

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

KOLEKSI REFERENSI
TIDAK DI PINJAMKAN

**UPAYA PENERAPAN *FULL DAY SCHOOL* DALAM
MENINGKATKAN EFIKASI DIRI (*SELF EFFICACY*) SISWA
DI SMP IT BINA INSANI KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I)



STAIN / IX / Prps.
No. Klas : K5/PAI-15/016
No Inv : 1521016
Tanggal : 15-12-2015
Sifat : **H/P/T/B.**

Disusun Oleh :

NURUL SA'ADAH
NIM : 9321.080.11

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
JURUSAN TARBIYAH
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2015**

Halaman Persetujuan

**UPAYA PENERAPAN *FULL DAY SCHOOL* DALAM
MENINGKATKAN EFIKASI DIRI (*SELF EFFICACY*) SISWA
DI SMP IT BINA INSANI KEDIRI**

**NURUL SA'ADAH
9321.080.11**

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. H. Ali Anwar, M. Ag
NIP. 19640503 199603 1001


Ninik Zuroidah, M.Si
NIP. 19800802 200501 2 005

NOTA DINAS

Nomor :
Lamp : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 22 Mei 2015

Kepada
Yth. Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nurul Sa'adah
NIM : 9321.080.11
Judul : UPAYA PENERAPAN FULL DAY SCHOOL
DALAM MENINGKATKAN EFIKASI DIRI (SELF
EFFICACY) SISWA DI SMP IT BINA INSANI
KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat
bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian
tingkat akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan
harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak / Ibu kami
ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Ali Anwar, M. Ag
NIP. 19640503 199603 1001

Ninik Zuroidah, M.Si
NIP. 19800802 200501 2 005

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lamp : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kediri, 15 Juni 2015

Kepada

Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri Kediri (STAIN Kediri)
Di
Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Nurul Sa'adah
NIM : 9321.080.11
Judul : UPAYA PENERAPAN FULL DAY SCHOOL
DALAM MENINGKATKAN EFIKASI DIRI (SELF
EFFICACY) SISWA DI SMP IT BINA INSANI
KEDIRI


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 08 Juni 2015 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. H. Ali Anwar, M. Ag
NIP. 19640503 199603 1001


Ninik Zuroidah, M.Si
NIP. 19800802 200501 2 005

**UPAYA PENERAPAN *FULL DAY SCHOOL* DALAM
MENINGKATKAN EFIKASI DIRI (*SELF EFFICACY*) SISWA
DI SMP IT BINA INSANI KEDIRI**

NURUL SA'ADAH
9321.080.11

Telah Diujikan Di Depan Sidang Munaqasah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
Kediri Pada Tanggal 8 Juni 2015

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 19661220 199103 1 002

Floris
(.....)

2. Penguji I
Dr. Ali Anwar, M.Ag.
NIP. 19640503 199603 1 001

(.....)

3. Penguji II
Ninik Zuroidah, M.Si
NIP. 19800802 200501 2 005

NK Zuroidah
(.....)

Kediri, 15 Juni 2015
Ketua STAIN Kediri



Dr. Nur Chamid, MM
NIP. 19680714 199703 1 00

MOTTO

إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا
وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ

Artinya: Sesungguhnya orang-orang yang mengatakan: "Tuhan kami ialah Allah" kemudian mereka meneguhkan pendirian mereka, maka malaikat akan turun kepada mereka (dengan mengatakan): "Janganlah kamu merasa takut dan janganlah kamu merasa sedih; dan bergembiralah kamu dengan (memperoleh) surga yang telah dijanjikan Allah kepadamu".¹

Untuk melangkah maju harus mempercayai diri sendiri. Miliki keyakinan untuk melaksanakan kepercayaan itu.² (MARIO TEGUH)

¹ Qs. Fushilat: 30.

² Mario Teguh, (<http://Kumpulan Kata Bijak Mario Teguh Terbaru 2015.com.htm>).

PERSEMBAHAN

Dengan untaian syukur alhamdulillah serta kucurahkan tenaga dan fikiran dalam menyelesaikan skripsi ini, dengan tulus kupersembahkan kepada:

- ❖ *Buat keluargaku, terutama buat ayahanda Puryadi dan ibundaku Mu'minin Zulfa tercinta, terimakasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah engkau curahkan selama ini, dan tak pernah bisa aku balas dengan apapun, engkau tak kenal lelah untuk selalu melantunkan do'a untukku dan selalu motivator untuk menyelesaikan studiku*
- ❖ *Kepada bapak/ibu dosen yang sudah banyak memberikan pengetahuan, pengalaman serta bimbingannya selama ini.*
- ❖ *Buat teman-temanku (fatimah, farida, mbak novi, mbak choir) yang saling menyemangati satu sama lain, selalu bersama saat suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- ❖ *Tak lupa pada teman-teman yang pernah di avissina. Terima kasih buat neng cahya, mbak cusne, njeng siti, mbak husna dan mbak mel. Buat teman-temanku kelompok KKN, teman PPL (septi, aini, faizah, dll) yang selalu memberi dukungan, dan buat temanku di SECC terima kasih atas doa dan semangatnya dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- ❖ *Semua teman satu bimbingan (kak yuni, bu ika, arin, anis, may, retno, mas acep, amin, badriyah, mudawamah) yang selalu setia dan sabar dalam mendampingi.*
- ❖ *Buat teman seperjuangan angkatan 2011 STAIN Kediri, khususnya teman-teman PAI khususnya kelas B terima kasih atas semuanya, selamat berjuang dan semoga sukses untuk masa depan kalian.*

ABSTRAK

NURUL SA'ADAH, Dosen Pembimbing, Dr. H. ALI ANWAR, M. Ag dan NINIK ZUROIDAH, M. Si, *Upaya Penerapan Program Full Day School Dalam Meningkatkan Efikasi Diri (Self Efficacy) Siswa Di SMP IT Bina Insani Kediri, Pendidikan Agama Islam, Tarbiyah, STAIN Kediri, 2015.*

Kata kunci: *full day school, self efficacy*

Pada masa sekarang ini banyak program pendidikan yang menyelenggarakan sekolah sehari penuh (*full day school*) yang dimulai pukul 07.00-15.00 WIB. Dalam program *full day school* ini ditawarkan banyak aktivitas kegiatan sehingga target pembelajaran yang ingin dicapai juga semakin banyak. Dengan banyaknya aktivitas kegiatan siswa di sekolah menjadikan beberapa siswa merasa bosan, kelelahan dalam pembelajaran. Namun, di SMP IT Bina Insani Kediri beberapa siswa dapat mencapai dan melampaui target yang telah ditentukan sekolah. Hal ini menunjukkan para siswa memiliki *self efficacy* yang tinggi, mengingat *self efficacy* memiliki peran yang sangat penting dalam mencapai suatu target tertentu. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui upaya penerapan program *full day school* dalam meningkatkan *self efficacy*.

Penelitian ini menggunakan kualitatif. Adapun jenis penelitiannya deskriptif, karena dalam penelitian ini dipandang sebagai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskripsi berupa ucapan atau tulisan dan perilaku yang dapat diamati dari subjek itu sendiri. Untuk metode pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi setelah itu analisis data. Dan untuk mengecek keabsahan datanya menggunakan ketekunan pengamatan dan triangulasi.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Dengan pembelajaran *full day school* guru mempunyai suatu ukuran dalam memberi tugas yang disesuaikan dengan tingkat kesulitannya, guru juga memberikan motivasi terlebih dahulu agar siswa mempunyai semangat untuk selalu berusaha mandiri setiap menyelesaikan tugas, dan jika siswa tidak mampu menyelesaikan tugas guru tetap menunggu. Selain itu juga diadakan evaluasi pekanan untuk membahas permasalahan guru terkait penugasan. 2) Dengan pembelajaran *full day school* saat menyelesaikan tugas yang berbeda-beda maka ada suatu kesepakatan yang dibuat antara guru dan siswa tujuannya untuk memotivasi supaya siswa mempunyai rasa tanggungjawab, guru juga akan memberi pembinaan khusus bagi siswa dan menjalin komunikasi dengan wali murid, serta mendorong siswa untuk memanfaatkan kebiasaan dalam bertanya. 3) Dengan pembelajaran *full day school* suatu tantangan yang dihadapi siswa bersifat memotivasi, apabila siswa mengalami kegagalan dalam menyelesaikan tugasnya akan ada proses perbaikan sehingga siswa berusaha dengan sungguh-sungguh untuk tidak takut mencoba lagi dalam mengerjakannya, serta membiasakan untuk bertanya, justru dengan kegagalan itu menjadi motivasi tersendiri bagi siswa dalam meningkatkan keyakinan dirinya.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puja dan puji syukur ke hadiran Allah SWT yang telah memberikan taufik, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Penerapan *Full Day School* Dalam Meningkatkan Efikasi Diri (*Self Efficacy*) Siswa Di SMP IT Bina Insani Kediri Tahun 2014/2015”.

Penulis berharap semoga Allah senantiasa memberikan ilmu yang bermanfaat baik di dunia maupun di akhirat. Sholawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad Saw yang telah memberi petunjuk kepada kita dengan ajaran yang dibawanya, yaitu ajaran agama Islam.

Untuk mewujudkan skripsi ini banyak sekali pihak-pihak yang memberikan bantuan kepada penulis, sehingga meskipun mengalami banyak kesulitan, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Ali Anwar, M. Ag. selaku pembimbing I dan Ibu Ninik Zuroidah, M. Si selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Bapak, Dr. Nur Chamid, MM selaku Ketua STAIN Kediri.
3. Bapak Dr. H. Ali Anwar, M. Ag. selaku Ketua Jurusan Tarbiyah.
4. Ibu Salma Sunaiyah selaku Ketua Prodi Studi Pendidikan Agama Islam.

5. Bapak dan Ibu dosen beserta staf Jurusan Tarbiyah Prodi Pendidikan Agama Islam STAIN Kediri.
6. Bapak Mambaul Ulum selaku Kepala SMP IT Bina Insani Kediri dan Bapak Tri Wahyudi Saputro selaku Waka Kurikulum SMP IT Bina Insani Kediri yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian pada lembaga yang dipimpinnya.
7. Ayahanda Puryadi dan ibunda Mar'atul Mu'minin Zulfa tercinta dan terkasih yang selalu dengan kesabarannya memotivasi, mencurahkan kasih sayangnya, membiayai dan memberikan bantuan, dan selalu mendoakan setiap hari untuk kemudahan dan kelancaran, baik berupa materi maupun nonmateri kepada penulis dalam menuntut ilmu.
8. Teman-teman mahasiswa di STAIN Kediri khususnya program studi PAI dan semua pihak yang tidak dapat disebut satu-persatu, yang telah memberi dukungan sehingga penulis selesai studi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itulah penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik demi perbaikan pada penelitian selanjutnya dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri, 27 Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN NOTA KONSULTAN	iii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAKS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Kegunaan Penelitian	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. <i>Full Day School</i>	15
1. Pengertian <i>Full Day School</i>	15
2. Tujuan <i>Full Day School</i>	19

	3. Karakteristik <i>Full Day School</i>	22
	4. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	25
	B. <i>Self Efficacy</i>	27
	1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	27
	2. Karakteristik <i>Self Efficacy</i>	30
	3. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	31
	4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	33
	5. Proses <i>Self Efficacy</i>	36
BAB III	METODE PENELITIAN	40
	A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	40
	B. Kehadiran Peneliti.....	41
	C. Lokasi Penelitian	42
	D. Sumber Data.....	47
	E. Teknik Pengumpulan Data	51
	F. Analisis Data.....	53
	G. Pengecekan Keabsahan Data.....	54
	H. Tahapan-Tahapan Penelitian.....	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN	57
	A. Paparan Data	57
	B. Temuan Penelitian	88
BAB V	PEMBAHASAN	93
BAB VI	PENUTUP	109
	A. Kesimpulan	109

B. Saran-saran	111
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel I : Strategi Pengubahan Sumber Ekspektasi Efikasi menurut Bandura.....	35
Tabel II : Kombinasi Efikasi dengan Lingkungan sebagai Prediktor Tingkahlaku menurut Alwisol	36
Tabel III : Program Unggulan dan Pengembangan Diri	46
Tabel IV : Panduan Observasi	48
Tabel V : Daftar Nama Informan.....	50
Tabel VI : Data Dokumentasi.....	51
Tabel VII : Hasil Temuan yang akan Dibahas.....	93

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pedoman Pengumpulan Data
- Lampiran 2 : Hasil Penelitian
- Lampiran 3 : Jadwal Kegiatan SMP IT Bina Insani
- Lampiran 4 : Tata Tertib Siswa SMP IT Bina Insani
- Lampiran 5 : Dokumentasi Kegiatan Siswa SMP IT Bina Insani
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian dari STAIN Kediri
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Penelitian dari SMP IT Bina Insani Kediri
- Lampiran 8 : Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup