

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI PADA LEADER PT ARMINAREKA  
PERDANA WILAYAH JOMBANG**

**SKRIPSI**

MILIK PERPUSTAKAAN  
STAIN KEDIRI

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)**



STAIN / IX / Prps.  
No Kias: AS/PSI-17/031  
No Inv: 1713031  
Tanggal: 26/02/2018  
Sifat: H/P/T/B.

Oleh:

**NADIA NUFIDA AFLAHA  
(933400613)**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI  
(STAIN) KEDIRI  
2017**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA *LEADER* PT ARMINAREKA PERDANA WILAYAH JOMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S. Psi)



Oleh:

Nadia Nufida Aflaha (933400613)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL  
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI (STAIN) KEDIRI**

2017

Halaman Persetujuan

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA *LEADER* PT ARMINAREKA PERDANA WILAYAH JOMBANG**

NADIA NUFIDA AFLAHA

NIM. 9.334.006.13

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Mohammad Arif, M.A  
NIP. 19680705 200604 1 001

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.Psikolog  
NIP. 19810215 200912 2003

**NOTA DINAS**

Kediri, 30 Oktober 2017

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NADIA NUFIDA AFLAHA  
NIM : 933400613  
Judul : HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI PADA *LEADER* PT ARMINAREKA  
PERDANA WILAYAH JOMBANG

Setelah diperbaiki materi dan sususannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Mohammad Arif, M.A  
NIP. 19680705 200604 1 001

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.Psikolog  
NIP. 19810215 200912 2003

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 07 November 2017

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi  
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo  
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : NADIA NUFIDA AFLAHA  
NIM : 933400613  
Judul : HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI PADA *LEADER* PT ARMINAREKA  
PERDANA WILAYAH JOMBANG

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam siding munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 8 November 2017 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Mohammad Anif, M.A  
NIP. 19680705 200604 1 001

Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.Psikolog  
NIP. 19810215 200912 2003

Halaman Pengesahan

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA LEADER PT ARMINAREKA PERDANA WILAYAH JOMBANG**

NADIA NUFIDA AFLAHA  
NIM. 9.334.006.13

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri  
(STAIN) Kediri pada tanggal 8 November 2017

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr. Rini Risnawita S., M.Si.  
NIP. 19771215 200501 2 002
2. Penguji 1  
Dr. Mohammad Arif, M.A.  
NIP. 19680705 200604 1 001
3. Penguji 2  
Tatik Imadatus S., M.Psi, Psikolog  
NIP. 19810215 200912 2003

(.....  
.....  
.....)

Kediri, 9 November 2017

Ketua STAIN Kediri



Dr. Nur Chamid, MM

NIP. 19680714 199703 1 002

## MOTTO

*“Sesungguhnya seburuk-buruk pemimpin adalah mereka yang mempersulit (menyusahkan) rakyatnya. Oleh karena itu, janganlah sampai kamu tergolong dari mereka,”* (H.R. Bukhari dan Muslim dari Aidz bin Amar)

“Pemimpin tidak menciptakan pengikut; pemimpin itu menciptakan lebih banyak pemimpin.”  
(Tom Peters)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh cinta dan baktiku, kupersembahkan tulisan ini untuk orang-orang tersayangku yang selalu memberikan semangat dan mendampingi. Untuk kalian:

1. Kedua orang tuaku (**Bapak Drs. H. Nurwachid** dan **Ibu Dra. Hj. Miro'atul Khoiriyah**) yang dengan penuh kasih dan rasa cinta mendidikku hingga aku seperti sekarang ini. Terimakasih untuk kasih sayang kalian dan perhatian yang tak henti-hentinya kalian curahkan kepadaku.
2. Kedua kakak-kakakku tersayang (**Akrom Tegar Khomeiny** dan **Mohammad Zuhdi Mas'ud, S.Pdi**) yang menjadi semangatku dan inspirasiku. Semoga kita menjadi putra dan putri sholeh sholihah yang selalu berbakti kepada orang tua.
3. Semua guru dan dosen yang telah mendidikku sehingga aku dapat menyadari betapa pentingnya ilmu untuk kehidupan.
4. Para *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang dan seluruh jamaahnya yang menerima saya untuk berbaur bersama kalian dan mengikuti kegiatan kalian.
5. Teman-teman dan para sahabatku yang selalu memberikan dukungan, khususnya teman-teman seperjuangan mahasiswa STAIN Kediri yang banyak memberikan masukan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

## ABSTRAK

NADIA NUFIDA AFLAHA, Dosen Pembimbing Dr. Mohammad Arif, M.A. dan Tatik Imadaus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA *LEADER* PT ARMINAREKA PERDANA WILAYAH JOMBANG, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri 2017.

Kata Kunci : *Leader*, Efikasi Diri dan Kepercayaan Diri

Menjadi *leader* memiliki tanggung jawab yang sangat besar, apalagi *leader* yang bertugas mengisi seminar dan membimbing jamaah yang akan beribadah ke tanah suci. Mereka harus memiliki keyakinan dan kepercayaan diri akan keberhasilan tugasnya. Efikasi diri merupakan salah satu aspek yang paling berpengaruh dalam kehidupan manusia sehari-hari. Hal ini disebabkan efikasi diri yang dimiliki ikut mempengaruhi individu dalam menentukan tindakan yang akan dilakukan untuk mencapai suatu tujuan termasuk di dalamnya perkiraan berbagai kejadian yang akan dihadapi, oleh karena itu seorang *leader* harus memiliki efikasi diri. Sedangkan kepercayaan diri merupakan sikap positif seorang individu yang memungkinkan dirinya untuk mengembangkan penilaian positif, baik terhadap diri sendiri maupun terhadap lingkungan atau situasi yang dihadapinya. *Leader* yang besar harus memiliki kepercayaan diri yang tinggi agar dapat membimbing jamaahnya dengan baik dan benar. Individu yang memiliki efikasi diri dan kepercayaan diri tingkat tinggi akan cenderung mampu mengembangkan penilaian positif terhadap dirinya sehingga individu dapat melakukan sesuatu dengan baik sesuai yang mereka harapkan. Maka, semakin tinggi tingkat efikasi diri akan semakin mudah pula individu dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui: (1) tingkat efikasi diri *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang. (2) tingkat kepercayaan diri *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang. (3) hubungan efikasi diri dan kepercayaan diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelatif. Populasi dalam penelitian ini adalah *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang yang berjumlah 60 orang. Data dalam penelitian ini dikumpulkan menggunakan hasil skala efikasi diri dan kepercayaan diri. Kemudian, data dianalisis menggunakan analisis korelasi *product moment*.

Hasil dari penelitian ini adalah (1) tingkat efikasi diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang termasuk dalam kategori sedang dengan 18 responden atau sebesar 30%. (2) tingkat kepercayaan diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang termasuk dalam kategori sedang dengan 22 responden atau sebesar 36%. (3) ada hubungan positif dan signifikansi antara efikasi diri dengan kepercayaan diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang. Hal ini terlihat dimana koefisien korelasi Pearsons antara efikasi diri dan kepercayaan diri sebesar 0.715. Dengan skor signifikan 0.000 yang lebih kecil ( $-<$ ) 0.05. Oleh karena itu  $H_0$  diterima, artinya ada hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan kepercayaan diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang.

## KATA PENGANTAR

### *Bismillāhirrahmānirrahīm*

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Tidak lupa sholawat serta salam semoga tetap terlimpah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita menuju jalan yang lurus berupa agama Islam. Skripsi ini mengungkapkan hubungan antara efikasi diri dengan kepercayaan diri pada *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Nur Chamid, M.M., selaku ketua STAIN Kediri, Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., selaku ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri dan Dr. Rini Risnawita S., M.Si., selaku ketua Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri, beserta staf, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
2. Dr. Mohammad Arif, M.A., dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi.Psikolog, selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa diselesaikan.
3. Bapak Arif Wijaya, S.Kp., M.Kep., perwakilan *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang dan seluruh *leader* PT Arminareka Perdana wilayah Jombang yang telah membantu kelancaran selama penelitian.

4. Teman-teman mahasiswa STAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis selesai studi.
5. Ayah dan bunda yang selalu memberi dukungan dan menemani dengan setia serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

Kediri, 30 Oktober 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS .....	iii
NOTA PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	9
F. Hipotesis Penelitian.....	16
G. Asumsi Penelitian .....	16
H. Penegasan Istilah.....	17
BAB II : LANDASAN TEORI.....	18
A. <i>Leader</i> .....	18
B. Efikasi Diri.....	23
C. Kepercayaan Diri .....	29
BAB III : METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Variabel Penelitian.....	36
C. Lokasi Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel .....	37

E. Data dan Sumber Data .....	38
F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Instrumen Penelitian .....	40
H. Uji Coba Instrumen.....	43
I. Analisis Data .....	43
BAB IV : HASIL PENELITIAN .....	47
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	47
B. Hasil Penelitian .....	48
C. Pengujian Hipotesis.....	68
BAB V : PEMBAHASAN .....	70
A. Tingkat Efikasi Diri <i>Leader</i> PT Arminareka Perdana Wilayah Jombang .....	70
B. Tingkat Kepercayaan Diri <i>Leader</i> PT Arminareka Perdana Wilayah Jombang.....	74
C. Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kepercayaan Diri pada <i>Leader</i> PT Arminareka Perdana Wilayah Jombang.....	78
BAB VI : PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA .....	86
LAMPIRAN.....	90

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri.....	41
Table 2. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri .....	42
Table 3 Susunan <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri Sebelum Uji Validitas.....	49
Table 4. Hasil Uji Validitas Efikasi Diri.....	50
Table 5. Susunan <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri Setelah Uji Validitas .....	51
Table 6. Susunan <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Validitas..	52
Table 7. Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri .....	53
Table 8. Susunan <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Validitas....	54
Table 9. Hasil Reliabilitas Efikasi Diri .....	55
Tabel 10. Hasil Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	55
Table 11 Mean Dan Standar Deviasi .....	56
Table 12. Konversi Efikasi Diri .....	56
Table 13. Distribusi Kategorisasi Variabel Efikasi Diri .....	57
Table 14. Distribusi Variabel Efikasi Diri .....	58
Table 15. Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Efikasi Diri .....	59
Table 16. Mean Dan Standar Deviasi .....	60
Table 17. Distribusi Variabel Kepercayaan Diri.....	60
Tabel 18. Distribusi Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri.....	61
Tabel 19. Distribusi Variabel Kepercayaan Diri.....	62
Tabel 20. Interpretasi <i>True Score</i> Variabel Kepercayaan Diri.....	63
Tabel 21. Uji Normalitas.....	64
Tabel 22. Tabel Anova Uji Linearitas.....	65
Tabel 23. Uji Hubungan <i>Product Moment</i> .....	67
Tabel 24. Hasil Perincian Korelasi Efikasi Diri Dengan Kepercayaan Diri.....	68
Tabel 25. Koefisien Determinasi .....	69

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Grafik Efikasi Diri.....	59
Gambar 2. Grafik Kepercayaan Diri .....	63