

**PENGARUH KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
ORANG TUA TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA  
ANGGOTA ORGANISASI KEAGAMAAN IPNU-IPPNU  
KECAMATAN WATES**

**SKRIPSI**



Oleh :

**Afifah Nurfridayanti**

NIM. 20104038

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**PENGARUH KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
ORANG TUA TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA  
ANGGOTA ORGANISASI KEAGAMAAN IPNU-IPPNU  
KECAMATAN WATES**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh :

**Afifah Nurfridayanti**

20104038

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN ILMU DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
ORANG TUA TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA  
ANGGOTA ORGANISASI KEAGAMAAN IPNU-IPPNU  
KECAMATAN WATES**

Disusun oleh :

Afifah Nurfridayanti

20104038

Disetujui oleh :

**Pembimbing I**



**Dr. Rini Risnawita Suminta, S. M.Si**

**NIP. 197712152005012002**

**Pembimbing II**



**Ervin Abdillah, S.Psi., M.A.**

**NIP. 198505052023211036**

Nota Dinas

Nomor :

Kediri, 29 Juli 2024

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : AFIFAH NIRFRIDAYANTI

NIM : 20104038

Judul : **PENGARUH KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA ANGGOTA ORGANISASI KEAGAMAAN IPNU-IPPNU KECAMATAN WATES**

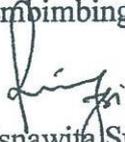
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1)

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

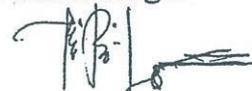
Pembimbing 1



Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002.

Pembimbing 2



Ervin Abdillah, S.Psi., M. A.

NIP. 198505052023211036

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGARUH KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA ANGGOTA ORGANISASI KEAGAMAAN IPNU-IPPNU KECAMATAN WATES

**AFIFAH NURFRIDAYANTI**

20104038

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 19 Agustus 2024

Tim Penguji,

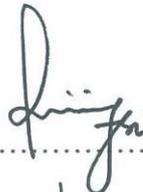
1. Penguji Utama

**Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 197111032000031003

()

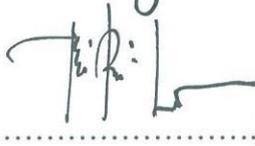
2. Penguji I

**Dr. Rini Risnawita Suminta, S, M.Si**  
NIP. 197712152005012002

()

3. Penguji II

**Ervin Abdillah, S.Psi, M. A.**  
NIP. 198505052023211036

()

Kediri, 19 Agustus 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



**Dr. Abdul Thahir, M. HI**  
NIP. 197111212005011006

## HALAMAN MOTTO

لَا يَكْفِيُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya (Al-Baqarah : 286)”

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afifah Nurfridayanti  
NIM : 20104038  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

**Kediri, 28 Agustus 2024  
Yang Membuat Pernyataan**

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 20,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '20.000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '5E-2AALX303118730'.

**Afifah Nurfridayanti  
NIM. 20104038**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan seluruh rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang begitu luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai dukungan dan bantuan dari beberapa pihak yang selalu membersamai penulis.

Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Yang paling istimewa yaitu kedua orang tua penulis, Bapak Suyetno dan Ibu Mudrikah yang telah banyak berjuang, berkorban dan berusaha keras untuk menjadikan putri pertamanya ini menjadi seorang sarjana. Dan saya persembahkan gelar ini mereka berdua sang malaikat tanpa sayap dalam hidup penulis.
2. Keluarga besar saya, adik, kakek, nenek, dan sepupu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih sudah menjadi pendengar dan penghibur yang baik saat penulis banyak mengalami kendala dan mengalami masa terburuk saat proses pengerjaan skripsi.
3. Bapak ibu dosen pembimbing skripsi saya, Ibu Dr.Rini Risnawita Suminta, S. M.Si dan Bapak Ervin Abdillah, S.P.Si., M. A. yang sudah sabar dan meluangkan banyak waktunya untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi hingga selesai.
4. Semua teman-teman penulis, terutama kepada Diah Ayuningtyas, Dewi Kultsum Aulia, dan Melina Dwi Pryastara yang selalu meluangkan waktunya

untuk mendengarkan semua keluh kesah penulis, selalu memberi dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi ini, dan menghibur serta memberikan solusi ketika penulis mengalami kesulitan selama proses pengerjaan skripsi ini.

5. Someone yang suatu saat menjadi imam dalam keluarga penulis, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah mensupport penuh penulis untuk menyelesaikan pendidikan sampai saat ini, terimakasih sudah mendengarkan semua keluh kesah, ungkapan emosional, dan semua yang pernah penulis ungkapkan, terimakasih sudah menerima dan bersabar menghadapi sikap dan emosi penulis yang mungkin tidak terkontrol selama proses pengerjaan skripsi ini

6. Kepada diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan hingga sejauh ini, terimakasih sudah membuktikan kepada dirimu sendiri bahwa saya mampu menghadapi semua bala rintangan yang menghadang dengan tetap bangkit dan berdiri tegak kembali, dan terimakasih sudah mampu menyelesaikan pendidikan ini dengan tepat waktu.

## ABSTRAK

Afifah Nurfridayanti. Dosen Pembimbing (1) Dr.Rini Risnawita Suminta, M.Si. Dan (2) Ervin Abdillah, S.P.Si., M. A. *Pengaruh Konsep Diri Dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Kepercayaan Diri Pada Anggota Organisasi Keagamaan IPNU-IPPNU Kecamatan Wates*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2024.

Kata Kunci : Konsep Diri, Dukungan Sosial Orang Tua, dan Kepercayaan Diri

Salah satu aspek kepribadian yang penting bagi keberadaan manusia adalah kepercayaan diri. Tidak dapat dipungkiri bahwa rasa percaya diri diperlukan untuk mencapai kesuksesan dalam hidup, namun banyak orang yang cerdas namun tidak percaya diri tidak memilikinya. Hal ini disebabkan karena rasa percaya diri bukanlah sesuatu yang dapat dikembangkan dan dimiliki setiap orang dengan sendirinya, apalagi jika individu sudah menginjak masa dewasa awal. Tantangan masa dewasa awal membuat hidup menjadi sulit bagi mereka yang mengalaminya. Tujuan penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui pengaruh konsep diri terhadap kepercayaan diri pada Anggota Organisasi Keagamaan IPNU-IPPNU Kecamatan Wates, (2) untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap kepercayaan diri pada Anggota Organisasi Keagamaan IPNU-IPPNU Kecamatan Wates, dan (3) untuk mengetahui pengaruh konsep diri dan dukungan sosial orang tua secara simultan terhadap kepercayaan diri pada Anggota Organisasi Keagamaan IPNU-IPPNU Kecamatan Wates.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah Anggota Organisasi Keagamaan IPNU-IPPNU Kecamatan Wates yang berjumlah 166, dan sampel penelitiannya berjumlah 83 subyek dengan tehnik pengambilan sample *Random Sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan alat ukur skala konsep diri yang disusun dari teori Calhoun dan Acocella, skala dukungan sosial yang disusun dari teori Gottlieb, dan skala kepercayaan diri yang disusun dari teori Lauster.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara konsep diri terhadap kepercayaan diri. Berdasarkan hasil perhitungan dapat diketahui bahwa nilai koefisien regresi untuk variabel konsep diri sebesar 0,677 atau sebesar 67,7%, (2) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara dukungan sosial orang tua terhadap kepercayaan diri. Berdasarkan hasil perhitungan dapat diketahui bahwa nilai koefisien regresi untuk variabel dukungan sosial orang tua sebesar 0,269 atau sebesar 26%, dan (3) terdapat pengaruh positif dan signifikan antara konsep diri dan dukungan sosial orang tua terhadap kepercayaan diri sebesar 0,896 atau sebesar 89%.

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir perkuliahan yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Psikologi. Dan tidak lupa, sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, dengan harapan semoga kita mendapatkan syafa'atnya di Yaumul Qiyamah.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan judul, "Pengaruh Konsep Diri Dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Kepercayaan Diri Pada Anggota Organisasi Keagamaan IPNU-IPPNU Kecamatan Wates". Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk membuat skripsi ini.

2. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

3. Bapak Ervin Abdillah, S.Psi., M. A. sebagai Dosen Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Kedua orang tua, adik, mas, dan semua keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi mengisi kuesioner.

6. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian sejenis dan para pembaca.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti berharap berbagai kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 29 Juli 2024

Afifah Nurfridayanti

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Nota Dinas .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	vii
Halaman Persembahan .....	viii
Abstrak .....	x
Kata Pengantar .....	xi
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terdahulu.....	12
F. Definisi Operasional.....	18
BAB II LANDASAN TEORI.....	22
A. Deskripsi Teori.....	22
B. Kerangka Berpikir.....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian.....	33

B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Teknik Pengumpulan Data.....	34
D. Instrumen Penelitian.....	35
E. Teknik Analisis Data.....	42
F. Analisis Instrumentasi Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	47
A. Validasi Instrumen.....	47
B. Deskripsi Data.....	49
C. Analisis Data.....	49
BAB V PEMBAHASAN.....	62
A. Pengaruh Konsep Diri terhadap Kepercayaan Diri pada anggota Organisasi Keagamaan IPNU-IPPNU Desa Tunge.....	62
B. Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Kepercayaan Diri pada anggota Organisasi Keagamaan IPNU-IPPNU Desa Tunge.....	64
C. Pengaruh Konsep Diri Dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Kepercayaan Diri Pada Anggota Organisasi Keagamaan IPNU-IPPNU Kecamatan Wates.....	66
BAB VI PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	74
RIWAYAT HIDUP.....	101

## DAFTAR GAMBAR

2.1. Kerangka Berpikir .....	29
------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Blue print skala kepercayaan diri .....	37
Tabel 3.2 : Blue Print skala konsep diri .....	38
Tabel 3.3 : Blue Print skala Dukungan Sosial Orang Tua .....	39
Tabel 3.4 : Blue Print ringkasan penyebaran aitem .....	40
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Variabel Konsep Diri .....	48
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Konsep Diri .....	49
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial Orang Tua .....	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial Orang Tua .....	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Variabel Kepercayaan Diri .....	51
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri .....	52
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Multikolinearitas .....	54
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas .....	55
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Secara Parsial .....	56
Tabel 4.11 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Secara Simultan .....	57
Tabel 4.12 Hasil Analisis Sumbangan Efektif Kedua Variabel Secara Simultan .	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian .....	72
Lampiran 2. Tabulasi Data .....	79
Lampiran 3. Hasil Validitas .....	91
Lampiran 4. Hasil Reliabilitas .....	94
Lampiran 5. Hasil Normalitas .....	95
Lampiran 6. Hasil Multikolinieritas .....	95
Lampiran 7. Hasil Linieritas .....	96
Lampiran 8. Daftar Konsultasi Skripsi .....	97
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian .....	98
Lampiran 10. Surat Validasi Alat Ukur .....	100