

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, yaitu hubungan efikasi diri dengan kepercayaan diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang mengacu pada rumusan masalah, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat efikasi diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang termasuk dalam kategori sedang. Perhitungan hasil skala efikasi diri diperoleh hasil mean (rata-rata) sebesar 176.33 dan standar deviasinya 20.887. Kemudian dari nilai rata-rata (mean) tersebut di buat tabel *True Score*. Berdasarkan tabel tersebut, maka nilai rata-rata 176.33 dapat digolongkan ke dalam skor 173 – 188 dan skor tersebut dikategorikan sedang.
2. Tingkat kepercayaan diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang termasuk dalam kategori sedang. Perhitungan hasil skala perilaku kepercayaan diri diperoleh hasil mean (rata-rata) sebesar 176.40 dan satandar deviasinya 20.240. Kemudian dari nilai mean (rata-rata) tersebut di buat tabel *True Score*. Berdasarkan tabel tersebut, maka nilai rata-rata 176.40 dapat di golongan ke dalam skor 175 – 192 dan skor tersebut dikategorikan sedang.
3. Ada hubungan yang positif dan signifikasi antara efikasi diri dengan kepercayaan diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang

Yang menunjukkan arti bahwa semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi pula kepercayaan diri, begitupun sebaliknya. Hasil pengujian hipotesis penelitian berdasarkan hasil perhitungan korelasi SPSS 21.0 menunjukan angka koefisien korelasi Pearsons antara efikasi diri dan kepercayaan diri sebesar 0.715. Dengan skor signifikan 0.000 yang lebih kecil ($<$) 0.05. Oleh karena itu H_0 di tolak dan H_a diterima. Karena skor korelasinya positif (+), maka korelasinya bersifat positif.

B. Saran

1. Bagi leader (subjek)

Untuk meningkatkan efikasi diri dan kepercayaan diri yaitu:

a. Berfikir positif

Mencoba berfikir positif bahwa kesuksesan ada di depan mata. Tidak terlalu mengungkit-ngungkit kegagalan yang pernah dilakukan terutama yang menimbulkan rasa trauma. Tetap yakin bahwa kita mampu melaksanakan tugas dengan baik.

b. Sering mengikuti pelatihan atau seminar

Sering mengikuti pelatihan yang diadakan oleh *leader-leader* senior dapat membantu meningkatkan efikasi diri dan rasa percaya diri yang kurang. Karena di dalam seminar atau pelatihan itu pasti akan dijelaskan tips agar lancar berbicara di depan umum dan sukses dalam mendapatkan jamaah, selain itu biasanya di dalam pelatihan akan ada waktu dimana peserta bisa berlatih langsung di depan para peserta seminar lainnya. Seminar-seminar

itu juga tidak hanya mengundang top *leader* tapi juga motivator terkenal yang dapat memberi motivasi dan membantu kita dalam meninggikan tingkat efikasi diri serta kepercayaan diri.

c. Melihat dan Mencontoh *leader* senior

Mencontoh *leader* senior bukan berarti meniru setiap gayanya (menjiplak). Tapi melihat cara mereka menyampaikan materi ketika seminar kemudian di praktekkan. Selain itu, sering berdiskusi dengan *leader* senior juga dapat meningkatkan efikasi diri dan kepercayaan diri yang kurang.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini masih memiliki beberapa keterbatasan diantaranya pada alat ukur. Peneliti mengharapkan agar peneliti selanjutnya dapat membuat alat ukur sendiri maupun memodifikasi alat ukur yang sudah ada dengan memperhatikan kondisi penelitian dan lebih cermat dalam memilih waktu pengambilan data agar subjek benar-benar dalam kondisi yang siap untuk memberikan respon pada alat ukur penelitian. Sehingga data yang diperoleh merupakan data yang objektif.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya faktor lain yang mempengaruhi kepercayaan diri selain efikasi diri. Sebagaimana yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya bahwa kepercayaan diri dipengaruhi oleh beberapa faktor sel saraf otak dan faktor lain, yaitu: konsep diri, harga diri, dan pengalaman. Sehingga peneliti mengharapkan agar peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor

tersebut yang lebih efektif mempengaruhi kepercayaan diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang.