

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pada Bab IV dan Bab V, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat beberapa faktor dominan yang mempengaruhi penerimaan subjek penelitian sebagai orang tua terhadap anaknya yang berkebutuhan khusus, yaitu: konsep “anak idaman”; pengalaman awal dengan anak; nilai budaya; kemampuan dan kemauan untuk menyesuaikan diri dengan pola kehidupan berkeluarga; dan cara anak bereaksi terhadap orang tua.
2. Pada tahap-tahap penerimaan, subjek penelitian melalui beberapa tahap, yaitu kaget (*shock*), menolak (*denial*), duka cita dan depresi (*grief and depression*), pertentangan perasaan (*ambivalence*), rasa bersalah (*guilt*), rasa marah (*anger*), keadaan yang memalukan (*shame and amberrament*), tawar menawar (*bargaining*), *adaptation and reorganization*, dan penerimaan dan penyesuaian (*acceptance*). Meskipun demikian, setiap orang tua memiliki proses yang berbeda-beda dan tidak semua tahap dilalui oleh orang tua. Semua itu dikarenakan adanya pemahaman orang tua pada diri sendiri dan adanya beberapa faktor yang mempengaruhi penerimaan (*acceptance*).

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian pada kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat, antara lain:

1. Bagi penelitian lain untuk mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini agar dijadikan perhatian, yakni diharapkan lebih dapat memperdalam observasi serta mempertajam pertanyaan dalam wawancara sehingga penelitian selanjutnya diharapkan memiliki validitas yang lebih tinggi sehingga dapat memberikan wawasan bagi pembaca dengan baik.
2. Untuk orang tua dengan anak berkebutuhan khusus diharapkan tidak terlalu larut pada fase sebelum penerimaan karena memerlukan proses yang tidak mudah. Karena hal tersebut bisa merugikan anak yang seharusnya bisa lebih cepat mendapatkan penanganan.
3. Untuk masyarakat, diharapkan agar memberikan dukungan dan respon baik bukan hanya kepada orang tuanya saja, tetapi kepada anaknya yang berkebutuhan khusus. Karena orang tua akan merasa diterima jika anaknya juga diterima.