

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran Perasaan Kesepian pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah yang ada di IAIN Kediri, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran perasaan kesepian pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Perasaan kesepian yang umumnya dialami oleh informan terbagi menjadi beberapa antara lain:

- a. *Emotional Loneliness*, Beberapa individu telah melakukan beberapa usaha untuk mengatasi rasa kesepian yang mereka alami dengan cara mencari dan menghubungi teman dekat, mengubah mindset diri sendiri kearah yang lebih positif, dan tentunya mendekatkan diri kepada Allah SWT.
- b. *Social loneliness*, Kebanyakan dari narasumber berasal dari mahasiswa rantau, dan kebanyakan mahasiswa yang datang dari luar daerah ke tempat baru sebagai perantau untuk menempuh ke jenjang selanjutnya, biasanya akan memiliki permasalahan baru yang akan timbul karena harus memulai dengan cara beradaptasi dengan orang baru, kebudayaan baru, dan sistem pendidikan yang berbeda dari jenjang sebelumnya.
- c. *Family loneliness*, Kebanyakan mahasiswa yang mengalami kesepian adalah akibat dari orangtua yang bercerai, pisah, merasa tidak didengar,

dan sebagian dari keseluruhan adalah mahasiswa rantau yang jauh dari jangkauan keluarga.

2. Faktor yang mempengaruhi kesepian pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Kesepian dalam keluarga merupakan faktor penting dalam kehidupan orang dewasa muda, Kesepian dalam keluarga dapat menjadi masalah yang rumit, karena tidak dapat dijelaskan oleh topik atau pasangan tertentu. Kesepian dalam keluarga dicirikan oleh keterlibatan, aksesibilitas, dan tanggung jawab, yang semuanya terkait dengan motivasi, komitmen, dan perawatan diri. Hal ini juga dapat memengaruhi aspek kognitif dan emosional kehidupan, yang mengarah pada tingkat tekanan emosional yang lebih tinggi dan kualitas hidup yang lebih rendah. Kesepian sosial merupakan faktor penting dalam kehidupan seseorang.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan kesimpulan terkait dengan gambaran perasaan kesepian pada mahasiswa di IAIN Kediri, maka peneliti memberikan saran sebagai upaya kedepannya agar ada pandangan dalam menyikapi hal tersebut, antara lain:

a) Untuk Peneliti Selanjutnya:

Bahwa perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dan lebih mendalam. Hasil penelitian ini bersifat subjektif yang tidak bisa digunakan untuk kebenaran penelitian lainnya yang berbeda teori. Oleh karena itu penelitian selanjutnya menjadi sangat penting untuk menjadikan objektifitas penelitian.

b) Untuk Pembaca:

Temuan ini bersifat psikologis. Temuan yang bersifat psikologis ini memerlukan pertimbangan lebih serius karena bersifat tentatif dan kasuistik.