

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA KEPADA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS ANGGOTA NATIONAL  
PARALYMPIC COMMITTEE CABANG KEDIRI**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh :

**MAHARANI DWI MIFTACHUL JANAH**

**NIM. 933407016**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI KEDIRI**

**2023**

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA KEPADA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS ANGGOTA NATIONAL  
PARALYMPIC COMMITTEE CABANG KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana

Disusun Oleh :

**MAHARANI DWI MIFTACHUL JANAH**

**NIM. 933407016**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI KEDIRI**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA KEPADA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS ANGGOTA NATIONAL  
PARALYMPIC COMMITTEE CABANG KEDIRI

MAHARANI DWI MIFTACHUL JANAH

NIM. 933407016

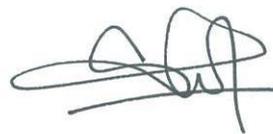
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog  
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog  
NIDN. 2009108602

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 26 Juni 2023  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Maharani Dwi Miftachul Janah

NIM : 933407016

Judul : GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA KEPADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS ANGGOTA NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE CABANG KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kamu ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog  
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog  
NIDN. 2009108602

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA KEPADA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS ANGGOTA NATIONAL  
PARALYMPIC COMMITTEE CABANG KEDIRI**

**MAHARANI DWI MIFTACHUL JANAH**

**NIM. 933407016**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

pada tanggal 7 Juni 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Robingaton, M.Pd.I

NIP.196904081998032002



(.....)

2. Penguji 1

Dr. Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog

NIP. 197111032000031003

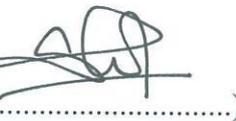


(.....)

3. Penguji 2

Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog

NIDN. 2009108602



(.....)

Kediri, 26 Juni 2023

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. A. Hafid Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

## **MOTTO**

**“Semakin Awal Kita Memulai Sesuatu Semakin Cepat Pula  
Kita Akan Melihat Hasilnya ”**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada ALLAH SWT, karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Diriku sendiri yang telah mengusahakan banyak hal dan mampu menyelesaikan study ini
2. Kepada kedua orang tuaku tercinta, bapak Samsodin dan Ibu Misiyah. Terimakasih untuk segala doa, waktu, nasehat, dukungan , dan kasih sayangnya.
3. Segenap dosen IAIN Kediri khususnya ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I , bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi. Psikog dan ibu Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog. yang bersedia memberikan ilmu dan waktunya untuk menyelesaikan skripsi ini. semoga beliau selalu dalam lindungan Tuhan dan dimudahkan segala urusannya.
4. Kepada pengurus dan anggota organisasi National Paralympic Committee Cabang Kediri. Serta orang tua dari anak -anak yang bergabung di organisasi National Paralympic Committee Cabang Kediri. Terimakasih telah berkenan menyediakan tempat, menyediakan tempat, waktu, serta bantuan penelitian saya.
5. Untuk kekasih dan teman-temanku. terimakasih selalu memberikan semangat , motivasi, doa dan bersedia saya repotkan setiap saat.
6. Seluruh rekan study prodi Psikologi Islam.
7. serta kepada seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu- persatu yang telah membantu proses penulisan skripsi ini, semoga allah senantiasa membalas kebaikan kalian semua Aamiin

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maharani Dwi Miftachul Janah

NIM : 933407016

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuludin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Gambaran Dukungan Sosial Orang Tua Kepada Anak Berkebutuhan Khusus Anggota National Paralympic Committee Cabang Kediri”**, adalah hasil karya sendiri, dan seluruh sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Apabila kemudian hari skripsi ini mengandung unsur plagiat, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dan diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003, pasal 25 ayat 2 dan Pasal 70).

Kediri, 26 Juni 2023



Maharani Dwi Miftachul Janah

NIM. 933407016

## ABSTRAK

Maharani Dwi Miftachul Janah, 2023. Gambaran Dukungan Sosial Orang Tua Kepada Anak Berkebutuhan Khusus Anggota National Paralympic Committee Cabang Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Dr. Imron Muzakki, M.Psi dan (2) Shofi Mirwani, M.Psi

Kata Kunci: Gambaran Dukungan Sosial Orang Tua

Dukungan sosial orangtua diartikan sebagai sebuah bentuk pemberian dukungan emosional, instrumental, penghargaan, dan informasi, dengan tujuan memberikan sebuah pemenuhan kebutuhan terhadap anak, agar anak mampu tumbuh dengan baik, dan memiliki kepribadian yang positif, yang disertai dengan rasa aman, percaya diri, dan dimiliki oleh orang lain. 1) Untuk mengetahui bentuk dukungan sosial orang tua pada anak berkebutuhan khusus anggota *National Paralympic Committee* Kota Kediri. 2) Untuk mengetahui dampak dukungan sosial orang tua pada anak berkebutuhan khusus anggota *National Paralympic Committee* Kota Kediri.

Pendekatan penelitian yang digunakan yaitu pendekatan kualitatif. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Penelitian ini dilakukan di Lapangan Centong Bawang Pesantren Kota Kediri. Penulis menggunakan metode deskriptif yakni metode yang dirancang untuk mengumpulkan informasi tentang keadaan-keadaan nyata sekarang (sementara berlangsung). peneliti menggunakan analisis data kualitatif dari Miles dan Huberman yang terdiri dari reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan/verifikasi.

Hasil penelitian mungungkan bahwa: 1) Gambaran dukungan sosial orangtua yang diberikan kepada atlet *National Paralympic Committee* Kota Kediri diantaranya berupa: Pertama, dukungan emosional seperti kepedulian orang tua terhadap anak, orangtua dapat mendengarkan cerita anak. Kedua, dukungan penghargaan seperti: memotivasi Anak, memberikan kata-kata positif. Ketiga, dukungan instrumental seperti: menunjang kebutuhan anak, membantu aktivitas anak. Keempat dukungan informasi seperti: memberi nasehat, dan memberikan saran dan pengarahan untuk anak. 2) Faktor dukungan sosial orang tua pada atlet anak berkebutuhan khusus. tersebut dampak tersebut timbul dari beberapa faktor diantaranya: Pertama, Potensi Penerima Dukungan seperti: cara bersialisasi anak dengan lingkungan luar, kemampuan menerima orang lain. Kedua, Potensi penyedia dukungan seperti: perkembangan anak, kebutuhan yang terpenuhi. Ketiga, Komposisi dan struktur jaringan seperti: hubungan anak dengan orang tua terjalin dengan baik.

## **KATA PENGANTAR**

### ***Bismillahirrahmanirrahim***

Puji Syukur *Alhamdulillah* Kepada Allah SWT Yang Telah Memberikan Rahmat Dan Hidayah-Nya Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Tugas Akhir Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Dengan Baik. Skripsi Ini Mengungkapkan Tentang Gambaran Dukungan Sosial Orang Tua Kepada Anak Berkebutuhan Khusus Anggota National Paralympic Committee Cabang Kediri.

Adanya karya ini tidak akan lepas dari kontribusi beberapa pihak yang sudah terlibat di dalamnya. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Rektor IAIN dan Dekan Fakultas Ushuluddin dan Ilmu Dakwah IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
2. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I, Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog dan Ibu Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu berharganya dalam memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
3. Keluarga besar yang selama ini memberikan dukungan untuk saya mampu menyelesaikan skripsi ini meskipun dengan jangka waktu yang lebih lama dari pada yang seharusnya.
4. Diriku sendiri yang sudah mau berjuang untuk menyelesaikan tanggung jawab dalam menyelesaikan skripsi ini tanpa banyak mengeluh.

5. Orang Tua Kepada dan Pelatih Anak Berkebutuhan Khusus Anggota National Paralympic Committee Cabang Kediri yang sudah berkenan menerima penulis untuk melaksanakan penelitian serta yang sudah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsinya
6. Semua pihak yang turut serta dalam membantu penyelesaian tugas akhir ini baik moril maupun materiil yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amiin.

Kediri, 26 Juni 2023

Penulis

Maharani Dwi Miftachul Janah  
NIM. 933407016

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Kegunaan Penelitian .....	11
E. Penelitian Terdahulu.....	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Dukungan Sosial Orang Tua.....	17
1. Pengertian Dukungan Sosial Orang Tua.....	17
2. Jenis Dukungan Sosial .....	18
3. Sumber Dukungan Sosial.....	20
4. Faktor-faktor Dukungan Sosial.....	20
B. Atlet Anak Berkebutuhan Khusus .....	21
1. Pengertian Atlet Anak Berkebutuhan Khusus .....	21
2. Klasifikasi anak berkebutuhan khusus.....	23
3. Karakteristik Atlet Anak Berkebutuhan Khusus di National Paralympic Committee Cabang Kediri .....	25

4. Pencapaian Atlet Anak Berkebutuhan Khusus di National Paralympic Committee Cabang Kediri .....	25
5. Perbedaan atlet normal dan atlet berkebutuhan khusus .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Metode Penelitian .....	27
B. Jenis dan pendekatan penelitian.....	27
C. Lokasi penelitian.....	28
D. Sumber data .....	28
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
1. Observasi.....	29
2. Wawancara.....	29
3. Dokumentasi .....	30
G. Analisis Data.....	30
1. Reduksi data.....	30
2. Penyajian data .....	31
3. Penarikan kesimpulan dan verifikasi .....	31
H. Pemeriksaan dan Pengecekan Keabsahan Data .....	31
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....	34
A. Paparan Data.....	34
B. Temuan Penelitian .....	36
1. Gambaran Dukungan Sosial Orang Tua Pada Anak Berkebutuhan Khusus Anggota <i>National Paralympic Committee</i> Kota Kediri.....	41
2. Faktor Dukungan Sosial Orang Tua Pada Anak Berkebutuhan Khusus Anggota <i>National Paralympic Committee</i> Kota Kediri .....	97
BAB V PEMBAHASAN.....	123
A. Gambaran Dukungan Sosial Orang Tua Pada Atlet Anak Berkebutuhan Khusus Anggota <i>National Paralympic Committee</i> Kota Kediri.....	123
1. Dukungan Emosional.....	126
2. Dukungan Penghargaan .....	126
3. Dukungan Instrumental.....	127
4. Dukungan Informasi .....	127

B. Faktor Dukungan Sosial Orang Tua Pada Atlet Anak Berkebutuhan Khusus Anggota <i>National Paralympic Committee</i> Kota Kediri.....	128
1. Potensi Penerima Dukungan .....	129
2. Potensi Penyedia Dukungan .....	130
3. Komposisi dan Struktur Jaringan Sosial .....	131
BAB VI PENUTUP.....	133
A. Kesimpulan .....	133
B. Saran .....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	135
LAMPIRAN .....	138

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Identitas Anak .....	34
Tabel 4.2 Gambaran Identitas Orang Tua .....	34
Tabel 4.3 Tabel Temuan Data Hasil Wawancara Dan Observasi Orang Tua KNO .....	36
Tabel 4.4 Tabel Temuan Data Hasil Wawancara Dan Observasi Orang Tua AA .....	37
Tabel 4.5 Tabel Temuan Data Hasil Wawancara Dan Observasi Orang Tua W .....	39
Tabel 4.6 Tabel Temuan Data Hasil Wawancara Dan Observasi Orang Tua EJA .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Guide Wawancara .....	139
Lampiran 2 Verbatim.....	143
Lampiran 3 Foto Dokumentasi .....	209
Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup .....	212