

**HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DENGAN
PROKRASINASI MAHASISWA PRODI
PSIKOLOGI ISLAM STAIN KEDIRI
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

**Disusun untuk memenuhi Sebagai Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**



STAIN / IX / Prpa.
No. Klas: *KS/PSI-17/020*
No. Inv: *1713020*
Tanggal: *26/02/2018*
Sifat: *H/P/T/B.*

Oleh :

**VEGARO ISMA ANJARSARI
9.334.018.13**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2017**

Halaman Persetujuan

HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PROKRASTINASI
MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM STAIN KEDIRI DALAM
MENYELESAIKAN SKRIPSI

VEGARO ISMA ANJARSARI

NIM. 9. 334. 018. 13

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi

NIP. 19661220 199103 1 002

Pembimbing II



Taufik Alamin, SS, M. Si

NIP. 19720725 200604 1 003

NOTA DINAS

Nomor :

Kediri, 11 September 2017

Lampiran : 4 (empat berkas)

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : VEGARO ISMA ANJARSARI
NIM : 9334.018.13
Judul : HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY*
QUOTIENT DENGAN PROKRASTINASI
MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM
STAIN KEDIRI DALAM MENYELESAIKAN
SKRIPSI


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.


Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Pembimbing I


Drs. Moh. Irfan Burhani, M. Psi
NIP. 19661220 199103 1 002

Pembimbing II


Taufik Alamin, SS, M. Si
NIP. 197207252006041003

Halaman Pengesahan



HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN
PROKRASINASI MAHASISWAPRODI PSIKOLOGI ISLAM STAIN KEDIRI
DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI

VEGARO ISMA ANJARSARI
NIM. 9.33.401.813

Telah diujikan didepan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 11 Oktober 2017

Tim Penguji,


1. Penguji Utama
Moch. Muwaffiqillah, M.Fil
NIP. 19771130 200312 1 002
2. Penguji I
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi
NIP. 19661220 199103 1 002
3. Penguji II
Taufik Alamin, SS, M.Si
NIP. 19720725 200604 1 003

()
()
()

Kediri, 11 Oktober 2017

Ketua STAIN Kediri




Dr. Nur Hamid, MM
NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

*KE-IKHLAS-AN itu Tidak
Tampak Dan Tidak Perlu
DI-TAMPAK-TAMPAKAN
Tetapi ALLAH Akan
MENAMPAKKAN Hasil
Dari KEIKHLASAN itu*

(KH. A. Hasyim Muzadi)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh keikhlasan berbaur kebahagiaan pertama-tama puji syukur kami haturkan kepada Allah SWT, Alhamdulillah berkat Rahmat-Mu, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dan dapat saya persembahkan kepada mereka yang selama ini telah bersahabat dengan memberikan bantuan moril, spirituil maupun materiil. Penghargaan dan penghormatan penuh ketulusan kusampaikan kepada:

- ✚ Diri saya sendiri (Vegaro Isma Anjarsari), yang telah melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
- ✚ Kedua Orang Tuaku (Bapak Subandi dan Ibu Sri Setyowati), yang dengan ikhlas dan penuh cinta kasih selalu berkorban demi anak-anaknya sampai sekarang hingga nanti. Semoga semua kasih sayang, cinta dan kebaikan mereka terganti kasih Allah SWT.
- ✚ Adikku yang ku sayangi dan ku cintai.
- ✚ Seseorang yang kusayangi yang tak henti-hentinya memberikan semangat untukku dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ✚ Sahabat seperjuangan Nurul, Dewi dan semua mahasiswa Psikologi Islam STAIN Kediri angkatan 2013. Semoga segala kebaikan terukir sebagai amal kebaikan oleh Allah SWT.

Kepada semua teman-teman dan rekan-rekan yang terkait dengan saya tetapi tidak dapat disebutkan satu persatu, semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan bagi kalian semua.

ABSTRAK

VEGARO ISMA ANJARSARI, Dosen Pembimbing Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi, dan Taufik Alamin, SS, M.Si. Hubungan Antara *Adversity Quotient* Dengan Prokrastinasi Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2017.

Kata Kunci : *Adversity Quotient*, Prokrastinasi

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh mahasiswa yang melakukan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi. Prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi adalah kecenderungan menunda-nunda untuk memulai atau menyelesaikan karya ilmiah yang ditulis oleh mahasiswa program sarjana pada masa akhir studinya sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar kesarjana. Setiap mahasiswa menginginkan agar dirinya segera lulus dan menyandang gelar sarjana. Akan tetapi dalam mencapai hal itu sendiri banyak kesulitan yang datang dan butuh perjuangan yang tidak mudah. Sehingga dalam menyelesaikan skripsi diperlukan daya juang untuk menyelesaikan kesulitan tersebut, yang sering disebut dengan istilah *Adversity Quotient*. *Adversity Quotient* adalah kecerdasan individu dalam menghadapi kesulitan-kesulitan, hambatan-hambatan maupun tantangan dalam hidup. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui : (a) Tingkat *Adversity Quotient* Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi. (b) Tingkat Prokrastinasi Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi. (c) Hubungan Antara *Adversity Quotient* Dengan Prokrastinasi Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di STAIN Kediri pada Prodi Psikologi Islam dengan jumlah populasi sebanyak 51 responden. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala *Adversity Quotient* dari Stoltz dan skala Prokrastinasi dari Ferrari dkk.. Peneliti menganalisis data menggunakan analisis korelasi *product moment*.

Hasil penelitian ini adalah (a) Tingkat *Adversity Quotient* berada pada kategori tinggi dengan nilai rata-rata (*mean*) 113,82. (b) Tingkat Prokrastinasi berada pada tingkat sedang dengan nilai rata-rata (*mean*) 79,63. (c) Dari uji hipotesis diperoleh nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *Adversity Quotient* Dengan Prokrastinasi dengan nilai korelasi sebesar $- 0,819$ yang berarti ada hubungan negatif antara *Adversity Quotient* Dengan Prokrastinasi Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi. Koefisien determinasi *adversity quotient* terhadap prokrastinasi sebesar 67%, sisanya 33% dipengaruhi oleh faktor lain diluar variabel *adversity quotient*.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Hubungan Antara *Adversity Quotient* Dengan Prokrastinasi Mahasiswa Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Drs. Nur Chamid, MM, Sebagai Ketua STAIN Kediri
2. Dra. Robingatun, M.Pd.I, Sebagai Ketua Jurusan Usuludin dan Ilmu Sosial
3. Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi, Sebagai Dosen Pembimbing I
4. Taufik Alamin, SS, M.Si, Sebagai Dosen Pembimbing II
5. Semua karyawan dan karyawan (STAIN) Kediri
6. Segenap pimpinan dan civitas akademika (STAIN) Kediri
7. Kedua Orang tua saya yang terhormat
8. Semua teman-teman yang telah membantu dan memberi semangat untuk penyelesaian skripsi ini
9. Semua pihak yang telah membantu terselesainya penulisan skripsi ini

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin

Kediri, 22 September 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Hipotesis Penelitian	10
F. Asumsi Penelitian	11
G. Penegasan Istilah	11
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Adversity Quotient</i>	
a. Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	13

b.	Dimensi-dimensi <i>Adversity Quotient</i>	16
c.	Faktor yang Memengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	18
B.	Prokrastinasi	
a.	Pengertian Prokrastinasi	19
b.	Jenis-jenis Prokrastinasi	22
c.	Ciri-ciri Prokrastinasi	23
d.	Aspek-aspek Prokrastinasi	24
e.	Faktor-faktor yang memengaruhi Prokrastinasi .. .	25
C.	Hubungan Antara <i>Adversity Quotient</i> dengan Prokrastinasi	28
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
A.	Rancangan Penelitian	33
B.	Populasi dan sampel	34
C.	Teknik Pengumpulan Data	35
D.	Instrumen Penelitian	36
E.	Analisis Data	39
 BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	42
B.	Deskripsi Data	43
C.	Pengujian Hipotesis	59
 BAB V PEMBAHASAN		
		63
 BAB VI PENUTUP		
A.	Kesimpulan	78
B.	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		83
 LAMPIRAN		
 DAFTAR RIWAYAT HIDUP		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Blue Print <i>Adversity Quotient</i>	38
Tabel 2	: Blue Print Prokrastinasi	39
Tabel 3	: Hasil Uji Validitas skala <i>Adversity Quotient</i>	44
Tabel 4	: Blue Print Sebelum Uji Validitas <i>Adversity Quotient</i>	46
Tabel 5	: Blue Print Sesudah Uji Validitas <i>Adversity Quotient</i>	47
Tabel 6	: Hasil Uji Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i>	48
Tabel 7	: Hasil Uji Normalitas <i>Adversity Quotient</i>	49
Tabel 8	: Hasil Deskripsi Data <i>Adversity Quotient</i>	50
Tabel 9	: Tingkat <i>Adversity Quotient</i>	51
Tabel 10	: Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi	52
Tabel 11	: Blue Print Sebelum Uji Validitas Prokrastinasi	54
Tabel 12	: Blue Print Sesudah Uji Validitas Prokrastinasi	55
Tabel 13	: Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi	56
Tabel 14	: Hasil Uji Normalitas Prokrastinasi	57
Tabel 15	: Hasil Deskripsi Data Prokrastinasi	58
Tabel 16	: Tingkat Prokrastinasi	59
Tabel 17	: Hasil Uji Korelasi	60
Tabel 18	: Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	: Normalitas Q-Q Plot <i>Adversity Quotient</i>	49
Gambar 2	: Histogram <i>Adversity Quotient</i>	50
Gambar 3	: Normalitas Q-Q Plot Prokrastinasi	57
Gambar 4	: Histogram Prokrastinasi	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Blue Print Sebelum Uji Validitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 2 : Angket Sebelum Uji Validitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 3 : Uji Validitas dan Reliabilitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 5 : Blue Print Sesudah Uji Validitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 6 : Angket Sesudah Uji Validitas *Adversity Quotient*
- Lampiran 7 : Blue Print Sebelum Uji Validitas Prokrastinasi
- Lampiran 8 : Angket Sebelum Uji Validitas Prokrastinasi
- Lampiran 9 : Uji Validitas dan Reliabilitas Prokrastinasi
- Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas Prokrastinasi
- Lampiran 11 : Blue Print Sesudah Uji Validitas Prokrastinasi
- Lampiran 12 : Angket Sesudah Uji Validitas Prokrastinasi
- Lampiran 13 : Uji Hipotesis
- Lampiran 14 : Tabulasi Data *Adversity Quotient* Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 15 : Tabulasi Data *Adversity Quotient* Sesudah Uji Validitas
- Lampiran 16 : Tabulasi Data Prokrastinasi Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 17 : Tabulasi Data Prokrastinasi Sesudah Uji Validitas
- Lampiran 18 : Daftar Konsultasi Bimbingan Skripsi