

**KONDISI PSIKOLOGIS ANAK AKIBAT PENGABAIAAN NAFKAH PASCA
PERCERAIAN ORANG TUA PERSPEKTIF PSIKOLOGI KELUARGA**

SKRIPSI



OLEH

Nur Hidayati

NIM. 20301002

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARIAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

**KONDISI PSIKOLOGIS ANAK AKIBAT PENGABAIAN NAFKAH PASCA
PERCERAIAN ORANG TUA PERSPEKTIF PSIKOLOGI KELUARGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H)

Oleh

**Nur Hidayati
NIM. 20301002**

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARIAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Nama : Nur Hidayati
NIM : 20301002
Prodi : Hukum Keluarga Islam
Fakultas : Syariah
Judul : **KONDISI PSIKOLOGIS ANAK AKIBAT PENGABAIAN
NAFKAH PASCA PERCERAIAN ORANG TUA
PERSPEKTIF PSIKOLOGI KELUARGA**

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Disetujui oleh:

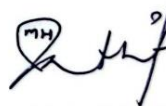
Kediri, 18 Maret 2025

Dosen Pembimbing I



Rezki Suci Qamaria, M. Psi
NIP. 199111232019032008

Dosen Pembimbing II



Muthi'ah Hijrivati, M. Th.I., M.S.I
NIP. 198609202020122009

NOTA DINAS

Kediri, 18 Maret 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth. Dekan Fakultas Syariah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri
Di -

Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Memenuhi permintaan Dekan untung membimbing penyusunan skripsi mahasiswa di bawah:

Nama : Nur Hidayati

NIM : 20301002

Judul : **KONDISI PSIKOLOGIS ANAK AKIBAT PENGABAIAN
NAFKAH PASCA PERCERAIAN ORANG TUA
PERSPEKTIF PSIKOLOGI KELUARGA**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami sependapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terimakasih.

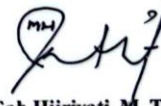
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Rezki Suci Qamaria, M. Psi
NIP. 199111232019032008



Muthi'ah Hijiriyati, M. Th.I., M.S.I
NIP. 198609202020122009

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 29 April 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada Yth. Dekan Fakultas Syariah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri
Di -
Tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Nur Hidayati
NIM : 20301002
Judul : **KONDISI PSIKOLOGIS ANAK AKIBAT PENGABAIAN
NAFKAH PASCA PERCERAIAN ORANG TUA
PERSPEKTIF PSIKOLOGI KELUARGA**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 22 April 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

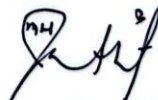
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dosen Pembimbing I



Rezki Suci Qamaria, M. Psi
NIP. 199111232019032008

Dosen Pembimbing II



Muth'ah Hijrivati, M. Th.I., M.S.I
NIP. 198609202020122009

HALAMAN PENGESAHAN

KONDISI PSIKOLOGIS ANAK AKIBAT PENGABAIAAN NAFKAH PASCA PERCERAIAN ORANG TUA PERSPEKTIF PSIKOLOGI KELUARGA

NUR HIDAYATI
NIM. 20301002

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah Fakultas Syariah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 22 April 2025

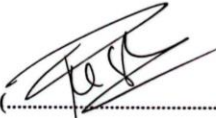
1. Penguji Utama

Dr. Khamim, M.Ag.
NIP. 196406242002121001


(.....)

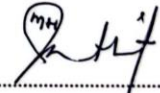
2. Penguji I

Rezki Suci Qamaria, M. Psi
NIP. 199111232019032008


(.....)

3. Penguji II

Muthi'ah Hijriyati, M. Th.I., M.S.I
NIP. 198609202020122009


(.....)

Kediri, 29 April 2025

Dekan Fakultas Syariah

Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. Khamim, M.Ag.
NIP. 196406242002121001

MOTTO

وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ

Artinya: Dan kewajiban ayah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara ma'ruf. Q.S. Al-Baqarah: 233.¹

كَفَى بِالْمَرْءِ إِثْمًا أَنْ يُخْسِرَ عَمَّنْ يَمْلِكُ قُوتَهُ. رَوَاهُ مُسْلِمٌ فِي صَحِيحِهِ

Artinya: Cukuplah dianggap berdosa seseorang yang tidak memberi nafkah orang yang berada dalam tanggungannya. (H.R. Imam Muslim dalam shahihnya).²

¹ Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, "Al-Qur'an KEMENAG In Microsoft Word", (Indonesia Badan Litbang dan Diklat Kementrian Agama RI, 2019).

² Hadits Riwayat Muslim, "Riyadhus Sholihin bab Nafakati 'Ala Iyaali", h. 97.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT. atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, serta atas dukungan dan do'a dari orang-orang sekitar. Alhamdulillah skripsi ini dapat terselesaikan sebagaimana mestinya. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada Rektor IAIN Kediri Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., Dekan Fakultas Syariah IAIN Kediri Bapak Dr. Khamim, M.Ag., Ketua Prodi Hukum Keluarga Islam Bapak Dr. H. Abdullah Taufik, Ibu Rezki Suci Qamaria, M. Psi selaku dosen pembimbing I dan Ibu Muthi'ah Hijriyati, M. Th.I., M.S.I. selaku dosen pembimbing II. Saya ucapkan terima kasih atas segala arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf untuk segala kekurangan dan kesalahan yang saya lakukan.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Achmad Dahlan dan Ibu Siti Khodijah terimakasih atas do'a, cinta dan kasih sayangnya yang telah mendidik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga Allah memberikan umur yang barokah, kesehatan, serta kelancaran rezeki.
3. Saudara kandung saya, Muhammad Arif serta Kakak Ipar Kharisma Ayu Lestari, Nur Hayati, Muhammad Irfan Syahputra. Terimakasih telah memberikan dukungan, nasehat bijak, serta do'a sehingga menjadi sumber kekuatan penulis. Tidak lupa keponakan yang sangat menggemaskan Kirana, terimakasih selalu menjadi penghibur penulis. Semoga kebahagiaan yang penulis raih dapat menjadi suatu kebanggaan bagi mereka.

4. Teman-teman saya, Abdillah Syarifah D.I.H., S.H., Kamilatun Nisa', S.H., Chasanatul Lutfah, Nadhirotul Munawaroh, S.H., Anggy Tria Irwanti, Adinna Cantika S., serta berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu. Terimakasih telah menjadi teman baik semasa kuliah.
5. Twin sekaligus sahabat penulis yaitu Nur Hayati, terimakasih telah bersedia mendengarkan keluh kesah penulis.
6. Terakhir, untuk diri saya sendiri yang telah kuat melewati lika-liku yang terjadi. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, mari kita bekerjasama untuk berkembang lagi untuk menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Hidayati

NIM : 20301002

Program Studi : Hukum Keluarga Islam

Fakultas : Syariah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian ataupun seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 18 Maret 2025
Penulis



Nur Hidayati
NIM. 20301002

ABSTRAK

Hidayati, Nur. Dosen Pembimbing I Rezki Suci Qamaria, M. Psi dan Dosen Pembimbing II Muthi'ah Hijriyati, M. Th.I., M.S.I. *Kondisi Anak Akibat Pengabaian Nafkah Pasca Perceraian Orang Tua Perspektif Psikologi Keluarga. Skripsi*, Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syari'ah, Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2025.

Kata Kunci: Nafkah, Perceraian, Psikologi.

Nafkah adalah kewajiban ayah untuk memenuhi kebutuhan hidup rumah tangga bagi mereka yang berhak mendapatkannya. Dalam hal ini pemberian nafkah harus mempertimbangkan kecukupan kebutuhan istri dan anak-anak yang disesuaikan dengan kemampuan ayah. Pengabaian Nafkah Pasca Perceraian Orang Tua merupakan permasalahan yang terjadi di Desa Glodog Kecamatan Palang Kabupaten Tuban. Alasan peneliti memilih lokasi desa ini karena adanya relevansi antara topik penelitian dengan fenomena yang terjadi, sehingga menimbulkan permasalahan-permasalahan pada keluarga korban atas terjadinya pengabaian nafkah yang dilakukan oleh mantan suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengabaian nafkah yang dilakukan suami atas tanggungjawabnya pasca perceraian dan mengetahui bagaimana kondisi psikologis anak akibat pengabaian nafkah pasca perceraian orang tua. Peneliti merumuskan masalah penelitian ini yaitu bagaimana pengabaian nafkah yang dilakukan suami atas tanggungjawabnya pasca perceraian dan kondisi psikologis anak akibat pengabaian nafkah pasca perceraian orang tua.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian empiris, menggunakan pendekatan psikologi hukum. Teknik analisis data, pertama reduksi data, terdiri dari data primer yaitu wawancara, data sekunder berupa buku, jurnal, dan artikel. Kedua paparan data dan temuan penelitian yang diperoleh dari penelitian di Desa Glodog Kecamatan Palang Kabupaten Tuban. Ketiga, penarikan kesimpulan yang diperoleh dari hasil analisa kritis dan menjawab rumusan masalah yang dipaparkan serta diverifikasi dengan pengecekan keabsahan data menggunakan metode triangulasi sumber data.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, penulis menyimpulkan bahwa adanya kesenjangan antara idealita hukum islam dan realita di lapangan terkait pengabaian nafkah anak pasca perceraian. Dalam pandangan hukum islam, kewajiban ayah menafkahi anak merupakan perintah tegas yang berlandaskan prinsip keadilan dan kesejahteraan anak, serta menjadi bagian dari perlindungan terhadap anak. Kondisi psikologis anak akibat pengabaian nafkah di Desa Glodog Kecamatan Palang Kabupaten Tuban yaitu muncul gangguan emosional pada anak yang dapat memicu penurunan signifikan dalam harga diri dan kepercayaan diri anak serta perilaku menyimpang. Meningkatnya risiko perkembangan gangguan kesehatan seperti kesulitan konsentrasi yang parah sebab pengabaian nafkah. Dampak negatif ini meluas ke ranah pendidikan, di mana prestasi akademik anak terhambat, konsentrasi terganggu, dan motivasi belajar menurun secara signifikan, yang pada akhirnya membatasi prospek masa depan anak.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kehadirat Allah SWT. atas limpahan rahmat dan nikmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul “Kondisi Psikologis Anak Akibat Pengabaian Nafkah Pasca Perceraian Orang Tua”. Sholawat dan salam terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW., semoga kelak mendapat syafaat di hari akhir.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari betapa besarnya bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Rektor IAIN Kediri Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag.
2. Dekan Fakultas Syariah IAIN Kediri Bapak Dr. Khamim, M.Ag.
3. Ketua Prodi Hukum Keluarga Islam Bapak Dr. H. Abdullah Taufik, M.H.
4. Dosen pembimbing I Ibu Rezki Suci Qamaria, M. Psi dan selaku dosen pembimbing II Ibu Muthi'ah Hijriyati, M. Th.I., M.S.I. yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta saran dalam penulisan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya, Bapak Achmad Dahlan dan Ibu Siti Khodijah terimakasih atas do'a, cinta dan kasih sayang yang telah mendidik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Semoga Allah memberikan umur yang barokah, kesehatan, serta kelancaran rezeki.
6. Saudara kandung saya, Muhammad Arif serta Kakak Ipar Kharisma Ayu Lestari, Nur Hayati, Muhammad Irfan Syahputra. Terimakasih telah memberikan dukungan, nasehat bijak, serta do'a sehingga menjadi sumber

kekuatan penulis. Tidak lupa keponakan yang sangat menggemaskan Kirana, terimakasih selalu menjadi penghibur penulis. Semoga kebahagiaan yang penulis raih dapat menjadi suatu kebanggaan bagi mereka.

7. Teman-teman saya, Abdillah Syarifah D.I.H., S.H., Kamilatun Nisa', S.H., Chasanatul Lutfah, Nadhirotul Munawaroh, S.H., Anggy Tria Irwanti, Adinna Cantika S., serta berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu. Terimakasih telah menjadi teman baik semasa kuliah.
8. Twin sekaligus sahabat penulis yaitu Nur Hayati, terimakasih telah bersedia mendengarkan keluh kesah penulis.
9. Terakhir, untuk diri saya sendiri yang telah kuat melewati lika-liku yang terjadi. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, mari kita bekerjasama untuk berkembang lahi untuk menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, yang dikarenakan keterbatasan kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan untuk memperbaiki kekurangan.

DAFTAR ISI

KONDISI PSIKOLOGIS ANAK AKIBAT PENGABAIAAN NAFKAH PASCA PERCERAIAN ORANG TUA PERSPEKTIF PSIKOLOGI KELUARGA	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	x
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Telaah Pustaka	13
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Nafkah	18
B. Psikologi Keluarga.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	40
B. Kehadiran Peneliti.....	42
C. Lokasi Penelitian.....	42
D. Data dan Sumber Data	43
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Teknik Analisis Data.....	47

G. Pengecekan Keabsahan Data.....	50
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	53
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	53
B. Paparan Data	57
C. Temuan Penelitian.....	68
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Bentuk Pengabaian Nafkah Anak Pasca Perceraian Orang Tua di Desa Glodog Kecamatan Palang Kabupaten Tuban Perspektif Hukum Islam.....	70
B. Kondisi Psikologis Anak Akibat Pengabaian Nafkah Pasca Perceraian Orang Tua di Desa Glodog Kecamatan Palang Kabupaten Tuban Perspektif Psikologi Keluarga	77
BAB VI PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Informan Data-Data Wawancara	45
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Kartu Keluarga	54
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Usia.....	54