

## DAFTAR PUSTAKA

(Qs. Ar-Ra'd : 28)

- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta. Raneka Cipta. 2002.
- Arni dan Noor Rochmah Ida Ayu Trisno Putri Nur Rahmawati, *Minfffulness, Stres, Dan Kesejahteraan Psikologis Para Pekerja*, Cetakan Pertama, (Yogyakarta: CV Budi Utama, 2020).
- Astuti, M. D. N. (2021). *Korelasi Stres Akademik Dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological Wellbeing) Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid 19*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). *Kesejahteraan Psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127>
- Bintari, A. G. & D. R. (2021). *Kesejahteraan Psikologis, stres, dan regulasi emosi pada mahasiswa baru selama pandemi covid-19*. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologis*, 10(1), 51
- Bogdan, Robert dan Steven J. Taylor, *Kualitatif Dasar-Dasar Penelitian*. Surabaya. Usaha Nasional. 19930
- Eva, N., Shanti, P., Hidayah, N., & Bisri, M. (2020). *Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa dengan Religiusitas sebagai Moderator*. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 122
- Fitriyani, N. (2019). *Pengaruh dukungan sosial dan psychological wellbeing terhadap prestasi belajar santri kelas X (studi kasus di MBs Sleman dan Ibnul Qoyyim Putri)*. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 10(1), 34-46.
- Ismail, R. G., & Indrawati, E. . (2013). *Hubungan dukungan sosial dengan psychological well being pada mahasiswa stie dharmaputera program studi ekonomi manajemen semarang*. *Jurnal Fakultas Psikologis Universitas Diponegoro*.
- Jess Feist,et.al., *Teori Kepribadian,diterjemahkan oleh R.A. Hadwitia Dewi Pertiwi dari judul Theories of Personality, 8thed,Jakarta: Salemba Humanika, 2017, JilidI,4*

Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)

- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). *Gambaran umum kesejahteraan Psikologis mahasiswa*. Journal of Jurnal Psikologis Integratif Vol 10, No 2, 2022  
*Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 52
- Laura A. King, *Psikologi Umum, Sebuah Pandangan Apresiatif*, diterjemahkan oleh Petty Gina Gayatri, dari judul *The Science of Psychology-An Appreciative View* 3th ed, Jakarta: Salemba Humanika, 2017, Jilid II.
- Mabruroh, D. L. (2020). *Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial Dari Keluarga Pada Remaja Awal di Pondok Pesantren*. UIN Sunan Kalijaga.
- Martin, I., Nuryoto, S., & Urbayatun, S. (2018). *Relaksasi dzikir untuk meningkatkan kesejahteraan subjektif remaja santri*. Psikis: Jurnal Psikologis Islami, 4(2), 112.
- Munawarah, U. (2018). *Hubungan Antara Tawadhu dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Santri*. Universitas Islam Indonesia.
- Ryff, C. D. (1989). *Happiness is Everything, or is it? Explorations On The Meaning Of Psychological Well-Being*. Journal of Personality and Social Psychology, 57(6).
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). *The Structure of Psychological Well-Being Revisited*. Journal of Personality and Social Psychology, 69 (4), 719
- Sarina, N. Y. (2012). *Hubungan antara Stres Akademis dan psychological well-being pada mahasiswa tahun pertama Universitas Indonesia*. Fpsi UI.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*, (Bandung: Alfabeta, 2014), 308.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Bandung: Alfabeta,
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung. Alfabeta. 2016.298.
- Sukarno, A., Aziz, F., Fadjaritha, F., & Prasetyaningrum, J. (2022). *Kesejahteraan Psikologis Santri Di Indonesia*. Jurnal Studi Islam, 23, 87.
- Suresh, A., Jayachander, M., & Joshi, S. 2013. *Psychological Determinants of Well-Being Among Adolescents*. Asia Pacific Journal of Research, Vol.I, Issue XI.

- Ulpa, E. P. (2015). *Hubungan antara stress akademis dengan kesejahteraan Psikologis remaja. Proceeding Seminar Nasional*. ISBN: 978-602-71716-3-3.
- Zuhriy, S. M. (2011). *Budaya Pesantren dan Pendidikan Karakter pada Pondok Pesantren Salaf. Walisongo*, 19(2)