

**PERBEDAAN KEBAHAGIAAN PADA GURU PNS DAN GURU HONORER DI  
MAN SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi (S.Psi)



**Oleh:**

**HANIFAH ALIYAH RAHMAH**

**20104001**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2025**

**PERBEDAAN KEBAHAGIAAN PADA GURU PNS DAN GURU HONORER DI  
MAN SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program sarjana Psikologi Islam

**Oleh:**

**HANIFAH ALIYAH RAHMAH**

**20104001**

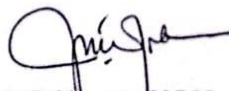
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PERBEDAAN TINGKAT KEBAHAGIAAN PADA GURU PNS DAN**  
**GURU HONORER DI MAN SIDOARJO**

**HANIFAH ALIYAH RAHMAH**  
**20104001**

**Disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing 1**



**Dr. Robingatus, M.Pd.I**  
**NIP. 196904081998032002**

**Dosen Pembimbing 2**



**Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psikolog**  
**NIDN. 2015078703**

**NOTA DINAS**

Kediri, 20 Desember 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

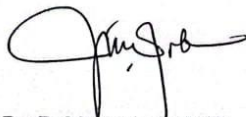
Nama : Hanifah Aliyah Rahmah  
NIM : 20104001  
Judul : Perbedaan Tingkat Kebahagiaan Pada Guru PNS dan Guru Honorer di MAN Sidoarjo

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

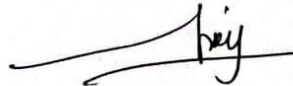
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terimakasih.  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Dosen Pembimbing 1**

**Dosen Pembimbing 2**



**Dr. Robingatun, M.Pd.I**  
**NIP. 196904081998032002**



**Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psikolog**  
**NIDN. 2015078703**

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 23 Januari 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Hanifah Aliyah Rahmah

NIM : 20104001

Judul : Perbedaan Kebahagiaan Pada Guru PNS dan Guru Honorer di  
MAN Sidoarjo

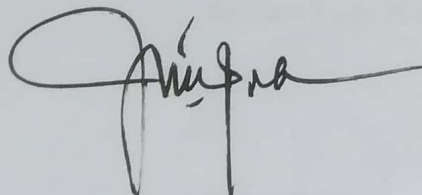
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Dosen Pembimbing 1**

**Dosen Pembimbing 2**



**Dr. Robingatun, M.Pd.I**

**NIP. 196904081998032002**



**Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psikolog**

**NIDN. 2015078703**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PERBEDAAN KEBAHAGIAAN PADA GURU PNS DAN GURU HONORER DI MAN SIDOARJO

**HANIFAH ALIYAH RAHMAH**

**20104001**

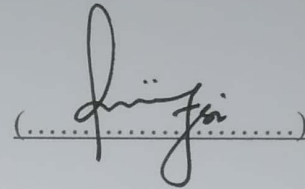
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
pada tanggal 13 Januari 2025

#### Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Rini Risnawita S, M.Si.**

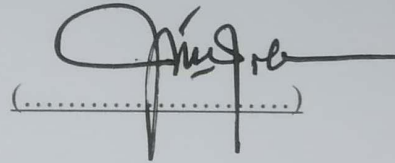
**NIP. 197712152005012003**



2. Penguji I

**Dr. Robingatun, M.Pd.I**

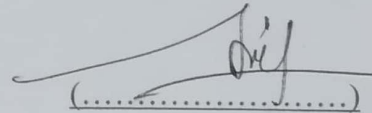
**NIP. 196904081998032002**



3. Penguji II

**Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psikolog**

**NIDN. 2015078703**



Kediri, 23 Januari 2025

**Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah**



**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**

**NIP. 19711121200501100**

## **MOTTO**

Allah tidak mendudukan seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

( Q.S. Al-Baqarah: 286)

Bahagia itu mudah, kuncinya tanamlah syukur dalam hati

-Hanifah Aliyah Rahmah-

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanifah Aliyah Rahmah

Nim : 20104037

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau keseluruhannya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 18 Desember 2024

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Hanifah Aliyah Rahmah'.

Hanifah Aliyah Rahmah

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan Puji Syukur atas nikmat dan karunia yang telah Allah SWT berikan kepada kami sebagai hambanya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar , Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan syafaat kepada seluruh umat muslim sebagai petunjuk di kegelapan.

Alhamdulillah, pada kesempatan ini, saya sebagai penulis sekali lagi mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini baik berupa dukungan, dorongan, dan doa yang telah diberikan kepada penulis. Sebagai ucapan terima kasih penulis, skripsi ini dipersmbahkan untuk;

1. Ayah tercinta saya yaitu Bapak Supriono, S.H, M.H dan Ibu tersayang saya yaitu Ibu Mufidah, S.H selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan banyak sekali sesuatu yang berharga dan besar bagi penulis dari awal perkuliahan sampai proses menyelesaikan skripsi. Dengan adanya skripsi yang telah saya selesaikan sebagai hadiah kecil bagi mereka berdua.
2. Kakak satu-satunya yang saya sayangi yaitu Alifah Nur Rahmah dan adik kesayangan saya yaitu Afifah Fahimah Rahmah selaku saudara kandung penulis yang sudah menjadi rumah kedua untuk menyalurkan suka duka yang penulis rasakan saat proses penyelesaian skripsi. Sekali lagi, penulis mengucapkan terima kasih kepada saudara-saudari saya yang telah mau menampung semua emosi yang dirasakan dan skripsi ini dipersembahkan untuk mereka sebagai bentuk ucapan terima kasih penulis.

3. Kepada kedua dosen pembimbing saya yaitu Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Bapak Hanis Ribuk Makasara, M.Psi, Psikolog. yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Pihak dan Bapak/Ibu Guru MAN Sidoarjo yang telah bersedia menjadi narasumber dan responden untuk mengisi kuesioner penulis. Ucapan terima kasih penulis kepada Ibu Dewi Khumairoh selaku guru bimbingan dan konseling sekaligus menjadi guru pendamping saya untuk ikut serta menyebarkan kuesioner kepada para guru.
5. Untuk seluruh sahabat baik, teman dekat, dan penghuni kos Griya Dewi yang menjadi sebagian besar pihak yang terlibat dalam memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

## ABSTRAK

HANIFAH ALIYAH RAHMAH. *Perbedaan Tingkat Kebahagiaan Pada Guru PNS dan Guru Honorer di MAN Sidoarjo*. Dosen Pembimbing Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psikolog. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2024.

**Kata Kunci: Kebahagiaan, Guru PNS, Guru Honorer**

Kebahagiaan merupakan suatu konsep atau istilah psikologi yang mengacu pada emosi positif yang dirasakan oleh individu serta kegiatan-kegiatan positif yang disukai oleh individu. Bentuk kebahagiaan guru yang muncul karena perasaan positif yang menyertai dan dapat berpengaruh dalam kegiatan pembelajaran yang menyenangkan. Salah satu penyebab munculnya kebahagiaan seseorang yaitu harta atau uang. Adanya kesenjangan yang terlihat antara guru PNS dan guru honorer adalah pendapatan. Tujuan penelitian ini adalah guna mengetahui perbedaan kebahagiaan guru PNS dan guru honorer di MAN Sidoarjo.

Pada penelitian yang dilakukan, peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dengan lokasi penelitian di MAN Sidoarjo. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 76 dengan rincian 63 guru PNS dan 13 guru honorer. Variabel yang dikaji dalam penelitian ini adalah kebahagiaan. Pengumpulan data menggunakan beberapa cara meliputi kuesioner, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data penelitian ini menggunakan uji independent sample t test dengan menggunakan software computer yaitu SPSS versi 25.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai signifikan sebesar 0,197. Dimana nilai tersebut lebih besar dari  $> 0,05$ , maka  $H_0$  diterima  $H_a$  ditolak. Oleh karena itu diberi kesimpulan bahwa data kebahagiaan guru PNS dan guru honorer tidak ada perbedaan. Hal tersebut disebabkan karena kebahagiaan yang diterima oleh guru PNS dan guru honorer terdapat kesamaan. Tingkat kebahagiaan pada guru PNS dan guru honorer di MAN Sidoarjo berada pada kategori sedang.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat serta Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik yang berjudul "Perbedaan Tingkat Kebahagiaan Pada Guru PNS dan Guru Honorer di MAN Sidoarjo". Skripsi ini dibuat dan ditujukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi jenjang strata 1 (S1) pada Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak yang terlibat dalam penelitian dan proses penyelesaian skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis diberikan kepada;

1. Bapak Dr. Wahidul Anam M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Kepada kedua dosen pembimbing saya yaitu Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I dan Bapak Hanis Ribuk Makasara, M.Psi, Psikolog. yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
5. Bapak Hj. Abdul Jalil selaku Kepala Madrasah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di lokasi yaitu MAN Sidoarjo dan Bapak Achmad Yunus Arbiyah selaku WAKA Kurikulum yang telah memberikan arahan serta bantuan kepada penulis sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.

6. Bapak dan Ibu Guru MAN Sidoarjo yang telah membantu dengan berpartisipasi dalam mengisi kuesioner penelitian, sehingga penelitian dapat dilaksanakan.
7. Kembaran dan cinta pertama saya yaitu Bapak Supriono, penulis hanya bisa mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya atas semua yang telah diberikan selama hidup sampai saat ini. Tidak ada rangkaian kata yang dapat ditulis peneliti, terimakasih dan permintaan maaf yang hanya bisa penulis ucapkan kepada beliau.
8. Bidadari surga sekaligus panutan dalam hidup saya selama ini yaitu Ibu Mufidah. Ucapan terimakasih dan permintaan maaf tidak cukup untuk diberikan kepada beliau, segala sesuatu yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang beliau berikan kepada saya. Tumbuh menjadi salah satu putri yang beruntung lahir dari rahim beliau, sekali lagi saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas semua yang beliau berikan selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Kedua saudari kandung saya yaitu Alifah Nur Rahmah dan Afifah Fahimah Rahmah yang menjadi saksi nyata atas suka dan duka penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terimakasih telah memberikan rasa sayang, dukungan, serta motivasi kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
10. Semua sahabat baik saya, sekutu geng, reunion yuk, dan mini circle kampus saya terimakasih atas perhatian, dukungan, dan doa yang telah diberikan kepada penulis. Teruntuk sahabat dekat saya, Alifia, Dhwi Indah, Laili, Ikna, Octavia, Silvi, Feby, dan Nurim yang menjadi pihak penguat untuk saya tetap melanjutkan pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
11. Teruntuk pemilik NIM 1122000145 ucapan terimakasih penulis kepada pihak ini. Mengingat kota saya berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini merupakan kota kelahiran anda, diam-diam hanya menjadikan anda sebagai penyemangat kecil untuk

menutupi rasa kesepian penulis. Semoga anda senantiasa diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menggapai cita-cita.

12. Penghuni kos Griya Dewi yang menjadi sebagian besar pihak yang terlibat dalam memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terimakasih yang hanya bisa penulis berikan kepada semua pihak yang terlibat dan doa yang penulis panjatkan semoga diberikan balasan kebaikan oleh Allah SWT. Semoga skripsi ini menjadi karya tulis yang dapat memberikan manfaat kepada pembaca. Sadar bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu harap untuk dimaklumi. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang dapat membangun penulis akan diterima dengan senang hati

## DAFTAR ISI

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN SAMPUL .....                     | i         |
| HALAMAN JUDUL .....                      | ii        |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                | iii       |
| NOTA DINAS.....                          | iv        |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                 | vi        |
| HALAMAN MOTTO .....                      | vii       |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | viii      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                 | ix        |
| HALAMAN ABSTRAK .....                    | xi        |
| KATA PENGANTAR.....                      | xii       |
| DAFTAR ISI .....                         | xv        |
| DAFTAR TABEL .....                       | xvii      |
| DAFTAR GAMBAR.....                       | xvii      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>           | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                   | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                 | 12        |
| C. Tujuan Penelitian.....                | 12        |
| D. Manfaat Penelitian.....               | 12        |
| E. Penelitian Terdahulu.....             | 14        |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>        | <b>18</b> |
| A. Landasan Teori .....                  | 18        |
| B. Kerangka Teoritis .....               | 30        |
| C. Hipotesis Penelitian .....            | 32        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>    | <b>33</b> |
| A. Rancangan Penelitian .....            | 33        |
| B. Variabel Penelitian .....             | 33        |
| C. Definisi Operasional .....            | 34        |
| D. Populasi dan Sampel.....              | 34        |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....         | 36        |
| F. Instrument Penelitian.....            | 37        |
| G. Teknik Analisis data .....            | 40        |

|                                                                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>                                                                            | <b>42</b> |
| A. Gambaran Umum .....                                                                                          | 42        |
| B. Validitas Instrumen .....                                                                                    | 44        |
| C. Deskripsi Data .....                                                                                         | 50        |
| D. Analisis Data .....                                                                                          | 53        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>                                                                                    | <b>62</b> |
| A. Tingkat kebahagiaan Pada Guru Pegawai Negeri Sipil (PNS) di MAN<br>Sidoarjo.....                             | 62        |
| B. Tingkat Kebahagiaan pada Guru Honorer di MAN Sidoarjo.....                                                   | 65        |
| C. Perbedaan Tingkat Kebahagiaan Pada Guru Pegawai Negeri Sipil (PNS) dan<br>Guru Honorer di MAN Sidoarjo ..... | 68        |
| <b>BAB VI PENUTUP.....</b>                                                                                      | <b>72</b> |
| A. Kesimpulan.....                                                                                              | 72        |
| B. Saran .....                                                                                                  | 73        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                     | <b>74</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>                                                                                   | <b>79</b> |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                                                                               | <b>97</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 : Penilaian Jawaban Skala Likert.....                          | 38 |
| Tabel 3.2 : Blueprint Skala Kebahagiaan.....                             | 38 |
| Tabel 4.1 : Rincian Subjek Penelitian.....                               | 42 |
| Tabel 4.2 : Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Kebahagiaan..... | 45 |
| Tabel 4.3 : Blueprint Skala Kebahagiaan Setelah Uji Coba.....            | 47 |
| Tabel 4.4 : Hasil Uji Validitas Kebahagiaan.....                         | 50 |
| Tabel 4.5 : Hasil Uji Normalitas Kebahagiaan.....                        | 51 |
| Tabel 4.6 : Hasil Uji Homogenitas.....                                   | 52 |
| Tabel 4.7 : Output Deskriptif Kebahagiaan.....                           | 53 |
| Tabel 4.8 : Pedoman Konversi Nilai Kebahagiaan.....                      | 54 |
| Tabel 4.9 : Distribusi Kategori Kebahagiaan Guru PNS.....                | 54 |
| Tabel 4.10 : Distribusi Kategori Kebahagiaan Guru Honorer.....           | 54 |
| Tabel 4.11 : Kategori Kebahagiaan Seluruh Sampel.....                    | 55 |
| Tabel 4.12 : Mean Aspek Kebahagiaan Guru PNS .....                       | 57 |
| Tabel 4.12 : Mean Aspek Kebahagiaan Guru Honorer .....                   | 58 |
| Tabel 4.12 : Mean Aspek Kebahagiaan.....                                 | 58 |
| Tabel 4.13 : Output Group Statistik.....                                 | 60 |
| Tabel 4.14 : Hasil Uji Independent Sampel T Tes.....                     | 60 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4.1 : Normalitas Q-Q Plot Variabel Kebahagiaan..... | 51 |
|------------------------------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Blue Print Kebahagiaan.....            | 78 |
| Lampiran 2 Aitem Kebahagiaan.....                 | 80 |
| Lampiran 3 Hasil Uji Validitas.....               | 87 |
| Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas.....            | 90 |
| Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas.....              | 91 |
| Lampiran 6 Hasil Uji Homogenitas.....             | 92 |
| Lampiran 7 Hasil Uji Independent T Test.....      | 93 |
| Lampiran 8 Dokumentasi Subjek.....                | 94 |
| Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dari Kampus..... | 95 |
| Lampiran 10 Daftar Konsultasi Skripsi.....        | 96 |
| Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....             | 97 |