

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Antara *Emotional Focused Coping* dan *Problem Focused Coping* dengan Kinerja Karyawan *Footware* di Kediri *Town Square* seperti yang telah dijelaskan pada bab-bab sebelumnya maka peneliti menarik kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Sesuai dengan data yang diperoleh saat melakukan penelitian maka peneliti memperoleh hasil *Emotional Focused Coping* Karyawan *Footware* di Kediri *Town Square* pada kategori tinggi sebanyak 11 karyawan dengan persentase 22%, kategori sedang sebanyak 33 karyawan dengan persentase 66% dan kategori rendah sebanyak 6 karyawan dengan persentase 12%.
2. Sesuai dengan data yang diperoleh saat melakukan penelitian maka peneliti memperoleh hasil *Problem Focused Coping* Karyawan *Footware* di Kediri *Town Square* pada kategori tinggi sebanyak 13 karyawan dengan persentase 26%, kategori sedang sebanyak 28 karyawan dengan persentase 56% dan kategori rendah sebanyak 9 karyawan dengan persentase 18%.
3. Sesuai dengan data yang diperoleh saat melakukan penelitian maka peneliti memperoleh hasil Kinerja Karyawan *Footware* di Kediri *Town Square* pada kategori tinggi sebanyak 12 karyawan dengan persentase 24%, kategori sedang sebanyak 30 karyawan dengan persentase 60% dan kategori rendah sebanyak 8 karyawan dengan persentase 16%.

4. Tidak adanya Hubungan Antara *Emotional Focused Coping* dan *Problem Focused Coping* dengan Kinerja Karyawan *Footware* di Kediri *Town Square*, hal ini ditunjukkan oleh hasil perhitungan hubungan antara kedua variabel yang menunjukkan angka 0,347, hal ini dapat diketahui bahwa masih ada faktor lain yang berhubungan *Emotional Focused Coping* dan *Problem Focused Coping* dengan Kinerja Karyawan *Footware* di Kediri *Town Square* sebesar 0,653 hubungan dari variabel di luar penelitian yang berhubungan dengan kinerja.

B. Saran

1. Bagi subjek

Bagi karyawan untuk menghadapi masalah secara langsung dengan perusahaan mencari jalan keluar untuk menghilangkan atau mengubah sumber *stress*. Dengan hal ini pekerjaan akan dijalankan dengan baik karena tidak adanya tekanan yang berlebihan akan membuat karyawan bekerja dengan maksimal.

2. Bagi instansi terkait

Bagi instansi terkait untuk memperhatikan beban kerja yang diberikan kepada setiap karyawan. Menjalinkan komunikasi dengan karyawan agar karyawan bisa dengan terbuka menjelaskan jika dirinya mengalami masalah yang mengganggu kinerjanya. Memastikan karyawan dalam kondisi yang baik sehat mental dan fisik sehingga mampu bekerja dengan baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti dengan tema *Emotional Focused Coping* dan *Problem Focused Coping* dengan Kinerja

untuk bisa mengkaji penelitian ini dengan lebih baik dalam berbagai aspek penelitiannya. Penelitian ini terdapat kelemahan hasil kurang valid dikarenakan adanya indikator yang tidak terpenuhi alat ukur untuk itu perlu diperbaiki. Skripsi ini dikerjakan secara cepat dan kurang teliti dalam pengambilan data sehingga perlu tinjauan ulang. Terkait dengan instrumen pada penelitian ini diharapkan untuk bisa dikembangkan dengan tingkat validitas dan reliabilitas yang tinggi. Sehingga mampu menjelaskan dari fenomena yang terjadi di dalam sebuah penelitian dan mampu menggali data lebih akurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Asih, Gusti Yuli. *Stress Kerja* (Semarang: Semarang University Press, 2018)
- Bernardin & Russel. *Human Resources Management*, (New York: Harcourt)
- Lazarus & Folkman, *Stress Appraisal and Coping*, (New York: Springer, 1984)
- Mathis, Robert L & Jackson, John H. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, (Jakarta: Salemba Empat)
- Martono, Nanang. *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder* (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, Mei 2011)
- Milkovich, George T & Boudreau. *Human Resources Management* , (USA: A Time Mirror Education Group, Inc Company, 1997)
- Mondy R. W, Noe R.M, Premeaux S.R., *Human Resource Management*, (Massachusetts: Allyn and Bacon)
- Priansa, Donni Juni. *Perencanaan & Pengembangan Sumber Daya Manusia*, (Bandung: Alfabeta, 2016)
- Safaria, Trianto. *Manajemen Emosi*, (Jakarta: Erlangga, 2012)
- Sutermeister R.A., *People and Productivity*, (Toronto: Mc. Graw Hill)
- Smet, Bart. *Psikologi Kesehatan*, (Jakarta: Grasindo, 1994)
- Siswanto, *Kesehatan Mental : Konsep, Cakupan Dan Perkembangannya*, (Cv Andi Offset, 2007)
- Sugioyo, *STATISKA UNTUK PENELITIAN*, (Bandung: CV. Alfabeta)
- Stephen P. Robbins & Judge Thimphy A, *Perilaku Organisasi*, (Jakarta: Salemba Empat, 2008)