

**GAMBARAN PERASAAN KESEPIAN PADA MAHASISWA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

INDAH NUR ROHMA WATI

933401419

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2024**

**GAMBARAN PERASAAN KESEPIAN PADA MAHASISWA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Oleh :

INDAH NUR ROHMA WATI

933401419

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
(IAIN)KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PERASAAN KESEPIAN PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN KEDIRI

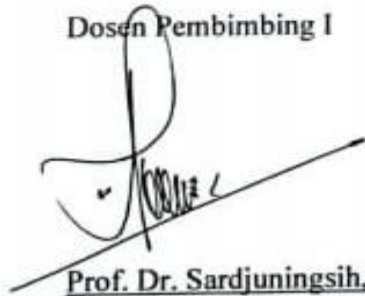
Disusun Oleh:

INDAH NUR ROHMA WATI

933401419

Disetujui Oleh:

Kediri,
Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag.
NIP. 196004201987032002

Kediri,
Dosen Pembimbing II



Sunarno, S.Psi, MA.
NIP. 198202152023211015

HALAMAN PENGESAHAN

Gambaran Perasaan Kesepian Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN
Kediri

INDAH NUR ROHMA WATI

933401419

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada
tanggal 16 Oktober 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog

NIP. 197111032000031003

2. Penguji I

Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag.

NIP. 196004201987032002

3. Penguji II

Sunano, S.Psi, MA.

NIP. 198202152023211015

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 5 November 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Dakwah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri



Dr.KH. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

NOTA DINAS

Kediri, 12 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Dakwah Institut Agama Islam Negeri Iain
Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan bapak dekan unuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : INDAH NUR ROHMA WATI

NIM : 933401419

JUDUL : GAMBARAN PERASAAN KESEPIAN PADA
MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH IAIN
KEDIRI

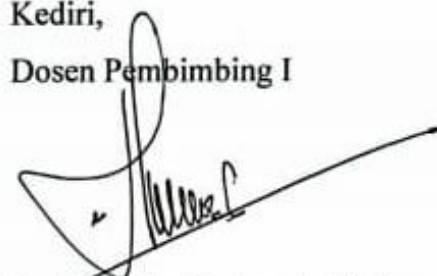
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tesebut telah memenuhi syarat sebagai standar kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami melampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diajukan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian nota dinas dibuat, harap maklum atas ketersediaan Bapak kamiucapkan terima kasih.

Wasalamualaikum Wr. Wb.

Kediri,
Dosen Pembimbing I



Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag.
NIP. 196004201987032002

Kediri,
Dosen Pembimbing II



Sunarno, S.Psi, MA.
NIP. 198202152023211015

MOTTO

من المستحيل أن يصل بنا الله إلى هذا الحد ثم نفشل ما لم نستسلم في منتصف الطريق

"tidak mungkin allah membawa kita sejauh ini hanya untuk gagal kecuali kita yang menyerah ditengah jalan"

نحن فقط مخططون وليسنا محددين ولا يسعنا إلا أن نحاول، والباقي الله المستعان

"kita hanya perencana bukan penentu, dan kita hanya bisa berusaha selebihnya Allah yang bantu"

فاندي:حسن نفسك بالعبادة وسيسهل الله لك كل أمورك

"perbaikilah dirimu dengan ibadah maka allah akan memudahkan segala urusanmu"

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Nur Rohma Wati

NIM : 933401419

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri 12 Agustus 2024



Indah Nur Rohma Wati
933401419

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud syukur dan terimakasih yang teramat besar untuk: Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan baik dan lancar. Kedua orang tua saya Suparman dan Choirotul Eni Masruroh yang selama ini tiada henti selalu mendoakan, selalu memberikan dukungan dan motivasi serta kasih sayang yang tiada henti sampai saat ini, terimakasih atas semua pengorbanan dan kerja keras selama ini. Untuk kakakku Ika Rohmania Fatma dan adikku Fara Dita Tri Setio Wati dan salah satu orang tersayang yang selalu memberikan support kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.

Teman-teman psikolgi islam angkatan 2019 dan sahabat-sahabatku yang telah kebersamai prosesku dan saling membantu.

ABSTRAK

Kata Kunci: Kesepian, Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Wati, Indah Nur Rohma. Dosen pembimbing Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag. dan Sunarno, S.Psi, MA. Gambaran Perasaan Kesepian Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci: Kesepian, Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Perasaan kesepian merupakan suatu permasalahan yang dialami oleh seseorang yang terjadi akibat hubungan interpersonal saat ini tidak sesuai dengan harapan yang telah dibentuk sehingga menjadi pengalaman subjektif yang tidak menyenangkan dan menyedihkan berupa rasa sedih, merasa tidak berdaya, putus asa, dan hampa. Kesepian merupakan keadaan emosi dan kognitif yang tidak bahagia yang diakibatkan oleh keinginan akan hubungan akrab namun tidak dapat mencapainya. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perasaan kesepian yang dialami oleh mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri serta mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi perasaan tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Data yang diperoleh dalam penyusunan penelitian ini didapatkan melalui metode observasi, wawancara dan dokumentasi. Data yang terkumpul kemudian dianalisis dengan beberapa tahapan diantaranya pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan melakukan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini sebagai berikut: 1) kesepian emosional dapat terjadi apabila dari individu tidak mendapatkan kasih sayang dari siapapun, tidak sedikit dari narasumber yang mengalami hal tersebut. 2) dukungan sosial ini memiliki pengaruh yang cukup besar terhadap kesepian yang banyak dialami oleh narasumber. 3) keluarga memiliki peran penting dalam kehidupan semua orang, karena support dari keluarga adalah yang pertama. Faktor yang mempengaruhi ada beberapa 1) faktor kepribadian, merasa excited ketika mendengarkan cerita teman atau sahabatnya dan lebih memilih banyak diam dan memendam permasalahan yang dialami. 2) faktor sosial, hidup akan selalu bergantung dengan orang lain dan selalu berusaha membuka topik pembicaraan dan adanya menutup diri dan overthinking sebelum mencoba. 3) faktor keluarga, selalu berpikir bahwa sejauh ini bisa melakukan sesuatu tanpa keluarga dan membawa dampak negative, keluarga memiliki pengaruh besar dalam kehidupan dan menoleransi bahwa kedua orang tua sibuk.

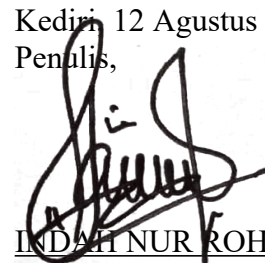
KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan ini penulis panjatkan syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan bimbingan yang dilimpahkan-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi dengan judul “Gambaran Kesenian Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri” telah selesai sesuai dengan waktu yang ditentukan. Sholawat serta salam tak lupa penulis hanturkan pada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW yang telah menyampaikan petunjuk yang paling benar dari Allah SWT untuk kita semua. Penulis ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag sebagai Rektor IAIN Kediri
2. Dr. A. Halil Thahir. M.HI sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Dr. Rini Rismawati, M. Psi., sebagai Ketua Progam Studi Psikologi Agama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
4. Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag. dan Sunarno, S.Psi, MA. sebagai dosen pembimbing I dan II, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Terimakasih pada narasumber yang telah membantu memberikan informasi terkait penelitian ini. Sehingga penelitian skripsi mendapatkan kelancaran.
6. Ayah, Ibu, kakak dan Adik, serta salah satu orang tersayang yang telah mendoakan, menemani dengan penuh ketabahan, kesabaran, setia dan pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Kediri, 12 Agustus 2024
Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Indah Nur Rohma Wati', written over a faint, circular official stamp.

INDAH NUR ROHMA WATI
NIM. 933401419

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terdahulu.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Teori Perlman dan Peplau.....	11
B. Konsep Kesepian.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	20

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	20
B. Kehadian Peneliti.....	21
C. Lokasi Peneliian.....	21
D. Data dan Sumber Data.....	21
E. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	25
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	26
H. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	30
A. Gambaran Umum Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Terhadap Kesenian.....	30
B. Paparan Data.....	31
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	31
2. Hasil Wawancara Bersama Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.....	38
C. Temuan Penelitian.....	61
BAB V PEMBAHASAN.....	67
A. Gambaran Kesenian pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.....	6
7	
B. Faktor yang Mempengaruhi Kesenian pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN kediri	
72	
BAB VI PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	85
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Karakteristik Informan Penelitian Mahasiswa.....	32
---	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara.....	85
Lampiran2:DokumentasiWawancara	9
0	