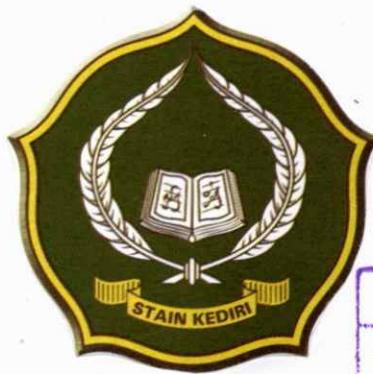


**HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DENGAN  
PROKRASTINASI MAHASISWA PRODI  
PSIKOLOGI ISLAM STAIN KEDIRI  
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI**

**SKRIPSI**

MILIK PERPUSTAKAAN  
STAIN KEDIRI

**Disusun untuk memenuhi Sebagai Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**



STAIN / IX / Prps.
No Klas : KS/PS/1-17/020
No Inv : 1713020
Tanggal : 26/02/2018
Sifat : <b>B/P/T/B.</b>

**Oleh :**

**VEGARO ISMA ANJARSARI  
9.334.018.13**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2017**

Halaman Persetujuan

HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PROKRASTINASI  
MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM STAIN KEDIRI DALAM  
MENYELESAIKAN SKRIPSI

VEGARO ISMA ANJARSARI

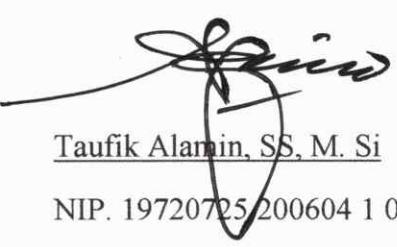
NIM. 9. 334. 018. 13

Disetujui oleh :

Pembimbing I

  
Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi  
NIP. 19661220 199103 1 002

Pembimbing II

  
Taufik Alamin, SS, M. Si  
NIP. 19720725 200604 1 003

## NOTA DINAS

Nomor :

Kediri, 11 September 2017

Lampiran : 4 (empat berkas)

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo  
Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing  
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : VEGARO ISMA ANJARSARI  
NIM : 9334.018.13  
Judul : HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY  
QUOTIENT DENGAN PROKRASTINASI  
MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM  
STAIN KEDIRI DALAM MENYELESAIKAN  
SKRIPSI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami  
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat  
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,  
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

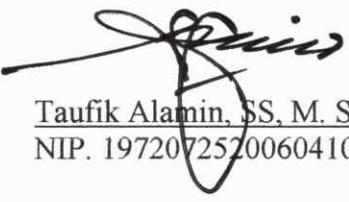
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami  
ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I

  
Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi  
NIP. 19661220 199103 1 002

Pembimbing II

  
Taufik Alamin, SS, M. Si  
NIP. 197207252006041003

Halaman Pengesahan

HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN  
PROKRASTINASI MAHASISWAPRODI PSIKOLOGI ISLAM STAIN KEDIRI  
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI

VEGARO ISMA ANJARSARI  
NIM. 9.33.401.813

Telah diujikan didepan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
(STAIN) Kediri pada tanggal 11 Oktober 2017

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Moch. Muwaffiqillah, M.Fil  
NIP. 19771130 200312 1 002
2. Penguji I  
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi  
NIP. 19661220 199103 1 002
3. Penguji II  
Taufik Alamin, SS, M.Si  
NIP. 19720725 200604 1 003

( *Ta* *tp* )  
( *Hanif* )  
( *[Signature]* )

Kediri, 11 Oktober 2017



# MOTTO

*KE-IKHLAS-AN itu Tidak  
Tampak Dan Tidak Perlu  
DI-TAMPAK-TAMPAKAN  
Tetapi ALLAH Akan  
MENAMPAKKAN Hasil  
Dari KEIKHLASAN itu*

*(KH. A. Hasyim Muzadi)*

## **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh keikhlasan berbaur kebahagiaan pertama-tama puji syukur kami haturkan kepada Allah SWT, Alhamdulilah berkat Rahmat-Mu, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dan dapat saya persembahkan kepada mereka yang selama ini telah bersahabat dengan memberikan bantuan moril, spirituill maupun materiil. Penghargaan dan penghormatan penuh ketulusan kusampaikan kepada:

- ✿ Diri saya sendiri (Vegaro Isma Anjarsari), yang telah melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
- ✿ Kedua Orang Tuaku (Bapak Subandi dan Ibu Sri Setyowati), yang dengan ikhlas dan penuh cinta kasih selalu berkorban demi anak-anaknya sampai sekarang hingga nanti. Semoga semua kasih sayang, cinta dan kebaikan mereka terganti kasih Allah SWT.
- ✿ Adikku yang ku sayangi dan ku cintai.
- ✿ Seseorang yang kusayangi yang tak henti-hentinya memberikan semangat untukku dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ✿ Sahabat seperjuangan Nurul, Dewi dan semua mahasiswa Psikologi Islam STAIN Kediri angkatan 2013. Semoga segala kebaikan terukir sebagai amal kebaikan oleh Allah SWT.

Kepada semua teman-teman dan rekan-rekan yang terkait dengan saya tetapi tidak dapat disebutkan satu persatu, semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan bagi kalian semua.

## ABSTRAK

VEGARO ISMA ANJARSARI, Dosen Pembimbing Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi, dan Taufik Alamin, SS, M.Si. Hubungan Antara *Adversity Quotient* Dengan Prokrastinasi Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2017.

**Kata Kunci :** *Adversity Quotient*, Prokrastinasi

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh mahasiswa yang melakukan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi. Prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi adalah kecenderungan menunda-nunda untuk memulai atau menyelesaikan karya ilmiah yang ditulis oleh mahasiswa program sarjana pada masa akhir studinya sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan. Setiap mahasiswa menginginkan agar dirinya segera lulus dan menyandang gelar sarjana. Akan tetapi dalam mencapai hal itu sendiri banyak kesulitan yang datang dan butuh perjuangan yang tidak mudah. Sehingga dalam menyelesaikan skripsi diperlukan daya juang untuk menyelesaikan kesulitan tersebut, yang sering disebut dengan istilah *Adversity Quotient*. *Adversity Quotient* adalah kecerdasan individu dalam menghadapi kesulitan-kesulitan, hambatan-hambatan maupun tantangan dalam hidup. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui : (a) Tingkat *Adversity Quotient* Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi. (b) Tingkat Prokrastinasi Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi. (c) Hubungan Antara *Adversity Quotient* Dengan Prokrastinasi Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di STAIN Kediri pada Prodi Psikologi Islam dengan jumlah populasi sebanyak 51 responden. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala *Adversity Quotient* dari Stoltz dan skala Prokrastinasi dari Ferrari dkk.. Peneliti menganalisis data menggunakan analisis korelasi *product moment*.

Hasil penelitian ini adalah (a) Tingkat *Adversity Quotient* berada pada kategori tinggi dengan nilai rata-rata (*mean*) 113,82. (b) Tingkat Prokrastinasi berada pada tingkat sedang dengan nilai rata-rata (*mean*) 79,63. (c) Dari uji hipotesis diperoleh nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *Adversity Quotient* Dengan Prokrastinasi dengan nilai korelasi sebesar  $-0,819$  yang berarti ada hubungan negatif antara *Adversity Quotient* Dengan Prokrastinasi Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi. Koefisien determinasi *adversity quotient* terhadap prokrastinasi sebesar 67%, sisanya 33% dipengaruhi oleh faktor lain diluar variabel *adversity quotient*.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Hubungan Antara *Adversity Quotient* Dengan Prokrastinasi Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Drs. Nur Chamid, MM, Sebagai Ketua STAIN Kediri
2. Dra. Robingatun, M.Pd.I, Sebagai Ketua Jurusan Usuludin dan Ilmu Sosial
3. Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi, Sebagai Dosen Pembimbing I
4. Taufik Alamin, SS, M.Si, Sebagai Dosen Pembimbing II
5. Semua karyawan dan karyawati (STAIN) Kediri
6. Segenap pimpinan dan civitas akademika (STAIN) Kediri
7. Kedua Orang tua saya yang terhormat
8. Semua teman-teman yang telah membantu dan memberi semangat untuk penyelesaian skripsi ini
9. Semua pihak yang telah membantu terselesainya penulisan skripsi ini

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin

Kediri, 22 September 2017

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian .....	9
E. Hipotesis Penelitian .....	10
F. Asumsi Penelitian .....	11
G. Penegasan Istilah .....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. <i>Adversity Quotient</i>	
a. Pengertian <i>Adversity Quotient</i> .....	13

b.	Dimensi-dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	16	
c.	Faktor yang Memengaruhi <i>Adversity Quotient</i> .....	18	
B.	Prokrastinasi		
a.	Pengertian Prokrastinasi .....	19	
b.	Jenis-jenis Prokrastinasi .....	22	
c.	Ciri-ciri Prokrastinasi .....	23	
d.	Aspek-aspek Prokrastinasi .....	24	
e.	Faktor-faktor yang memengaruhi Prokrastinasi .. .	25	
C.	Hubungan Antara <i>Adversity Quotient</i> dengan Prokrastinasi .....	28	
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>			
A.	Rancangan Penelitian .....	33	
B.	Populasi dan sampel .....	34	
C.	Teknik Pengumpulan Data .....	35	
D.	Instrumen Penelitian .....	36	
E.	Analisis Data .....	39	
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>			
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian .....	42	
B.	Deskripsi Data .....	43	
C.	Pengujian Hipotesis .....	59	
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....			63
<b>BAB VI PENUTUP</b>			
A.	Kesimpulan .....	78	
B.	Saran .....	80	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....			83
<b>LAMPIRAN</b>			
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>			

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Blue Print <i>Adversity Quotient</i> .....	38
Tabel 2	: Blue Print Prokrastinasi .....	39
Tabel 3	: Hasil Uji Validitas skala <i>Adversity Quotient</i> .....	44
Tabel 4	: Blue Print Sebelum Uji Validitas <i>Adversity Quotient</i> .....	46
Tabel 5	: Blue Print Sesudah Uji Validitas <i>Adversity Quotient</i> .....	47
Tabel 6	: Hasil Uji Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i> .....	48
Tabel 7	: Hasil Uji Normalitas <i>Adversity Quotient</i> .....	49
Tabel 8	: Hasil Deskripsi Data <i>Adversity Quotient</i> .....	50
Tabel 9	: Tingkat <i>Adversity Quotient</i> .....	51
Tabel 10	: Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi .....	52
Tabel 11	: Blue Print Sebelum Uji Validitas Prokrastinasi .....	54
Tabel 12	: Blue Print Sesudah Uji Validitas Prokrastinasi .....	55
Tabel 13	: Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi .....	56
Tabel 14	: Hasil Uji Normalitas Prokrastinasi .....	57
Tabel 15	: Hasil Deskripsi Data Prokrastinasi .....	58
Tabel 16	: Tingkat Prokrastinasi .....	59
Tabel 17	: Hasil Uji Korelasi .....	60
Tabel 18	: Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi .....	61

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	: Normalitas Q-Q Plot <i>Adversity Quotient</i> .....	49
Gambar 2	: Histogram <i>Adversity Quotient</i> .....	50
Gambar 3	: Normalitas Q-Q Plot Prokrastinasi .....	57
Gambar 4	: Histogram Prokrastinasi .....	58

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Blue Print Sebelum Uji Validitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 2 : Angket Sebelum Uji Validitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 3 : Uji Validitas dan Reliabilitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 5 : Blue Print Sesudah Uji Validitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 6 : Angket Sesudah Uji Validitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 7 : Blue Print Sebelum Uji Validitas Prokrastinasi
- Lampiran 8 : Angket Sebelum Uji Validitas Prokrastinasi
- Lampiran 9 : Uji Validitas dan Reliabilitas Prokrastinasi
- Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas Prokrastinasi
- Lampiran 11 : Blue Print Sesudah Uji Validitas Prokrastinasi
- Lampiran 12 : Angket Sesudah Uji Validitas Prokrastinasi
- Lampiran 13 : Uji Hipotesis
- Lampiran 14 : Tabulasi Data *Adversity Quotient* Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 15 : Tabulasi Data *Adversity Quotient* Sesudah Uji Validitas
- Lampiran 16 : Tabulasi Data Prokrastinasi Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 17 : Tabulasi Data Prokrastinasi Sesudah Uji Validitas
- Lampiran 18 : Daftar Konsultasi Bimbingan Skripsi