

KORELASI ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *ACADEMIC BURNOUT* PADA SISWA KELAS XII SMA QUEEN AL-FALAH PLOSO

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

SINTA NURFIA
20104075

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

KORELASI ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *ACADEMIC BURNOUT* PADA SISWA KELAS XII SMA QUEEN AL-FALAH PLOSO

SINTA NURFIA

20104075

Disetujui oleh:

Pembimbing I


Fidiah Astuti, M. Psi
NIP. 199009302019032014

Pembimbing II


Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

NOTA DINAS

Kediri, 18 November 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Sinta Nurfia
NIM : 20104075
Judul : Korelasi Antara *Social Support* Dengan *Academic Burnout*
Pada Siswa Kelas XII SMA Queen Al-Falah Ploso

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

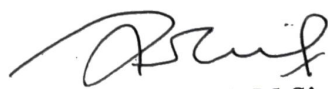
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Fidia Astuti, M. Psi
NIP. 199009302019032014

Pembimbing II


Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 27 Desember 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

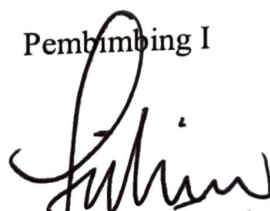
Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Sinta Nurfia
NIM : 20104075
Judul : Korelasi Antara *Social Support* Dengan *Academic Burnout*
Pada Siswa Kelas XII SMA Queen Al-Falah Ploso

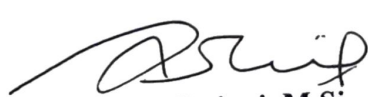
Setelah di perbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada 18 Desember 2024, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Fidia Astuti, M. Psi
NIP. 199009302019032014

Pembimbing II


Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

HALAMAN PENGESAHAN

KORELASI ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN *ACADEMIC BURNOUT* PADA SISWA KELAS XII SMA QUEEN AL-FALAH PLOSO

SINTA NURFIA

20104075

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 18 Desember 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moch. Muwaffiqillah, M. Fil. I.

NIP. 197711302003121002

(.....)

2. Penguji I

Fidia Astuti, M. Psi

NIP. 199009302019032014

(.....)

3. Penguji II

Nisa Fitriani, M.Si

NIP. 199101042022032001

(.....)

Kediri, 27 Desember 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

(.....)

Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

QS. Al-Baqarah:286

“And it’s fine to fake it till you make it till you do, till it’s true”

Taylor Swift

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Nurfia

NIM : 20104075

Prodi/Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

Judul : Korelasi Antara *Social Support* Dengan *Academic Burnout* Pada Siswa Kelas XII Sma Queen Al-Falah Ploso

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan di depan tim penguji adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil ciptaan orang lain atau dibuat oleh siapapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri,

Sinta Nurfia
NIM.20104075

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan dengan sepenuh hati kepada:

1. Diri sendiri, yang telah bertahan dalam proses pengerjaan dan mampu menyelesaikan penelitian ini hingga selesai. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah.
2. Kedua orang tua, Ibu Utami dan Bapak Sinto yang selalu mendoakan, membimbing, dan mendukung dalam setiap langkah kehidupan ini. Terima kasih atas segala cinta dan pengorbanan yang tiada habisnya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang senantiasa tercurah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Korelasi Antara *Social Support* Dengan *Academic Burnout* Pada Siswa Kelas XII SMA Queen Al-Falah Ploso” ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya, yang telah menuntun kita ke jalan kebenaran.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Dosen pembimbing, Ibu Nisa Fitriani M,Si. dan Ibu Fidia Astuti, M.Psi. yang selalu memberikan bimbingan, hingga terselesaikannya skripsi ini, juga kepada dosen wali studi ibu Novi Wahyu Winastuti, M. Psi., Psikolog.
4. Para dosen IAIN Kediri yang selalu memberikan ilmu, dukungan, serta arahan selama menuntut ilmu di kampus tercinta IAIN Kediri
5. Kepada SMA Queen Al-Falah yang memberikan bantuan data berupa dokumen maupun izin untuk pelaksanaan penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini
6. Kepada kedua orang tua ku, Ibu Utami dan Bapak Sinto. Bapak dan Ibu tersayang yang selalu mendoakan kebaikan untuk anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orangtua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita, terimakasih telah membersamai peneliti sedari kecil hingga detik ini.

7. Sahabat saya Salsabilla Arofah yang telah memberikan *support*, semangat, motivasi dan menjadi tempat berkeluh kesah, terimakasih selalu ada dalam setiap masa-masa sulit saya.
8. Serta seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Terimakasih Sinta Nurfia, diri saya yang telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini, terima kasih sudah bertahan.

ABSTRAK

Sinta Nurfia. Dosen Pembimbing (1) Fidia Astuti, M.Psi dan (2) Nisa Fitriani M.Si. Korelasi Antara *Social Support* Dengan *Academic Burnout* Pada Siswa Kelas XII SMA Queen Al-Falah Ploso. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2024.

Kata Kunci: *Social Support*, *Academic Burnout*

Academic burnout merupakan sindrom psikologis berupa kelelahan emosional, depersonalisasi, dan berkurangnya pencapaian pribadi yang terjadi pada individu yang bekerja dengan orang lain dalam kapasitas tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui tingkat *social support* pada siswa kelas XII SMA Queen Al-Falah Ploso, (2) Mengetahui tingkat *academic burnout* pada siswa kelas XII SMA Queen Al-Falah Ploso, (3) Mengetahui korelasi antara *social support* dan *academic burnout* pada siswa kelas XII SMA Queen Al-Falah Ploso.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 325 siswa, dengan sampel sebanyak 181 siswa yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik pengambilan data dilakukan melalui kuesioner yang menggunakan instrumen skala *social support* dan *academic burnout* yang disusun oleh peneliti. Penelitian dilakukan pada siswa kelas XII SMA Queen Al-Falah Ploso. Teknik analisis menggunakan uji korelasi *product moment* dengan menggunakan SPSS 25.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Tingkat *social support* pada siswa kelas XII SMA Queen Al-Falah berada pada kategori "tinggi", dengan frekuensi sebanyak 71 siswa dengan persentase 39%, (2) Tingkat *academic burnout* pada siswa kelas XII SMA Queen Al-Falah berada pada kategori "sedang", dengan frekuensi sebanyak 97 siswa dengan persentase 54%, (3) Berdasarkan hasil uji hipotesis menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara *social support* dengan *academic burnout*, dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Maka H_a diterima H_o ditolak. Selain itu, didapatkan nilai korelasi *pearson* sebesar 0,650 yang menunjukkan bahwa terdapat nilai positif yang artinya bahwa semakin tinggi *social support* maka semakin tinggi *academic burnout*.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS	ii
NOTA PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terdahulu	10
F. Definisi Operasional.....	18
BAB II LANDASAN TEORI.....	19
A. Variabel Penelitian	19
1. Academic Burnout	19
2. <i>Social Support</i>	27
BAB III METODE PENELITIAN	35

A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Teknik Pengumpulan Data.....	38
D. Instrumen Penelitian.....	39
E. Analisis Data.....	42
1. Uji Instrumen.....	43
2. Uji Asumsi.....	44
3. Uji Hipotesis.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	48
1. Profil SMA Queen Al-Falah.....	48
2. Visi dan Misi SMA Queen Al-Falah.....	48
3. Letak Geografis SMA Queen Al-Falah.....	49
4. Deskripsi Siswa Kelas XII SMA Queen Al-Falah.....	49
B. Uji Instrumen	53
1. Uji Validitas	53
2. Uji Reliabilitas.....	56
C. Uji Asumsi Dasar	57
1. Uji Normalitas	57
2. Uji Linieritas.....	58
D. Deskripsi Data.....	58
1. Tingkat Social Support.....	59
2. Tingkat Academic Burnout	61
E. Uji Hipotesis	63
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Tingkat <i>Social Support</i> Pada Siswa Kelas XII SMA Queen Al-Falah.....	65

B. Tingkat <i>Academic Burnout</i> Pada Siswa Kelas XII SMA Queen-Al-Falah	68
C. Korelasi Antara Social Support Dengan <i>Academic Burnout</i> Pada Siswa Kelas XII SMA Queen Al-Falah	72
BAB VI PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Populasi siswa kelas XII SMA Queen Al Falah	36
Tabel 3. 2	Pedoman Skor Aitem	40
Tabel 3. 3	Blueprint Penelitian Variabel Social Support.....	41
Tabel 3. 4	Blueprint Penelitian Variabel Academic Burnout.....	41
Tabel 3. 5	Kategorisasi Kekuatan Hubungan	47
Tabel 4. 1	Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4. 2	Responden Penelitian Berdasarkan Kelas	51
Tabel 4. 3	Uji Validitas Skala Social Support.....	53
Tabel 4. 4	Blueprint Setelah Uji Validitas Variabel Social Support.....	54
Tabel 4. 5	Uji Validitas Skala Academic Burnout	55
Tabel 4. 6	Blueprint Setelah Uji Validitas Variabel Academic Burnout	55
Tabel 4. 7	Uji Reliabilitas Social Support	56
Tabel 4. 8	Uji Reliabilitas Academic Burnout.....	56
Tabel 4. 9	Uji Normalitas	57
Tabel 4. 10	Uji Linieritas.....	58
Tabel 4. 11	Mean dan Standar Deviasi Social Support.....	59
Tabel 4. 12	Kategorisasi Penilaian Skala Social Support	59
Tabel 4. 13	Kategorisasi Statistik Deskriptif Skala Social Support.....	60
Tabel 4. 14	Aspek dalam Variabel Social Support.....	60
Tabel 4. 15	Mean dan Standar Deviasi Academic Burnout.....	61
Tabel 4. 16	Kategorisasi Penilaian Skala Academic Burnout	62
Tabel 4. 17	Kategorisasi Statistik Deskriptif Skala Academic Burnout	62
Tabel 4. 18	Aspek dalam Variabel Academic Burnout.....	63
Tabel 4. 19	Uji Pearson Product Moment Correlation.....	64

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2. 1 Kerangka Teoritis	33
Grafik 4. 1 Diagram Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Grafik 4. 2 Responden Penelitian Berdasarkan Kelas	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	89
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	96
Lampiran 4 Tabulasi Data X.....	97
Lampiran 5 Tabulasi Data Y	108
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	118
Lampiran 7 Uji Validitas Variabel X dan Variabel Y	120
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X dan Variabel Y	122
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas	123
Lampiran 10 Hasil Uji Linieritas	124
Lampiran 11 Perhitungan Analisis Hipotetik	125
Lampiran 12 Pernyataan Expert Judgment	126
Lampiran 13 Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	127
Lampiran 14 Dokumentasi	128