

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

Penelitian merupakan salah satu cara yang ditempuh seseorang untuk mengembangkan suatu pengetahuan baru, menguji teori yang ada, serta penelitian juga dapat digunakan untuk melakukan pembaharuan suatu disiplin ilmu. Dalam penelitian terdapat serangkaian proses yang harus dilalui untuk mendapatkan hasil yang sesuai. Proses tersebut meliputi pengumpulan data, uji coba alat tes, analisis hasil, serta kesimpulan dari penelitian yang dilakukan. Pemilihan metode penelitian juga dapat mempengaruhi bagaimana hasil yang diinginkan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif, dengan harapan agar dapat menggali informasi yang lebih luas tentang kondisi individu secara menyeluruh, serta dapat memberikan gambaran yang sebenarnya dari suatu kejadian yang dialami individu. Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif merupakan penelitian yang dilakukan untuk memberikan penjelasan secara apa adanya mengenai suatu fenomena yang sedang diteliti.

Penelitian kualitatif mengkaji serta meneliti perilaku manusia dengan langsung terjun ke lapangan, bertemu dan berinteraksi dengan subjek penelitian dan menjadi bagian dari dinamika kehidupan subjek. Kebenaran

yang ditemukan berasal dari lapangan, bukan dari teori-teori yang ada.¹ Menurut Creswell, terdapat ciri-ciri pokok dalam penelitian kualitatif, yaitu lingkungan atau suasana alamiah, peneliti berperan sebagai instrumen kunci, sumber data yang beragam, analisis data secara induktif, makna menurut para partisipan, rancangan yang meluas, lensa teoritis, sifat interpretif, dan gambaran holistik.²

B. Kehadiran Peneliti

Peneliti memiliki banyak peran dalam penelitian kualitatif. Creswell menjelaskan peran peneliti, diantaranya adalah menjelaskan latar belakang pengalaman peneliti, menjelaskan hubungan antara peneliti, partisipan, dan lokasi penelitian, menjelaskan upaya peneliti mengurus izin dari lembaga, menjelaskan upaya peneliti mendapatkan izin dari lembaga untuk masuk ke lokasi dan melakukan penelitian, dan menjelaskan isu-isu sensitif terkait etika yang mungkin muncul.³

Oleh karena banyaknya peran peneliti, sehingga kehadiran peneliti dalam proses penelitian sangat dibutuhkan dan diketahui oleh informan. Dalam proses penelitian kualitatif ini mengharuskan peneliti hadir, dan ikut memantau serta mengamati langsung proses penelitian. Karena peneliti harus hadir dalam proses penelitian, sehingga peneliti harus mampu untuk beradaptasi dan mampu untuk menghadapi situasi yang terjadi di lapangan.

¹ Haris Herdiansyah, *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu Psikologi* (Jakarta: Salemba Humanika, 2015).

² Augustinus Supratiknya, *Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif dalam Psikologi* (Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma, 2015) <<http://repository.usd.ac.id/id/eprint/12883>>.

³ Supratiknya.

C. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di markas ranting LVRI yang berada di Badas, Kabupaten Kediri. Lokasi markas ranting LVRI tepatnya berada di Jl. Kihajar Dewantara No. 58 Bringin-Badas-Kediri, Jawa Timur. Peneliti memilih lokasi tersebut dikarenakan dekat dengan rumah peneliti, sehingga memudahkan dalam mengambil data, serta peneliti sudah banyak mengenal para anggota Veteran tersebut.

D. Sumber Data

Menurut Lofland, sumber data utama dalam penelitian kualitatif adalah kata-kata dan tindakan, sedangkan dokumen lainnya adalah tambahan.⁴ Sumber data dapat diambil dari wawancara, hasil observasi, dokumen, dan catatan lainnya. Definisi lain menjelaskan bahwa sumber data adalah asal suatu data tersebut diperoleh. Data penelitian adalah semua informasi dari seseorang yang dijadikan subjek penelitian, ataupun berasal dari dokumen-dokumen lainnya yang berkaitan dengan penelitian.⁵ Dalam penelitian ini sumber data dibagi menjadi dua, yaitu:

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh dari tangan pertama peneliti yang berkaitan dengan variabel penelitian. Berdasarkan definisi dari Lofland, maka sumber data primer pada penelitian ini meliputi hasil pengamatan terhadap subjek, hasil dari wawancara, dan catatan yang diperoleh

⁴ Kurniawan Candra Guzman dan Nina Oktarina, "Strategi Komunikasi Eksternal Untuk Menunjang Citra Lembaga," *Economic Education Analysis Journal*, 7.1 (2018), 301–15 <<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/eeaj>>.

⁵ "Data dan Sumber Data Kualitatif" <[https://lmsspada.kemdikbud.go.id/pluginfile.php/553988/mod_folder/content/0/Data dan Sumber Data Kualitatif.pdf?forcedownload=1](https://lmsspada.kemdikbud.go.id/pluginfile.php/553988/mod_folder/content/0/Data%20dan%20Sumber%20Data%20Kualitatif.pdf?forcedownload=1)> [diakses 16 Maret 2023].

langsung di lapangan. Dalam hal ini, sumber data primer diperoleh melalui anggota Veteran Kecamatan Badas yang telah memenuhi syarat pertimbangan peneliti. Kriteria dari subbjek penelitian ini adalah anggota Veteran ranting Badas yang berusia antara 75-86 tahun, masih sehat yaitu dapat berkomunikasi atau berbicara dengan jelas, mendengar dengan jelas, ingatannya masih kuat serta menjadi anggota dari LVRI Kecamatan Badas Kabupaten Kediri.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari sumber yang telah ada dan berkaitan dengan variabel penelitian. Sumber data sekunder pada penelitian ini diperoleh melalui studi kepustakaan atau hasil penelitian terdahulu, buku, undang-undang mengenai veteran, serta arsip-arsip lain yang berhubungan dengan variabel penelitian.

E. Prosedur Pengumpulan Data

a. Wawancara

Menurut Stewart & Cash, wawancara adalah interaksi dimana aturan, tanggungjawab, perasaan, kepercayaan, motif, dan informasi dipertukarkan (*sharing*). Ada tujuan yang ingin dicapai melalui komunikasi yang berlangsung selama wawancara, yang melibatkan dua pihak. Menurut Howitt, ada tiga faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan wawancara, yaitu keahlian peneliti, topik wawancara, dan subjek wawancara atau orang yang diwawancara (*interviewee*).⁶ Penelitian ini menggunakan wawancara semi-terstruktur dengan *guide*

⁶ Herdiansyah.

interview meliputi unsur-unsur sebagai berikut:

- 1) Bentuk-Bentuk kesejahteraan psikologis, meliputi:
 - a) Penerimaan diri meliputi tanggapan subjek berkaitan dengan pensiun atau sesuatu yang dialami dulu, respon keluarga dengan kondisi yang tidak bekerja lagi, serta respon lingkungan sekitar terhadap dirinya.
 - b) Hubungan positif dengan orang lain berkaitan dengan hubungan Anggota Veteran dengan keluarga, hubungan dengan lingkungan sekitar, serta kepada siapa mereka sering bercerita.
 - c) Kemandirian berkaitan dengan kesulitan yang mereka hadapi setelah pensiun, cara mengatasi kesulitan tersebut, dan motivasi mengambil langkah tersebut untuk mengatasi kesulitan.
 - d) Penguasaan lingkungan berhubungan dengan kesulitan yang dihadapi di masyarakat, cara Veteran menyesuaikan diri dengan lingkungannya.
 - e) Tujuan hidup berhubungan dengan apa tujuan hidup mereka setelah keluar dari militer, sudah tercapai atau belum tujuan tersebut, serta cara memenuhi tujuan tersebut setelah pensiun.
 - f) Pengembangan diri meliputi usaha apa yang dilakukan setelah keluar dari militer, ada perubahan apa dalam diri mereka setelah pensiun untuk mengembangkan kemampuannya.

2) Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis, meliputi:

- a) Usia
- b) Jenis kelamin
- c) Status sosial-ekonomi
- d) Budaya

b. Observasi

Seperti yang ditunjukkan oleh Matthews & Ross, observasi adalah metode atau teknik untuk mengumpulkan data melalui indera manusia. Sementara itu, menurut Creswell, observasi adalah proses penggalian data yang dilakukan secara langsung oleh peneliti, dengan melakukan pengamatan terhadap subjek penelitian dan lingkungannya.⁷ Dalam penelitian ini, observasi dilakukan untuk menambah data informasi penelitian. Observasi dilakukan untuk melihat kesesuaian jawaban subjek dengan perilaku yang ditampilkan oleh subjek. Observasi yang dilakukan adalah observasi semi-partisipan, yang berarti peneliti mengamati dari jarak yang cukup sesuai, tetapi tidak ikut beraktivitas bersama subjek.⁸

F. Subjek Penelitian

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah anggota Veteran RI ranting Badas. Jumlah keseluruhan anggota LVRI ranting Badas sebanyak 16 anggota.

⁷ Herdiansyah.

⁸ Herdiansyah.

Tabel 3.1 Daftar Anggota LVRI Ranting Badas

No.	Nama	Usia	Predikat	Kondisi
1.	DR	75	SEROJA	Sehat
2.	S	75	TIM-TIM	Gangguan Pendengaran
3.	MY	78	TIM-TIM	Sehat
4.	JA	79	SEROJA	Gangguan Pendengaran
5.	Mi	80	TIM-TIM	Sehat
6.	MW	80	TIM-TIM	Gangguan Pendengaran
7.	W	81	TRIKORA	Sakit
8.	AS	81	TIM-TIM	Gangguan Pendengaran
9.	M	83	SEROJA	Gangguan Pendengaran
10.	S	83	PKRI	Gangguan Pendengaran
11.	R	83	TIM-TIM	Gangguan Pendengaran
12.	Mn	85	PKRI	Sehat
13.	D	84	PKRI	Gangguan Pendengaran
14.	S	84	DWIKORA	Gangguan Pendengaran
15.	S	85	DWIKORA	Gangguan Pendengaran
16.	SR	86	TRIKORA	Sehat

Berdasarkan tabel anggota Veteran di atas, peneliti mengambil sebanyak lima anggota dengan kriteria usia antara 75-86 tahun, masih sehat yaitu dapat berkomunikasi atau berbicara dengan jelas, mendengar dengan jelas, ingatannya masih kuat, serta menjadi anggota dari LVRI ranting Badas. Berdasarkan kriteria tersebut, subjek yang diambil oleh peneliti yaitu

DR (75), MY (78), Mi (82), Mn (85), dan SR (86).

G. Teknik Analisis Data

Proses pengolahan data yang berhasil dikumpulkan dengan menggunakan metode atau teknik tertentu dan pada akhirnya akan menghasilkan suatu kebenaran disebut analisis data. Dalam penelitian ini, analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data model interaktif menurut Miles & Huberman. Pengumpulan data, reduksi data, *display* (penyajian) data, dan penarikan kesimpulan merupakan empat tahapan prosedur analisis data model interaksit Miles & Huberman.

a. Pengumpulan data

Pengumpulan data dilakukan sebelum penelitian, selama penelitian, dan pada akhir penelitian. Creswell, mengatakan bahwa ketika penelitian kualitatif baru dimulai, peneliti harus berpikir dan melakukan analisis.

b. Reduksi data

Proses menggabungkan semua data yang telah dikumpulkan menjadi satu bentuk tertulis yang dapat dianalisis dikenal sebagai reduksi data.

c. *Display* data (penyajian data)

Display data adalah proses menuliskan data setengah jadi yang sudah alur tema yang jelas. Kategori tema, sub-kategori tema, dan pengodean (*coding*) adalah tiga tahap penyajian data.

d. Penarikan kesimpulan

Penarikan kesimpulan ini mencakup transkrip atau uraian verbatim dari wawancara dan deskripsi dari masing-masing sub-kategori tema dalam tabel kategorisasi dan pengkodean yang telah dilengkapi.

H. Pengecekan Keabsahan Data

Salah satu tahapan dalam penelitian kualitatif untuk membuktikan bahwa penelitian yang dilakukan bersifat ilmiah adalah melalui pengecekan keabsahan data. Selain itu, data uji keabsahannya untuk memastikan bahwa data tersebut relevan dengan masalah yang diteliti. Teknik pengecekan kredibilitas berikut digunakan oleh peneliti untuk memverifikasi keabsahan data⁹:

a. Ketekunan pengamat

Dengan mengecek kembali data yang telah diperoleh, peneliti dapat meningkatkan ketekunan. Pengamatan terus menerus, membaca referensi atau hasil penelitian, dan dokumentasi yang berkaitan dengan penelitian yang sedang berlangsung adalah cara-cara untuk melakukan pengecekan ini. Hal ini dilakukan untuk memberikan gambaran atau pemahaman tentang subjek yang dihadapi dari sudut pandang yang berbeda.

b. Triangulasi

Triangulasi adalah pengecekan informasi dengan menggabungkan metode yang digunakan untuk mendapatkan informasi. Ada tiga jenis triangulasi, yaitu sumber, teknik, dan waktu. Triangulasi yang digunakan adalah triangulasi sumber, karena hasil wawancara yang diperoleh dari beberapa sumber yaitu Veteran dan rekan Veteran yang juga bergabung di LVRI Kecamatan Badas. Wawancara tersebut dilakukan kepada beberapa anggota Veteran yang sudah dipilih sebagai informan dalam penelitian ini. Selain itu, rekan Veteran juga memvalidasi hasil

⁹ Arnild Augina Mekarisce, "Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat," *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12 (2020) <<https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/102/71>>.

wawancara yang disampaikan Veteran tersebut adalah sesuai atau apa adanya.