

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini menyoroti pentingnya komunikasi interpersonal dalam hubungan jarak jauh (LDR), khususnya antara suami dan istri. Meskipun terpisah oleh jarak fisik, keterbukaan, kepercayaan, dan komitmen dalam berkomunikasi tetap menjadi kunci utama dalam menjaga hubungan yang kuat dan sehat. Studi kasus yang disajikan dari pasangan-pasangan dalam penelitian ini menggambarkan beragam pengalaman, namun kesamaan mereka terletak pada upaya mereka untuk memprioritaskan komunikasi yang efektif dan membangun hubungan yang kokoh. Ini menggarisbawahi bahwa kesuksesan sebuah hubungan, termasuk dalam situasi LDR, sangat bergantung pada kemampuan pasangan untuk berkomunikasi dengan baik dan memelihara hubungan mereka secara aktif.

#### **B. Saran**

Melihat dari hasil penelitian dan kesimpulan terkait LDR (*long distance relationship*) antara suami-istri di lingkungan Kelurahan Rejomulyo Kota Kediri, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai upaya untuk membenahi permasalahan LDR. Berikut saran dari peneliti yaitu:

1. Buatlah kebiasaan untuk saling berkomunikasi secara rutin di setiap waktu tertentu agar kedua belah pihak merasa dianggap dan dihargai.
2. Jadilah terbuka dan jujur terhadap pasangan untuk memperkuat keintiman emosional. Hal itu dilakukan supaya pasangan merasa memiliki satu sama lain, sehingga komunikasi secara tidak langsung akan tetap terjalin.
3. Dalam penelitian ini, semua pasangan pernah gagal dalam membangun rumah tangga, maka membangun kepercayaan terhadap pasangan dengan menjaga kesetiaan, integritas, dan konsistensi dalam perilaku akan membuat hubungan menjadi baik.
4. Kualitas komunikasi menjadi sangat penting dengan cara saling mendengarkan, saling berempati, dan saling perhatian agar memperkuat sebuah hubungan.