

## Daftar Pustaka

- Abd. Rahman, 2020 . *Terapi Zikir Dalam Islam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil*, Jurnal Pendidikan Agama Islam. Vol.05 no.01,
- Abdel Daem Kaheel, 2014. *Rahasia Sunnah Nabi*, (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar) Abdul Mujib, Jusuf Mudzakir, 2001. *Nuansa-Nuansa Penyakit Jiwa dan Fisik*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada).
- Abdul Mujib, Jusuf Mudzakir, *Nuansa-Nuansa Penyakit Jiwa Dan Fisik*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2001), H. 226.
- Afriyanti, Akhmad Sahlan, Ririn Isma Sundari, 2022 . *Intervensi Terapi Berdzikir Pada Kasus Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran*, Jurnal Indogenius, Vol.01 No.03,
- Afrizal, 2014. *Metode Penelitian Kualitatif* (Jakarta: Rajawali Pers),
- Ahmad Husain Salim, 2006. *Menyembuhkan Penyakit Jiwa dan Fisik*, (Jakarta: Gema Insani,),
- Aisyatin Kamila, 2020. *Psikoterapi Zikir Dalam Menangani Kecemasan*, Jurnal Fuda IAIN Kediri. Vol.4 no.1,
- Alex Sobur, 2003. *Psikologi Umum Lintasan Sejarah* (Bandung: Pustaka Set)
- Amalia Diah Intan Pratiwi, 2022 . *Arni Nur Rahmawati, Studi Kasus Penerapan Terapi Dzikir Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori [Halusinasi Pendengaran] Diruangan Arjuan Rsudbanyumas*, Jurnal Ilmu Sosial. Vol.1 No.6,

- Angga Dipa Nagara, E Widiyanti, N Hidayati, Kurniawan, 2021. *Emosional Freedom Tehnique untuk Kesehatan Mental*, Jurnal Medika Cendikia, Vol.8 no.1,
- Anggraieni, N.W. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi-Esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6(1), 81-102.
- Antonius Alijoyo, Bobby Wijaya, Intan Jacob, 2021. "Wawancara Terstruktur Atau Semi-Terstruktur" (Bandung: Crms).
- Atik Setiawan Wahyunngsih, Thoriq Tamimi, 2021. *Terapi Zikir Terhadap perubahan Tingkat Stress Pasien Diabetes Melitus*, Jurnal Keperawatan Jiwa, vol. 9 no.1.
- Atik Setiawan Wahyunngsih, Thoriq Tamimi, *Terapi Dzikir Terhadap perubahan Tingkat Stress Pasien Diabetes Melitus*, Jurnal Keperawatan Jiwa, Vol. 9 No.1.
- Atkinson, R.L. (1983). *Pengantar Psikolog Jilid I*. Jakarta: Erlangga
- Azni, Shabri Shaleh Anwar, 2022. *Amalan Maha Santri Mulia( Seri Prsaktik Ibadah)*, (Indragiri Hilir: PT. Indragiri Dot Com,). Diakses pada senin, 15 mei 2023
- Basrowi, Suwandi, 2008. *Memahami Penelitian Kualitatif* (Jakarta: Rineka Cipta),
- Basrowi, Suwandi, 2008. *Memahami Penelitian Kualitatif* (Jakarta: Pustaka,).
- Beni Ahmad Saebani. 2012. *Pengantar Antropologi* (Bandung: Cv Pustaka Setia,).
- Bimo Walgito, 2014 *Pengantar Psikologi Umum*, (Yogyakarta: Andi Offset,)
- Dame Siregar, Fauzi, 2022 *Pemahaman Dalilakad Murabaha Bebas Riba* ( Cv. Azka Pustaka,). *Diakses Pada Senin 09 Oktober 2023*
- Elly M.Setiadi, 2020. *Pemahaman Fakta Dan Gejala Permasalahan Sosial*, (Jakarta: Kencana,)

- Elly M.Setiadi, 2020*Pemahaman Fakta Dan Gejala Permasalahan Sosial*, (Jakarta: Kencana,)
- Emilia Mustary, 2021. *Terapi Relaksasi Zikir untuk Mengurangi Depresi*, Indonesian Journal of Islamic Counseling. Vol.3 no. 1,
- Emzir, 2012 . “*Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data*”, (Jakarta: Pt Raja Grafindo Persada,)
- Erni Irnawati, 2014 .*Peningkatan Kapasitas Desa Berdasarkan Pada UndangUndang No.6 Tahun (Sebuah Kajian Tentang Otonom Desa)*, Jurnal Inovasi Penelitian, Vol.2 No.2, 2021. Diakses Pada Jum’at, 31 Maret 2023
- Farida Husin, 2019 . *Dzikir Dalam Islam*, Ilmiah: Jurnal Ilmu Pengetahuan Teknologi Dan Seni, Vol. 11 No.2,
- Frager., dalam Ach. Shodiqil Hafil, Utari Prima Ningrum (2023). The Effectiveness of Therapy Zikir in Reducing Anxiety Levels in Patients at RSUD Lirboyo Kediri. Published by: Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan. Volume 3, Number 1 2023
- Hamdisyaf, 2021. *Dzikir Dan Self Awareness Dari Teori H Hingga Amaliah*, (Guepedia,) H. 96. Diakses Pada Senin, 15 Mei 2023.
- I Gede A. B. Wirnata, *Hukum Adata Indonesia Perkembangan Dari Masa Ke Masa*, (Citra AdityaBakti:2022) h.106. diakses pada Rabu, 17 mei 2023.
- Ketut Sukiyono, Septri Widiono, *Jejak Indeks Desa Membangun 20152019*,(Bengkulu :PUSPADATIN BALILATFO,2019), h. 5. Diakses pada Kamis,18 mei 2023.

- Lexy. J. Moleong. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung:PT. Remaja Rosdakaya}, 2010, h.177
- Lilis Widianingsih, *Pewarisan Keterampilan Vokasional*, (bandung : UPI Prees,2020) , h. 54
- Lussyefrida Yanti, Fatsiwi Nunik Andari, Dedy Novriardi, Ferasinta Ferasinta, *Penurunan Insomnia Pada Lansia Dengan Terapi Zikir*, Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia, Vol.5 No.3, 2022
- M. Sholihin, *Terapi Sufistik*, (Bandung: Pustaka Setia, 2004), h. 32-33
- Mayasari, R. (2013). *Islam Dan Psikoterapi*. Al-Munzir, 6(2).
- Meida Rabia Sihitr, Linda Astuti Rngkuti, *Perspektif Mahasiswa Dan Dosen Terhadap Pembelajaran Daring Di Era 4,0( Global Eksekutif Teknologi, 2023)*.
- Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia, *Zikir Mempunyai Arti Puji-Pujian Kepada Allah Yang Diucapkan Secara Berulang*.
- Michael Quinn Patton, *Metode Evaluasi Kualitatif* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar,2006), H.1
- Moh. Mujib Rohman, Ade Risna Sari, Abdul Hamid, *Hukum Adat*, ( Sumatera Barat : Pt. Global Eksekutif Teknologi, 2022), H.105. Diakses Pada Rabu, 17 Mei 2023.
- Nana Supriatna, Mamat Ruhiimat, Kosim, *IPS Terpadu Sosiologi, Geografi, Ekonomi,Sejarah*, (PT. Grafindo Media Pratama : 2006). Diakses pada Rabu, 17 mei 2023

- Nurul Fauzi, Nur Hotimah, Sunu, *Persepsi Pemuda Terhadap Majelis Dzikir Dalam Meminimalisir Kecanduan Game Online Di Dusun Patemon Pamekasan*, Jurnal Studi Islam. Vol.1 No.2, 2022
- Prayitno, S. H. (2015). Doa Dan Dzikir Sebagai Metode Menurunkan Depresi Penderita Dengan Penyakit Kronis. In Seminar Psikologi Dan Kemanusiaan (Pp. 354-358).
- Prof. Dr. Koentjaraningrat. *Pengantar Ilmu Antropologi* (Jakarta: Rineka Cipta,2013)
- Rahmah Setiawati,2020. *Pembentukan Karakter Religius Anak Usia Dini Pada Kegiatan Pembiasaan Keagamaan Di Tk Bina Insan Mandiri School Purwokerto Kabupaten Banyumas*. Skripsi. Iain Purwokerto.
- Rahmat Ilyas, *Zikir Dan Ketenangan Jiwa: Telaah Atas Pemikiran Al-Ghazali*, Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan. Vol.8 No.1, 2017
- Rizki Joko Sukmono, *Psikologi Dzikir*, ( Jakarta: Sri Gunting,2008), Hal. 1-2.
- S. Purwaningsih, *Pranata Sosiasal Dalam Kehidupan Masyarakat*, (Alprin,2020)
- Safari, T. & Saputra, N. E. 2009. Manajemen Emosi. Jakarta: PT Bumi Aksara Samadi, *Geografi 3*(Yudhistira, 2007), H. 101 Diakses Pada Kamis, 18 Mei 2023.
- Samsul Munir Amin, Haryanto Al-Fandi, *Etika Berdzikir*,( Jakarta: Sinar Grafika Offset, 2011), H.2
- Setyawan Adh Inugroho, *Pemberdayaan Masyarakat Desa Berbasis Teknologi Tepat Guna Di Daerah*,(Guepedia,2021), H. 75. Diakses Pada Rabu, 17 Mei 2023.
- Shihab, M. Q. dalam Ach. Shodiqil Hafil, Utari Prima Ningrum (2023). The Effectiveness of Therapy Zikir in Reducing Anxiety Levels in Patients at RSU Lirboyo Kediri. Published by: Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas

Ushuluddin, Adab dan Dakwah, UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan.

Volume 3, Number 1 2023

Siswadi Sululing, *Akuntansi Desa Teori Dan Praktek*, (Purwokerto : Cv Irdh, 2018), H.

1. Diakses Pada Rabu, 17 Mei 2023.

Sugiharto, Dkk. *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: Uny Press. 2007.

Sugiono. "*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (Mixedmethods)*" .Bandung: Alfabeta 2014,

Suharismi Arikunto, *Dasar-Dasar Reseach*, (Tarsoto: Bandung) 1995,

Suharismi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (Jakarta: Rineka Cipta) 1998,

Sunaryo , *Psikologi Untuk Keperawatan*, (Penerbit Buku Kedokteran Egc, 2004).H.

93. Diakses Pada Senin, 09 Oktober 2023.

Taylor, Shelley, E.Dkk 2009.Psikologi Sosial Jakarta: Pt. Kencana

Thomas Lickona, *Educating For Character:Mendidik Untuk Membentuk Karakter*

Terj. Juma Abdu Wamaungo, (Jakarta: Bumi Aksara, 2013), Hlm. 81 Triantoro

Safaria Dan Nofrans Eka Saputra. *Manajemen Emosi Sebuah Panduan*

*Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*, ( Jakarta:

Bumi Aksara, 2009) Hal. 226

Walgito, *Psikologi Umum*.,50

Wawancara Dengan S Masyarakat Dusun Tanah, Tanggal 23 Januari 2024 Pukul

17:30 Wib

Wawancara Degan Sm Masyarakat Dusun Tanah, Tanggal 08 Januari 2024 Pukul

18:50 Wib.

Wawancara Dengan Ee Masyarakat Dusun Tanah, Tanggal 09 Januari 2024 Pukul

18:29 Wib

Wawancara Dengan Ibu S ( Masyarakat Dusun Tanah, Gresik). Diakses Pada Jum'at

01 Desember 2023

Wawancara dengan masyarakat Dusun Tanah, Gresik, 24 Mei 2023

Wawancara Dengan R Masyarakat Dusun Tanah, Tanggal 09 Januari 2024 Pukul

09:25 Wib

Wawancara Dengan S Masyarakat Dusun Tanah, Tanggal 23 Januari 2024 Pukul

17:30 Wib

Wawancara Dengan S Masyarakat Dusun Tanah, Tanggal 23 Januari 2024 Pukul

16:48 Wib

Wawancara Dengan Sm ( Masyarakat Dusun Tanah), 24 Mei 2023

Wawancara Dengan T Masyarakat Dusun Tanah, Tanggal 09 Januari 2024

Pukul 19:20 Wib

Weir Arabella, *Besar Itu Indah*, (Cetakan:1;PT Gramedia Pustaka Utama, anggota

IKAPI, Jakarta, Juli 2003),

Yoga Hadi Putra, *Merawat Keharmonian Masyarakat Lokal* (Ponorogo: Uwais

Inspirasi Indonesia, 2022),

Zahrani, Musfir, *Konseling Terapi*, Cetakan Pertama, (Jakarta: Gema Insani, 2005).



**LAMPIRAN**  
**DOKUMENTASI PENELITIAN DI DUSUN TANAH GRESIK**

	
<p style="text-align: center;"><b>Majlis Dzikir &amp; Majlis Takm Jm'iyah Ismul Haq Nahdlatul Ulama</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Majlis Dzikir &amp; Majlis Takm Jm'iyah Ismul Haq Nahdlatul Ulama</b></p>
	
<p style="text-align: center;"><b>Wawancara bapak S yang merupakan seorang takmir masjid</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Awancara dengan ibu S yang merupakan seorang ibu rumah tangga sekaligus seorang buruh tani</b></p>



**Wawancara dengan ibu EE yang merupakan seorang ibu rumah tangga**



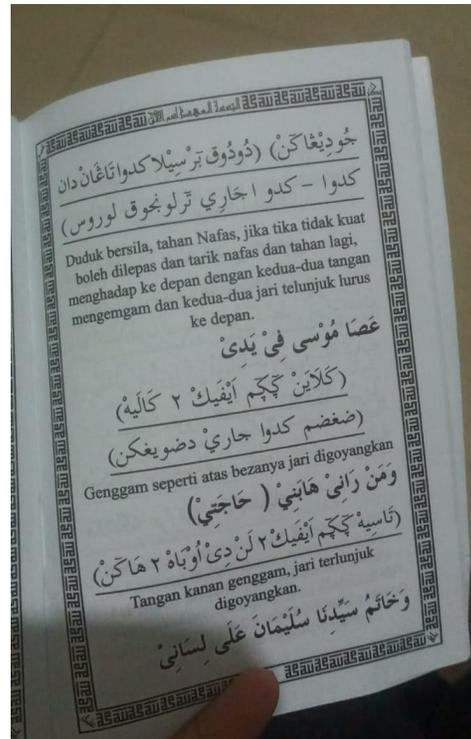
**Wawancara dengan ibu R yang merupakan seorang penjual rujak sayur**



Wawancara dengan ibu SM yang merupakan seorang guru les privat sekaligus seorang bidan

Wawancara dengan bapak T yang merupakan seorang buruh wasta

### Lampiran



## Lampiran Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI  
Jalan Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kota Kediri Jawa Timur 64127  
Telepon (0354) 689282, Website: [www.iainkediri.ac.id](http://www.iainkediri.ac.id)

Nomor : B-116/In.36/D1.1/PP.00.01.03/1/2023  
Lamp. : 1 (satu) berkas  
Hal : MOHON IZIN RISET/PENELITIAN

Kediri, 21 November 2023

Kepada Yth.  
Kepala Desa Tanah, Gresik  
Di  
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Umi Istiqomah  
Nomor Induk : 933600519  
Semester : Gasal  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi  
Tahun Akademik : 2023/2024

Dalam rangka menyelesaikan studi dan menyusun skripsinya perlu melakukan penelitian lapangan. Untuk itu kami mohon agar mahasiswa yang bersangkutan diberi izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah/lembaga yang menjadi wewenang Bapak/Ibu, dalam bidang-bidang yang terkait dengan judul Skripsinya, yaitu :

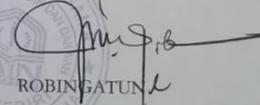
### PERSEPSI MASYARAKAT DUSUN TANAH, GRESIK TERHADAP TERAPI DZIKIR

Mahasiswa yang melaksanakan riset/penelitian, berkewajiban mentaati semua peraturan yang berlaku di lembaga/instansi tempat penelitiannya.

Demikian, atas perkenan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

WAKIL DEKAN BIDANG AKADEMIK,  
KEMAHASISWAAN, KELEMBAGAAN  
DAN KERJASAMA

  
ROBIN GATUN

TEMBUSAN disampaikan kepada :

1. Yang Bersangkutan
2. Peringgal

## Lampiran Surat Pernyataan Benar-Benar Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK  
KECAMATAN BALONGPANGGANG  
DESA TANAHANDEAN**

*Jln.Raya Tanahlandean No 10 Balongpanggung – Gresik Kode Pos 61173*

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 474/ 12 /437.107.04/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Desa Tanahlandean Kecamatan Balongpanggung, Kabupaten Gresik.

Menerangkan dengan sebenarnya,bahwa seorang :

Nama : **UMI ISTIQOMAH**  
NIM : 933600519  
Semester : Gasal  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi  
Tahun Akademik : 2023 / 2024

**Keterangan :**

Benar benar telah melaksanakan penelitian kepada masyarakat Dusun Tanah secara Offline mulai tanggal 8 Januari 2024 untuk memenuhi Penyusunan Skripsi dengan Judul :

**"PERSEPSI MASYARAKAT DUSUN TANAH , GRESIK TERHADAP TERAPI DZIKIR"**

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Tanahlandean, 13 Pebruari 2024  
KEPALA DESA TANAHANDEAN

**FERI HERMAWAN**

## **PEDOMAN WAWANCARA**

### **Teori:**

Menurut Imam Izzudin ibn Abdussalam bahwa banyaknya hadist-hadist tentang dzikir dapat disamakan dengan kata “perintah” sebab segala perbuatan yang dipuji dan yang dijanjikan akan mendapatkan kebaikan dunia dan akhirat maka hal itu berarti perintah. Tak diragukan lagi bahwa mengingat Allah adalah perintah Allah dan Rosul-Nya. Dengan kondisi inilah akhirnya timbul kepercayaan diri bahwa Tuhan adalah satu-satunya penyembuh dari berbagai penyakit

### **Kerangka Dasar Pertanyaan Wawancara**

1. Bagaimana persepsi masyarakat dusun Tanah, desan Tanah landean Gresik terhadap terapi zikir ?
2. Bagaimana penerapan terapi zikir ?

### **Daftar Pertanyaan :**

1. Apakah anda sebagai masyarakat dusun tanah sudah mengetahui tentang terapi dzikir?
2. Bagaimana persepsi anda mengenai terapi dzikir?
3. Siapa yang mengenalkan terapi dzikir pertama kali kepada anda?
4. Bagaimana penerapan terapi zikir yang anda lakukan?
5. Apakah yang anda rasakan ketika melakukan terapi dzikir?

## Triangulasi Teknik

NO .	Item Hasil Penelitian	Hasil Wawancara	Hasil Observasi	Dokumentasi
1.	<b>Subjek 1 SM</b>			
	Persepsi masyarakat Dusun Tanah terhadap terapi zikir	Persepsi masyarakat mencakup 3 aspek kognitif, afeksi, konasi.  Wawancara, 8 Januari 2024	Berdasarkan hasil dari wawancara mengatakan bahwa persepsi mengenai terapi zikir ini berdasarkan pengalaman dan pengetahuan yang disebut kognitif. Perasaan tenang setelah melakukan terapi dzikir yang disebut afektif. Dan perilaku yang selalu menerapkan terapi zikir setiap hari  Observasi, 8 Januari 2024	
	Penerapan terapi zikir pada masyarakat Dusun Tanah	Penerapan terapi zikir dilakukan di rumah dengan cara zikir dalam keadaan menahan nafas kemudian ditiup ketelapak tangan lalu diusap ke seluruh tubuh.  Wawancara, 8 Januari 2024	Terapi zikir dilakukan setiap hari setelah selesai sholat. Dengan cara tarik nafas kemudian ditahan sambil mengucap dzikir dalam hati Allah. Lalu ditiup ke telapak tangan sambil diusap keseluruh tubuh. Didampingi dengan zikir lainnya.  Observasi, 8 Januari 2024	
2.	<b>Subjek 2 R</b>			

	Persepsi masyarakat Dusun Tanah terhadap terapi zikir	Pandangan dari masyarakat mengenai terapi zikir dapat memberikan rasa tenang. Terapi zikir ini diajarkan dari orang tuanya masa remaja. Melakukan	Merasa tidak tenang saat tidak melakukan terapi zikir ini disebut afeksi. Terapi ini diajarkan oleh orang tuanya yang disebut kognitif. Serta melakukan setiap hari perilaku ini disebut konasi.	
		terapi dzikir setiap hari.  Wawancara, 09 Januari 2024	Observasi, 09 Januari 2024	
	Penerapan terapi zikir pada masyarakat Dusun Tanah	Penerapan terapi zikir ini dilakukan setiap selesai sholat atau sewaktu-waktu dengan cara tarik nafas dan mehanan sambil zikir lalu ditiupkan ke seluruh tubuh  Wawancara, 09 Januari 2024	Penerapan terapi ini cukup mudah. Bisa dilakukan saat waktu kosong,. Penerapannya cukup mudah dengan cara menarik nafas, an berzikir lalu ditiupkan ke telapak tangan dan diusap keseluruh tubuh.  Observasi, 09 Januari 2024	
3.	<b>Subjek 3 EE</b>			

	Persepsi masyarakat Dusun Tanah terhadap terapi zikir	Persepsi atau pandangan masyarakat sudah mencakup 3 aspek kognitif, afeksi, konasi.  Wawancara, 9 Januari 2024	Berdasarkan hasil dari wawancara mengatakan bahwa persepsi mengenai terapi zikir ini berdasarkan pengalaman dan pengetahuan yang disebut kognitif. Peran tenang setelah melakukan terapi dzikir yang disebut afektif. Dan perilaku yang selalu menerapkan terapi zikir setiap hari  Observasi, 9 Januari 2024	
	Penerapan terapi zikir pada masyarakat Dusun Tanah	Penerapan terapi zikir dapat dilakukan dirumah dengan cara zikir dalam keadaan menahan nafas kemudian ditiup ketelapak tangan lalu diusap ke seluruh tubuh.	Terapi zikir dilakukan setiap hari setelah selesai sholat. Dengan cara tarik nafas kemudian ditahan sambil mengucap dzikir dalam hati Allah. Lalu ditiup ke telapak tangan sambil diusap keseluruh tubuh. Didampingi dengan zikir lainnya.	

		Wawancara, 9 Januari 2024	Observasi, 9 Januari 2024	
4.	<b>Subjek 4 T</b>			

	Persepsi masyarakat Dusun Tanah terhadap terapi zikir	Pandangan dari masyarakat mengenai terapi zikir dapat memberikan rasa tenang. Terapi zikir ini diajarkan dari orang tuanya masa remaja. Melakukan terapi dzikir setiap hari.  Wawancara, 10 Januari 2024	Merasa tidak tenang saat tidak melakukan terapi zikir ini disebut afeksi. Terapi ini diajarkan oleh orang tuanya yang disebut kognitif. Serta melakukan setiap hari perilaku ini disebut konasi.  Observasi, 10 Januari 2024	
	Penerapan terapi zikir pada masyarakat Dusun Tanah	Penerapan terapi zikir ini dilakukan setiap selesai sholat atau sewaktu-waktu dengan cara tarik nafas dan mehanan sambil zikir lalu ditiupkan ke seluruh tubuh  Wawancara, 10 Januari 2024	Penerapan terapi ini cukup mudah. Bisa dilakukan saat waktu kosong,. Penerapannya cukup mudah dengan cara menarik nafas, an berzikir lalu ditiupkan ke telapak tangan dan diusap keseluruh tubuh.  Observasi, 10 Januari 2024	
5.	<b>Subjek 5 S</b>			
	Persepsi masyarakat Dusun Tanah terhadap terapi zikir	Persepsi masyarakat mencakup 3 aspek kognitif, afeksi, konasi.  Wawancara, 23 Januari 2024	Berdasarkan hasil dari wawancara mengatakan bahwa persepsi mengenai terapi zikir ini berdasarkan pengalaman dan pengetahuan yang disebut kognitif. Perasaan tenang setelah melakukan terapi dzikir yang disebut afektif. Dan perilaku yang selalu menerapkan terapi zikir setiap hari	
			Observasi, 23 Januari 2024	

	Penerapan terapi zikir pada masyarakat Dusun Tanah	Penerapan terapi zikir dilakukan dirumah dengan cara zikir dalam keadaan menahan nafas kemudian ditiup ketelapak tangan lalu diusap ke seluruh tubuh.  Wawancara, 23 Januari 2024	Terapi zikir dilakukan setiap hari setelah selesai sholat. Dengan cara tarik nafas kemudian ditahan sambil mengucap dzikir dalam hati Allah. Lalu ditiup ke telapak tangan sambil diusap keseluruh tubuh. Didampingi dengan zikir lainnya.  Observasi, 23 Januari 2024	
6.	<b>Subjek 6 S</b>			
	Persepsi masyarakat Dusun Tanah terhadap terapi zikir	Pandangan dari masyarakat mengenai terapi zikir dapat memberikan rasa tenang. Terapi zikir ini diajarkan dari orang tuanya masa remaja. Melakukan terapi dzikir setiap hari.  Wawancara, 23 Januari 2024	Merasa tidak tenang saat tidak melakukan terapi zikir ini disebut afeksi. Terapi ini diajarkan oleh orang tuanya yang disebut kognitif. Serta melakukan setiap hari perilaku ini disebut konasi.  Observasi, 23 Januari 2024	
	Penerapan terapi zikir pada masyarakat Dusun Tanah	Penerapan terapi zikir ini dilakukan setiap selesai sholat atau sewaktu-waktu dengan cara tarik nafas dan menahan sambil zikir lalu ditiupkan ke seluruh tubuh  Wawancara, 23 Januari 2024	Penerapan terapi ini cukup mudah. Bisa dilakukan saat waktu kosong,. Penerapannya cukup mudah dengan cara menarik nafas, an berzikir lalu ditiupkan ke telapak tangan dan diusap keseluruh tubuh.  Observasi, 23 Januari 2024	

## LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN



KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
( I A I N ) KEDIRI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

### DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Umi Istiqomah  
Nomor Induk Mahasiswa : 933600519  
Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/ Tasawuf dan Psikoterapi  
Semester / Tahun Akademik : 2024/2025  
Judul Skripsi : Persepsi masyarakat Dusun Tanah, Gresik terhadap terapi zikir

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	Senin, 29 Mei 2023	Proposal Skripsi	
2.	Kamis, 16 November 2023	Melanjutkan bab 4	
3.	Rabu, 15 November 2023	Revisi lembar pengajuan dan maju dengan skripsi	
4.	Senin, 29 Januari 2024	Revisi penulisan	
5.	Kamis, 13 Juni 2024	Revisi bab 4	
6.	Rabu, 19 Juni 2024	Revisi bab 5	
7.	Rabu, 07 Agustus 2024	Revisi bab 6	
8.	Kamis, 15 Agustus 2024	Acc bab 1, 2 3 4 5 6	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, Senin 12 Agustus 2024  
DOSEN PEMBIMBING

Ach. Shodiqul Hafid, M. Fil. I

NIP. 19880203201931004

## LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN



KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
( I A I N ) KEDIRI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

### DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Umi Istiqomah  
Nomor Induk Mahasiswa : 933600519  
Fakultas / Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/ Tasawuf dan Psikoterapi  
Semester / Tahun Akademik : 2024/2025  
Judul Skripsi : Persepsi masyarakat Dusun Tanah, Gresik terhadap terapi zikir

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	Kamis, 04 Mei 2023	Proposal Skripsi	
2.	Senin, 29 Mei 2023	Revisi penelitian terdahulu, landasan teori	
3.	Rabu, 15 November 2023	Revisi lembar pengajuan dan maju dengan skripsi	
4.	Senin, 20 November 2023	Lanjutan format skripsi	
5.	Rabu, 22 Oktober 2023	Revisi bab 4	
6.	Kamis, 13 Juni 2024	Revisi bab 5	
7.	Rabu, 07 Agustus 2024	Revisi bab 6	
8.			

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah IAIN Kediri

Kediri, Senin 12 Agustus 2024  
DOSEN PEMBIMBING

Shofi Mirwani, M. Psi

NIDN. 2009108602

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Umi Istiqomah, lahir di Dusun Jembul, Desa Jembul, Kecamatan Jatirejo, Kabupaten Mojokerto, Provinsi Jawa Timur. Penulis lahir dari pasangan Rumaji dan Sulistiana yang merupakan anak pertama dari 2 bersaudara yaitu Haikal Malik Ibrahim

Penulis memulai pendidikan formal tahun 2004 di TK Dhrma Wanita Sumber Gayam kec Pacet, dilanjut pada tahun 2007 masuk pada jenjang Sekolah Dasar di SDN Jembul Mojokerto sampai tahun 2013 dan melanjutkan pendidikan di MTS Roudlotul Ulum Dinoyo Mojokerto lulus tahun 2016. Ditahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di MA Hidayatul Falah Kowang Mojokerto dan tamat di tahun 2019.

Berkat rahmat Allah SWT dan dengan dukungan keluarga tercinta akhirnya penulis melanjutkan ke Perguruan Tinggi Negeri Agama Islam di Kediri yaitu IAIN KEDIRI, dengan mengambil Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. Dengan semangat kerja keras yang tinggi akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.