

**ANALISIS PERILAKU MAHASISWA DALAM HUBUNGAN FRIEND  
WITH BENEFIT DI IAIN KEDIRI**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Prasyarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Sosiologi (S.sos)



Disusun oleh :

**KARISMA DIANA PUTRI**

NIM. 933706419

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI AGAMA  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2025**

**ANALISIS PERILAKU MAHASISWA DALAM HUBUNGAN *FRIENDS*  
*WITH BENEFIT* DI IAIN KEDIRI**

**“SKRIPSI”**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

untuk memenuhi sebagian persyaratan

dalam memperoleh gelar Sarjana Sosiologi (S.Sos)

Disusun oleh :

**KARISMA DIANA PUTRI**

NIM. 933706419

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI AGAMA  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ANALISIS PERILAKU MAHASISWA DALAM HUBUNGAN FRIENDS  
WITH BENEFIT DI IAIN KEDIRI**

Disusun oleh :

**KARISMA DIANA PUTRI**

NIM. 933706419

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag

NIP 197403232000031003

Dosen Pembimbing II



Ika Silviana, M.A.

NIP 198908242023212040

**NOTA DINAS**

Kediri, 18 Maret 2025

Lampiran : 4 (empat berkas)

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Karisma Diana Putri

Nim : 933706419

Judul : Analisis Perilaku Mahasiswa Dalam Hubungan  
Friend With Benefit di IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



**Prof. Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag**  
NIP 197403232000031003

Dosen Pembimbing II



**Ika Silviana, M.A**  
NIP 198908242023212040

**NOTA PEMBIMBING**

Kediri, 18 Maret 2025

Lampiran : 4 (empat berkas)

Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri  
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Karisma Diana Putri  
Nim : 933706419  
Judul : Analisis Perilaku Mahasiswa Dalam Hubungan  
Friends With Benefit di IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

  
**Prof. Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag**  
NIP 197403232000031003

Dosen Pembimbing II

  
**Ika Silviana, M.A**  
NIP 198908242023212040

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS PERILAKU MAHASISWA DALAM HUBUNGAN FRIEND WITH  
BENEFIT DI IAIN KEDIRI

KARISMA DIANA PUTRI

NIM. 933706419

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

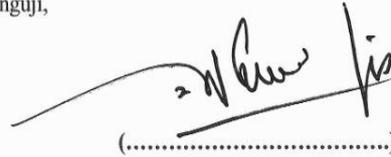
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 20 Mei 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil.I

NIP 19690217 1999031 001



(.....)

2. Penguji 1

Prof. Dr. H. M. Dimiyati Huda, M.Ag

NIP 197403232000031003

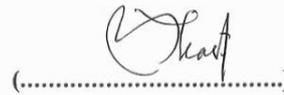


(.....)

3. Penguji 2

Ika Silviana, M.A

NIP 198908242023212040



(.....)

Kediri, 3 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP 197111212005011006

## **HALAMAN MOTTO**

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

### **Q.S Al-Insyirah: 6-8**

“Siapa yang beriman kepada Allah dan hari akhir, hendaklah ia berkata baik atau lebih baik diam “(Jika tidak mampu berkata baik)”

### **HR : Al-Bukhari dan Muslim**

## HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karisma Diana Putri

NIM : 933706419

Program Studi : Sosiologi Agama

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 19 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



Karisma Diana Putri  
NIM. 933706419

## ABSTRAK

Karisma Diana Putri. Dosen Pembimbing (1) Prof. Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag dan (2 )\_Ika Silviana, M.A. Analisis Perilaku Mahasiswa Dalam Hubungan Friends With Benefit di IAIN Kediri. Skripsi, Program Studi Sosiologi Agama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri (IAIN), 2025.

**Kata Kunci:** *Perilaku, FWB, Mahasiswa*

Adanya fenomena hubungan *Friends With Benefit* (FWB) yang menjadi trend baru di kalangan mahasiswa IAIN Kediri. Dimana fenomena ini menjadi pilihan untuk dilakukan mahasiswa karena adanya stimulus dan respon yang terjadi diantara mereka, dan sekaligus terjadi beberapa dampak pada mahasiswa mulai dari aspek psikologis, sosial, ekonomi, akademik serta seksual. Penelitian ini dikaji menggunakan metode kajian kualitatif melalui penjelasan deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Sumber data dalam penelitian ini berasal dari individu yang terlibat langsung dalam penelitian, yaitu mahasiswa yang pelaku hubungan *friends with benefit* di IAIN Kediri. Dengan analisis menggunakan teori pertukaran sosial yang dikemukakan oleh George C. Homans

Hasil penelitian menunjukkan pertukaran sosial pada mahasiswa yang memiliki hubungan FWB terjadi melalui stimulus berupa ajakan dari teman dalam satu lingkup yang sama dan akhirnya memilih untuk memiliki hubungan FWB serta daya tarik fisik seperti penampilan, cantik, tampan ataupun postur tubuh tinggi dan gaya berpakaian yang stylish. mahasiswa cenderung mengulangi perilaku yang memberikan *reward* atau manfaat dalam hubungan FWB pada proposisi sukses yang ditunjukkan melalui meningkatnya prestasi, meliputi meningkatnya nilai IPK, berhasil meraih beberapa prestasi kejuaraan lomba antar kampus terpilih menjadi anggota inti sebuah organisasi. Oleh karena itu mahasiswa akan lebih menghargai *reward* yang dianggap bernilai tinggi pada proposisi nilai (*Value proposition*) ini ditunjukkan dengan adanya kebebasan tanpa komitmen, rasa aman, percaya diri, fleksibilitas, kenyamanan, dan kepuasan fisik tanpa tekanan emosional. Namun mahasiswa akan merasakan jenuh dan mahasiswa akan mengevaluasi hubungan tersebut menggunakan proposisi kejenuhan-kerugian (*Deprivation-satiation proposition*) yang ditunjukkan ketika hubungan berubah menjadi monoton dan membosankan seperti rasa bosan menjalani hubungan dan kehilangan minat untuk melanjutkan hubungan FWB. Maka mahasiswa akan mengevaluasi menggunakan proposisi rasionalitas meliputi apapun yang didapatkan yang sesuai dengan akal seperti dapat menyelesaikan tugas tepat waktu, prestasi, Efisiensi biaya hidup, reduksi stress, *receiving gift* dan seks. Dampak negatif hubungan *Friends With Benefit* (FWB) pada mahasiswa meliputi dari berbagai aspek yaitu aspek psikologis seperti merasa stres, aspek sosial seperti stigma negatif, aspek ekonomi seperti ketergantungan materi, aspek akademik seperti prestasi menurun, aspek seksual seperti resiko terkena IMS. Selain itu terdapat dampak positif dari aspek psikologis seperti lebih rileks, aspek sosial seperti popularitas, aspek ekonomis seperti lebih hemat, aspek akademik seperti lebih produktif, dari segi seksual seperti mengurangi stress.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, haru, dan kerendahan hati, saya mempersembahkan skripsi ini kepada mereka yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Perjalanan yang penuh dengan perjuangan, tantangan, serta pelajaran berharga yang mengajarkan arti ketekunan dan keikhlasan. Skripsi ini bukan hanya tentang pencapaian akademik, tetapi juga tentang dedikasi, doa, dan cinta dari banyak orang yang selalu ada dalam setiap langkah saya.

1. Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, dan kesempatan bagi saya untuk sampai di titik ini. Tanpa ridha dan kasih-Nya, perjalanan ini tidak akan mungkin terwujud. Setiap rintangan yang saya lalui adalah bagian dari rencana terbaik-Nya, dan setiap keberhasilan ini hanyalah sebagian kecil dari kebesaran-Nya.
2. Untuk ayah dan Ibu cahaya dalam hidup saya. Terima kasih atas segala doa yang tak pernah putus atas cinta yang tanpa batas, serta atas segala pengorbanan yang tidak bisa saya balas dengan apapun. Setiap langkah dalam perjalanan ini adalah bukti kasih sayang dan harapan yang telah kalian tanamkan sejak awal. Skripsi ini adalah persembahan kecil untuk segala besar yang telah kalian berikan.
3. Kepada dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II. Terima kasih atas bimbingan, ilmu, dan kesabaran selama proses penulisan skripsi dalam sampai skripsi. Semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan.
4. Kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, tempat saya belajar dan bertumbuh. Semoga ilmu yang saya dapatkan bisa bermanfaat dan menjadi bekal untuk masa depan yang lebih baik. Terima kasih kepada semua yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Skripsi ini bukan hanya tentang saya, tapi juga tentang kalian yang selalu ada di setiap prosesnya. Semoga ini awal dari langkah yang lebih besar kedepan.

5. Untuk teman-teman yang selalu membantu dan kebersamai dalam setiap perjalanan masa perkuliahan sampai penulisan skripsi selesai. Terima kasih atas tawa, dukungan, dan semangat yang membuat perjalanan ini lebih berwarna. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini dan selalu saling menguatkan.
6. Dan terakhir untuk diriku sendiri. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah saat rasanya ingin berhenti. Terima kasih karena tetap melangkah meskipun jalannya terasa berat. Aku tahu ada banyak air mata, kelelahan, dan rasa ragu yang sempat hadir tapi lihatlah aku berhasil melewati semuanya. Perjalanan ini tidak mudah, tetapi aku sudah membuktikan bahwa aku lebih kuat dari yang kukira. Semoga ini menjadi pengingat bahwa aku mampu. Bahwa setiap usaha yang kulakukan berharga dan aku pantas untuk bangga pada diriku sendiri. Perjalanan belum selesai tetapi aku percaya aku bisa melewati apapun yang ada di depan.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan pembahasan . Sholawat serta salam selalu penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia dari jalan kegelapan menuju jalan terang benderang.

Ucapan terimakasih yang sangat tulus penulis ucapkan pada diri sendiri karena sudah bersabar dan mau menyelesaikan skripsi serta drama-dramanya dengan sebaik-baiknya. Dan tidak lupa penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Trimurti Ningtyas, M.KP. Selaku Ketua Program Studi Sosiologi Agama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Dr. Taufik Alamin, M.Si selaku wali dosen.
5. Prof. Dr. M. Dimiyati Huda, M.Ag dan ibu Ika Silviana, M.A. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini bias terselesaikan.
6. Segenap dosen Program Studi Sosiologi Agama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah berdedikasi ilmu bagi peneliti.
7. Semua Responden yang telah bersedia meluangkan waktu mengarahkan proses penelitian dan menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan berupa materi, do'a dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses perkuliahan ini.

9. Teman-temanku seangkatan yang sudah bersedia menjadi teman baik dan kebersamai menjadi bagian dari perjalanan mulai dari awal perkuliahan, magang sampai sekarang.
10. Seluruh teman-teman keluarga besar Sosiologi Agama angkatan 2019 yang telah banyak memberikan ilmu dan dukungan kepada peneliti dalam setiap proses belajar di bangku perkuliahan ini. Terima kasih semuanya telah menjadi teman dan sahabat hebat, kuat, tangguh dan menginspirasi di IAIN Kediri.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 19 Maret 2025

Karisma Diana Putri  
NIM. 933706419

## DAFTAR ISI

COVER .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
NOTA DINAS .....	iv
NOTA PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN .....	viii
HALAMAN ABSTRAK .....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Definisi Konsep .....	9
F. Penelitian Terdahulu .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Pertukaran Sosial .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	25
B. Kehadiran Peneliti .....	25
C. Lokasi Penelitian .....	26
D. Sumber Data .....	26
E. Teknik Pengumpulan Data .....	28
F. Analisis Data .....	29
G. Instrumen Pengumpulan Data .....	30
H. Pengecekan Keabsahan Data .....	31

I. Tahap-tahap Penelitian .....	31
J. Sistematika Pembahasan .....	33
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
B. Paparan Data .....	46
C. Temuan Penelitian .....	69
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Dampak Hubungan FWB pada Mahasiswa IAIN Kediri .....	94
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>99</b>
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran .....	102
DAFTAR PUSTAKA .....	103
LAMPIRAN .....	106

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Subjek.....	35
---------------------------------	----