

**CINTA SEMPURNA DALAM PERNIKAHAN PADA PASANGAN
YANG DIJODOHKAN**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Prasyarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

HAVIDA FAJRIATUR ROHMAH

9334.195.16

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI (IAIN) KEDIRI
2023**

Halaman Persetujuan
CINTA SEMPURNA DALAM PERNIKAHAN PADA PASANGAN YANG
DIJODOHKAN

HAVIDA FAJRIATUR ROHMAH
NIM. 933419516

Disetujui oleh :

Pembimbing I



(Dr. M. Zaenal Arifin, MHI)
NIP. 19740825 199903 1 003

Pembimbing II



(Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog)
NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Kediri, 24 Februari 2023

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : HAVIDA FAJRIATUR ROHMAH

NIM : 93341951

Judul : CINTA SEMPURNA DALAM PERNIKAHAN
PADA PASANGAN YANG DIJODOHKAN

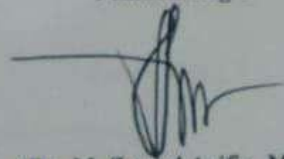
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S 1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah
skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang
Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak
kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



(Dr. M. Zaenal Arifin, MHI)
NIP. 19740825 199903 1 003

Pembimbing II



(Shofi Mirwani, M.Psi.Psikolog)
NIDN. 2009108602

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 03 Juli 2023

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah,
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

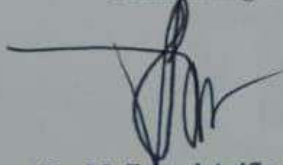
Nama : HAVIDA FAJRIATUR ROHMAH
NIM : 9.334.195.16
Judul : CINTA SEMPURNA DALAM PERNIKAHAN PADA PASANGAN YANG DIJODOHKAN

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan dalam sidang munaqosah yang diselenggarakan pada tanggal 23 Juni 2023, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk disahkan sebagai kelengkapan memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



(Dr. M. Zaenal Arifin, MHI)
NIP. 19740825 199903 1 003

Pembimbing II



(Shofi Mirwani, M.Psi, Psikolog)
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

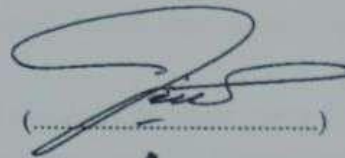
CINTA SEMPURNA DALAM PERNIKAHAN PADA PASANGAN YANG
DIJODOHKAN

HAVIDA FAJRIATUR ROHMAH
NIM. 9334.195.16

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri
(IAIN) Kediri pada tanggal 23 Juni 2023


Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.
NIP: 19760708 200312 2 003



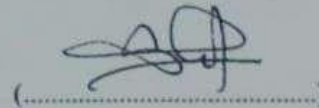
(.....)

2. Penguji I
Dr. M. Zaenal Arifin, MHI
NIP: 19740825 199903 1 003



(.....)

3. Penguji II
Shofi Mirwani, M.Psi. Psikolog
NIDN: 2009108602



(.....)

Kediri, 03 Juli 2023
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Dr. Halil Tahir, MHI
NIP. 19711121 200501 006

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Havida Fajriatur Rohmah
NIM : 9334. 195. 16
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul **"CINTA SEMPURNA DALAM PERNIKAHAN PADA PASANGAN YANG DIJODOHKAN"** ini tidak terdapat unsur-unsur penjiplakan karya penelitian atau karya ilmiah yang pernah dilakukan atau dibuat orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar rujukan.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 03 Mei 2023

Hormat Saya,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is yellow and features the Garuda Pancasila emblem, the text 'METERAI TEMPEL', and the value '4000'. Below the stamp, the number '475F CAOK492698173' is printed.

Havida Fajriatur Rohmah

HALAMAN MOTTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۝

Artinya : (yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram. (QS: AL-Ra'd 28)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukur kehadiran Allah SWT dan sholawat kepada Rasulullah SAW.

Karya skripsi ini ku persembahkan kepada :

*Almamaterku Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut
Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.*

Untuk kedua orang tua ku

*Motivator dalam hidup ku yang tak pernah lelah untuk selalu mendoakan setiap langkah ku
tanpa diminta.*

*Untuk kedua kakak kandungku dan kakak iparku. Terima kasih untuk semangatnya dalam
menyelesaikan skripsi ini.*

Untuk kedua dosen pembimbing Bapak Dr. M. Zaenal Arifin, MHI dan Ibu Shofi Mirwani, M.

Psi, Psikolog

Dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membimbingku untuk menyelesaikan skripsi.

*Untuk semua angkatanku yang telah memberi semangat dan berjuang bersama untuk
menyelesaikan skripsi.*

Untuk diri ku terima kasih sudah mau berjuang hingga detik ini.

ABSTRAK

HAVIDA FAJRIATUR ROHMAH, CINTA SEMPURNA DALAM PERNIKAHAN PADA PASANGAN YANG DIJODOHKAN, Dosen pembimbing : Dr. M. Zaenal Arifin, MHI dan Shofi Mirwani. M. Psi, Psikolog, Psikologi Islam, Ushuluddin, IAIN Kediri, 2023.

Kata kunci : Cinta Sempurna, Pernikahan, Perjudohan.

Cinta sempurna merupakan jenis cinta yang ingin dicapai oleh setiap individu. Jenis cinta dengan kombinasi tiga aspek keintiman, gairah, dan komitmen adalah pengalaman cinta tertinggi. Kesempurnaan cinta dapat diperoleh untuk pasangan dalam ikatan pernikahan. Pernikahan adalah suatu akad untuk mentaati perintah Allah dan pelaksanaannya merupakan ibadah. Pernikahan melalui proses perjudohan keputusannya kembali kepada diri seseorang itu sendiri karena baik buruk jodohnya merupakan timbal balik atau cerminan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran cinta sempurna dalam pernikahan pada pasangan yang dijodohkan.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, metode kualitatif menggunakan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Peneliti mengambil subjek 6 orang dalam 3 pasang keluarga yang mempunyai kategori menikah melalui proses perjudohan, usia pernikahan lebih dari 3 tahun, dan telah dikaruniai keturunan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga pasang subjek yang menikah melalui perjudohan dapat mencakup ketiga aspek cinta, yaitu keintiman, gairah, dan komitmen. Jenis cinta dengan kombinasi ketiga aspek seperti yang dikemukakan oleh Sternberg disebut sebagai cinta sempurna.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirraim

Alhamdulillahirabbil'alamin, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan tentang cinta sempurna dalam pernikahan pada pasangan yang dijodohkan.

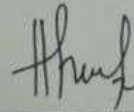
Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A.Halil Thahir, M. HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Dr. M. Zaenal Arifin, MHI dan Shofi Mirwani, M. Psi. Psikolog selaku dosen pembimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa tersampaikan.
5. Segenap dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri yang telah berdedikasi ilmu bagi peneliti.
6. Kepala Desa Mojoduwur dan Sekretarisnya yang telah membantu kelancaran selama proses penelitian.

7. Ibu, ayah, kakak-kakak, dan keluarga besar yang menemani dengan tabah, setia serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis menyelesaikan skripsi.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu saran dan tegur sapa yang membangun selalu peneliti nantikan demi perbaikan di masa mendatang.

Kediri, 25 Februari 2023



HAVIDA FAJRIATUR ROHMAH

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Telaah Pustaka.....	9
BAB II : LANDASAN TEORI.....	16
A. Cinta Sempurna	16
B. Pernikahan.....	18
1. Pengertian Pernikahan.....	18
2. Pengertian Sakinah, Mawaddah, dan Rahmah	28
C. Perjodohan.....	26
1. Pengertian Perjodohan	26
2. Tiga Metode Perjodohan	29

BAB III : METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan Penelitian	32
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	32
C. Data dan Sumber Data	33
D. Teknik Pengumpulan Data	35
E. Teknik Analisis Data	37
BAB IV : HASIL PENELITIAN	39
A. Paparan Data.....	39
B. Hasil Penelitian.....	39
C. Temuan Penelitian	50
BAB V : PEMBAHASAN	53
BAB VI : PENUTUP	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	98

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 : Hasil Dari Gambaran Cinta Sempurna Pada Pasangan Yang Dijodohkan
.....
- Tabel 4.2 : Hasil Observasi Pada Ketiga Pasang Subjek Mengenai Gambaran
Keintiman, Gairah, dan Komitmen