

**TERAPI KETRAMPILAN SOSIAL
PADA PENDERITA SKIZOFRENIA
DI UPT REHABILITASI SOSIAL BINA LARAS KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

MIFTAHUL NURIL HIDAYATI

NIM : 9.334.023.11

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2018

ABSTRAK

MIFTAHUL NURIL HIDAYATI, Dosen Pembimbing Dr. Sardjuningsih, M.Ag. dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog: Terapi Keterampilan Sosial Pada Penderita Skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri, Kabupaten Kediri, Provinsi Jawa Timur, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri, 2018.

Kata Kunci: Terapi, Keterampilan Sosial, Skizofrenia

Penelitian mengenai terapi keterampilan sosial pada penderita skizofrenia didasari atas ketertarikan penulis untuk memperoleh gambaran mengenai teknik dan tahap pelaksanaan terapi keterampilan sosial pada penderita skizofrenia serta keterampilan spesifik yang harus dimiliki oleh penderita skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri yang terletak di Desa Butuh Kecamatan Kras Kabupaten Kediri, Provinsi Jawa Timur.

Penelitian ini menggunakan pendekatan psikologi klinis, metode kualitatif deskriptif. Informan dalam penelitian ini sebanyak 5 klien skizofrenia, seorang pekerja sosial, seorang pembimbing klien, seorang perawat dan seorang pengasuh klien yang dipilih secara acak dari data yang ada di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.

Hasil dari penelitian ini diperoleh teknik dan tahap pelaksanaan terapi keterampilan sosial di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri yaitu *modelling*, dengan memberikan contoh secara berulang-ulang, *role playing* dengan bermain peran yaitu dengan memberikan kesempatan kepada klien untuk mempraktekkan, *performance feedback* yaitu dengan memberikan penguatan (*reinsforcement*) dan *treansfer training* yaitu dengan mempraktekkan dalam dunia nyata. Hasil penelitian ini diketahui terdapat 3 klien yang memiliki ketujuh kategori keterampilan sosial, dan 2 yang lainnya hanya memiliki empat atau lima kategori keterampilan sosial.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah penulis munajatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan terapi ketrampilan sosial pada penderita skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri yang terletak di Desa Butuh Kecamatan Kras Kabupaten Kediri Provinsi Jawa Timur.

Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta sahabat-sahabatnya yang telah menuntun kita semua dari alam Jahiliyah menuju alam yang terang benderang yaitu Agama Islam.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.

3. Ibu Dr. Sardjuningsih, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Segenap dosen Jurusan Psikologi Islam dan Ilmu Sosial Institut Agama Islam Negeri Kediri, yang telah memberikan bekal ilmu yang berguna dalam penyelesaian skripsi ini.
6. UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri yang telah membantu memberikan izin dan data selama proses penelitian berlangsung.
7. Pembimbing dan pengasuh klien, pekerja sosial klien, perawat klien, serta klien skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri yang telah memberikan informasi mengenai terapi ketrampilan sosial pada penderita skizofrenia.
8. Pihak-pihak terlibat yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga semua kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini, masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Sehingga hal tersebut semoga menjadi bahan evaluasi bagi peneliti selanjutnya.

Namun peneliti juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.Aamiin...

Kediri, 30 Mei 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Telaah Pustaka.....	11
BAB II: LANDASAN TEORI	15
A. Skizofrenia	15
1. Definisi Skizofrenia	15
2. Kriteria Diagnostik Skizofrenia	16
3. Tipe-tipe Skizofrenia.....	19
4. Faktor Penyebab Skizofrenia	24
5. Penanganan Penderita Skizofrenia	25
B. Terapi Keterampilan Sosial.....	27
1. Pengertian Terapi Keterampilan Sosial.....	27
2. Tujuan Terapi Keterampilan Sosial	31
3. Indikasi Dalam Terapi Keterampilan Sosial	34
4. Bentuk-bentuk Keterampilan Sosial yang Spesifik	37
5. Teknik dan Tahap Keterampilan Sosial	42
BAB III: METODE PENELITIAN	44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	44

B. Kehadiran Peneliti	46
C. Lokasi Penelitian	46
D. Sumber Data.....	47
E. Subyek Penelitian.....	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Analisis Data.....	49
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	50
BAB IV: PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	54
A. Paparan Data	54
1. Profil UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri	54
2. Sistem Penerapan Terapi Ketrampilan Sosial di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri	62
C. Temuan Penelitian	67
1. Teknik dan Tahap Terapi Ketrampilan Sosial pada Penderita Skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.....	67
2. Bentuk-bentuk Ketrampilan Sosial yang Spesifik Pada Penderita Skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.....	75
BAB V: PEMBAHASAN.....	113
A. Teknik dan Tahap Terapi Ketrampilan Sosial Pada Penderita Skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.....	113
B. Bentuk-bentuk Ketrampilan Sosial yang Spesifik Pada Penderita Skizofrenia di UPT Rehabilitasi Sosial Bina Laras Kediri.	124
BAB VI: PENUTUP.....	135
A. Kesimpulan	135
B. Saran.....	136
DAFTAR PUSTAKA.....	138
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	I
Lampiran 2. Koding/Reduksi Data	III
Lampiran 3. Jadwal Penelitian.....	VIII
Lampiran 4. Surat Bimbingan Skripsi.....	IX
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	XI
Lampiran 6. Informan Consent	XII
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian/ Disposisi	XIII
Lampiran 8. Daftar Konsultasi	XIV
Lampiran 9. Dokumen Foto	XVI
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup.....	XIX

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Kegiatan Klien	63
Tabel 2. Ringkasan Kemampuan Klien	112