

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian

a. Rencana Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode kuantitatif. Menurut Sugiyono metode kuantitatif merupakan metode penelitian yang berbasis pada filsafat positivisme, yang digunakan untuk meneliti populasi atau sampel tertentu, yang umumnya pengambilan sampelnya dilakukan secara random, dan data dikumpulkan menggunakan instrumen penelitian, lalu dianalisis secara kuantitatif/statistik dengan tujuan menguji hipotesis yang ditetapkan.¹ Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan korelasi, Nazir dalam Sukardi mengelompokkan penelitian korelasi ke dalam penelitian deskripsi, karena penelitian korelasi juga berusaha menggambarkan fenomena yang sudah terjadi. Dalam penelitian ini, peneliti berusaha menggambarkan fenomena sekarang dalam konteks kuantitatif yang direfleksikan dalam variabel.

Penelitian korelasi atau korelasional merupakan suatu penelitian untuk mengetahui hubungan dan tingkat hubungan antara dua variabel atau lebih tanpa ada upaya untuk mempengaruhi variabel tersebut sehingga tidak terdapat manipulasi variabel (Faenkel dan Wallen).

b. Populasi dan Sampel

Populasi yaitu suatu wilayah generalisasi yang terdiri dari objek/subjek yang memiliki karakteristik dan kuantitas tertentu sesuai dengan yang ditetapkan untuk dipelajari dan diambil kesimpulan.² Dan yang menjadi populasi dari penelitian ini yaitu santri dewasa di pondok pesantren Al-Mahrusiyah. Dengan jumlah santri dewasa yaitu 49 orang. Pada penelitian ini menggunakan metode non-probability sampling dengan teknik sampling purposive atau dengan tidak memberikan peluang yang sama bagi anggota populasi. Sampel yang diambil harus representatif atau

¹Sugiyono, 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung : Alfabeta

²Sugiyono, 2009, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Bandung, Alfabeta, Hal.126

mewakili dari populasi.³

c. Metode pengumpulan data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan penyebaran angket atau kuesioner. Angket atau kuesioner merupakan suatu metode pengumpulan data dengan cara memberikan pertanyaan (WS. Winkel, 1987), teknik penelitian ini menggunakan non-probability sampling yaitu dimana teknik yang digunakan berdasarkan hukum probabilitas sehingga tidak memberikan kesempatan/peluang yang sama pada anggota populasi yang akan menjadi sampel. Anggota populasi yang terpilih untuk menjadi anggota didasarkan pada kriteria yang sudah ditentukan oleh peneliti. Sedangkan metode yang digunakan yaitu purposive sampling dimana instrumen atau kuesioner yang disebarakan memiliki kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Adapun kriteria tersebut yaitu :

1. Santri yang sudah lama tinggal di pondok selama lebih dari lima tahun
2. Santri yang berusia 25-35 tahun

d. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan pada penelitian ini berupa penyebaran kuesioner pada responden secara online. Instrumen penelitian merupakan suatu alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel atau fenomena yang dikaji oleh peneliti dengan menggunakan skala.⁴ Skala awal yang disusun yaitu religiusitas yang telah dibuat oleh peneliti dan skala kepasrahan. Dalam penelitian ini menggunakan perhitungan skala likert yang memiliki 4 pilihan jawaban dengan nilai rentang nilai angka dari 1- 4.

Menurut Sugiyono skala likert digunakan untuk mengukur sikap yang dimiliki responden, selain itu bisa juga digunakan untuk melihat pendapat atau persepsi seseorang maupun sekelompok orang, sehingga mendapatkan jawaban yang tepat untuk fenomena yang diteliti. Adapun dalam analisis skor data pada setiap aitemnya yaitu :

Tabel.3.1. Nilai Skor

³Ibid.,127

⁴Lijan Poltak Sinambela, 2009, (Bandung, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Alfabeta)

Item Favorable	Item Unfavorable
Sangat Sesuai (SS) : 4	Sangat Sesuai (SS) : 1
Sesuai (S) : 3	Sesuai (S) : 2
Tidak Sesuai (TS) : 2	Tidak Sesuai (TS) : 3
Sangat Tidak Sesuai (STS) : 1	Sangat Tidak Sesuai (STS) : 4

Tabel. 3.2. Blue Print Skala Kepasrahan

No	Dimensi	Indikator	Aitem		Σ
			F	UF	
1.	Keyakinan	Iman kepada Allah	1,3	2,4	4
		Iman kepada kitab suci	5,7	6,8	4
		Iman kepada hari kiamat	9,11	10,12	4
2.	Praktek ibadah	Mendirikan sholat	13,15	14,16	4
		Menjalankan puasa	17,19	18,20	4
		Membaca Al-Qur'an dan dzikir	21,23	22,24	4
3.	Penghayatan	Merasa dekat dengan Allah	25,27	26,28	4
		Memiliki pengalaman saat doa terkabul	29,31	30,32	4
4.	Pengetahuan Agama	Memahami pengetahuan ajaran agama dengan baik	33,35	34,36	4
5.	Pengamalan	Menjaga tingkah laku agar sesuai dengan norma agama	37,39	38,40	4
	Jumlah				40

Tabel 3.3. Blue Prin Skala Kepasrahan

No	Aspek	Indikator	Aitem		Total
			F	UF	
1.	Mengetahui kekuasaan Allah	Menyerahkan semua urusannya kepada Allah	1,3	2,4	4
2.	Memantapkan sebab akibat	Mengetahui atas hasil sesuatu yang dikerjakan	5,7	6,8	4
3.	Memantapkan hati pada tauhid	Timbulnya keyakinan pada Allah	9,11	10,12	4
4.	Menyandarkan hati kepada Allah	Menanamkan pada hati untuk selalu bergantung pada Allah	13,15	14,16	4
5.	Berbaik sangka kepada Allah	Berprasangka baik kepada Allah	17,19	18,20	4
6.	Tunduk dan pasrah hati kepada Allah	Berdoa dan berdzikir kepada Allah	21, 23	22, 24	4
Jumlah					24

a. Uji Validitas

Uji validitas digunakan untuk menguji keabsahan data yang diperoleh dengan hasil yang terjadi dilapangan. Uji yang digunakan pada penelitian ini menggunakan regresi linier dimana alat analisis peramalan nilai pengaruh antara variabel bebas (X) terhadap satu variabel terikat (Y) dalam rangka membuktiktikan ada tidaknya pengaruh fungsional atau kausal antara variabel bebas (X) tersebut terhadap satu variabel terikat (Y). Uji coba akan dilakukan melalui perhitungan menggunakan SPSS versi 25.

b. Uji Reabilitas

Uji reabilitas digunakan untuk mengetahui kestabilan alat ukur. Uji reabilitas juga bisa dilakukan dengan menggunakan skala cronbach's berada pada rentang angka 0 – 1,00. sekalipun bila koefesien

reliabilitas semakin tinggi mendekati angka 1,00 berarti pengukuran semakin reliabel. (Azwar.2012) perhitungan akan dilakukan menggunakan SPSS versi 25.⁵

B. Analisis Data

Analisis data adalah proses pengumpulan data setelah data dari seluruh responden atau sumber data lain terkumpul.⁶ Analisis data dalam penelitian ini merupakan kegiatan yang sangat penting yang mencakup seluruh kegiatan mendeskripsikan, menganalisis dan menarik kesimpulan dari data kuantitatif yang terkumpul. Pada prinsipnya pengolahan analisis data ada 2 cara yaitu, analisis nonstatistik dan analisis statistik (Nurul Zuriah, 2006).

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan analisis statistik karena data penelitian berupa data kuantitatif. Pada dasarnya penelitian kuantitatif dibagi menjadi dua yaitu statistik deskriptif dan statistik inferensial (Nurul Zuriah, 2006: 198). Analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis inferensial, analisis yang bertujuan untuk memberikan interpretasi mengenai data atau menarik kesimpulan dari data yang diperoleh. Analisis ini dibantu dengan menggunakan SPSS. Langkah-langkah yang dilakukan dalam analisis data meliputi:

a. Pengolahan Data

Data yang telah terkumpul maka memasuki langkah selanjutnya yaitu pengolahan data. Dalam pengolahan data tahap yang dilalui meliputi:

1. Scoring

Memberikan skor atau nilai pada butir soal atau pernyataan variabel pada angket

2. Tabulating

Menampilkan menjadi lebih sederhana berupa tabel.

b. Uji Asumsi

1. Uji normalitas

Menurut Dwi Priyatno (2012) normalitas merupakan

⁵Saifudin Azwar, Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta, Pustaka belajar, 2011

⁶Sugiyono, Metodologi Penelitian, (Bandung, Alfabeta, 2016), Hal. 147

proses pengujian yang terjadi pada penelitian dengan menentukan nilai residual yang dihasilkan dari regresi apakah berdistribusi secara normal atau tidak yang diambil dari populasi. Dalam penelitian ini menggunakan perhitungan Kolmogrov-Smirnov dengan bantuan SPSS. Dengan kriteria data berdistribusi normal jika nilai signifikan $>$ atau $= 0,05$, sebaliknya bila nilai signifikan $< 0,05$ data tersebut tidak berdistribusi normal.

2. Uji Linearitas

Menurut Sugiyono (2015) uji linearitas dapat digunakan untuk mengetahui apakah variabel terikat dengan variabel bebas memiliki hubungan linier atau tidak secara signifikan. Kriteria yang digunakan yaitu jika signifikansi $>$ dari koefisien $0,05$ maka data tersebut dikatakan linier ($p > 0,05$).

c. Uji hipotesis

Teknik statistik yang digunakan untuk menjawab hipotesis penelitian yaitu dengan menggunakan teknik regresi sederhana. Regresi sederhana memperkirakan satu variabel terikat berdasarkan satu variabel bebas (Nurul Zuriah, 2006:214).

Jika skor variabel bebas bisa diketahui maka skor variabel terikatnya dapat diprediksi besarnya, analisis regresi sederhana terdiri dari satu variabel bebas dan satu variabel terikat, dengan persamaan (Wahid Sulaiman, 2004:5).

$$Y = a + b X$$

Keterangan :

Y = Variabel terikat (variabel dependent)

X = Variabel bebas (variabel independent)

a = Konstanta regresi

b = Koefisien regresi