar dan tidak pernah lelah memberikan masukan yang sangat berarti dan mendukung demi terselesainya skripsi ini.
4. Teruntuk guru-guru SMAN 6 Kediri yang telah membantu dan bersedia memberikan tempat untuk proses penyelesaian skripsi ini.
5. Teruntuk Riza Yusup Darmawan, yang telah memberikan dukungan luar biasa, mendoakan, menyemangati, dan menemani dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teruntuk teman - teman Angkatan Prodi Psikologi Islam terutama sahabat tercinta di IAIN Kediri (Riska, Zakia, Wanda, anggota kelas Psi A dan masih banyak yang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per-satu). Serta teman-teman Kos Putri (SR) yang selalu menemani dalam proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir (Ratna, Maya, Mia, Bilqis, Ayu, Tiara, Ines, Aulia dan masih banyak yang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per-satu).

ABSTRAK

Selvia Ananda Primasta, 2020. "*Pengaruh Kecerdasan Emosi terhadap Agresivitas Siswa Kelas XI di SMAN 6 Kediri"*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. IAIN Kediri. Pembimbing Dr.Prilani, M.Si dan Yuli Darwati, M.Si

Kata Kunci: Kecerdasan Emosi dan Agresivitas Siswa.

Agresivitas adalah kecenderungan dari segala bentuk perilaku yang dilakukan baik verbal, fisik ataupun keduanya yang dilakukan secara sadar dan memiliki tujuan untuk menyerang atau menyakiti orang lain. Adapun faktor yang mempengaruhi agresivitas yang dikarenakan adanya rangsang yang menimbulkan rendahnya kecerdasan emosi seseorang. Faktor kecerdasan emosi yang mengharuskan untuk mengenali emosi sendiri, mengelola emosi, memotivasi diri, mengenali emosi orang lain dan membangun hubungan dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) seberapa besar kecerdasan emosi di SMAN 6 Kediri, 2) seberapa besar agresivitas remaja di SMAN 6 Kediri, 3) seberapa besar pengaruh kecerdasan emosi terhadap agresivitas remaja di SMAN 6 Kediri.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, populasi dari penelitian ini adalah 240 siswa di SMAN 6 Kediri, sedangkan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 80 sampel. Pengambilan sampel ditentukan dengan purposive sampling, penelitian ini menggunakan regresi linier sederhana untuk menganalisis variabel X terhadap variabel Y, instrument yang digunakan adalah angket yang perhitungannya diolah menggunakan aplikasi SPPS 20.0 for windows. Hasil yang didapat dari penelitian ini, terdapat tingkat kecerdasan emosi di SMAN 6 Kediri sebesar 66% dengan kategori sedang. Pada tingkat agresivitas siswa sebesar 75% dengan tingkat kategori sedang, dan terdapat pengaruh negative dan signifikan kecerdasan emosi terhadap agresivitas siswa kelas XI di SMAN 6 Kediri dengan hasil perhitungan bahwa pengaruh sebesar 32,2%.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللهِ الرّحْمٰنِ الرّحِيْم

Segala puji Syukur ke hadirat Allah SWT karena dengan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Agresivitas Remaja di SMAN 6 Kediri"

Sholawat serta salam semoga senantiasa tetap tercurahkan kepada junjungan besar Rosulullah Muhammad SAW, yang telah mengantarkan kita dari jalan kegelapan menuju jalan yang terang benderang yakni agama Islam dans yafaatnya yang selalu kita harapkan dihari akhir nanti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis sampaikan terima kasih yang tulus kepada semua pihak antara lain :

1. Bapak Dr.Nur Chamid, MM.,selaku rektor IAIN Kediri.
2. Bpk. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
3. Bapak Dr.Prilani, M.Si dan Ibu Yuli Darwati, M.Si Selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan yang baik hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
5. Teman-teman Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moral maupun material kepeda penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini dengan baik.

Walaupun penulis telah berupaya dengan segala kemampuan yang ada. Namun, penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari para pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Kediri, 10 Februari 2020

Penulis,

SELVIA ANANDA PRIMASTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN. ..... **ii**
NOTA DINAS ..... **iii**
NOTA PEMBIMBING. ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN. ..... **v**
MOTTO ..... **vi**
HALAMAN PERSEMBAHAN. ..... **vii**
ABSTRAK. ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN. ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang. 1
B. Rumusan Masalah. 5
C. Tujuan Penelitian. 6
D. Manfaat Penelitian. 6
E. Hipotesis Penelitian. 6
F. Asumsi Penelitian. 8
G. Penegasan Istilah 8
BAB II LANDASAN TEORI **10**
A. Kecerdasan Emosi. **10**
1. Pengertian Kecerdasan Emosi. 10
2. Kecerdasan Emosi dalam Perspektif Islam. 11
3. Aspek-aspek kecerdasan Emosi. 13
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi 14
5. Indikator Kecerdasan Emosi 14

B. Agresivitas **15**
1. Pengertian Agresivitas. 15
2. Agresivitas dalam Perspektif Islam 17
3. Aspek-aspek Agresivitas 18
4. Indikator Agresivitas 20
5. Tipe-tipe Agresivitas 20
C. Dinamika Pengaruh Antar Variabel. **23**
BAB III METODE PENELITIAN. **26**
A. Rancangan Penelitian. **26**
1. Jenis/Pendekatan Penelitian 26
2. Variabel Penelitian 27
3. Lokasi Penelitian 27
B. Populasi dan Sampel. **28**
C. Pengumpulan Data. **29**
D. Instrumen Penelitian. **30**

E. Analisis Data.....31
1. Uji Instrumen 32
2. Uji Asumsi.....36
3. Uji Hipotesis 39
BAB IV HASIL PENELITIAN. 40
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....40
1. Sejarah SMAN 6 Kediri. 40
2. Identitas Kepala Sekolah.....45
3. Visi Misi SMAN 6 Kediri. 45
4. Struktur Organisasi.....46
B. Deskripsi Data. 46
1. Hasil Tingkat Kategorisai antar Variabel. 47
2. Pengujian Hipotesis. 49
C. Analisis Regresi Sederhana. 50
D. Uji Signifikan.....52
E. Uji T. 53
F. Uji Determinasi. 56
BAB V PEMBAHASAN. 57
A. Pengaruh Kecerdasan Emosi terhadap Agresivitas. 57
B. Besarnya Sumbangan. 61
C. Kecerdasan Emosi. 62
D. Agresivitas Remaja.....63

BAB VI PENUTUP.....64
A. Kesimpulan.....64
B. Saran. 65
DAFTAR PUSTAKA.....67
LAMPIRAN
DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai Skor untuk Jawaban Pertanyaan

Tabel 3.2 Blue Print Kecerdasan Emosi sebelum Uji Coba

Tabel 3.3 Blue Print Agresivitas sebelum Uji Coba

Tabel 3.4 Blue Print Kecerdasan Emosi setelah Uji Coba

Tabel 3.5 Blue Print Agresivitas setelah Uji Coba

Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi

Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi

Tabel 3.8 Uji Normalitas

Tabel 3.9 Uji Linearitas

Tabel 4.1 Struktur Organisasi SMAN 6 Kediri

Tabel 4.2 Deskripsi Data Kecerdasan Emosi

Tabel 4.3 Perhitungan Kategorisasi Kecerdasan Emosi

Tabel 4.4 Kategorisasi Kecerdasan Emosi

Tabel 4.5 Deskripsi Data Agresivitas

Tabel 4.6 Perhitungan Kategorisasi Agresivitas

Tabel 4.7 Kategorisasi Agresivitas

Tabel 4.8 Analisis Regresi Kecerdasan terhadap Agresivitas

Tabel 4.9 Uji Signifikan

Tabel 4.10 Uji T

Tabel 4.11 Uji Determinan

DOKUMENTASI

SMANA
Th.2017
BOS
2017

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner

Lampiran 2 Data Penelitian dan Hasil Analisis Data

Lampiran 3 Tabel T

Lampiran 4 Tabel R

Lampiran 5 Hasil Kuesioner Kecerdasan Emosi

Lampiran 6 Hasil Kuesioner Agresivitas

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

ABSTRAK

Selvia Ananda Primasta, 2020. "*Pengaruh Kecerdasan Emosi terhadap Agresivitas Siswa Kelas XI di SMAN 6 Kediri*". Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. IAIN Kediri. Pembimbing Dr.Prilani, M.Si dan Yuli Darwati, M.Si

Kata Kunci: Kecerdasan Emosi dan Agresivitas Siswa.

Agresivitas adalah kecenderungan dari segala bentuk perilaku yang dilakukan baik verbal, fisik ataupun keduanya yang dilakukan secara sadar dan memiliki tujuan untuk menyerang atau menyakiti orang lain. Adapun faktor yang mempengaruhi agresivitas yang dikarenakan adanya rangsang yang menimbulkan rendahnya kecerdasan emosi seseorang. Faktor kecerdasan emosi yang mengharuskan untuk mengenali emosi sendiri, mengelola emosi, memotivasi diri, mengenali emosi orang lain dan membangun hubungan dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) seberapa besar kecerdasan emosi di SMAN 6 Kediri, 2) seberapa besar agresivitas remaja di SMAN 6 Kediri, 3) seberapa besar pengaruh kecerdasan emosi terhadap agresivitas remaja di SMAN 6 Kediri.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, populasi dari penelitian ini adalah 240 siswa di SMAN 6 Kediri, sedangkan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 80 sampel. Pengambilan sampel ditentukan dengan purposive sampling, penelitian ini menggunakan regresi linier sederhana untuk menganalisis variabel X terhadap variabel Y, instrument yang digunakan adalah angket yang perhitungannya diolah menggunakan aplikasi SPPS 20.0 for windows. Hasil yang didapat dari penelitian ini, terdapat tingkat kecerdasan emosi di SMAN 6 Kediri sebesar 66% dengan kategori sedang. Pada tingkat agresivitas siswa sebesar 75% dengan tingkat kategori sedang, dan terdapat pengaruh negative dan signifikan kecerdasan emosi terhadap agresivitas siswa kelas XI di SMAN 6 Kediri dengan hasil perhitungan bahwa pengaruh sebesar 32,2%.