

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari analisis data ini dan pembahasan yang telah dilakukan, maka peneliti menyusun beberapa kesimpulan sebagai berikut ;

1. Dari hasil analisis data yang dilakukan pada variabel kepatuhan santri penghafal Al-Qur'an pada Tata Tertib diketahui bahwa subjek dalam penelitian ini yang menunjukkan kepatuhan santri penghafal Al-Qur'an pada Tata Tertib dalam kategori "sedang". Dengan aspek yang paling dominan yaitu aspek penerimaan atau menerima dan aspek yang rendah yaitu kepercayaan atau memercayai.
2. Dari hasil analisis data yang dilakukan pada variabel kontrol diri yang diketahui bahwa subjek dalam penelitian ini menunjukkan tingkat kontrol diri subjek "sedang". Aspek yang paling dominan yaitu aspek kontrol pikiran dan aspek yang paling rendah yaitu pengambilan keputusan.
3. Dari hasil korelasi menunjukkan hubungan positif. Berdasarkan kategorisasi kekuatan hubungan menunjukkan adanya korelasi yang kuat, maka H_a diterima dan H_o ditolak. Artinya semakin tinggi tingkat kontrol diri maka semakin tinggi tingkat kepatuhan dan sebaliknya.

B. Saran

1. Bagi Santri

Kepada subjek yaitu para santri, diharapkan untuk senantiasa menaati peraturan yang berlaku dengan melatih kontrol diri yang ada pada diri subjek yang mana akan memberikan dampak pada kepatuhan subjek. Pada dasarnya, ketika seseorang sudah

memutuskan untuk menjadi seorang santri yang bertempat tinggal di pondok pesantren, sebagai seorang santri bersedia menerima dan menaati semua ketentuan yang ada di pondok pesantren. Melatih kontrol diri dalam kehidupan sehari-hari dengan latihan menahan diri dari perilaku melanggar peraturan, mengelola pikiran positif dengan mengubah sudut pandang negatif terhadap tata tertib menjadi pemahaman bahwa aturan dibuat untuk kebaikan bersama, dan membiasakan mengambil keputusan dengan bijak dengan membuat keputusan yang selaras dengan nilai-nilai islami dan tujuan hafalan, seperti memilih waktu belajar yang efektif daripada aktivitas tidak penting.

2. Bagi Pondok Pesantren

Melakukan pendekatan-pendekatan kepada para santri secara personal maupun umum guna untuk memberikan santri wawasan pentingnya nilai-nilai kepatuhan, disiplin, dan kontrol diri sebagai ajaran islam agar menumbuhkan kontrol diri, dan rasa percaya serta aman santri terhadap pihak pondok. Meningkatkan pola komunikasi dengan mengadopsi pendekatan komunikasi yang lebih persuasif dan dialogis dalam menyampaikan aturan agar santri dapat memahami alasan dan manfaat dari tata tertib. Hal tersebut dapat berpengaruh meningkatkan kepatuhan tata tertib pondok pesantren yang secara langsung disebabkan adanya kepercayaan antara kelompok.

Pondok pesantren dapat menyediakan bimbingan dari ustadz untuk membantu snatri dalam mengatur waktu belajar, ibadah, dan aktifitas sehari-hari, menggunakan sistem reward dan punoshment yang lebih berbasis mptivasi positif agar santri lebih termotivasi dalam mematuhi aturan, mengadakan pelatihan bagi pengurus tentang strategi efektif dalam membimbing santri agar memiliki kontrol diri yang lebih baik, dan memanfaatkan

teknolog seperti membuat video pendek atau buku saku tentang kontrol diri dan kepatuhan, yang bisa dijadikan pedoman bagi santri dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian serupa diharapkan menggunakan variabel-variabel yang dirasa dapat mempengaruhi variabel kepatuhan dan memperluas ruang lingkup penelitian dengan terutama faktor eksternal seperti keluarga, demografi (usia, suku, jenis kelamin) dan faktor internal seperti kesadaran diri memiliki peran penting dalam membentuk perilaku santri. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dalam mengisi skala sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dan mampu memastikan subjek untuk menghindarkan subjek dari *faking good*. Perolehan hasil penelitian yang lebih maksimal dan korelasi yang kuat terhadap variabel yang mempengaruhi kepatuhan peraturan pondok dan lebih perhatian dalam metode penelitian untuk peneliti selanjutnya.

Peneliti selanjutnya dapat memilih lokasi penelitian yang strategis agar mudah terjangkau oleh peneliti selanjutnya. Sebelum dimulainya penelitian hendaknya, peneliti selanjutnya menyesuaikan jadwal antara subjek dengan peneliti selanjutnya agar dapat memudahkan kedua belah pihak. Peneliti berikutnya hendaknya melakukan perencanaan yang lebih matang terkait waktu dan logistik, seperti menyediakan lebih banyak waktu untuk observasi dan pengumpulan data agar kendala teknis dapat diminimalisir.

DAFTAR PUSTAKA

- A D, Rahmawati. 2020. Kepatuhan Santri terhadap Aturan di Pondok Pesantren. Thesis Surakarta : Fakultas Psikologi Uनेversitas Muhammadiyah Surakarta.
- Afrizawati. 2022. Hubungan Kontrol Diri dengan Kepatuhan Santri Mahasiswa Putri pada Aturan di Pondok Pesantren Hidayatulloh Bata. *Ta'limuna : Jurnal Pendidikan*, vol 1(1)
- Alwisol. 2009. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press
- Aqilah, Adibah. 2022. Hubungan Antara Rligiusitas dan Konformitas Teman Sebaya dengan Kepatuhan Santri Terhadap Tata Tertib di Ma'had Al-Jami'ah Walisongo. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/17860/>
- Averill, J. F. 1973. *Personal Control Over Averssive Stimuli and It's Relationship to Stress*, *Psychological Buletin*, No. 80
- Baumeister, R.F., Smart, L., & Boden, J. M. 1996. *Relation of TheatenedEgoistm to Violence and Aggression: Thedark side of High Self-Esteem*. *Psychological Review*, 103,5-33
- Bayu Dimas, “ Indonesia Miliki 26, 975 Pesantren, Ini Sebaran Wilayahnya,” Data Indonesiaid, 2022, <https://dataindonesia.id/ragam/detail/indonesia-miliki-26975-pesantren-ini-sebaran-wilayahnya>. Diakses pada 30 maret 2023 pukul 23.00
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. 1990. *Psychology: A Modern Perspective*. New York: McGraw-Hill
- Darley, J. M., & Blass, T. 1995. *The Law and Psychology of Obedience: The Role of Authority in Influencing Behavior*. In *The Handbook of Social Psychology* (Vol. 2). McGraw-Hill
- Departemen Pendidikan Nasional . 2005. Kamus Bahasa Indonesia, Edisi Ketiga. Jakarta : Balai Pustaka
- Dewi, Liliana. Stella Nathania. 2018. Pengukuran Aspek Kepuasan Konsumen Le Fluffy Dessert. *Jurnal Bisnis Terapan*, vol 2(1)
- Dodiet Aditya Setyawan. 2013. *Data dan Metode Pengumpulan Data Penelitian* . Metodologi Penelitian
- Fitri, Riska. Syarifuddin Ondeng. 2022. Pesantren di Indonesia : Lembaga Pembentukan Karakter. *Al Urwanul Wutsqa : Kajian Pendidikan Islam*, vol 2(1)
- Gangga, Anuraga Artanti Indrasetyaningasih, and Muhammad Athoillah. 2021. Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar Dengan Softare R. *Jurnal BUDIMAS* , vol 03 (2715-8926)
- Ghozali, Imam (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25 Edis
- Gufron, M. Nur. Rini Risnawita S. 2016. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media
- Imam Gunawan. (2017). Pengantar Statistika Inferensial. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Kompri. 2018. *Manajemen dan Kepemimpinan Pondok Pesantren*. Jakarta : Prenadamedia Group
- Machali, Imam. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta : Program Studi Mnajemen Pendiidkan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan keguruan UIN Sunan Kalijaga
- Maghfiroh, Hidayatul. Fattah Hanurawan. 2021. Kepatuhan Santri Ndalem Pesantren Salaf Mamba'ul Hikam Kabupaten Blitar. *Buku Abstrak Semnar Nasional*. <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1152>
- Marsela. Supriatna. 2019. Kontrol Diri : Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice && Research*, vol 3(2) http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling

- Mubaraok, Muhammad Kusni. Waslah. 2020. Hubungan Tingkat Kecerdasan Santri Dalam Menjalankan Peraturan Pondok Pesantren Al Muhajirin 3 Bahrul Ulum Tambak Beras Jo,bang. *JoEMS*, vol 3(4)
- Ni Nyoman Yuliarmi & A AIN Marhaeni. 2019. *Metode Riset Jilid 2*. Edited by Ni Nyoman Yuliarmi & A AIN Marhaeni. Jilid 2. Denpasar ev. sastra utama
- Oemar, Ussailan. 2019. Pengaruh Kepercayaan dan Harga Terhadap Keputusan Pembelian Onlone Melalui Media Sosial Instagram Pada Mahasiswa Site Rahmaniayah. *Jurnal Manajemen Kompeten*, vol 2(2)
- Pratama, Tira. Rr. Dini Diah Nurhadianti. 2020. Kontrol Diri dan Dukungan Teman Sebaya dengan Keputusan Santri dalam Melaksanakan Tata Tertib. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, vol 4(1) <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/567>
- Rahmawati, Rani. Imammul Insan. 2021. Hubungan Penyesuaian Diri dengan Kepatuhan pada Santri Pondok Pesantren Modern SMK Al Kahfi Sumbawa. *Jurnal Psimawa*, vol 4(2)) <http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA>
- Rahmawati. Wijayanti,D. 2018. Hubungan Antara Pengawasan Orang Tua dan Kepatuhan Siswa dalam Mengikuti Peratuhan Sekolah. *Jurnal Psikologi Pendiidkan*, vol 10(1) 112-125
- Robert A & Donn Bryne Baron. 2005. *Psikologi sosial*, ed Ratri Medya Wisnu C, Kristiaji. Jilid 2 Jakarta : Penerbit Erlangga
- Sanaky, . M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432-439.
- Sardiman, A M. 2012. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rajawali Press.
- Sarlito Wirawan Sarwono. 2009. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Rajawali Pers
- Shelley E. Taylor, Letitia Anne Peplau, and David O. Sears . 2018. *Psikologi Sosial*. Ed Jefri, Edisi 12. Tapos – Cimanggis – Depok : Penerbit Prenadamedia Group
- Shoffiyah, Nilna Azizatus. 2019. Model Pondok Pesantren di Era Milenial. *Belajar : Jurnal Pendidikan Islam*, vol 4(1)
- Slamet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Pt. Grafindo
- Soegiyono. 2011. *Metode PelJnelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Soerjono, Soekanto. 2013. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitaif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mied Methods)*. Yogyakarta : Alfabeta
- Syafrida Hafni Sahir. 2022. *Metode Penelitian*. Medan : KBM Indonesia
- T Herawati, Kusuma Dewi S. Dini NR. 2022. Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kepatuhan dan Kemandirian Santri Remaja. *Jurnal Limkel & Kons*, vol 4(2)
- Widiantoro, dkk. 2021. Hubungan Kontrol Diri dengan Kebahagiaan SANTRI Penghafal Al-Qur'an. *Jurnal Psikologi Integratif*. Vol 5(1); 11-18
- Wildani, Ismi Fakhra . 2020. Hubungan Antara Kontrol Diri Santri Dengan Kepatuhan Terhadap Peraturan Di Pondok Pesantren”(Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta)
- Winda, Misrawati. 2022. Hubungan Religiusitas dan Kontrol Diri Terhadap Kepatuhan Santri pada Aturan di Pondok Pesantren.
- Yahya Jakaria. 2015. *Mengolah Data Penelitian Kuantitatif dengan SPSS*. Jakarta : Alfabeta
- Yuniar Rachdianti. 2021. Hubungan Antara Self Kontrol dengan Intensitas Penggunaan Internet Remaja Akhir. *Skripsi*
- Saifudin Azwar, Penyusunan Skala Psikologi, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012) 146
- Wawancara pada tanggal 25 Maret 2023 pukul 17.00
- Wawancara pada tanggal 28 Maret 2023 pukul 08.30