

**HUBUNGAN ANTARA TAWAKKAL DAN *BURNOUT*
MENERJAKAN SKRIPSI MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN
DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

SKRIPSI



**OLEH
RAHMAD DHEA UKI SUGIARTO
NIM. 933601218**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2024**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA TAWAKKAL DAN *BURNOUT* MENERJAKAN
SKRIPSI MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
IAIN KEDIRI**

Diajukan Guna Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu (S-1)

SKRIPSI



OLEH

RAHMAD DHEA UKI SUGIARTO

NIM. 933601218

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TAWAKKAL DAN *BURNOUT* MENERJAKAN
SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
IAIN KEDIRI**

RAHMAD DHEA UKI SUGIARTO

9.336.012.18

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. KH.A. Halil Thahir, M.HI.

1971112120050110006



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.

197908252008121001

NOTA DINAS

Kediri, 15 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Rahmad Dhea Uki Sugiarto
Nim : 933601218
Judul : Hubungan Antara Tawakkal Dan Burnout
Mengerjakan Skripsi Mahasiswa Ushuluddin Dan
Dakwah IAIN Kediri

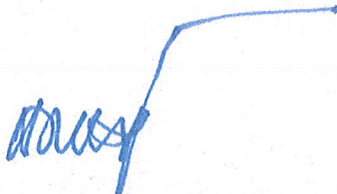
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan dalam sidang
Munaqosah.

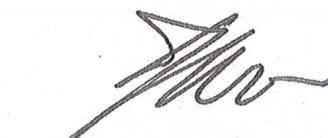
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. KH. A. Halil Thahir, M.Hl.
1971112120050110006



Nuf Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.
197908252008121001

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TAWAKKAL MENERJAKAN SKRIPSI DAN
BURNOUT PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN
DAKWAH IAIN KEDIRI**

RAHMAD DHEA UKI SUGIARTO

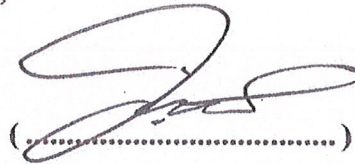
9.336.012.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada Tanggal..
Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moh. Shofiyul Huda M. F., M.Ag.

NIP. 197607082003121003

()

2. Penguji I

Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.

NIP. 1971112120050110006

()

3. Penguji II

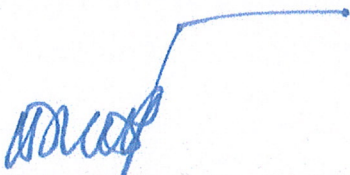
Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.

NIP. 197908252008121001

()

Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

()
Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.

NIP. 1971112120050110006

HALAMAN MOTO

“SEPIRO GEDENING SENGSORO YEN TINOMPO AMUNG DADI CUBO”

KI NGABEHI SOERODIWIRJO

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmad Dhea Uki Sugiarto

Nim 933601218

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 15 Agustus 2024

Rahmad Dhea Uki Sugiarto

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah peneliti panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia Allah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan tak mungkin terlewatkan pula shalawat untuk Nabi Muhammad SAW junjungan kita, atas kesucian lahir batinnya yang membawa agama serta kehidupan ini menjadi lebih baik.

Peneliti menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih yang terdalem peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Bapak Dr.KH.A.Halil Thahir,M.HI. serta Bapak Nur azis Afandi,S.Psi.,M.Si. selaku dosen pembimbing.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mengabdikan diri untuk memberi bekal keilmuan yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
6. Orang tua, Bapak dan Ibu tercinta, yang sangat luar biasa selalu memberikan support terbaik, doa sepanjang waktu, dan memberikan nasehat yang dapat membuat peneliti bersemangat untuk menyelesaikan penelitian ini.

Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan jaryahnya dan diberikan limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Dan bagi siapapun yang membaca, semoga karya ilmiah ini membawa berkah dan manfaat yang terus menerus mengalir.

**HUBUNGAN ANTARA TAWAKKAL DAN *BURNOUT*
MENERJAKAN SKRIPSI MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN
DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

SKRIPSI



**OLEH
RAHMAD DHEA UKI SUGIARTO
NIM. 933601218**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN ANTARA TAWAKKAL DAN *BURNOUT* MENERJAKAN
SKRIPSI MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
IAIN KEDIRI**

Diajukan Guna Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu (S-1)

SKRIPSI



OLEH

RAHMAD DHEA UKI SUGIARTO

NIM. 933601218

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TAWAKKAL DAN *BURNOUT* MENERJAKAN
SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
IAIN KEDIRI**

RAHMAD DHEA UKI SUGIARTO

9.336.012.18

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. KH.A. Halil Thahir, M.HI.

1971112120050110006



Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.

197908252008121001

NOTA DINAS

Kediri, 15 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Rahmad Dhea Uki Sugiarto
Nim : 933601218
Judul : Hubungan Antara Tawakkal Dan Burnout
Mengerjakan Skripsi Mahasiswa Ushuluddin Dan
Dakwah IAIN Kediri

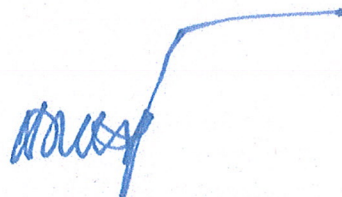
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan dalam sidang
Munaqosah.

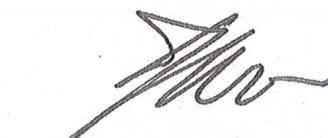
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. KH. A. Halil Thahir, M.Hl.
1971112120050110006



Nuf Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.
197908252008121001

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TAWAKKAL MENERJAKAN SKRIPSI DAN
BURNOUT PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN
DAKWAH IAIN KEDIRI**

RAHMAD DHEA UKI SUGIARTO

9.336.012.18

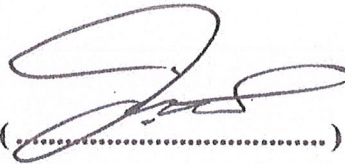
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada Tanggal..

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moh. Shofiyul Huda M. F., M.Ag.

NIP. 197607082003121003

()

2. Penguji I

Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.

NIP. 1971112120050110006

()

3. Penguji II

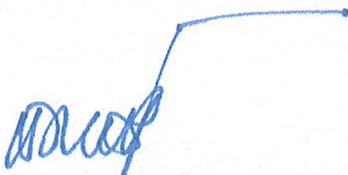
Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si.

NIP. 197908252008121001

()

Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

()
Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.

NIP. 1971112120050110006

HALAMAN MOTO

“SEPIRO GEDENING SENGSORO YEN TINOMPO AMUNG DADI CUBO”

KI NGABEHI SOERODIWIRJO

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmad Dhea Uki Sugiarto
Nim 933601218
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 15 Agustus 2024

Rahmad Dhea Uki Sugiarto

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah peneliti panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia Allah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan tak mungkin terlewatkan pula shalawat untuk Nabi Muhammad SAW junjungan kita, atas kesucian lahir batinnya yang membawa agama serta kehidupan ini menjadi lebih baik.

Peneliti menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih yang terdalem peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku Ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Bapak Dr.KH.A.Halil Thahir,M.HI. serta Bapak Nur azis Afandi,S.Psi.,M.Si. selaku dosen pembimbing.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mengabdikan diri untuk memberi bekal keilmuan yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
6. Orang tua, Bapak dan Ibu tercinta, yang sangat luar biasa selalu memberikan support terbaik, doa sepanjang waktu, dan memberikan nasehat yang dapat membuat peneliti bersemangat untuk menyelesaikan penelitian ini.

Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan jaryahnya dan diberikan limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Dan bagi siapapun yang membaca, semoga karya ilmiah ini membawa berkah dan manfaat yang terus menerus mengalir.

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadiyah*

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دَل : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbūṭah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”,a

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fīṭr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أي) dan (أو)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti shamsiyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaikh al-Islām*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, Hadits, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTO.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Batasan Penelitian	8
F. Penelitian Terdahulu.....	9
G. Definisi Operasional	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Deskripsi Teori.....	14
B. Kerangka Berpikir	30
C. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Teknik Pengumpulan Data.....	35

D. Instrumen Penilaian	37
E. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	41
B. Deskripsi Data	43
C. Analisis Data	55
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Gambaran Tawakkal Berdasarkan Aspek-aspek.....	66
B. Gambaran <i>Burnout</i> Berdasarkan Aspek-aspek	68
C. Penelitian yang Mendukung dan Tidak Mendukung.....	71
D. Hubungan Antara Tawakkal dan <i>Burnout</i>	73
BAB VI PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	97

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Tawakkal	44
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Setelah Menghapus Item Tidak Valid.....	45
Tabel 4. 3 Blueprint Tawakkal Setelah Uji Validitas.....	46
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Burnout.....	47
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Setelah Menghapus Item Tidak Valid.....	48
Tabel 4. 6 Blueprint Burnout Setelah Uji Validitas	49
Tabel 4. 7 Hasil Reliabilitas Tawakkal	51
Tabel 4. 8 Hasil Reliabilitas Burnout	52
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas.....	54
Tabel 4. 11 Skor Responden Variabel Tawakkal.....	55
Tabel 4. 12 Hasil Kategori per Aspek Tawakkal.....	56
Tabel 4. 13 Kategorisasi Variabel Tawakkal.....	57
Tabel 4. 14 Skor Responden Variabel Burnout	59
Tabel 4. 15 Hasil Kategori per Aspek Burnout	59
Tabel 4. 16 Kategorisasi Variabel Burnout	61
Tabel 4. 17 Hasil Korelasi	62
Tabel 4. 18 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Uji Heteroskedastisitas	54
Gambar 4. 2 Diagram Pie Tawakkal	58
Gambar 4. 3 Diagram Pie <i>Burnout</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi.....	71
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi.....	72
Lampiran 3 Kuesioner	73

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari ya' nisbah (ya' yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadiyah*

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari ya' nisbah ditulis dobel hurufnya

دَل : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbūṭah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”,a

جماعة : ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fīṭr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أي) dan (أو)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah maupun diikuti shamsiyah, huruf *al* ditulis al-

الجامعة : ditulis *al-Jāmi'ah*

الشيعة : ditulis *al-Shī'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan kalimat ditulis kata per kata

شيخ الإسلام : ditulis *Shaikh al-Islām*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata ijmak, nash, al-Qur'an, Hadits, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTO.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Batasan Penelitian	8
F. Penelitian Terdahulu.....	9
G. Definisi Operasional	13
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Deskripsi Teori.....	14
B. Kerangka Berpikir	30
C. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Teknik Pengumpulan Data.....	35

D. Instrumen Penilaian	37
E. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	41
B. Deskripsi Data	43
C. Analisis Data	55
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Gambaran Tawakkal Berdasarkan Aspek-aspek.....	66
B. Gambaran <i>Burnout</i> Berdasarkan Aspek-aspek	68
C. Penelitian yang Mendukung dan Tidak Mendukung.....	71
D. Hubungan Antara Tawakkal dan <i>Burnout</i>	73
BAB VI PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	97

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Tawakkal	44
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Setelah Menghapus Item Tidak Valid.....	45
Tabel 4. 3 Blueprint Tawakkal Setelah Uji Validitas.....	46
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Burnout.....	47
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Setelah Menghapus Item Tidak Valid.....	48
Tabel 4. 6 Blueprint Burnout Setelah Uji Validitas	49
Tabel 4. 7 Hasil Reliabilitas Tawakkal	51
Tabel 4. 8 Hasil Reliabilitas Burnout	52
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas.....	54
Tabel 4. 11 Skor Responden Variabel Tawakkal.....	55
Tabel 4. 12 Hasil Kategori per Aspek Tawakkal.....	56
Tabel 4. 13 Kategorisasi Variabel Tawakkal.....	57
Tabel 4. 14 Skor Responden Variabel Burnout	59
Tabel 4. 15 Hasil Kategori per Aspek Burnout	59
Tabel 4. 16 Kategorisasi Variabel Burnout	61
Tabel 4. 17 Hasil Korelasi	62
Tabel 4. 18 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Uji Heteroskedastisitas	54
Gambar 4. 2 Diagram Pie Tawakkal	58
Gambar 4. 3 Diagram Pie <i>Burnout</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi.....	71
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi.....	72
Lampiran 3 Kuesioner	73