

**PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
PADA SISWA KELAS VII PKPPS TINGKAT WUSTHA / SMP WALI
BAROKAH**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh:

ZOLANDA ROKHIFATUL IMAYYAH

NIM. 933426518

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2024

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
PADA SISWA KELAS VII PKPPS TINGKAT WUSTHA / SMP WALI
BAROKAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

Zolanda Rokhifatul Imayyah

NIM. 933426518

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
PADA SISWA KELAS VII PKPPS TINGKAT WUSTHA / SMP WALI
BAROKAH**

ZOLANDA ROKHIFATUL IMAYYAH

NIM. 933426518


Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Prilani, M.Si
NIP. 197804212005011002

Pembimbing II



Sunarno, S.Psi., M.A
NIP: 198202152023211015

NOTA DINAS

Kediri, 31 Mei 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : Bimbingan skripsi
Kepada
Yth. Bapak Rektor
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : ZOLANDA ROKHIFATUL IMAYYAH

NIM : 933426518

Judul : Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas Vii Pkpps Tingkat Wustha / Smp Wali Barokah

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang Munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Prilani, M.Si

NIP. 197804212005011002



Sunarno, S.Psi., M.A

NIP: 198202152023211015

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 27 Juni 2024

Nomor :
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsimahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ZOLANDA ROKHIFATUL IMAYYAH
NIM : 933426518
Judul : PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA KELAS VII
PKPPS TINGKAT WUSTHA / SMP WALI BAROKAH

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, dengan
beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam
sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 14 Juni
2024, saya dapat menerima dan menyetujui hasil
perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak
kami ucapkan banyak terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Prilani, M.Si.
NIP. 197804212005011002

Pembimbing II



Sunarno, S.Psi., M.A.
NIP. 198202152023211015

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
PADA SISWA KELAS VII PKPPS TINGKAT WUSTHA / SMP WALI
BAROKAH

ZOLANDA ROKHIFATUL IMAYYAH

9.334.265.18

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada Tanggal 14 Juni 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag.
NIP. 196004201987032002
2. Penguji I
Dr. Prilani, M.Si.
NIP. 197804212005011002
3. Penguji II
Sunarno, S.Psi., M.A.
NIP. 198202152023211015

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 27 Juni 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah



Dr. A. Haki Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

MOTTO

وَخَلَقَ اللَّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلِتُجْزَىٰ بِالْحَقِّ كُلُّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ

Artinya :

”Dan Allah menciptakan langit dan bumi dengan tujuan yang benar dan agar dibalasi tiap-tiap diri terhadap apa yang dikerjakannya, dan mereka tidak akan dirugikan.” (Q.S Al-Jaatsiyah:22).

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zolanda Rokhifatul Imayyah
NIM : 933426518
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas VII PKPPS Tingkat Wustha / SMP Wali Barokah” secara keseluruhan merupakan hasil penelitian sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan peneliti.

Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 31 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Zolanda Rokhifatul Imayyah

ABSTRAK

ZOLANDA ROKHIFATUL IMAYYAH, Dosen Penguji Utama Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag., Dosen Pembimbing Dr. Prilani, M.Si Dan Sunarno, S.Psi., M.A. Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas Vii Pkpps Tingkat Wustha / Smp Wali Barokah, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci : Perilaku Asertif dan Penyesuaian Diri

Perilaku asertif merupakan cara untuk mengekspresikan hal yang individu lihat dan yang individu inginkan serta mengekspresikan pendapat dan perasaan mereka tanpa merugikan orang lain dan diri mereka sendiri. Penyesuaian diri berarti individu dapat melebur diri dalam lingkungan yang dihadapinya atau sebaliknya individu dapat mengubah lingkungan disesuaikan dengan apa yang ingin dicapai oleh individu yang bersangkutan. Dalam hal ini, siswa perlu memiliki perilaku asertif untuk memberikan dampak yang sangat kuat terhadap penyesuaian dirinya di sekolah. Individu yang berperilaku asertif mampu menegaskan dirinya sendiri, ketegasan inilah yang mendorong individu untuk dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perilaku asertif terhadap penyesuaian diri pada siswa kelas VII PKPPS Tingkat Wustha / SMP Wali Barokah.

Penelitian ini memakai pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik penelitian korelasi dengan sampel pada penelitian ini adalah dua kelas dari kelas VII PKPPS Tingkat Wusha/SMP Wali Barokah yaitu kelas VII A dan VII B. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah angket dan dokumentasi. Teknik analisis yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, dan uji hipotesis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara perilaku asertif terhadap penyesuaian diri siswa. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil uji hipotesis dengan uji t yang memperoleh nilai *sig.* sebesar 0,031 yang menunjukkan nilai *sig.* < 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh perilaku asertif terhadap penyesuaian diri pada siswa kelas VII PKPPS tingkat Wustha / SMP Wali Barokah. Jika variabel perilaku asertif meningkat, maka penyesuaian diri siswa juga akan meningkat.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah puji syukur senantiasa penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas Vii Pkpps Tingkat Wustha / Smp Wali Barokah” dengan baik sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) di IAIN Kediri pada tahun 2024. Sholawat serta salam tetap tecurahkan kepada beliau Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita dari zaman kebodohan menuju jalan yang penuh akan keilmuan yakni Diinul Islam.

Penulis menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada segenap pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Dr. A. Halil Thahir, M. HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si., selaku Ketua Progam Studi Psikologi Islam.
4. Prof. Dr. Sardjuningsih, M.Ag. selaku dosen penguji utama dan Dr. Prilani, M.Si dan Sunarno, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.

5. Drs. H. Mustofa, selaku Kepala Sekolah PKPPS Wustha Wali Barokah yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan selalu memberikan banyak wawasan, semangat, motivasi kepada penulis.
6. Siswa-siswi Kelas VIII PKPPS Wustha Wali Barokah yang telah membantu menyelesaikan riset ini.
7. Teman-teman seangkatan tahun 2018, khususnya program studi Psikologi Islam di kampus dan di Pondok Pesantren Sunan Ampel tercinta.
8. Suami yang senantiasa memberikan support dan semangat kepada penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moril kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis hanya dapat mendo'akan, semoga kebaikan dari berbagai pihak mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, saran dari pembaca sangat diharapkan oleh penulis. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua kalangan. Aamiin.

Kediri, 31 Mei 2024

Zolanda Rokhifatul Imayyah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Definisi Operasional.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Perilaku Asertif	17
1. Pengertian Perilaku Asertif.....	17
2. Ciri-ciri Perilaku Asertif.....	19
3. Aspek-aspek Perilaku Asertif	20
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Asertif.....	22
B. Penyesuain Diri	23
1. Pengertian Penyesuain Diri	23
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuain Diri	25
3. Aspek-aspek Penyesuain Diri.....	26
C. Variabel Penelitian	28
D. Kerangka Teoritis.....	28
E. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Teknik Pengumpulan Data	31
D. Instrumen Penelitian.....	32
E. Teknik Analisis Data.....	34

1. Validitas	34
2. Pembuktian reliabilitas	35
3. Uji Hipotesis Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	37
A. Validasi Instrumen	37
1. Uji Validitas	37
2. Uji Reliabilitas.....	42
B. Deskripsi Data.....	43
1. Perilaku Asertif	44
2. Penyesuaian Diri	46
C. Analisis Data.....	48
BAB V PEMBAHASAN.....	50
BAB VI PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62