

**PERSEPSI MASYARAKAT DUSUN TANAH GRESIK TERHADAP
TERAPI
ZIKIR**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)



Disusun Oleh:
Umi Istiqomah 9336.005.19

**PRODI TASAWUF PSIKOTERAPI FAKULTAS USHULUDDIN INSTITUT
AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERSEPSI MASYARAKAT DUSUN TANAH GRESIK TERHADAP TERAPI
ZIKIR**

UMI ISTIQOMAH
9.336.005.19

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I
NIP. 198802032019031004

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi
NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Kediri, 14 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Umi Istiqomah
Nim : 933600519
Judul : Persepsi Masyarakat Dusun Tanah Gresik Terhadap
Terapi Zikir

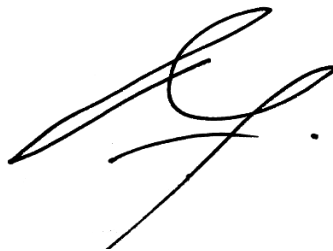
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I

NIP. 198802032019031004

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi

NIDN. 2009108602

LEMBAR PENGESAHAN

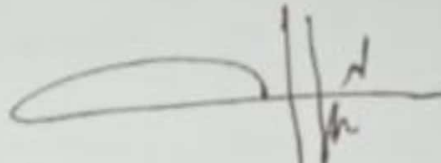
PERSEPSI MASYARAKAT DUSUN TANAH GRESIK TERHADAP TERAPI ZIKIR

UMI ISTIQOMAH
9.336.005.19

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada Tanggal, 26 Agustus 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Hasan Basri, M. Ag.
NIP.197211122000031001


(.....)

2. Penguji I
Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I
NIP. 198802032019031004


(.....)

3. Penguji II
Shofi Mirwani, M.Psi
NIDN. 2009108602


(.....)

Kediri, 26 Agustus 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah


Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 1971112120050110006

NIP. 1971112120050110006

MOTTO

اَلْكَرْمُ اِضْلَافُ اَصْلَادِ ضُكْمٍ وَ اَحْسِنُوْا اِدْبَهُمْ

"Muliakanlah anak-anakmu dan baguskanlah pendidikan mereka".

(HRAt-Thabrani dan khatib)

عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: مَنْ حَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ

فَهُوَ وَفَى سَبِيلٍ حَتَّى يَرْجِعَ

"Dari annas bin malik berkata : telah bersabda rasulullah SAW: barang siapa keluar rumah untuk menuntut ilmu maka ia dalam jihad fisabilah hingga kembali"

(HR.Bukhari)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umi Istiqomah
Nim : 933600519
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya,

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 14 Agustus 2024



Umi Istiqomah

Abstrak

UMI ISTIQOMAH. *Persepsi Masyarakat Dusun Tanah Gresik Terhadap Terapi Zikir*.

Dosen pembimbing Ach. Shodiqil Hafil, M.Fil.I dan Shofi Mirwani, M.Psi. Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2024.

Kata Kunci: *Persepsi, Masyarakat, Terapi Zikir*

Masyarakat merupakan sekumpulan manusia yang hidup secara berdampingan dengan segala kebudayaan dan kepribadiannya. Ketika Islam bersentuhan dengan masyarakat. Perpaduan nilai-nilai agama Islam dengan budaya lokal membawa keberagaman baik dalam ritual keagamaan maupun kehidupan bermasyarakat seperti zikir. Zikir adalah ucapan yang dilakukan untuk memberi pujian dan sanjungan yang menunjukkan kebesaran dan kemurnian Allah. Zikir dibagi menjadi dua yaitu zikir lisani dan zikir hati. Zikir digunakan sebagai salah satu metode pengobatan alternatif untuk menyembuhkan berbagai macam penyakit hati dengan cara melakukan terapi zikir. Tujuan penelitian ini adalah 1) Untuk mengetahui bagaimana persepsi masyarakat Dusun Tanah, Gresik terhadap terapi zikir. 2) Untuk mengetahui penerapan terapi zikir di kalangan masyarakat Dusun Tanah, Gresik terhadap terapi zikir

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan studi kasus yang diperoleh dari wawancara, observasi, dan arsip. Prosedur pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Untuk menjamin keabsahan data peneliti menggunakan teknik ketekunan pengamatan dan triangulasi metode.

Penelitian ini mengungkap bahwa persepsi masyarakat didasari oleh tiga aspek persepsi yaitu 1) Kognisi yang berasal dari pengalaman, pandangan, cara berpikir, serta harapan masyarakat dalam mengamalkan terapi zikir. 2) Afeksi dimana masyarakat Dusun Tanah yang dapat merasakan perubahan emosi setelah menerapkan terapi zikir. 3) Konasi atau psikomotor yang dapat mempengaruhi sikap, perilaku, aktivitas, dan motivasi masyarakat Dusun Tanah saat secara rutin mengamalkan terapi zikir. Penerapannya dengan cara wudhu kemudian mencari posisi paling nyaman, lalu tarik nafas sedalam-dalamnya, disela-sela menahan nafas dibarengi dengan mengucapkan dalam hati kalimat Allah Allah dengan jumlah sebanyak-banyaknya atau berjumlah ganjil. Setelah itu ditiupka ke telapan tangan, kemudian diusap keseluruh tubuh dari ujung kepala sampai ujung kaki.

Daftar Isi

COVER PERSEPSI	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
Abstrak	vi
Daftar Isi.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
Kata Pengantar	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Konsep	7
F. Penelitian Terdahulu	9
BAB II.....	15

LANDASAN TEORI.....	15
A. Persepsi.....	15
B. Terapi.....	21
C. Zikir	25
D. Masyarakat	32
E. Desa atau Dusun	36
BAB III	39
METODE PENELITIAN	39
A. Metode Penelitian.....	39
B. Kehadiran Peneliti	40
C. Lokasi Penelitian	40
D. Data dan Sumber Data.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data	42
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	46
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	47
H. Teknik Analisis Data	49
I. Tahap-Tahap Penelitian	50
BAB IV	52
PAPARAN DATA DAN TEMUAN	52
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	52

B. Paparan Data.....	56
1. Persepsi masyarakat dusun tanah terhadap terapi zikir	56
2. Penerapan Terhadap Terapi Zikir	62
C. Temuan Penelitian	65
BAB V	68
PEMBAHASAN	68
A. Persepsi masyarakat dusun Tanah mengenai terapi zikir.....	68
B. Penerapan terapi zikir pada masyarakat dusun tanah	71
BAB VI	74
PENUTUP	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
Daftar Pustaka	76
LAMPIRAN.....	84
DOKUMENTASI PENELITIAN DI DUSUN TANAH GRESIK	84
Lampiran	86
Lampiran Surat Izin Penelitian	87
Lampiran Surat Pernyataan Benar-Benar Melakukan Penelitian	88
PEDOMAN WAWANCARA	89
Teknik	90

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN.....	95
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN.....	96
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	97

PEDOMAN TRANSLITERASI

A. Huruf Transliterasi

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ء	'	ض	Ḍ
ب	B	ط	Ṭ
ت	T	ظ	Ẓ
ث	Th	ع	'
ج	J	غ	Gh
ح	Ḥ	ف	F
خ	Kh	ق	Q
د	D	ك	K
ذ	Dh	ل	L
ر	R	م	M
ز	Z	ن	N
س	S	و	W
ش	Sh	ه	H
ص	Ṣ	ي	Y

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*Shaddah*), yang bersumber dari *ya'* nisbah (*ya'* yang ditulis sebagai penunjuk sifat) ditulis coretan di atasnya.

أحمدية : ditulis *Aḥmadiyah*

Konsonan rangkap yang bukan berasal dari *ya'* nisbah ditulis

dobel hurufnya دَلّال : ditulis *dalla*

C. Ta' Marbūṭah

1. Bila dimatikan ditulis “ah”,a جماعة

: ditulis *jamā'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain (sebagai Muḍaf), ditulis “at”.

نعمة الله : ditulis *ni'mat Allah*

زكاة الفطر : ditulis *zakāt al-fīṭr*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, kasrah ditulis i, dan dammah ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

E. Vokal Panjang (madd)

a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū, masing-masing dengan coretan di atas huruf a, i, dan u

F. Bunyi Hidup Dobel

Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay” dan “aw” masing-masing untuk (أَي) dan (أَو)

G. Kata Sandang Alif + Lam

Jika terdapat huruf alif + lam yang diikuti huruf qamariyah

maupun diikuti shamsīyah, huruf *al* ditulis al-الجامعة : ditulis *al-*

Jāmi’ah

الشّيعَة : ditulis *al-Shī’ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar disesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

Tetap konsisten dengan rumusan di atas, kata dalam frase dan

kalimat ditulis kata per kata شيخ الإسلام

: ditulis *Shaikh al-Islām*

J. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (seperti kata *ijmak*, *nash*, *al-Qur’an*, *Hadits*, dll.), tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

Kata Pengantar

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah peneliti panjatkan puji syukur atas rahmat dan karunia Allah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan tak mungkin terlewatkan pula shalawat untuk Nabi Muhammad SAW junjungan kita, atas kesucian lahir batinnya yang membawa agama serta kehidupan ini menjadi lebih baik.

Peneliti menyampaikan terimakasih dengan setulus hati kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih yang terdalam peneliti sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI. selaku dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Yuli Darwati, M.Si selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kediri.
4. Ibu Shofi Mirwani, S.Psi serta Bapak Ach. Shodiqil Hafil, M. Fil.I selaku dosen pembimbing.
5. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mengabdikan diri untuk memberi bekal keilmuan yang sangat bermanfaat bagi penulisan skripsi ini.
6. Orang tua saya, Bapak dan Ibu tercinta, yang sangat luar biasa selalu memberikan support terbaik, doa sepanjang waktu, dan memberikan nasehat yang dapat membuat saya bersemangat untuk menyelesaikan penelitian ini.

7. Kepada Suami saya Choirul Abidin dan anak saya Xafier Haidar Al-fattah yang menjadi penyemangat dan support dalam menyelesaikan skripsi.
8. Kepada adik saya Haikal Malik Ibrahim yang ikut serta menjadi semangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Siska Dian Anggraini dan Irawati Aprilia yang selalu ada di dekat saya yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan support terbaiknya. Serta teman-teman saya dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.
10. Diri sendiri, karena diri ini kuat yang sudah berjuang dan berproses untuk segera menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi. Terima kasih karena sudah memberikan dan menjadikan yang terbaik.

Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini kelak mendapatkan jaryahnya dan diberikan limpahan kebaikan oleh Allah SWT. Dan bagi siapapun yang membaca, semoga karya ilmiah ini membawa berkah dan manfaat yang terus menerus mengalir.

Kediri, 14 Agustus 2024



Umi Istiqomah
9.336.005.19