

**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN KECERDASAN
EMOSIONAL DENGAN KEMATANGAN KARIER SISWA KELAS XII SMK DI
KECAMATAN NGASEM**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh :

SITI NUR FATIMAH

NIM 933400218

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
(IAIN) KEDIRI**

2024

**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN KECERDASAN
EMOSIONAL DENGAN KEMATANGAN KARIER SISWA KELAS XII
SMK DI KECAMATAN NGASEM**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi persyaratan
Dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh :

**SITI NUR FATIMAH
NIM 933400218**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FALKUTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
(IAIN) KEDIRI
AGUSTUS 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN
KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KEMATANGAN KARIER
SISWA KELAS XII SMK DI KECAMATAN NGASEM**

SITI NUR FATIMAH


NIM 933400218

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002


Rezki Suci Qamaria, M.Psi
NIP. 199111232019032008

NOTA DINAS

Kediri, 19 Juni 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Siti Nur Fatimah
NIM : 933400218
Judul : Hubungan *Internal Locus of Control* dan Kecerdasan Emosional dengan Kematangan Karier Siswa Kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002


Rezki Suci Oamaria, M.Psi
NIP. 199111232019032008

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 20 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Siti Nur Fatimah
NIM : 933400218
Judul : Hubungan *Internal Locus of Control* dan Kecerdasan Emosional dengan Kematangan Karier Siswa Kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada 19 Agustus 2024, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002


Rezeki Suci Qamaria, M.Psi
NIP. 199111232019032008

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN
KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KEMATANGAN KARIER
SISWA KELAS XII SMK DI KECAMATAN NGASEM**

SITI NUR FATIMAH

NIM 933400218

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri Kediri pada tanggal 19 Agustus 2024

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog
NIP. 197111032000031003

()

2. Penguji I
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 196612201991031002

()

3. Penguji II
Rezki Suci Qamaria, M.Psi
NIP. 199111232019032008

()

Kediri, 22 Agustus 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri




Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

MOTTO

Yakin dan optimis dengan apa yang kamu lakukan akan berbuah baik.
Gagal karena usaha sendiri itu lebih baik daripada gagal hanya karena *ikut-ikutan*.

Kunci kesuksesamu bukan ditangan orang lain.

Tapi ditangan Allah Swt dengan segala usahamu sendiri.

Sebagaimana tercantum dalam Al-Qur'an surah At-Taubah ayat 105.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Fatimah

NIM : 933400218

Program Studi : Program Studi Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa skripsi benar hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 19 Juni 2024



Siti Nur Fatimah
NIM. 933400218

ABSTRAK

SITI NUR FATIMAH, Dosen Pembimbing Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan Rezki Suci Qamaria, M.Psi, Hubungan *Internal Locus of Control* dan Kecerdasan Emosional dengan Kematangan Karier Siswa Kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem, Skripsi, Program studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata kunci: *Internal Locus of Control*, Kecerdasan Emosional, Kematangan Karier

Kematangan karier ialah suatu perkembangan yang dialami pada setiap individu dalam menyelesaikan tahapan perkembangan yang semestinya. Hasil data pra penelitian menunjukkan beberapa siswa kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem memiliki problem akan kariernya, yakni kebimbangan dalam merencanakan karier, kurang mengeksplor karier, kesulitan mengambil keputusan karier, serta kurang mencari informasi terkait dunia kerja. Salah satu faktor yang mendorong kematangan karier ialah emosional dan lokus kendali. *Internal locus of control* sebagai suatu keyakinan dalam diri individu dalam bertindak atas kemauan sendiri. Kecerdasan emosional ialah kemampuan individu mengontrol dan mengelola emosi terhadap diri sendiri atau orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menemukan hubungan antara *internal locus of control* terhadap kematangan karier, hubungan kecerdasan emosional terhadap kematangan karier, dan hubungan *internal locus of control* dan kecerdasan emosional terhadap kematangan karier pada siswa kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan populasi seluruh siswa kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem berjumlah 653 siswa, sampel yang didapatkan berjumlah 87 sampel, penentuan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner dengan skala kematangan karier disusun berdasarkan teori Super, skala *internal locus of control* disusun berdasarkan teori Phares, dan skala kecerdasan emosional disusun berdasarkan teori Salovey. Analisis data menggunakan analisis korelasi dan regresi berganda dengan bantuan aplikasi SPSS.16.

Hasil penelitian: (1) Terdapat hubungan positif signifikan antara *internal locus of control* (X1) dengan kematangan karier (Y) siswa kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem dengan $r=0.663>0.05$, $R^2=0.44$, sumbangsih yang diberikan *internal locus of control* terhadap kematangan karier sebesar 44% dan 56% lainnya ditentukan faktor lain. (2) Terdapat hubungan positif signifikan antara kecerdasan emosional (X2) dengan kematangan karier (Y) siswa kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem dengan $r=0.603>0.05$, $R^2=0.36$, sumbangsih yang diberikan *internal locus of control* terhadap kematangan karier sebesar 36% dan 64% lainnya ditentukan faktor lain. (3) Terdapat hubungan positif signifikan antara *internal locus of control* (X1) dan kecerdasan emosional (X2) dengan kematangan karier (Y) siswa kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem dengan $r=0.496>0.05$, $R^2=0.219$, sumbangsih yang diberikan *internal locus of control* terhadap kematangan karier sebesar 22% dan 78% lainnya ditentukan faktor lain.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Hubungan antara *Internal Locus of Control* dan Kecerdasan Emosional dengan Kematangan Karier pada Siswa Kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati, M.S selaku ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi dan Ibu Rezki Suci Qamaria, M.Psi, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi selama proses penyelesaian skripsi.
5. Bapak Kepala Sekolah SMK di Kecamatan Ngasem yang telah memberikan izin melakukan penelitian. Serta Bu Hima, Bu Rifka beserta rekannya, selaku guru BK yang banyak membantu saya dalam proses observasi dan penyebaran angket penelitian.
6. Seluruh siswa kelas XII angkatan 2021/2022 atas partisipasinya yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.

7. Bapak Juma'in dan Ibu Siti Asiyah selaku orang tua yang mendukung dan memberikan doa kepada penulis untuk mencapai gelar sarjana.
8. Teman-teman seangkatan tahun 2018 prodi psikologi islam, sahabat-sahabat dekat yang senantiasa membantu, mendukung dan mendoakan kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis hanya mampu mendo'akan semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut dibalas dengan pahala yang dilipatgandakan oleh Allah SWT. semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kediri, 19 Juni 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Hipotesis Penelitian.....	14
F. Asumsi Penelitian.....	15
G. Ruang Lingkup.....	16
H. Penelitian Terdahulu	16
I. Definisi Operasional.....	23
BAB II LANDASAN TEORI.....	25
A. Deskripsi Teori.....	25
1. Kematangan Karier.....	25
2. <i>Internal Locus of Control</i>	36
3. Kecerdasan Emosional	41
4. Hubungan Antar Variabel.....	45

B. Variabel Penelitian	52
1. Variabel Terikat.....	53
2. Variabel Bebas.....	53
C. Kerangka Berfikir.....	53
D. Hipotesis Penelitian.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Rancangan Penelitian	58
1. Jenis Penelitian	58
2. Tempat Penelitian	59
B. Populasi dan Sampel	59
1. Populasi	59
2. Sampel	60
C. Teknik Pengumpulan Data	62
D. Instrumen Penelitian.....	62
1. Skala Kematangan Karier.....	64
2. Skala <i>Internal Locus of Control</i>	65
3. Skala Kecerdasan Emosional	66
E. Teknik Analisis Data	67
1. Uji Instrumen.....	68
2. Uji Asumsi.....	70
3. Uji Hipotesis	71
BAB IV HASIL PENELITIAN	72
A. Deskripsi Data	72
1. Uji Validitas.....	72
2. Uji Reliabilitas.....	79
B. Uji Asumsi.....	81
1. Uji Normalitas	81
2. Uji Linieritas.....	82
3. Uji Multikolenieritas	83

C. Uji Hipotesis.....	83
1. Uji Hipotesis <i>Internal Locus Of Control</i> terhadap Kematangan Karier	84
2. Uji Hipotesis Kecerdasan Emosional terhadap Kematangan Karier	85
3. Uji Hipotesis <i>Internal Locus Of Control</i> dan Kecerdasan Emosional terhadap Kematangan Karier	86
BAB V PEMBAHASAN	90
A. Hubungan <i>Internal Locus of Control</i> terhadap Kematangan Karier Siswa Kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem.....	90
B. Hubungan Kecerdasan Emosional terhadap Kematangan Karier Siswa Kelas XII SMK Di Kecamatan Ngasem.....	94
C. Hubungan <i>Internal Locus of Control</i> dan Kecerdasan Emosional terhadap Kematangan Karier Siswa Kelas XII SMK di Kecamatan Ngasem.....	97
BAB VI PENUTUP	101
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Karier	65
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Internal Locus of Control</i>	66
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Emosional	67
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kematangan Karier	73
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Hasil Uji Validitas Kematangan Karier.....	75
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas <i>Internal Locus Of Control</i>	75
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Hasil Uji Validitas <i>Internal Locus of Control</i>	76
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Kecerdasan Emosional.....	77
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> Hasil Uji Validitas Kecerdasan Emosional	79
Tabel 4.7 Kriteria Reliabilitas	79
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Kematangan Karier.....	80
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Internal Locus Of Control</i>	80
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Kecerdasan Emosional	81
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	81
Tabel 4.12 Hasil Linieritas <i>Internal Locus of Control</i> dengan Kematangan Karier.....	82
Tabel 4.13 Hasil Linieritas Kecerdasan Emosional dengan Kematangan Karier.....	82
Tabel 4.14 Hasil Uji Multikolenieritas Antar 2 Variabel Independen	83
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi <i>Internal Locus of Control</i> terhadap Kematangan Karier.....	84
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi Kecerdasan Emosional terhadap Kematangan Karier.....	86
Tabel 4.17 Hasil Uji Regresi Berganda <i>Internal Locus of Control</i> dan Kecerdasan Emosional terhadap Kematangan Karier.....	87
Tabel 4.18 Hasil Analisis Regresi Berganda	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	56
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Penelitian	105
Lampiran 2 Hasil Angket Penelitian	112
Lampiran 3 Hasil Uji Instrumen	115
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	121
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	122
Lampiran 6 Dokumentasi	123
Lampiran 7 Bukti Penyebaran Angket Online	124
Lampiran 8 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	125
Lampiran 9 Riwayat Hidup	127