

DAFTAR PUSTAKA

- A. Anindhita, “*Hubungan Kelekatan pada Ayah dengan Regulasi Emosi Remaja Laki-laki yang Memiliki Orang Tua Bercerai*” (Disertasi, Universitas Airlangga, 2019).
- A. E. Fatmasari & D. R. Sawitri, “Kedekatan Ayah-Anak di Era Digital: Studi Kualitatif pada Emerging Adults,” in *Prosiding Seminar Nasional Millenial 5.0* Fakultas Psikologi UMBY (2020).
- A. N. Dewi, and K. D. Ambarwati, “Hubungan Kelekatan Ayah dengan Regulasi Emosi pada Wanita Dewasa Awal yang Bekerja dan Belum Menikah,” *Psyche* 165 Journal 16, no. 4 (2023): 282–287.
- A. P. Amaranggani, T. T. Prana, N. M. C. D. Arsari, A. M. Surbakti, and A. Rahmandani, “*Self-Compassion* dan Negative Emotional States pada Mahasiswa Kedokteran Umum: Hubungan dan Prevalensi,” *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 6, no. 2 (2021): 215–230..
- A. T. Kamila & M. N. F. Tasaufi, “Hubungan Kelekatan Ayah dan *Self Compassion* pada Remaja Akhir,” *Journal of Islamic and Contemporary Psychology* 3, no. 1s (2023): <https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12344>.
- A. T. Kamila, and M. N. F. Tasaufi, “Hubungan Kelekatan Ayah dan Self Compassion pada Remaja Akhir,” *Journal of Islamic and Contemporary Psychology* 3, no. 1s (2023): 54–63.

A.N., Giyati, & C., Whibowo, "Hubungan antara *Self-Compassion* dan Regulasi Emosi Dengan Stres Pada Dewasa Awal". *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 22(1), (2023):83-95.

Amin, Nur Fadilah, Sabaruddin Garancang, and Kamaluddin Abunawas. "*Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian.*" *PILAR* 14.1 (2023): 15-31.

Angri Novita Dewi & K. D. Ambarwati, "Hubungan Kelekatan Ayah dengan Regulasi Emosi pada Wanita Dewasa Awal yang Bekerja dan Belum Menikah," *Psyche 165 Journal* 16, no. 4 (2023): <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i4.291>.

Angri Novita Dewi and K. D Ambarwati, "Hubungan Kelekatan Ayah dengan Regulasi Emosi pada Wanita Dewasa Awal yang Bekerja dan Belum Menikah," *Psyche 165 Journal* 16, no. 4 (2023): 165, <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i4.291>.

Christopher K. Germer. *The Mindful Path To Self-Compassion (Freeing Yourself From Destructive Thoughts And Emotions)*. (New York: The Guilford Press, 2009), 81.

Cole, Pamela M. "*The Development of Emotion Regulation and Dysregulation.*" In *Handbook of Emotion Regulation, edited by Adrian D. Gross*, 76-94. New York: Guilford Press, (2004): 76.

Dida Amanda Pratiwi & Pramesti Pradna Paramita, "Peran Kelekatan Orang Tua Terhadap Regulasi Emosi Remaja Akhir yang Memiliki Orang Tua

- Bercera, " *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling* 2, no. 3 (2024): 31–40, <https://doi.org/10.3287/liberosis.v2i3.2763>.
- E., Inwood, & M., Ferrari, M. " *Mechanisms Of Change In The Relationship Between Self-Compassion, Emotion Regulation, And Mental Health*". *International Association Of Applied Psychology*. <https://doi.org/10.1111/J.1464-0597.2018.02128.X>, 2018.
- Fidia Astuti, *Statistik: Analisis Data dengan SPSS*, (Kediri: Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, 2023):9.
- Gratz, Kim L., and Dahlia Roemer. " *Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation*." *Personality and Individual Differences* 36, no. 2 (2004): 42
- Gross, James J. *The Emerging Field of Emotion Regulation*. New York: Guilford Press, 1998.
- Hasmarlin, Hanum, and Hirmaningsih Hirmaningsih. " *Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja*." *Jurnal Psikologi* 15.2 (2019): 150-151.
- Holmes, Jeremy. *John Bowlby and Attachment Theory*. 2nd ed. London: Routledge, 2014.
- Imam Machali. *Satistik Itu Mudah Menggunakan SPSS sebagai Alat Bantu Statistik* (Yogyakarta: Ladang Kita, 2015), 113.

J., Li, & R., Zhang, “ *Paternal Attachment, Self-Compassion, And Mental Health In Fathers Of Children Aged 0-5*”. *Journal of Family Psychology*.
<https://doi.org/10.1037/fam0000742>,2024.

John Bowlby, “*The Making and Breaking of Affectional Bonds*” (London: Routledge, 1979), 45.

Karina, and Saragih. *The Science of Self-Compassion*. New York: HarperCollins, 2012.

Kristin Neff. *The Proven Power Being Kind To Your Self*. (Harper Collins Publisher, 2011), 47.

Kumala, Kinanti Hanum, And Ira Darmawanti. "Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 9.3 (2022): 19-29.

M. M. Salwa, “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Regulasi Emosi pada Anak Tuna Grahita di SLB Purna Yuda Bhakti Surabaya” (Disertasi, STIKES Hang Tuah Surabaya, 2022).

M. N. F.Tasaufi, S. N. Anisa, N. Rahmi, and A. J. Sabrina. "Hubungan Kelekatan Ayah dan Kontrol Diri dengan Kesejahteraan Subjektif serta Kesejahteraan Psikologis sebagai Mediator pada Mahasiswa." *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* 26, no. 2 (2021): 397–412.

M., Mikulincer, & P. Shaver, “*The Role Of Emotion Regulation In The Link Between Attachment And Psychological Adjustment*”. *Personality And Social Psychology Review*, 11(3), (2014)239–257.
<https://doi.org/10.1177/1088868307302244>.

N. R. Rohmah and M. Mahrus, “Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya,” *JIEM: Journal of Islamic Education and Management* 5, no. 1 (2024): 36–43.

Narasumber anonim, wawancara oleh Nafia Mufarikah, 20 September 2024.

Narasumber anonim, wawancara oleh Nafia Mufarikah, 20 September 2024.

Neff, Kristin D., and Stephanie Costigan. *Self-Compassion, Well-Being, and Happiness*. Vienna: Verlag für Psychologie, 2014.

Neff, Kristin D., Jennifer Rude, and Mark Kirkpatrick. *Self-Compassion and Adaptive Psychological Functioning*. San Francisco: Jossey-Bass, 2007.

Pujihastuti, I. "Prinsip Penulisan Kuesioner Penelitian." *CEFARS: Jurnal Agribisnis dan Pengembangan Wilayah* 2, no. 1 (2010): 43–56.

R. D. P. Ramadhani, “Hubungan Regulasi Emosi dengan Perubahan Suasana Hati pada Wanita yang Mengalami Menstruasi” di Universitas Medan Area Jurusan Psikologi (Skripsi, Universitas Medan Area, 2023).

- S. L. Sari, R. Devianti, and Safitri Nur'aini, "Kelekatan Orangtua untuk Pembentukan Karakter Anak," *Educational Guidance and Counseling Development Journal* 1, no. 1 (2018): 16–31.
- S.,Nafisah, "Hubungan Antara *Self-Compassion* dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Kedokteran". Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia, 2021.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. (Bandung : Alfabeta, 2010), 207-209.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: Alfabeta, 2012:50).
- T. A ,Rahayu, & Ediati, A. "Self-Compassion Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Di Era Adaptasi Kehidupan Baru". *Jurnal Empati*, 10(5), 2022:362-367
- Thompson, Richard A. "*Emotion Regulation: A Theme in Search of Definition.*" *Child Development* 65, no. 2 (1994): 27..
- Y. Meganingtyas, & D. Mufitasari. "Regulasi Emosi dan Penyesuaian Mahasiswa Baru Saat Pandemi: Pentingkah Dukungan Emosional Orang Tua?" *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 8, no. 2 (2022): 178–202.

- Y., Wang, et al. “*Effect Of Parenting Style, Attachment To Parents, And Self-Compassion On Non-Suicidal Self-Injury In Adolescents*”. *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.111234.2023>.
- Z. Hanan, “Pengaruh Tipe Kepribadian Big Five, Regulasi Emosi, dan Jenis Kelamin terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi pada Masa Pandemi Covid-19” (Skripsi, Fakultas Psikologi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022).
- Z. Yenita & M. Munawwarah, “Analisis Keterlibatan Ayah terhadap Perilaku Prososial Anak Usia 5-6 Tahun,” *Murhum: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 5, no. 2 (2024): 468–479.