

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Penelitian kualitatif merupakan sebuah pendekatan ilmiah yang mengungkap tentang kondisi sosial tertentu dengan menggambarkan sesuai dengan kenyataan berupa kata-kata berdasarkan Teknik pengumpulan dan analisis data yang sesuai terhadap kondisi yang alamiah. Menurut Sugiono, Penelitian kualitatif bertujuan untuk mendapatkan data yang sebenarnya, data yang pasti merupakan nilai di balik data yang tampak.<sup>19</sup> Pendekatan penelitian yang akan dilakukan adalah Studi Kasus. Karena hasil dari penelitian ini pengolahan data yang digambarkan secara rinci, bukan pengolahan data berupa angka-angka. Dalam pendekatan kualitatif hasil penelitiannya merupakan data deskriptif yang berupa kata tertulis atau lisan dari informan dan perilaku diamati.<sup>20</sup>

Sesuai dengan pendekatan dan jenis penelitian ini, peneliti akan mencari data deskriptif tentang gambaran perasaan kesepian pada mahasiswa di fakultas ushuluddin dan dakwah IAIN Kediri. Yang memerlukan sebuah pendekatan penelitian dalam menggambarkan hasil dari penelitian tersebut, serta memerlukan observasi dalam perasaan kesepian pada mahasiswa. Dalam penelitian ini, peneliti akan mendeskripsikan data berdasarkan hasil temuan-temuan yang terdapat di lapangan serta keunikan-keunikan yang di dapatkan.

---

<sup>19</sup> Wibiisono, Anton, 6 Maret 2019, *Memahami Metode Penelitian Kualitatif*, djkn. kemenkeu, diakses pada tanggal 23 Mei 2023

<sup>20</sup> Lexy J, Moelong, *Metode Penelitian Kualitatif* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2008), hlm. 1

## **B. Kehadiran Peneliti.**

Pada penelitian kualitatif, kehadiran peneliti berperan sebagai pengumpulan data. Kehadiran peneliti sangat diperlukan dalam mengumpulkan data di lapangan, sebagaimana dalam ciri metode penelitian kualitatif dalam melakukan pengumpulan data dilakukan sendiri oleh peneliti. Serta kehadiran peneliti juga berperan untuk menjadi pengamat partisipan, yang maksudnya dalam pengumpulan data peneliti akan melangsungkan pengamatan serta mendengarkan seteliti mungkin walaupun sesuatu kecil sekalipun.

## **C. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini akan dilakukan di fakultas ushuluddin dan dakwah IAIN Kediri. Alasan mengambil lokasi penelitian ini, karena peneliti menemukan fenomena penelitian pada lokasi tersebut, yaitu gambaran perasaan kesepian pada mahasiswa.

## **D. Data dan Sumber Data**

Dalam penelitian, sumber data dalam penelitian dibagi menjadi dua, yaitu data primer dan data sekunder.

### **a. Data Primer**

Data primer merupakan data yang di dapatkan berdasarkan sumber-sumber utama atau sumber asli yang berisikan informasi ataupun data penelitian.<sup>21</sup> Data primer ini diperoleh langsung pada sumber pertama dengan melakukan pengumpulan datanya dilakukan peneliti secara langsung. Peneliti memilih program studi psikologi islam dan sosiologi agama karena subjek

---

<sup>21</sup> Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian* (Banjarmasin: Antasari Press, 2011), hlm. 71

penelitian yang mengalami masalah secara langsung sehingga memudahkan peneliti untuk memperoleh data secara mendalam. Data primer dalam penelitian ini didapatkan dari beberapa mahasiswa yang berada di fakultas ushuluddin dan dakwah.

Ada beberapa karakteristik yang akan diteliti, yaitu:

1. Mahasiswa fakultas ushuluddin dan dakwah IAIN Kediri
2. Mahasiswa program studi psikologi islam berjumlah 5 orang dan program studi sosiologi agama berjumlah 5 orang. Peneliti memilih untuk meneliti mahasiswa tersebut dengan alasan karena penelitian yang peneliti ambil sangat berhubungan (*relate*) dengan mahasiswa tersebut.
3. Mahasiswa yang merasa terasingkan. Seperti mahasiswa yang merasa dirinya sendiri tanpa orang lain dan mahasiswa yang kurang akan dukungan terhadap suatu hal yang akan dilakukan.
4. Mahasiswa yang kurang akan kepercayaan diri. Seperti mahasiswa yang kurang berinteraksi dengan lingkungan sekitar dan cenderung menyendiri.

b. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang didapatkan berdasarkan sumber kedua yang bukan asli berisi mengenai informasi ataupun data penelitian.<sup>22</sup> Maksud dari data sekunder ini adalah data didapatkan dari sumber yang berbeda-beda, seperti buku, jurnal, dan sebagainya. Dalam penelitian ini, data sekunder berasal dari buku, jurnal, literatur, serta dokumen dengan topik yang sesuai penelitian.

---

<sup>22</sup> Nugraha, Jevi, 29 September 2021, *Data Sekunder Adalah Jenis Data Tambahan*, merdeka.com, Diakses pada tanggal 23 Mei 2023

## E. Teknik Pengumpulan Data

Langkah yang paling penting dalam penelitian adalah teknik dalam mengumpulkan data. Karena tujuan pokok dalam penelitian adalah untuk memperoleh data yang sesuai dengan realita di lapangan. Pengumpulan data dapat diperoleh dengan menggunakan berbagai cara, metode dan sumber. Dalam dalam mengumpulkan data perlu diperhatikan teknik atau metode pengumpulan data, agar peneliti mendapatkan data yang memenuhi standar yang telah ditetapkan. Dalam penelitian ini metode dalam pengumpulan data yang digunakan adalah:

### a. Observasi

Observasi merupakan salah satu teknik pengumpulan data melalui pengamatan atas gejala, fenomena, dan fakta empiris yang terkait dengan masalah penelitian.<sup>23</sup> Maka dalam metode observasi dilakukan dengan melihat keadaan dan kondisi sesuatu yang ingin diteliti, dengan menggunakan pengamatan akan menjadi lebih jelas sesuai dengan apa yang ditemukan dilapangan. Data observasi yang akan dilakukan, yaitu:

1. Tentang gambaran informan dalam interaksi sosial dengan teman-teman.
2. Bagaimana ekspresi informan disaat sedang sendirian dan berkumpul.

### b. Wawancara

Wawancara merupakan proses komunikasi atau interaksi untuk mendapatkan informasi secara mendalam mengenai isu atau tema yang diangkat peneliti.<sup>24</sup> Wawancara dilakukan oleh dua pihak, yaitu pewawancara (interviewer) yang mengajukan pertanyaan dan terwawancara (interviewee) yang memberikan jawaban dari pertanyaan. Maka cara pengumpulan data dengan

---

<sup>23</sup> Isti, Ayu, 23 Juni 2022, *Observasi Adalah Pengamatan Suatu Objek Penelitian*, Merdeka.Com, Diakses Pada Tanggal 23 Mei 2023

<sup>24</sup> Rifa'I Abubakar, *Pengantar Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta: SUKA-Press: 2021), hlm. 67

melakukan dialog atau tanya jawab dengan orang yang dapat memberikan informasi mengenai objek penelitian. Data wawancara yang akan dilakukan, yaitu untuk mengetahui perasaan kesepian pada mahasiswa fakultas ushuluddin dan dakwah IAIN Kediri.

Wawancara dilakukan untuk mendapatkan informasi mengenai penelitian yang diangkat dengan cara peneliti mengajukan pertanyaan kepada partisipan dan partisipan memberi jawaban. Sehingga dengan melakukan wawancara diharapkan informasi yang didapatkan mengenai kesepian pada mahasiswa dapat terekam oleh peneliti dengan baik. Wawancara yang akan dilakukan oleh peneliti adalah wawancara tidak terstruktur.

c. Dokumentasi

Teknik dokumentasi, adalah sebuah teknik dalam mencari data terkait hal yang berupa buku, catatan, foto kegiatan, dan lain lain.<sup>25</sup> Teknik ini membuat peneliti akan memperoleh sebuah informasi dari bermacam sumber tertulis. Teknik dokumentasi pada penelitian ini untuk menambah memperkuat hasil wawancara serta observasi yang telah dilaksanakan oleh peneliti, seperti foto dokumentasi kegiatan, dan proses wawancara serta observasi. Data dokumentasi yang akan dilakukan, yaitu:

1. Pola atau gambar gaya interaksi.
2. Pola atau gambar gaya berkomunikasi.
3. Pola atau gambar suasana kebersamaan dengan orang lain.

## **F. Instrumen Pengumpulan Data**

---

<sup>25</sup> Suharsini Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: Rineka Cipta, 2010), hlm. 206

Instrumen pada penelitian kualitatif merupakan peneliti itu sendiri, tetapi ketika fokus penelitian sudah jelas, selanjutnya instrumen penelitian akan dikembangkan secara sederhana dengan harapan untuk melengkapi serta membandingkan data yang telah didapatkan dari hasil wawancara dan observasi.<sup>26</sup> Berikut instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini:

a. Instrumen Wawancara

Instrumen wawancara ini merupakan sebuah pedoman wawancara yang berisi pertanyaan-pertanyaan yang akan ditanyakan kepada narasumber atau informan penelitian untuk mengumpulkan data. Dalam pedoman wawancara ini berisikan garis besar pertanyaan yang berhubungan dengan topik penelitian, pedoman wawancara ini terlebih dahulu akan dikonsultasikan kepada seorang ahli (dosen) agar instrumen tersebut sudah sesuai dan sempurna sehingga data yang akan diperoleh sesuai dengan harapan dan fokus penelitian yang dilakukan oleh peneliti.

b. Instrumen Observasi

Instrumen observasi juga adalah sebuah pedoman pengamatan peneliti terkait terhadap fenomena penelitian. Pedoman ini berhubungan dengan kondisi yang terjadi di fakultas ushuluddin dan dakwah.

c. Instrumen Dokumentasi

Instrumen dokumentasi ini merupakan perlengkapan yang akan mendukung instrumen lainnya dalam pengumpulan data berupa sebuah dokumen seperti foto, video, dan transkrip wawancara.

## **G. Pengecekan Keabsahan Temuan**

---

<sup>26</sup> Sugiyono, *Metode Penelitian Bisnis* (Bandung: Alfabeta, 2010), hlm. 401

Pengecekan keabsahan data dipakai untuk menampik balik mengenai tuduhan pada penelitian kualitatif yang dikatakan tidak ilmiah, serta adalah sebuah unsur yang penting dalam penelitian kualitatif.<sup>27</sup> Pengecekan keabsahan data pada penelitian kualitatif digunakan sebagai pembuktian bahwa penelitian yang dilaksanakan merupakan penelitian yang ilmiah serta untuk memvalidasi terkait dengan data yang telah didapatkan sehingga data tersebut dapat di pertanggung jawabkan sebagai sebuah penelitian ilmiah.. Adapun teknik pengecekan keabsahan data dalam penelitian kualitatif, sebagai berikut:<sup>28</sup>

a. Triangulasi

Triangulasi dimaksudkan sebagai sebuah cara untuk melakukan pengecekan data dari bermacam sumber dengan bermacam waktu. Terdapat jenis triangulasi yaitu, triangulasi sumber, triangulasi teknik pengumpulan data, dan triangulasi waktu. Tetapi, pada penelitian ini peneliti hanya menerapkan dua jenis triangulasi, yaitu triangulasi sumber dan triangulasi teknik.

1) Triangulasi Sumber

Dalam triangulasi sumber dilakukan pengecekan kredibilitas data yang telah diperoleh melalui berbagai sumber. Dalam triangulasi sumber, narasumber atau informan yang bertindak menjadi sumber data dari data yang telah di dapatkan akan dideskripsikan dan melakukan pengkategorian mana perspektif yang sama atau berbeda, serta data yang spesifik dari narasumber atau informan tersebut. Berdasarkan data yang dikumpulkan

---

<sup>27</sup> Hadi, Sumasno, *Pemeriksaan Keabsahan Data Penelitian Kualitatif Pada Skripsi*, Jurnal Ilmu Pendidikan, Vol. 22, No. 1, Tahun 2016, Hlm. 74-76

<sup>28</sup> Mekarisce, Arnild Augina, *Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan Masyarakat*, Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, Vol, 12, No. 3, Tahun 2020

tersebut maka akan dianalisis oleh peneliti dan membuahkan sebuah kesimpulan yang akan dipastikan kembali kepada sumber data tersebut.

## 2) Triangulasi Teknik

Dalam triangulasi teknik menggunakan metode pengecekan data kepada sumber yang sama dengan menggunakan teknik yang berbeda. Misalnya data yang telah didapatkan dari hasil wawancara, selanjutnya dicek dengan observasi, atau dokumentasi. Jika ternyata ketika teknik pengecekan data tersebut menghasilkan data yang bervariasi, maka peneliti dapat berdiskusi lagi dengan sumber data yang bersangkutan ataupun sumber data yang lain untuk mengecek kebenaran data tersebut. Tetapi kemungkinan juga bahwa data yang berbeda tersebut semuanya benar, karena adanya persepsi yang berbeda.

## 3) Menggunakan Bahan Referensi

Bahan referensi yang dimaksudkan ini merupakan adanya sebuah penunjang yang membuktikan data yang dikumpulkan oleh peneliti. Dalam melakukan penyusunan penelitian, jika data yang telah didapatkan dilengkapi dengan adanya foto ataupun dokumen valid sehingga data hasil penelitian dapat dipercaya.

## **H. Teknik Analisis Data**

Miles dan Huberman menjelaskan pada analisis data kualitatif dilaksanakan secara interaktif dan berlangsung berkelanjutan sampai data jenuh. Kegiatan dalam analisis data, yaitu reduksi data (*data reduction*), penyajian data (*data display*), menarik kesimpulan atau verifikasi (*conclusion drawing/verification*). Dalam

penelitian ini menggunakan analisis data yang dijelaskan oleh Miles dan Huberman, berikut penjelasan proses analisis data dalam penelitian ini:<sup>29</sup>

a. Reduksi Data (*Data Reduction*)

Mereduksi data maksudnya yaitu mengolah data dengan merangkum serta menyeleksi hal pokok yang berfokus kepada hal penting sesuai dengan fokus penelitian. Dalam proses reduksi data ini adalah langkah awal dari analisis data yang bertujuan untuk mempermudah peneliti untuk lebih memahami data yang telah di dapatkan. Reduksi data dilakukan dengan menyeleksi data yang diperoleh dari hasil pengumpulan data yang kemudian akan di olah dan difokuskan keseluruhan data mentah agar lebih terfokus. Dalam melakukan reduksi data dapat dilaksanakan dengan memberikan kode pada data-data tertentu.

b. Penyajian Data (*Data Display*)

Dalam analisis data, penyajian data merupakan proses untuk menyusun secara sistematis data-data yang telah didapatkan untuk mendapatkan kesimpulan sebagai sebuah temuan penelitian yang dilakukan. Penyajian data ini bermaksud agar peneliti lebih mudah mendapatkan gambaran secara keseluruhan atau sebagian tertentu dalam penelitian.

c. Penarikan Kesimpulan atau Verifikasi (*Conclusion Drawing/Verification*)

Dalam tahapan penarikan kesimpulan dan verifikasi dilakukan sejak awal penelitian ketika data telah diperoleh, namun kesimpulan tersebut masih belum final dan bersifat kabut (*tentative*) serta diragukan. Dengan seiring berjalannya proses pengumpulan data yang akan membuat bertambahnya data

---

<sup>29</sup> Zuchri Abdussamad, Metode Penelitian Kualitatif (Makassar: Syakir Media Press, 2021), hlm. 160-162.

yang diperoleh, maka kesimpulan tersebut akan menjadi lebih *grounded* atau berbasis dari data lapangan. Kemudian kesimpulan juga harus dilakukan verifikasi pada saat proses penelitian sedang berlangsung.