

**GAMBARAN *DISONASI KOGNITIF* PADA MERTUA YANG TINGGAL  
BERSAMA DENGAN MENANTU**

**(*Study Kasus* di Desa Juwet Kecamatan Ngronggot Kabupaten Nganjuk)**

**“Skripsi”**

Di tulis untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi (S.Psi)



**Disusun Oleh**

**MUHAMAD ALIMUL KHAKIM**

**NIM.9334.183.16**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**GAMBARAN *DISONASI KOGNITIF* PADA MERTUA YANG TINGGAL  
BERSAMA DENGAN MENANTU**

**(*Study Kasus* di Desa Juwet Kecamatan Ngronggot Kabupaten Nganjuk**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Institut Agama Islam Negeri Kediri**

**Untuk memenuhi salah satu persyaratan**

**Dalam menyelesaikan program sarjana**

**Oleh:**

**Muhammad Alimul Khakim**

**NIM. 9334.183.16**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2023**

**Halaman Persetujuan**

**GAMBARAN *DISONASI KOGNITIF* PADA MENANTU LAKI-LAKI DEWASA  
AWAL YANG TINGGAL DIRUMAH MERTUA  
(*Study Kasus* di Desa Juwet Kecamatan Ngronggot Kabupaten Nganjuk)**

**Disusun oleh**  
**MUHAMMAD ALIMUL KHAKIM**  
**NIM. 9334.183.16**

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing I



**Hasan Basri, M.Ag.**  
**NIP. 197211122000031001**

Dosen Pembimbing II



**Fidia Astuti, M.Psi.**  
**NIP. 199009302019032014**

## NOTA DINAS

Kediri, 26 Juni 2023

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

NAMA : MUHAMAD ALIMUL KHAKIM  
NIM : 9334.183.16  
JUDUL : GAMBARAN DISONASI KOGNITIF PADA MERTUA YANG TINGGAL BERSAMA DENGAN MENANTU (STUDY KASUS DI DESA JUWET KECAMATAN NGRONGGOT KABUPATEN NGANJUK)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata-1.

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam siding Munaqasah.

Demikian agar maklum dan ats kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan Terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**Hasan Basri, M.Ag.**  
NIP. 197211122000031001



**Fidia Astuti, M.Psi.**  
NIP. 199009302019032014

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 26 Juni 2023

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : **Bimbingan Skripsi**

Kepada

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama  
Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan  
skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

NAMA : MUHAMAD ALIMUL KHAKIM

NIM : 9334.183.16

JUDUL : GAMBARAN DISONASI KOGNITIF PADA MERTUA  
YANG TINGGAL BERSAMA DENGAN MENANTU  
(STUDY KASUS DI DESA JUWET KECAMATAN  
NGRONGGOT KABUPATEN NGANJUK)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa  
skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir  
Sarjana Strata-1.

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan  
harapan dapat segera diujikan dalam siding Munaqasah.

Demikian agar maklum dan ats kesediaan Bapak/Ibu kami  
ucapkan Terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



**Hasan Basri, M.Ag.**

**NIP. 197211122000031001**

Dosen Pembimbing II



**Fidia Astuti, M.Psi.**

**NIP. 199009302019032014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN DISONANSI KOGNITIF PADA MERTUA YANG TINGGAL  
BERSAMA DENGAN MENANTU (STUDY KASUS DI DESA JUWET  
KECAMATAN NGRONGGOT KABUPATEN NGANJUK)**

**MUHAMAD ALIMUL KHAKIM**

**NIM : 9334.183.16**

Telah diujikan di depan sidang Munaqosah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri Pada Tanggal 26 Juni 2023

**Tim Penguji**

1. Penguji Utama


**Drs. M. Qomarul Huda, M.Fil.I**  
**NIP. 196902171999031001**



(.....)

2. Penguji 1

**Hasan Basri, M.Ag.**  
**NIP.197211122000031001**



(.....)

3. Penguji 2

**Fidia Astuti, M.Psi**  
**NIP.19009302019032014**



(.....)

Kediri,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri



**Dr. H. A. Hafid Thahir, M.HI**  
**NIP.197111212005011006**

## **HALAMAN MOTTO**

**“Cara untuk menjadi yang di depan adalah memulai dari sekarang. Jika memulai sekarang tahun depan anda akan mengetahui banyak hal yang sekarang tidak diketahui, dan anda tidak akan mengetahui masa depan jika anda masih menunggu-nunggu”**

**(William Feather)**

## HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : MUHAMMAD ALIMUL KHAKIM

NIM : 933418316

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

**Kediri, 19 Juni 2023**



**Muhammad Alimul Khakim**



## ABSTRAK

Muhammad Alimul Khakim. Pembimbing (1) Hasan Basri.M.ag Dan pembimbing (2) Fidia Astuti M. Psi. *Gambaran disonansi kognitif pada mertua yang tinggal bersama dengan menantu (Study kasus didesa Juwet Kecamatan Ngronggot Kabupaten Nganjuk)*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2022.

Kata Kunci: Disonansi kognitif, Mertua, tinggal bersama menantu orang tua memiliki hasrat untuk mewariskan sesuatu yang ada pada dirinya seperti pengalaman, pengetahuan, keterampilan dan lain-lain kepada generasi selanjutnya. Dimana hasrat tersebut disalurkan kepada keturunannya yang berarti anak dari orang tua dengan cara mengasuh dan membimbing sang anak sesuai dengan pengalaman yang bersifat positif yang diketahui oleh orang tua. Namun orang tua tidak selalu bisa untuk mencampuri segala urusan yang ada didalam keluarga anaknya karena orang tua sudah tidak memiliki kewajiban untuk mengatur urusan yang ada didalam keluarga anaknya sehingga dapat menimbulkan *stagnasi* pada orang tua. *Stagnasi* adalah tenggelam dalam diri sendiri hal tersebut dapat memicu timbulnya disonansi kognitif yang dapat menimbulkan suatu ketegangan psikologis pada seseorang.

Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran disonansi kognitif yang dialami oleh mertua, factor apa yang mempengaruhi tingkatan disonansi seseorang dan bagaimana upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi dampak dari disonansi yang dialami. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Lokasi penelitian ini berada di Desa Juwet Kecamatan Ngronggot Kabupaten Nganjuk. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah mertua yang tinggal dengan menantu yang berjumlah 3 subjek yang berinisial KM,SK dan LH. Sedangkan sumber data sekunder dalam penelitian ini adalah buku-buku serta dokumen-dokumen yang relevan dengan penelitian. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi dan juga dokumentasi. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan metode triangulasi sumber, sedangkan teknik analisa data dilakukan dengan mereduksi data, menyajikan data, dan mengambil kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat komponen disonansi kognitif pada subjek penelitian, untuk komponen ketegangan psikologis dan motivasi untuk mengurangi ketegangan dialami oleh subjek KM, SK dan LH, untuk aspek tingkat penghargaan terdapat pada subjek KM dan SK dan untuk komponen kepatuhan paksa hanya terdapat pada subjek SK. Untuk factor yang mempengaruhi tingkat disonansinya pada aspek kepentingan dan aspek *rasionalitas* hanya terdapat pada subjek SK saja, dan untuk aspek rasio disonansi terdapat pada subjek KM,SK dan LH. Dan upaya yang dilakukan subjek untuk mengurangi dan menghilangkan dampak disonansi diketahui bahwa, sudah dilakukan oleh subjek KM,SK dan LH yaitu dengan merubah elemen tingkah laku, dan untuk upaya merubah kognitif lingkungan hanya dilakukan oleh subjek LH saja,

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah Robbil 'Alamin*, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Institut Agama Islam Kediri (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Orang tua tercinta yaitu Ibu saya Siti Fatimah dan Ayah Ali Munada (Alm), ucapan terima kasih yang tiada henti anakmu ucapkan untuk curahan kasih sayang, doa, dukungan dan pengorbanan yang tiada terhingga.
3. Bapak Hasan Basri M.Ag dan Ibu Fidia Astuti selaku dosen pembimbing penulis yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Keluarga Besar Psikologi Islam angkatan 2016 yang selalu mendukung setiap waktu dan memberi masukan dan semangat kepada penulis.
5. Kepada Mertua saya bapak Lahudin dan Ibu Khotim, Istria saya Izanatul Anida, anak saya Khaira Adiba Nur Aisyah, kakak kandung Mif Takhul Jannah, serta kakak ipar, saudara-saudara sepupu dan keponakan tercinta yang selalu memberikan dukungan serta motivasi selama proses menyusun skripsi
6. Kepada teman-teman yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada Buyung, Rohman, Aqil, Kanepyang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teruntuk kalian para pembaca kelak.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran disonansi kognitif pada mertua yang tinggal bersama dengan menantu (Study kasus didesa Juwet Kecamatan Ngronggot Kabupaten Nganjuk).

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Hasan Basri.M.Ag selaku dosen pembimbing I dan Ibu Fidia Astuti, M. Psi selaku dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbingpenulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Serta Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga peneliti selesai studinya.
5. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan.
6. Ibu dan ayah yang tiada henti berjuang dan berdo'a untuk anaknya, Istri, Anak dan Mertua beserta keluarga besara dan keluarga besar, kakak serta sepupu yang selalu memberikan dukungan berupa materi maupun non materi.
7. Teman-teman maupun orang-orang yang telah bersedia mendo'akan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Serta orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.

9. Kawan-kawanku seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2017.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga memberikan banyak pengalaman, pelajaran, semangat dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan semoga dapat tercatat sebagai amal sholeh yang diterima oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun metodologi. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Kepada Allah penulis selalu berharap mendapatkan taufiq dan hidayah-Nya. Mudah-mudahan penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya yang menambah keilmuan dan pengetahuan pembaca. Aamiin

Kediri, 2023

Penulis

Muhammad Alimul Khakim

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Persetujuan .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>1</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>1</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB 1.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>2</b>
A. Konteks penelitian.....	2
B. Fokus penelitian .....	10
C. Tujuan penelitian.....	10
D. Manfaat penelitian.....	10
E. Penegasan Istilah.....	11
F. Penelitian Terdahulu.....	12
<b>BAB II .....</b>	<b>16</b>
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>16</b>
1. Disonansi Kognitif .....	16
a.                    Pengertian Disonasi Kognitif.....	16
b.                    Sumber disonansi Kognitif .....	18
c.                    Dimensi Disonansi Kognitif .....	19

d.	Faktor-Faktor Disonansi Kognitif .....	20
2.	Dewasa Madya.....	22
a.	Ciri-ciri Dewasa Madya.....	23
b.	Tugas-tugas perkembangan masa dewasa madya .....	24
3.	Mertua dan Menantu .....	25
<b>BAB III.....</b>		<b>28</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>28</b>
A.	Pendekatan Jenis penelitian .....	28
B.	Kehadiran Peneliti .....	28
C.	Lokasi Penelitian.....	28
D.	Subjek penelitian.....	29
E.	Sumber data .....	29
F.	Analisis Data.....	31
G.	Pengecekan keabsahan data .....	32
H.	Tahap-tahap penelitian .....	33
<b>BAB IV .....</b>		<b>34</b>
<b>PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>		<b>34</b>
A.	Gambaran umum tempat penelitian .....	34
B.	Gambaran umum subjek penelitian.....	34
C.	Paparan data.....	35
D.	Temuan Penelitian.....	54
<b>BAB V.....</b>		<b>58</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>		<b>58</b>
A.	Gambaran disonansi kognitif pada mertua yang tinggal bersama dengan menantu 58	
B.	Faktor yang mempengaruhi tingkat disonansi kognitif seseorang. ....	63

<b>BAB VI.....</b>	<b>65</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	66
<b>Daftar pustaka .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>95</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 - Subjek penelitian.....	34
Tabel 2 - Gambaran disonansi subjek.....	55
Tabel 3 - Faktor yang mempengaruhi subjek.....	57
Tabel 4 - Upaya pengurangan disonansi kognitif.....	57

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 - Subjek 1 .....	94
Gambar 2 - Subjek 2 .....	94
Gambar 3 - Subjek 3 .....	94

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Pedoman wawancara.....	70
Lampiran 2 : Pedoman observasi.....	72
Lampiran 3 : Pernyataan persetujuan.....	73
Lampiran 4 : Verbatim wawancara.....	76
Lampiran 5: Checklist data.....	90
Lampiran 6 : Triangulasi sumber.....	91
Lampiran 7 : Dokumentasi wawancara.....	94