

Daftar Pustaka

- A. Dariyo. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta : Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Ali, M dan Asrori M. 2009. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. (Jakarta: Bumi Aksara)
- Aska, R. I., Khumas, A., & Firdaus, F. 2022. Resiliensi Pada Laki-Laki Dewasa Pasca Putus Cinta. PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora
- Duck Steve. 2007. *Human Relationships*, (London : Sage Publication Ltd)
- Estefan, G., & Wijaya, Y. D. 2014. *Gambaran proses regulasi emosi pada pelaku self injury*. Jurnal Psikologi Esa Unggul, 12 (01), 126
- Goleman D. 1996. *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ*, (New York : Bantam Doubleday Dell Publishing Group Inc)
- Goleman, Daniel. 2002. *Kecerdasan Emosional*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Gottman, J.M, Katz Lynn. 1997. *Meta-Emotion : How Families Communicate Emotionally*. (New Jersey : Lawrence Erlbaum Associates, Inc Publishers)
- Gross, J.J. 2014. *Emotion Regulation Conceptual and Empirical Foundations. Handbook of Emotion Regulation*. (New York : The Guilford Press)
- Haryono, S.E., Anggraini, H., & Muntomimah, S. (2018). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Kemandirian dan Kemampuan Regulasi Anak Usia Dini. *Jurnal Warna: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Anak Usia Dini*. 3(1),1-10
- Hurlock, Elizabeth B. 1980. *Psikologi perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Hidup*. Jakarta: Erlangga
- Isnawati Ruslia. 2020. *Skizofrenia Akibat Putus Cinta*, (Jakad Media Publishing)

- Kumala, K. H., & Darmawanti, I. 2022. *Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran*. Character: Jurnal Penelitian Psikologi, 9(3), 19-29
- Kusuma, K. J., & Puspitadewi, N. W. S. 2018. *Regulasi Emosi Pada Individu Dewasa Awal Yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh*. Character: Jurnal Penelitian Psikologi
- Leanne Fried. 2019. *Teaching Teachers about Emotion Regulation in the Classroom*, *Australian Journal of Teacher Education* 36, iss 3
- Mahendra Putri, S. S., & Pradna Paramita, P. (2023). Strategi Regulasi Emosi pada Individu Dewasa Awal yang Mengalami *Sleep Deprivation*”, *Jurnal Fusion*, 3(07), 751-760
- Mariani Rosleney. 2015. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Moelong, Lexi J. 2009. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung. Remaja Rosdakarya
- Monks, Knoers & Haditiono. 2006. *Psikologi Perkembangan pengantar dalam Berbagai Bagianannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Nyklicek Ivan. 2011. *Emotion Regulation and Well Being*. London: Acid-Free Paper
- S. Margono. 2000. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Santrock. 2007. *Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, N. W. (2023). Regulasi Emosi Mahasiswa Usia Dewasa Muda yang Pernah Terlibat *Toxic Relationship, Hoppines*, 7(2),135-144
- Slamet Suwardi. 2017. *Kebahagiaan di Pelupuk Mata*, (Rumah Media Grup)
- Stiver, A.N. 2010. *The History of Dating in Guys, Girls, and God - Dating and Relationships that Work A Vertical Thought*. Article: United Church of God
- Subagyo Joko. 2011. *Metode Penelitian dalam Teori dan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung:

ALFABETA.

Supandi. 2005. *Metodologi Penelitian Ekonomi dan Bisnis*. Yogyakarta: UII Press

Suryana I. 2020. *Cast Away Your Sadness: Seni Menguasai Rasa Sedih yang Banyak Orang Belum Tahu*. (Anak Hebat Indonesia)

Sya'diyah, H., Hanggarani, N. R., & Ariyanti, A. F. 2022. *Kesulitan regulasi emosi pada dewasa awal dengan moderate depression*. MEDIAPSI

Thahir A. 2018. *Psikologi Perkembangan*. Lampung: Aura Publishing

Triansyah, Y. (2022, Desember 16). *Putus Cinta Penyebab Mahasiswa di Lubuklinggau akhiri hidup di Kamar Rumahnya*. <https://palembang.tribunnews.com/2022/12/17/putus-cinta-penyebab-mahasiswa-di-lubuklinggau-akhiri-hidup-di-kamar-rumahnya>

Trisna Murti, M.A., & Ayriza, Y. (2024). *Regulasi Emosi Sebagai Prediktor Kebahagiaan Pada Individu Dewasa Awal Casual Sad Music Listener*. *Acta Psychologia*, 5(1), 1-14

Wiwin Hendriani. 2022. *Resiliensi Psikologis Sebuah Pengantar Edisi Pertama*. Jakarta : Kencana

Yuwanto Listyo. 2010. *Putus Cinta : Kajian Perpektif Psikologi*. (Surabaya : Putra Media Nusantara)