

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA GENERASI Z
ANGGOTA KARANG TARUNA DI KELURAHAN JAGIR
KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjanah Psikologi (S.Psi)



Oleh :

IKNA ROHMATUL ABADIYAH

NIM. 20104008

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA GENERASI Z ANGGOTA KARANG TARUNA DI
KELURAHAN JAGIR KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S. Psi)

Oleh :

Ikna Rohmatul Abadiyah

20104008

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

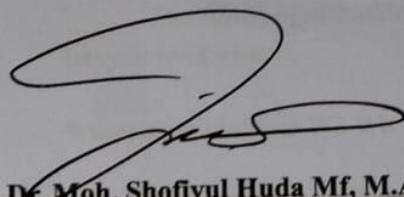
**PENGARUH DUKUGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA GENERASI Z ANGGOTA KARANG TARUNA DI
KELURAHAN JAGIR KOTA SURABAYA**

IKNA ROHMATUL ABADIYAH

NIM. 20104008

Disetujui oleh:

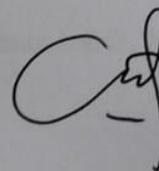
Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda Mf, M.Ag

NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si

NIP. 198702082023212033

NOTA DINAS

Kediri, 1 Januari 2025

Lampiran : 3 (tiga) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07-Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ikna Rohmatul abadiyah

Nim : 20104008

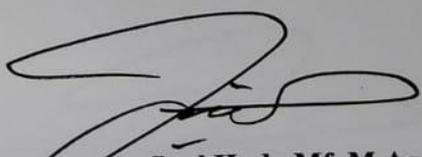
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Psycgologycal Well-Being* Generasi Z Anggota Karang Taruna Di Kelurahan Jagir Kota Subaraya

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir sarjana strata satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak, kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Moh. Shofiyul Huda Mf, M.Ag
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II


Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 198702082023212033

NOTA PEMBIMBING

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07-Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ikna Rohmatul Abadiyah

Nim : 20104008

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Psycgologycal Well-Being Generasi Z Anggota Karang Taruna Di Kelurahan Jagir Kota Subaraya.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir sarjana strata satu (S-1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak, kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag
NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 198702082023212033

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH DUKUGAN SOSIAL TERHADAP PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING PADA GENERASI Z ANGGOTA KARANG TARUNA DI
KELURAHAN JAGIR KOTA SURABAYA

IKNA ROHMATUL ABADIYAH
20104008

Telah Diujikan Di Depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri Pada Tanggal, 13 Januari 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Robingatun, M.Pd.I

NIP. 196904081998032002

(.....)

2. Penguji I

Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag

NIP. 197607082003121003

(.....)

3. Penguji II

Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si

NIP. 198702082023212033

(.....)

Kediri, 13 Januari 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I.

NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyiroh ayat 5-6)

“Hidup itu sudah tentu naik turun. Maka nikmati saja prosesnya, pungut hikmahnya. Saat naik, rendah hatilah. Saat turun, tabahlah. Sungguh bersama kesulitan ada kemudahan”

-Habib Jafar-

“Setiap orang memiliki masanya dan setiap masa membawa peluang sendiri. Dengan kesabaran, kerja keras, dan keyakinan, maka masa kita akan datang membawa cahaya harapan dan keberhasilan yang pantas kita perjuangkan”

-Ikna Rohmatul Abadiyah-

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ikna Rohmatul Abadiyah

NIM : 20104008

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Psycgologycal Well-Being* Generasi Z Anggota Karang Taruna Di Kelurahan Jagir Kota Subaraya” secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan penelitian. Jika di kemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kediri, 1 Januari 2025
Saya yang menyatakan



Ikna Rohmatul Abadiyah
NIM. 20104008

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT. Atas karunia, berkah, dan rahmat yang telah diberikan. Pada akhirnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tuntas. Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas penghargaan yang telah dicapai. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada Bapak saya Moh. Ma'ruf. Beliau memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi, dan memberikan dukungan pada penulis sampai selesai studinya. Terima kasih untuk setiap dukungan dan do'a yang bapak berikan.
2. Kepada Ibu saya Nurul Badriyah. Beliau sangat berperan penting dalam setiap langkah penulis. Beliau juga memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi, dan memberikan dukungan pada penulis sampai selesai studinya. Terima kasih untuk kesabaran dan kebesaran hatinya menghadapi penulis dan selalu menjadi penguat dalam setiap langkah penulis.
3. Kepada dosen pembimbing saya Bapak Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag sebagai dosen pembimbing I. Terima kasih selalu meluangkan waktu untuk memberikan arahan, motivasi, dan bimbingan untuk membantu menyelesaikan skripsi ini. Semoga setiap ilmu baru yang bapak berikan bisa menjadi bekal di masa yang akan datang

4. Kepada dosen pembimbing saya Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si sebagai dosen pembimbing II. Terima kasih selalu meluangkan waktu dan sabar dalam memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan masukan selama ini. Semoga setiap ilmu baru yang ibu berikan bisa menjadi bekal di masa yang akan datang.
5. Kepada kedua adik saya, Hamdiah Hajar dan Muhammad Multazam Ma'arif. Terima kasih sudah selalu mendukung dan mendo'akan setiap proses yang penulis lakukan hingga skripsi ini selesai. Semoga kelak kalian juga bisa menyelesaikan pendidikan hingga ke jenjang yang lebih tinggi dan kebaikan selalu menyertaimu.
6. Kepada seluruh teman-teman kamar Aisyah 5 yang sudah menemani penulis selama 4 tahun lebih di pesantren. Terima kasih sudah menjadi rumah selama di pesantren, terima kasih sudah memberikan bantuan, dukungan, motivasi, semangat, dan do'a kepada saya. Semoga kebaikan selalu menyertai kalian semua.
7. Kepada teman-teman saya Shefia, Khayil, Novita, Fara, Falen, Nurul, Lina, Ayu, Chita, Luluk, dan Hanifah. Terima kasih sudah menemani setiap hari-hari penulis dalam menyelesaikan permasalahan kuliah maupun di pesantren. Terima kasih sudah selalu memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan motivasi kepada saya selama ini. Semangat untuk kalian semoga kebaikan selalu menyertai kalian di manapun kalian berada.

8. Kepada teman-teman seperjuangan yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih sudah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis. Semoga hal-hal baik selalu menyertai kalian semua.
9. Kepada diri saya sendiri, Ikna Rohmatul Abadiyah. Jenjang ini bukan menjadi angan-angan lagi tapi sudah menjadi kenyataan. Terima kasih sudah berusaha dan merayakan dirimu, walau seringkali merasa putus asa atas apa yang diusahakan, namun terima kasih sudah menjadi seseorang yang mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih sebanyak-banyaknya karena sudah bertahan dan berjuang sejauh ini. Terima kasih sudah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar keadaan dan tidak memutuskan menyerah. Tetap ingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan meskipun terasa sulit atau lambat. Setiap impian pasti memerlukan kesabaran, ketekunan, dan tekad yang kuat.

ABSTRAK

IKNA ROHMATUL ABADIYAH. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Psychological Well-Being Pada Generasi Z Anggota Karang Taruna Kelurahan Jagir Kota Surabaya*. Dosen Pembimbing Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag. dan Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si. Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri 2024.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Psychological Well-Being*

Organisasi sosial memiliki peran penting dalam masyarakat, karena dapat memberikan wadah bagi individu, kerjasama sama yang baik antar anggota masyarakat, dapat mencapai tujuan bersama yang sulit dicapai secara individu, seperti meningkatkan kesejahteraan sosial, pendidikan, dan pemberdayaan masyarakat. Namun masih banyak persoalan yang dihadapi Generasi Z selama menjadi anggota karang taruna dan mempengaruhi kondisi kesejahteraan psikologisnya. *Psychological well-being* yang tinggi diperlukan dukungan sosial yang baik. Sehingga rumusan masalah penelitian ini bertujuan pertama, untuk mengetahui tingkat dukungan sosial Generasi Z anggota karang taruna. Kedua, untuk mengetahui tingkat *psychological well-being* Generasi Z anggota karang taruna. Ketiga, untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada Generasi Z anggota karang taruna.

Populasi penelitian ini adalah anggota karang taruna Kelurahan Jagir Kota Surabaya. Sampling yang digunakan adalah *probability sampling* yang berjumlah 80 anggota karang taruna. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif. Uji analisis, yang digunakan adalah uji regresi sederhana dan uji deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat dukungan sosial Generasi Z anggota karang taruna berada pada kategori baik. Sebanyak 51,3% menyatakan bahwa dukungan sosial mereka berada dalam kategori baik, dengan aspek dukungan penghargaan sebagai yang tertinggi, berfokus pada peningkatan rasa harga diri, percaya diri, motivasi, dan keyakinan Generasi Z. Sedangkan hasil tingkat *psychological well-being* Generasi Z anggota karang taruna berada pada kategori baik. Sebanyak 42,5% responden menyatakan bahwa *psychological well-being* mereka berada dalam kategori baik, dengan aspek pengembangan diri sebagai yang dominan. Aspek ini menggambarkan Generasi Z sebagai individu yang aktif belajar, kreatif dalam menyelesaikan masalah, mereka cenderung mencari pengalaman yang relevan, dan sering memanfaatkan media digital untuk membangun jaringan. Analisis korelasi menunjukkan adanya pengaruh positif yang signifikan antara dukungan sosial dan *psychological well-being* ($r = 0,628$; $p = 0,000$). Hal ini mengindikasikan bahwa peningkatan tingkat dukungan sosial yang diberikan akan berdampak positif terhadap peningkatan *psychological well-being* pada Generasi Z anggota karang taruna. Sebaliknya, penurunan dukungan sosial akan berpengaruh negatif terhadap tingkat *psychological well-being* mereka.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Generasi Z Anggota Karang Taruna Kelurahan Jagir Kota Surabaya”. Skripsi ini dibuat dan diajukan untuk menyelesaikan studi jenjang strata 1 (S1) Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam (IAIN) Kediri.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalhnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyampaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada :

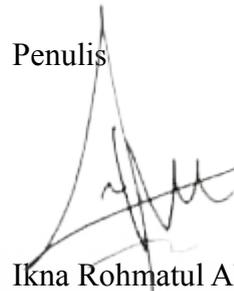
1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam.
4. Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si dan Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu untuk mmeberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu kepada penulis.

6. Abah Kirom dan Amah Munifah selaku pengasuh Pesantren Pelajar Al-Fath yang telah memberikan perhatian, do'a, dan semangat dalam menyusun skripsi ini.
7. Seluruh anggota karang taruna yang telah berpartisipasi meluangkan waktunya untuk mengisi angket penelitian sehingga dapat terlaksananya penelitian dalam skripsi ini.
8. Warga sekitar Kelurahan Jagir yang telah berpartisipasi meluangkan waktu untuk diwawancarai dalam penelitian ini sehingga terlaksana penelitian dalam skripsi ini.
9. Kedua Orang Tua yang menjadi panutan saya dalam perjalanan ini Bapak Moh. Ma'ruf dan Ibu Nurul Badriyah terimakasih atas kasih sayang, semangat, motivasi, do'a, dan dukungan baik secara emosional maupun material kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi pada jenjang S1.
10. Untuk adek-adek dan saudara saya terimakasih untuk do'a dan dukungan yang diberikan kepada penulis selama menyelesaikan studi.
11. Teman dan sahabat baik saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi, do'a dan semangat kepada penulis sampai menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan, terutama dari Prodi Psikologi Islam kelas A yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang positif sehingga penyusunan skripsi ini segera terselesaikan.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis hanya mampu medoakan semoga Allah SWT. memberikan imbalan yang berlimpah dan meridhoi amal baik kita semua. Dalam menulis skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis memohon kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kediri, 1 Januari 2025

Penulis



Ikna Rohmatul Abadiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terdahulu.....	12
F. Definisi Operasional.....	17
BAB II LANDASAN TEORI.....	18
A. Deskripsi Teori.....	18
B. Kerangka Berfikir.....	28
C. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Variabel Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Teknik Pengumpulan Data.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	34

F. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Data Penelitian	44
BAB V PEMBAHASAN	
A. Tingkat Dukungan Sosial Pada Generasi Z Anggota Karang Taruna Di Kelurahan Jagir Kota Surabaya.....	58
B. Tingkat <i>Psychological Well-Being</i> Pada Generasi Z Anggota Karang Taruna di Kelurahan Jagir Kota Surabaya	61
C. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> Pada Generasi Z Anggota Karang Taruna di Kelurahan Jagir Kota Surabaya	63
BAB VI PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
HALAMAN LAMPIRAN	75
RIWAYAT HIDUP PENELITI	104

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Alternatif Jawaban.....	35
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	35
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Psychological-Well Being.....	36
Tabel 4. 1 Hasil Uji Kolerasi Butir Dukungan Sosial.....	45
Tabel 4. 2 Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	46
Tabel 4. 3 Data Untuk Aitem Yang Gugur dan Tidak Gugur.....	46
Tabel 4. 4 Hasil Uji Korelasi Butir Psychological Well-Being.....	47
Tabel 4. 5 Blueprint Skala Psychological Well-Being.....	48
Tabel 4. 6 Data Untuk Aitem Yang Gugur dan Tidak Gugur.....	48
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial.....	49
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas Psychological Well-Being.....	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linieritas.....	52
Tabel 4. 11 Hasil Uji Multikolinieritas.....	52
Tabel 4. 12 Hasil Uji Deskriptif.....	53
Tabel 4. 13 Tabel Jumlah Frekuensi Nilai Dukungan Sosial.....	54
Tabel 4. 14 Mean Aspek Kategori Variabel Dukungan Sosial.....	54
Tabel 4. 15 Tabel Jumlah Frekuensi Nilai Psychological Well-Being.....	55
abel 4. 16 Mean Aspek Variabel Psychological Well-Being.....	55
Tabel 4. 17 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	56
Tabel 4. 18 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Kerangka Teori	29
--	----