

**PERBEDAAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* PADA MAHASISWA RANTAU
DARI LUAR PULAU JAWA DI IAIN KEDIRI DITINJAU DARI TIPE
KEPRIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT***

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

TUTUS RETNO LARASATI
NIM. 20104060

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2024**

**PERBEDAAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* PADA MAHASISWA RANTAU
DARI LUAR PULAU JAWA DI IAIN KEDIRI BERDASARKAN TIPE
KEPRIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

TUTUS RETNO LARASATI

NIM. 20104060

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2024**

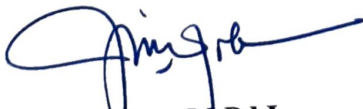
HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* PADA MAHASISWA RANTAU
DARI LUAR PULAU JAWA DI IAIN KEDIRI BERDASARKAN TIPE
KEPRIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT***

Tutus Retno Larasati
20104060

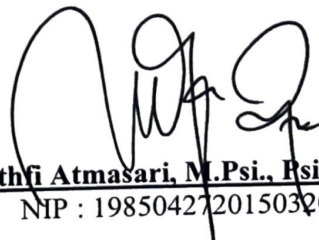
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Robingatus, M.Pd.I.
NIP : 196904081998032002

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP : 198504272015032007

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 13 November 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Tutus Retno Larasati

NIM : 20104060

Judul : PERBEDAAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* PADA MAHASISWA RANTAU DARI LUAR PULAU JAWA DI IAIN KEDIRI BERDASARKAN TIPE KEPERIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Robingatur, M.Pd.I.
NIP : 196904081998032002

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP : 198504272015032007

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 26 November 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Tutus Retno Larasati

NIM : 20104060

Judul : PERBEDAAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* PADA
MAHASISWA RANTAU DARI LUAR PULAU JAWA DI IAIN
KEDIRI BERDASARKAN TIPE KEPERIBADIAN *EXTROVERT*
DAN *INTROVERT*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya dengan beberapa petunjuk yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 25 November 2024, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

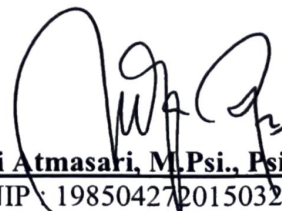
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Robingatur, M.Pd.I.
NIP : 196904081998032002

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP : 198504272015032007

HALAMAN PENGESAHAN

PERBEDAAN TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* PADA MAHASISWA RANTAU
DARI LUAR PULAU JAWA DI IAIN KEDIRI DITINJAU DARI TIPE
KEPRIBADIAN *EXTROVERT* DAN *INTROVERT*

TUTUS RETNO LARASATI
20104060

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 25 November 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I
NIP. 196902171999031001

(.....)

2. Penguji I

Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002

(.....)

3. Penguji II

Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

(.....)

Kediri, 26 November 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا

“Do not lose hope, nor be sad”

(Qur'an 3:139)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tutus Retno Larasati
NIM : 20104060
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 18 November 2001
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
E-mail : tutusretnolarasati@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 18 November 2024

Tutus Retno Larasati
NIM. 20104060

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kenikmatan, serta hidayahNya kepada kita semua. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah menuntun kita sampai ke zaman yang terang benderang saat ini, yakni agama Islam. Semoga kita semua mendapatkan syafaatnya pada yaumul akhir kelak aamiin. Ucapan terima kasih ini dibuat sebagai bentuk syukur atas terselesaikannya tugas akhir skripsi.

Skripsi ini peneliti persembahkan dengan sepenuh hati kepada:

1. Diri sendiri, yang telah bertahan dan selalu tetap berusaha dengan maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah bersikap tegar dan terus berjuang di tengah berbagai pengaruh untuk menyerah dalam proses pengerjaan skripsi ini.
2. Kedua orang tua, yang tidak pernah melewatkan satu hari pun untuk mendoakan dan selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil demi kelancaran pengerjaan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I. dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.

ABSTRAK

Tutus Retno Larasati. Dosen Pembimbing Dr. Robingatun, M.Pd.I. dan Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog. Perbedaan Tingkat *Self-Disclosure* Pada Mahasiswa Rantau dari Luar Pulau Jawa di IAIN Kediri Berdasarkan Tipe Kepribadian *Extrovert* dan *Introvert*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kata Kunci : *Self-Disclosure*, *Extrovert*, *Introvert*.

Self-disclosure merupakan suatu jenis komunikasi antar satu dengan yang lainnya dimana individu mengungkapkan serta memberikan suatu informasi yang biasanya berkaitan dengan dirinya seperti perasaan, sikap, perilaku, keinginan, ide, dan juga motivasi. *Self-disclosure* dipengaruhi oleh beberapa faktor, dua diantaranya adalah budaya dan tipe kepribadian. Khususnya pada mahasiswa rantau, dua faktor tersebut sangat mempengaruhi bagaimana mereka berinteraksi karena perlunya penyesuaian diri dan bersosialisasi dalam rangka adaptasi dengan lingkungan rantauan. Penelitian ini bertujuan untuk : (1) Mengetahui tingkat *self-disclosure* pada mahasiswa rantau dari luar pulau jawa dengan tipe kepribadian *extrovert* di IAIN Kediri. (2) Mengetahui tingkat *self-disclosure* pada mahasiswa rantau dari luar pulau jawa dengan tipe kepribadian *introvert* di IAIN Kediri. (3) Mengetahui ada atau tidaknya perbedaan tingkat *self-disclosure* antara mahasiswa rantau dari luar pulau jawa dengan tipe kepribadian *extrovert* dan *introvert* di IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis komparatif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini ialah *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 337 mahasiswa rantau di IAIN Kediri dengan jumlah sampel 172 mahasiswa. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan angket dan kuesioner. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui *self-disclosure* mahasiswa adalah skala *self-disclosure* dengan mengacu pada teori Devito yang disusun oleh peneliti sendiri. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui tipe kepribadian mahasiswa adalah skala tipe kepribadian dengan mengacu pada teori Eysenck yang disusun oleh peneliti sendiri. Analisis data penelitian ini ialah analisis komparasi *Mann Whitney U Test* dengan bantuan *software IBM SPSS Statistic 24.0 for Windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan : (1) tingkat *self-disclosure* pada mahasiswa rantau dengan tipe kepribadian *extrovert* berada pada tingkat “*sedang*” yaitu dengan jumlah sebanyak 63 mahasiswa (52,1%). (2) tingkat *self-disclosure* pada mahasiswa rantau dengan tipe kepribadian *introvert* berada pada tingkat “*rendah*” yaitu dengan jumlah sebanyak 28 mahasiswa (54,9%). (3) berdasarkan analisis uji hipotesis non-parametrik *Man Whitney U Test*, didapatkan angka signifikansi sebesar $0,001 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan antara *self-disclosure* tipe kepribadian *extrovert* dan *self-disclosure* tipe kepribadian *introvert* pada mahasiswa rantau di IAIN Kediri. Maka, H_0 ditolak dan H_a diterima.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Perbedaan Tingkat *Self-Disclosure* pada Mahasiswa Rantau dari Luar Pulau Jawa di IAIN Kediri Berdasarkan Tipe Kepribadian *Extrovert* dan *Introvert*. Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam
4. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I. dan Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik..
5. Kepada Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
6. Ayah & Ibu penulis, terimakasih telah memberikan dukungan yang sangat berarti bagi penulis. Baik moril maupun materil. Terimakasih tidak pernah melewatkan satu hari pun untuk mendoakan penulis. Terimakasih ayah, ibu, panjang umur dan sehat selalu untuk orang tuaku tercinta.

7. Seluruh keluarga besar termasuk sepupu-sepupu penulis yang telah ikut mendoakan dan memberikan motivasi serta dukungan terbaiknya untuk penulis. Terimakasih, dukungan kalian sangat berharga.
8. Teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan tahun 2020 khususnya teman seperjuangan saya Sekar, Iffada, Nila, Berlina, Nadiyah, dan Unsa yang telah membantu serta selalu memberikan dukungan untuk penulis dalam pengejaan skripsi ini.
9. Fadhila Nur Indah Sari, *support system* dan sahabat tersayang penulis. Terimakasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan studi dan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga persahabatan ini akan selalu terjalin hingga kita menua nanti.
10. Kedua sepupu penulis, Firnadila dan Zaidan. Terimakasih atas doa, dukungan, motivasi, serta bantuan kepada penulis untuk terus melangkah maju dan tidak putus asa dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih, dukungan kalian sangat berharga.
11. Sahabat STAY penulis, Yuni dan Putri. Terimakasih telah menemani perjalanan ini, baik melalui obrolan ringan, berbagi cerita, maupun semangat yang kalian berikan. Kehangatan, dukungan, serta kebersamaan yang terjalin telah memberikan energi positif kepada penulis.
12. Idola penulis, Stray Kids. Terimakasih telah menciptakan karya-karya yang luar biasa dan dedikasi kalian dalam menyebarkan pesan positif kepada para penggemar di seluruh dunia, termasuk penulis.

13. Teman-teman Paduan Suara Mahasiswa IAIN Kediri yang telah bersedia membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terimakasih atas doa, dukungan, dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
14. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dengan penuh harapan, semoga setiap kebaikan yang diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis sangat berharap agar hasil dari skripsi ini bisa bermanfaat bagi penelitian di bidang yang sama serta memberikan wawasan baru bagi para pembaca.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kediri, 18 November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Penelitian Terdahulu	12
F. Definisi Operasional.....	18
BAB II LANDASAN TEORI.....	20
A. Deskripsi Teori.....	20
1. <i>Self-Disclosure</i>	20
2. Tipe Kepribadian	29
3. Mahasiswa Rantau	35
B. Kerangka Berpikir	36
C. Hipotesis Penelitian.....	39

BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Teknik Pengumpulan Data	43
D. Instrumen Penelitian.....	44
1. Instrumen <i>Self-disclosure</i>	44
2. Instrumen Tipe Kepribadian	46
E. Teknik Analisis Data	47
1. Tabulasi.....	47
2. Uji Instrumen Penelitian	48
3. Uji Asumsi	49
4. Uji Hipotesis	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. Deskripsi Data	51
1. Profil IAIN Kediri.....	51
2. Visi dan Misi IAIN Kediri	53
B. Gambaran Umum Mahasiswa Rantau di IAIN Kediri	54
C. Uji Instrumen	57
1. Uji Validitas	57
2. Uji Reliabilitas	62
3. Deskripsi Data Tipe Kepribadian	63
4. Hasil Analisis Deskriptif.....	64
D. Uji Hipotesis.....	68
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Tingkat <i>Self-Disclosure</i> Pada Mahasiswa Rantau di IAIN Kediri Dengan Tipe Kepribadian <i>Extrovert</i>	70
B. Tingkat <i>Self-Disclosure</i> Pada Mahasiswa Rantau di IAIN Kediri Dengan Tipe Kepribadian <i>Introvert</i>	73
C. Perbedaan Tingkat <i>Self-Disclosure</i> Pada Mahasiswa Rantau di IAIN Kediri Ditinjau dari Tipe Kepribadian <i>Extrovert</i> dan <i>Introvert</i>	76
BAB VI PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	84
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	124

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Populasi Mahasiswa Rantau Jenjang S1 Di IAIN Kediri.....	41
Tabel 3. 2	Penentuan Jumlah Sampel Dari Populasi Tertentu Dengan Taraf Kesalahan 1%, 5%, Dan 10%	42
Tabel 3. 3	Blueprint Skala <i>Self-Disclosure</i>	45
Tabel 3. 4	Pemberian Skor Skala Likert.....	46
Tabel 3. 5	Blueprint Skala Tipe Kepribadian	46
Tabel 3. 6	Kriteria Penentuan Tipe Kepribadian.....	47
Tabel 4. 1	Populasi Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa di IAIN Kediri.....	56
Tabel 4. 2	Data Jenis Kelamin Mahasiswa Rantau Luar Jawa di IAIN Kediri	56
Tabel 4. 3	Data Tempat Tinggal Mahasiswa Rantau di IAIN Kediri.....	57
Tabel 4. 4	Hasil Uji Validitas Instrumen Skala <i>Self-Disclosure</i>	58
Tabel 4. 5	Blueprint <i>Self-Disclosure</i> Setelah Uji Validitas.....	59
Tabel 4. 6	Hasil Uji Validitas Instrumen Skala Tipe Kepribadian	60
Tabel 4. 7	Blueprint Tipe Kepribadian Setelah Uji Validitas.....	62
Tabel 4. 8	Kriteria Uji Reliabilitas	62
Tabel 4. 9	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Skala <i>Self-Disclosure</i>	63
Tabel 4. 10	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Skala Tipe Kepribadian	63
Tabel 4. 11	Hasil Analisis Deskriptif Variabel <i>Self Disclosure</i>	65
Tabel 4. 12	Kategorisasi Penilaian Skala <i>Self-Disclosure</i>	65
Tabel 4. 13	Kategorisasi Skala Penilaian <i>Self-Disclosure</i>	65
Tabel 4. 14	Distribusi Tingkat <i>Self-Disclosure</i> Dengan Tipe Kepribadian <i>Extrovert</i> ...	66
Tabel 4. 15	Aspek <i>Self-Disclosure</i> Mahasiswa Rantau <i>Extrovert</i>	66
Tabel 4. 16	Distribusi Tingkat <i>Self-Disclosure</i> Dengan Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> ...	67
Tabel 4. 17	Aspek <i>Self-Disclosure</i> Mahasiswa Rantau <i>Introvert</i>	68
Tabel 4. 18	Hasil Uji Hipotesis	69

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir	38
Grafik 4. 2 Presentase Sebaran Tipe Kepribadian <i>Extrovert</i> dan <i>Introvert</i>	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Disclosure</i>	84
Lampiran 2 <i>Blueprint</i> Skala Tipe Kepribadian	85
Lampiran 3 Kuesioner <i>Self-Disclosure</i>	87
Lampiran 4 Kuesioner Tipe Kepribadian	89
Lampiran 5 <i>Blueprint Self-Disclosure</i> Setelah Uji Coba	91
Lampiran 6 <i>Blueprint</i> Tipe Kepribadian Setelah Uji Coba	93
Lampiran 7 Tabulasi Data <i>Self-Disclosure</i>	94
Lampiran 8 Tabulasi Data Tipe Kepribadian	95
Lampiran 9 Uji Homogenitas	102
Lampiran 10 Hasil Wawancara Mahasiswa Rantau di IAIN Kediri	109
Lampiran 11 Perhitungan Analisa Hipotetik	110
Lampiran 12 Surat Pemohonan Izin Penelitian	116
Lampiran 13 Dokumentasi	117
Lampiran 14 Tangkapan Layar Jumlah Responden Penelitian	118
Lampiran 15 <i>Professional Judgement 1</i>	119
Lampiran 16 <i>Professional Judgement 2</i>	120
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	121
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	122