

**PENERIMAAN DIRI PADA INDIGO DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**DWI INTAN PRAMESTI ROSA**

**933410216**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**(2023)**

**PENERIMAAN DIRI PADA INDIGO DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh:**

**Dwi Intan Pramesti Rosa**

**NIM. 933410216**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENERIMAAN DIRI PADA INDIGO DEWASA AWAL

**DWI INTAN PRAMESTI ROSA**

**NIM. 933410216**

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si**  
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi**  
NIP. 198311132019032004

## NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 21 Juni 2023

Lampiran : -

Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo, Kediri

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : DWI INTAN PRAMESTI ROSA

NIM : 9334.102.16

Judul : PENERIMAAN DIRI PADA INDIGO DEWASA AWAL

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.  
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan  
Terimakasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si  
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi  
NIP. 198311132019032004

## **HALAMAN MOTTO**

“Apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku.” – *Umar bin Khattab*

“If you lose the path, let’s draw the new maps.” – *Kim Namjoon*

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENERIMAAN DIRI PADA INDIGO DEWASA AWAL

DWI INTAN PRAMESTI ROSA

NIM.933410216

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri

Pada tanggal 7 Juli 2023

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag**  
NIP. 197607082003121003



(.....)

2. Penguji I  
**Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si**  
NIP. 197712152005012002



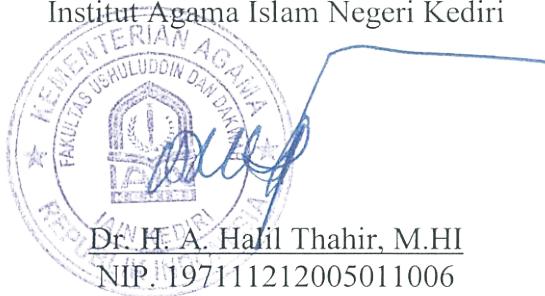
(.....)

3. Penguji II  
**Novi Wahyu Winastuti, M.Psi**  
NIP. 198311132019032004



(.....)

Kediri, 7 Juli 2023  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Intan Pramesti Rosa  
NIM : 9.334.102.16  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa dengan sesungguhnya skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan yang berlaku.

Kediri, 21 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberi nikmat serta anugerah yang luar biasa kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ibu Rini Risnawati Suminta, M.Si dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi yang telah membantu serta memberi dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Almarhum Bapak Seger yang sudah menjadi alasan saya untuk tetap kuat dan mengajarkan banyak arti kehidupan kepada saya.
4. Ibu Sri Piliani yang senantiasa memberi doa di setiap langkah kaki saya untuk keselamatan dan kebaikan saya.
5. Kakak Sigit Wahyudi dan Agnes Yuliana Ica Maulidia yang telah memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini, baik secara materi maupun non materi.
6. Saudara saya mbak Binti Naimatun Rohmawati dan suaminya M. Fajar Sunarwan yang telah memberikan fasilitas serta semangat yang luar biasa dalam keseharian saya.
7. Teman-teman saya yang telah membantu saya dalam penyelesaian skripsi.
8. Para indigo dewasa awal yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Dan yang terakhir, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah sanggup bertahan di titik ini dengan segala kondisi dan situasinya.

## ABSTRAK

DWI INTAN PRAMESTI ROSA, 2023. Dosen Pembimbing Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si dan Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. : Penerimaan Diri Pada Indigo Dewasa Awal

### Kata Kunci: Penerimaan Diri, Indigo Dewasa Awal

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh pemahaman yang lebih dalam tentang gambaran penerimaan diri pada individu-individu dengan kemampuan indigo. Fenomena indigo, yang juga dikenal sebagai indra keenam atau "*sixth sense*," telah menjadi semakin populer sejak tahun 1970-an. Individu-individu indigo memiliki keunggulan pada Cakra Ajna, yaitu cakra keenam dalam sistem energi manusia.

Cakra Ajna merangsang kepekaan intuitif dan ketajaman emosional terhadap hal-hal abstrak. Kemampuan intuitif mereka memungkinkan mereka untuk melihat gambaran masa depan dan masa lalu dengan detail yang tinggi. Anak-anak indigo seringkali dikaitkan dengan kemampuan ESP (Extra Sensory Perception) seperti pengalaman gaib, prekognisi, dan post-kognisi. Namun, kesadaran akan perbedaan karakteristik ini dapat mempengaruhi bagaimana individu-individu indigo menerima diri mereka sendiri. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran yang lebih jelas tentang penerimaan diri pada individu-individu indigo.

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 2 orang dengan jenis kelamin perempuan yang masing-masing berusia 24 dan 25 tahun serta memiliki kemampuan indigo sejak masih kecil. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi *non partisipatif*. Analisis data melalui 3 tahapan yaitu: (1) reduksi data (2) penyajian data (3) penarikan kesimpulan. Kemudian pengecekan keabsahan data melalui triangulasi sumber.

Hasil dari penelitian ini adalah kedua subjek memiliki penerimaan diri yang positif dengan melalui 6 aspek penerimaan diri, serta 3 tahapan penerimaan diri meliputi *primary phase*, *secondary phase*, dan *tertiary phase*. Adapun faktor yang mempengaruhi kedua subjek dalam penerimaan diri, pada subjek 1 faktor yang mempengaruhi adalah usia dan dukungan dari orang tua, sementara subjek 2 faktor yang mempengaruhi penerimaan dirinya adalah usia.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah puji syukur senantiasa penulis haturkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, taufik, serta hidayah-Nya. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerimaan Diri Pada Indigo Dewasa Awal” dengan baik sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) di IAIN Kediri pada tahun 2023.

Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada beliau Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari zaman kebodohan menuju jalan yang penuh akan keilmuan, yakni Dinul Islam. Penulis menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada segenap pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, beserta staf atas segala kebijaksanaan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Bapak Dr. H. A Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.si dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi selaku pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

5. Para Indigo dewasa awal selaku subjek penelitian, terima kasih atas waktu yang telah disediakan, beliau adalah subjek penting dalam penyelesaian skripsi ini, tanpa beliau skripsi ini tidak akan pernah ada.
6. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis selesai studi.

Semoga amal kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT, dan semoga penulis skripsi ini memberikan manfaat bagi peneliti berikutnya dan para pembaca pada umumnya. Aamiin Yaa Rabbal'alamiiin.

Penulis menyadari dengan segenap kerendahan hati, bahwa dalam penyelesaian skripsi ini masih ada kekurangan jauh kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Kediri, 21 Juni 2023

Dwi Intan Pramesti Rosa

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>NOTA DINAS.....</b>	iv
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	vi
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	vii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	viii
<b>ABSTRAK .....</b>	ix
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	x
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	1
A. <b>Latar Belakang Masalah .....</b>	1
B. <b>Rumusan Masalah.....</b>	5
C. <b>Tujuan Penelitian .....</b>	5
D. <b>Telaah Pustaka .....</b>	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	9
A. <b>Penerimaan Diri .....</b>	9
B. <b>Indigo.....</b>	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	25
A. <b>Pendekatan dan Jenis Penelitian .....</b>	25
B. <b>Waktu dan Lokasi Penelitian .....</b>	26
C. <b>Subjek Penelitian.....</b>	26
D. <b>Teknik Pengumpulan Data .....</b>	27
E. <b>Sumber Data .....</b>	30
F. <b>Analisis Data .....</b>	30
G. <b>Keabsahan Data.....</b>	31
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	33
A. <b>Profil dan Biografi Subjek.....</b>	33
B. <b>Tahap Pelaksanaan Penelitian .....</b>	34

<b>C. Agenda Wawancara .....</b>	35
<b>D. Hasil Penelitian.....</b>	36
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	48
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	52
<b>A. Kesimpulan .....</b>	52
<b>B. Saran .....</b>	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	54