

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan oleh penulis, terdapat 2 kesimpulan yang dapat diambil, yaitu:

1. Kesejahteraan Psikologis mahasiswa rantau tingkat akhir di pondok pesantren Al-Ma'ruf Bandar Lor Kota Kediri dapat digambarkan melalui beberapa aspek/dimensi. **Pertama**, Kemandirian (*autonomy*), kelima subjek dalam penelitian sama-sama mampu mengetahui apa yang seharusnya ia lakukan dan kedua subjek sama-sama tahu jika keputusan mereka untuk masuk ke pondok pesantren sudah tepat meskipun mereka seorang mahasiswa (ditambah lagi mereka merupakan mahasiswa semester akhir). **Kedua**, Hubungan Positif dengan Orang Lain (*Positive Relation With Others*), semua subjek dalam penelitian ini mampu berteman baik dengan orang-orang yang berada disekitarnya, baik teman kampus maupun teman pondok. Selain itu, mereka juga sama-sama suka bercerita dengan teman dan keluarganya meskipun mereka jauh dari keluarganya. **Ketiga**, Penguasaan Lingkungan (*Environmental Mastery*), dalam aspek ini hanya 4 subjek yang mampu melakukan penguasaan lingkungan yang baik dan luas, sedangkan satu subjek lainnya masih membutuhkan waktu untuk melakukan penguasaan lingkungan. **Keempat**, Penerimaan Diri (*Self Acceptance*), kelima subjek mampu berkomitmen dengan apa yang telah terjadi. Mereka tidak mudah menyerah dengan berbagai kritikan dan juga teguran yang selama ini mereka dapatkan, justru hal tersebut merupakan suatu motivasi dan juga dorongan bagi mereka. **Kelima**, Pengembangan Pribadi (*Personal Growth*), dalam aspek ini kelima subjek dalam penelitian mengaku bahwa

mereka juga pernah merasakan apa itu bosan dan capek akan tetapi bagi mereka hal tersebut merupakan bentuk dari pengembangan potensi pada diri mereka agar lebih baik kedepannya. **Keenam**, Tujuan Hidup (*Purpose Life*), semua subjek mengerti bahwa apa yang selama ini mereka rasakan dan lakukan adalah proses untuk menuju kesuksesan di kemudian hari.

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan Psikologis mahasiswa rantau tingkat akhir di pondok pesantren Al-Ma'ruf Bandar Lor Kota Kediri. Ada 7 faktor yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau tingkat akhir di pondok pesantren, yaitu : Usia, jenis kelamin, status sosial, dukungan sosial, kepribadian, kompetensi dan juga religiusitas. Kelima subjek dalam penelitian ini mampu melewati dan juga menghadapi setiap kesulitan dan juga kendala yang ada meskipun harus mendapatkan dorongan, motivasi dan juga bantuan dari orang lain, sehingga bagi mereka kesejahteraan psikologis mereka dapat terjadi karena adanya faktor usia yang dimana semakin bertambahnya usia mereka menuju dewasa maka akan semakin banyak yang mereka hadapi dan faktor kompetensi yaitu dimana mereka harus meluangkan waktu mereka dengan sangat baik untuk mendapatkan uang tambahan sebagai pemasukan di kehidupan sehari-hari mereka yang merupakan anak rantau.

## **B. SARAN**

1. Bagi Subjek Penelitian

Hendaknya kedua subjek bisa lebih mempersiapkan diri lagi untuk menghadapi segala macam ujian yang akan terjadi dihidupnya. Terlebih lagi jika kedua subjek dalam penelitian ini akan melanjutkan pendidikan lebih tinggi namun tetap lebih memilih untuk mengabdikan di pondok pesantren. Sehingga

diharapkan kedepannya kedua subjek bisa lebih siap dan selalu optimis terhadap apa yang akan dilakukan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Adanya penelitian yang dilakukan oleh penulis tidak semata-mata merupakan penelitian yang sempurna, sehingga diharapkan kedepannya peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian dengan lebih baik lagi dan dengan metode yang lebih luas lagi dibandingkan dengan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis.