

DAFTAR PUSTAKA

- A.M. Ismatulloh. "Konsep Sakinah, Mawaddah Dan Rahmah Dalam Al-Quran Dan Tafsirnya." *Mazahib: Jurnal Pemikiran Hukum Islam* 15, no. 1 (2015): 53–64.
- Abdendaem Kaheel. *Obati Dirimu Dengan Al-Qur'an*. Tangerang Selatan: Pustaka Indonesia, 2015.
- Abdul Mustaqim. *Epistemologi Tafsir Kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2007.
- Abdullah. *Tafsir Ibn Katsir Terj. Lubabu Tafsir Min Ibni Katsir*. Bogor: Pustaka Imam Syafi'i, 2016.
- . *Tafsir Ibnu Katsir*. Bogor: Pustaka Imam Syafi'i, 2016.
- Adirinarso, Dhipayasa. "KESEHATAN MENTAL DALAM AL-QUR'AN (Kajian Tafsir Maudhu'i)." INSTITUT PTIQ JAKARTA, 2023.
- Aditiyawardman, Indra. "Sejarah Perkembangan Gerakan Kesehatan Mental." *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi* 4, no. 1 (1970): 114.
- Agustin, S I, and I L P Mursal. "Gambaran Umum Kesehatan Mental Melalui Sharing Session Pada Pelaku Umkm Di Desa Panyingkiran." *Abdima Jurnal Pengabdian ...* 2, no. 1 (2023).
- Ahmad Musthafa al-Maraghi. *Terjemah Tafsir Al-Maraghi*. Edited by Het Noer Aly Drs and Bahrin Abu Bakar. Semarang: CV. Toha Putra, 1987.
- Ahmad Musthofa Al Maraghi. "Al Baqarah : 248." Rumah Fiqih Indonesia, 2024.
- Ahmad Taufik, S.Pd.I, M.Pd., and Dra. Hj. Iim Halimah. *Pendidikan Agama Islam Dan Budi Pekerti Kelas X Sekolah Menengah Atas/Sekolah Menengah Kejuruan*, 2016. <http://pai.kemenag.go.id>.

- Aji Suntomo. “Habblumminallah Dan Habblumminannas.” CSRIBD, 2019.
- Akhmad Ikhsanudin. “Makna Sakinah Dalam Al Qur’an Serta Relevansiinya Terhadap Kehidupan Keluarga Di Era Modern.” *Al Bayan: Jurnal Ilmu Al-Qur’an Dan Tafsir* 7, no. 2 (2024): 8.
- Al-Faqih Abu Laits Assamarqandi. *Tanbihul GhAFILIN*. Surabaya: Al Manar Alih Bahasa Salim Nabhan, 1990.
- Al-Hafidz Jalaluddin Abdurrahman al-Suyuthy. *Tarikh Al-Khulafa’*. Beirut: Daru al-Fikri, 1408.
- Al-Qurthubi, Imam. *Tafsir Al-Qurthubi Terj. Al-Jami Li Ahkami Qur’an*. Jakarta: Pustaka Azzam, 2008.
- Amalina, Nurul. “Konsep Sakinah Dalam Layanan Konseling Islam Menurut Al-Qur’an,” 2019.
- Amen, Dannel G. *Change Your Brain Change Your Life*. Bandung: Qanita, 2011.
- Anshari, Farhan Ahsan. “Metodologi Khusus Penafsiran Al-Quran Dalam Kitab Tafsir Al-Maraghi” 1, no. 1 (2021): 55–62.
- Anshori Afif. *Dzikir Dan Kedamaian Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2003.
- Argi Virgo Bagun. “Pengaruh Dzikir Asmaul Husna Pada Kesehatan Mental.” *Kesehatan Kartika* 9 (2014): 54.
- Ariadi, Purmansyah. “Kesehatan Mental Dalam Perspektif Islam.” *Syifa’ MEDIKA: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 3, no. 2 (2019): 118.
- As-Suyuti, Jalaluddin. *Al-Qur’an Sang Penyembuh*. Depok: Keira Publising, 2015.
- Awaliyah, Fadilah. “Relevansi Larangan Bersedih Dalam Al-Qur’an Dengan Kesehatan Mental,” 2022.

- Azisi, Ali Mursyid. "Peran Agama Dalam Memelihara Kesehatan Jiwa Dan Kontrol Sosial Masyarakat." *Jurnal Al-Qalb* 11, no. 2 (2020): 58.
- Aziz, Abdul. "Kesehatan Mental Dan Implikasinya Bagi Masyarakat Modern." *Counselle| Journal of Islamic Guidance and Counseling* 2, no. 2 (2022): 107.
- Burhanuddin, Yusak. *Kesehatan Mental*. Bandung: CV Pustaka Setia, 1999.
- Daflani. *Buku Ajar Ulumul Qur ' an*. Semarang: Wicaksana, 2000.
- Elawati, Susila, Idi Warsah, and Dewi Purnama Sari. "Citra Dan Kepribadian Manusia Dalam Perspektif Psikologi Islam." *Muhafadzah* 3, no. 2 (2023): 71–79. <https://doi.org/10.53888/muhafadzah.v3i2.586>.
- Elzaky, Jamal. *Buku Induk Mukjizat Kesehatan Ibadah*. Jakarta: Zaman, 2011.
- Erba Rozalina. "Tobat Sebagai Sebuah Terapi." *Syifa Al-Qulub* 1 (2017): 24.
- Ernawati. "Terapi Lantunan Asmaul Husna." *JPPNI* 01 (2016): 7.
- Fahriani. *Kesehatan Mental*. Pamekasan: Duta Media Publishing, 2017.
- Firdaus. "Sukur Alhamdulillah." *Jurnal Mimbar* 1, no. 20 (2019): 26–34.
- Gunadijah Annisa. "Pengamalan Asmaul Husna Pada Pasien Rehabilitas." *Kesehatan Kartika* 2 (2018): 101.
- Hamim Khairul. "Kebahagiaan Dalam Perspektif Al-Quran Dan Filsafat." *Tasamuh* 13, no. 2 (2016): 136.
- Hasronghisam. "Metode Dakwah Abu Bakar Ash-Shiddiq." Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2018.
- Ibnu Qoyyim al Jausiyah. *At Tafsir Al Qoyyim*. Beirut: Dar al Kutub al-Ilmiah, n.d.
- Imani, Kamal Faqih. *Tafsir Nurul Qur'an Terj*. Jakarta: Al-Huda, 2005.
- Kediri, Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat IAIN. *Pedoman*

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah. IAIN Kediri. Kediri: LPPM IAIN Kediri, 2021.

Khasanah, Putri, and Anna Dina Kalifia. "Multidisiplin Ilmu Hubungan Antara Kesehatan Mental Bagi Aktivitas Sehari-Hari." *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu* 2, no. 1 (2024): 334.

Laurensia Anasta. "No TitleKrisis Kesehatan Mental Di Era Modern." UMM dalam Brita Koran indonesia, 2023. <https://www.umm.ac.id/id/arsip-koran/memox/krisis-kesehatan-mental-di-era-modern.html>.

Lukito Budi Utomo. "Konsep Pemikiran Kepribadian Muslim Menurut Hasan Al Banna Dan Relevansinya Di Indonesia." Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2017.

M. Fuad Nasar. "Mengenang Dadang Hawari, Peran Agama Dalam Kedokteran Jiwa." Kementrian Agama Republik Indonesia, 2020.

M. Quraish Shihab. *Ensiklopedia Al-Qur'an Kajian Kosa Kata*. Tangerang Selatan: Lentera Hati, 2007.

———. *Tafsir Al-Misbah*. Tangerang Selatan: Lentera Hati, 2009.

———. "Tafsir AL-MISBAH Pesan, Kesan Dan Keserasian Alqur'an." *TA'DIBAN: Journal of Islamic Education* 5, no. 1 (2026): 31.

M. Utsman Najati. *Psikologi Dalam Perspektif Hadist Terj. Al-Hadist Wa 'Ulum An-Nafs*. Jakarta: PT. Pustaka Al-Husna Baru, 2004.

Mahmud Rifaannudin. "Kajian Bahasa Al Qur'an Antara Lafadz As Sakinah Dan At-Tuma'ninah." *Al-Muhafidz : Jurnal Ilmu Al Qur'an Dan Tafsir* 3, no. 1 (2023): 7.

Mahmud Yunus. "Kesehatan Jiwa Menurut Paradigma Islam (Kajian Berdasarkan

Al Qur'an Dan Hadist.” *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi* 1, no. 2 (2008): 12.

Mardan, Prof.Dr. M.Ag. *Al-Qur'an Sebuah Pengantar*. Pustaka Mapan. Jakarta: Pustaka Mapan, 2010. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/1661/1/Prof.Mardan.pdf>.

Maritsah. *Pengaruh Kematangan Beribadah Haji Terhadap Kesehatan Mental Pada Individu Yang Telah Melaksanakan Ibadah Haji*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru, 2015.

Mubarak, Achmad. *Psikologi Islam : Kearifan Dan Kecerdasan Hidup*. Jakarta: Wahana Aksana Prima, 2009.

Mufarrida, Azka. “Membangun Kesehatan Mental Melalui Aktivitas Menjurnal Qur'an (Studi Living Qur'an Pada Anggota Webinar Qur'an Journaling for Self Healing).” *Tesis*. INSTITUT PTIQ JAKARTA, 2023.

Muhammad Fuad Abdul, Al Baqi'. *Mu'jam Al-Mufahros Li Al-Lafādzil Al_Qur'ān Al-Karīm*. (Maktabah)., n.d.

Muhammad Fuād Abdul Bāqī. *Kitab Mu'jam Al-Mufahros Li Al-Fadzil AlQur'ān*, n.d.

Muhammad, Pandangan, and Izzat Darwazah. “Tafsir Sosio-Historis q.s. Al-Munāfiqūn Dalam Pandangan Muhammad ‘ Izzat Darwazah Skripsi,” 2023.

Muhammad Shalih bib Al-Utsmani. *Dasar-Dasar Penafsiran Al-Qur'an*. Edited by H. Agil Husin Al-Munawwar dan Muhammad Iqbal. Di. Semarang: Dimas, 1980.

Muhammad Thoif Huda. “Konsep Sakinah Mwwadah Warohmah Perspektif Ulama Jombang.” *Hukum Islam* 1, no. 1 (2016).

- Muhammad Utsman Najati. *Psikologi Qur'ani Terj. Al-Qur'an Wa Ilmi An-Nafs*. Bandung: Marja, 2010.
- Muji, Muji. "Munasabah Al-Qur'an Dalam Menemukan Korelasi Ayat-Ayat Pendidikan." *TA'DIBAN: Journal of Islamic Education* 1, no. 2 (2022): 16–30. <https://doi.org/10.61456/tjie.v1i2.38>.
- Munaji. *Tafsir Al-Azhar Jilid 3. Ayat-Ayat Konservasi Lingkungan*. Jakarta: Pustaka Nasioal PTE LTD SINGAPURA, 2019.
- Mutiah, D Noviani, and Pebriyanti. "Munasabah Al-Ayah Fi Al-Quran." *RAUDHAH Proud To Be Professionals Jurnal Tarbiyah Islamiyah* 7, no. 2 (2022): 72–78.
- Nawawi, Sarihat Cihat. "Rahasia Ketenangan Jiwa Dalam Al-Qur'an." *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 6, no. 1 (2021): 30–46. <https://doi.org/10.24090/maghza.v6i1.4476>.
- Novitasari, Sindi, Sumarto Sumarto, and Febriansyah Febriansyah. "Konsep Jiwa Dalam Al-Qur'an (Perspektif Muhammad Utsman Najati Dalam Psikologi Islam)." INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) CURUP, 2023.
- Octaviani, Reveline. "Belajar Mengendalikan Kecerdasan Emosional," 2020, 1–13.
- Oriodan. *Seni Penyembuhan Sufi Dengan Pendekatan Tuhan*. Jakarta: PT. Al Ma'arif, 2002.
- Pangaribuan, Jannen R. "Teologi Kehadiran Dalam Tabernakel." *Jurnal Pengantin Kristus* 1, no. 1 (2016): 65–90.
- Parhani, Aan. "Penegakan Syari'at Islam Kajian Tematik Pada Frase Iqamatuddin Dalam Q.S. Al-Syura / 42 : 13." *Tafsere* 3, no. 1 (2015): 1–29.

- Purba, Annawati Dewi. *Materi Kuliah Psikologi Klinis*. Medan: Universitas Medan Area, 2015.
- Reza, Widya, Serly Tri Ananda, Tiara Ivanca, Alya Fadilah, Steven Jonathan, Jurusan Matematika, Falkutas Teknologi Informasi, Gajah Mada, and Kepulauan Riau. “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN.” *Jurnal Sintak* 1, no. 1 (2022): 2.
- RI, Depag. *Al-Qur'an Dan Tafsirnya*. 3rd ed. Jakarta: Lembaga percetakan Al-Qur'an Depag, 2009.
- RI, Departemen Agama. *Al-Qur'an Dan Tafsirnya Jilid Vii*. Jakarta: Lentera Abadi, 2010.
- . *Al-Quran Dan Terjemahnya*. Semarang: Toha Akbar, 1989.
- Ria, Rita. “Keluarga Sakinah Perspektif Buya Hamka Dalam Tafsir Al - Azhar,” 2021.
- Rivki, Muhammad, Adam Mukharil Bachtiar, Teknik Informatika, Fakultas Teknik, and Universitas Komputer Indonesia. “Potren Keteladanan Sang Pemimpin Umat.” *Ilmu Ilmu Ushuluddin* 3, no. 1 (2014): 1–20.
- Rizka, Amelya Novia. “Kesehatan Mental Perspektif Al Qur'an (Analisis Q.S Al Baqarah Ayat 155),” 2023, 5–24.
- Rudiyansyah, Dhanang. “Perpustakaan IAIN Pekalongan Perpustakaan IAIN Pekalongan Perpustakaan IAIN Pekalongan.” *Implementasi Bimbingan Agama Untuk Menumbuhkan Motivasi Menghafal Al-Qur'an Dalam Program Tahfidz Di Panti Asuhan Anak Yatim Muhammadiyah Kajen Kabupaten Pekalongan*, 2023, 1–135.
- Safarianto, Budi. “Konsep Hati Menurut Imam Ibnu Qayyim Al-Jauziyah Dalam

- Tafsir Al-Qayyim.” *Tesis*. INSTITUT PTIQ JAKARTA, 2016.
- Samsul Yusuf. *Mental Hygiene Perkembangan Kesehatan Mental Dalam Kajian Psikologi Dan Agama*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy, 2004.
- Sayyid Qutb. *Tafsir Fi Dzilalil Al-Qur'an Terj*. Jakarta: PT.Gema Insani, 2008.
- . *Tafsir Fi Zhilaili Qur'an*. Jakarta: Gema Insani Press, 2003.
- . *Tafsir Fi Zhilalil Qur'an*. Beirut: Darusy Syuruq, 1999.
- Shamad, Muhammad Kamil Abdush. *Mukjizat Ilmiah Dalam Al-Qur'an Terj. I'jazu Ilmi Wal Islam*. Jakarta: Akbar Media Eka Sarana, 2004.
- Shihab, M. Quraish. *Mu'jizat Al-Qur'an Ditinjau Dari Aspek Kebahasaan, Isyarat Ilmiyyah Dan Pemberitaan Ghaib*. Jakarta: Mizan, 2007.
- . *Tarsir Al-Mishbah. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 2005.
- Sholihah, Rohmahtus, and Muhammad Al-Faruq. “Konsep Keluarga Sakinah - Rohmahtus Sholihah Dan Muhammad Al Faruq.” *SALIMIYA: Jurnal Studi Ilmu Keagamaan Islam* 1, no. 4 (2020): 113–30.
- Soedjono Dirdjosisworo. *Kesehatan Dalam Perspektif Al-Qur'an*. Bandung: Remaja Karya, 1984.
- Sulaiman. “Healing In Islam: A Psychological Perspektif.” *Ilfe Psycholog 1a, Psychotherapy Unity In Deversity*, 2013, 49.
- Supini, Pipin, Anne Ryoga Putri Gandakusumah, Nasyiatul Asyifa, Zahwatun Nadzifah Auliya, and Dzakki Risqullah Ismail. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja.” *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary* 2, no. 1 (2024): 166.
- Suprayono, Imam. “Kekuatan Shalat Mengubah Perilaku Seseorang.” Gema

- Media Informasi dan Kebijakan Kampus, 2016. <https://uin-malang.ac.id/r/160701/kekuatan-shalat-mengubah-perilaku-seseorang.html>.
- Syahnita, Rini. "SURGA DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN." *Modul Biokimia Materi Metabolisme Lemak, Daur Asam Sitrat, Fosforilasi Oksidatif Dan Jalur Pentosa Fosfat*, 2021.
- Syamaun, Syukri. "81 | JURNAL AT-TAUJIH BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM Vol. 2 No. 2 Juli - Desember 2019 (Http://Jurnal.Ar-Raniry.Ac.Id/Index.Php/Taujih)." *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam* 2, no. 2 (2019): 81–95.
- Syuhada, Muhamad. "Analisis Tentang Metode Dan Corak Penafsiran M. Izzat Darwazah Dalam Kitab Al-Tafsir Al-Hadis," 2017.
- Tedy, Armin. "Sakinah Dalam Perspektif Al- Qur'an." *EL-AFKAR : Jurnal Pemikiran Keislaman Dan Tafsir Hadis* 7, no. 2 (2018): 35.
<https://doi.org/10.29300/jpkth.v7i2.1598>.
- Tumanggor, Raja Oloan. "Psikoedukasi Membangun Sikap Adil Dalam Masyarakat Perkotaan Warga Carolus Boromeus Cengkareng." *Jurnal Serina Abdimas* 1, no. 1 (2023): 304–10. <https://doi.org/>.
- Valentine, Femalia. "Komunikasi Ritual Tabut (Studi Kasus Makna Tabut Bagi Pengikutnya, Pemerintah Dan Masyarakat Di Bengkulu)." *Universitas Islam Negeri Jakarta*, 2017.
- Zakiah Darajat. *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: Bintang Bulan, 1993.
- . *Islam Dan Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung, 2001.
- Zulkarnain. "Kesehatan Dan Mental Dan Kebahagiaan:" *Muwasis : Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* 10, no. 01 (2019).

Zulkifli, Muh. “Psikoterapi Perspektif Al-Qur’an Terhadap Gangguan Kesehatan Mental.” *Skripsi*. INSTITUT PTIQ JAKARTA, 2022.