

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan berdasarkan pada penelitian dan analisis terkait “Pengaruh *Parental Bonding* Terhadap *Self-Disclosure* Santri Pondok Pesantren Qur’anan ‘Arobiyya Ngasinan Rejomulyo Kota Kediri”, sebagai berikut:

1. Hasil analisis deskriptif variabel Y (*self-disclosure*) dalam penelitian ini menunjukkan tingkat *self-disclosure* yang dimiliki oleh santri Pondok Pesantren Qur’anan ‘Arobiyya yaitu 5 santri yang memiliki *self-disclosure* dalam kategori sangat rendah, kemudian 23 santri memiliki tingkat *self-disclosure* rendah, 39 santri memiliki tingkat *self-disclosure* sedang, 23 santri memiliki tingkat *self-disclosure* tinggi dan 7 santri memiliki tingkat *self-disclosure* sangat tinggi.
2. Hasil analisis deskriptif variabel X (*parental bonding*) dalam penelitian ini menunjukkan tingkat *parental bonding* yang dimiliki oleh santri Pondok Pesantren Qur’anan ‘Arobiyya yaitu 4 santri memiliki *parental bonding* dalam kategori sangat rendah, kemudian 22 santri memiliki tingkat *parental bonding* rendah, 41 santri memiliki tingkat *parental bonding* sedang, dan 31 santri memiliki tingkat *parental bonding* tinggi.
3. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh positif *parental bonding* terhadap *self-disclosure* santri, berdasarkan hasil uji regresi sederhana diperoleh nilai t_{hitung} sebesar $3.620 > t_{tabel}$ 0.198, sehingga

dinyatakan H_a diterima dan H_o ditolak yang berarti adanya pengaruh *parental bonding* terhadap *self-disclosure* santri Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya Ngasinan Rejomulyo Kota Kediri, dengan nilai koefisien regresi sebesar 0.206 yang berarti arah pengaruh *parental bonding* adalah bernilai positif, dengan demikian jika variabel *parental bonding* meningkat maka *self-disclosure* santri Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya juga akan meningkat.

B. Saran

1. Bagi subjek santri Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya, diharapkan untuk belajar lebih terbuka kepada orang lain, dan diharapkan dapat digunakan sebagai pelajaran kehidupan bahwa pentingnya *parental bonding* terhadap *self-disclosure* anak dalam kehidupannya.
2. Bagi Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya diharapkan untuk memberikan sesi kegiatan bagi santri tentang kegiatan parenting dan keterbukaan diri mengingat usia rata-rata santri telah memasuki usia dewasa.
3. Bagi peneliti berikutnya, jika menginginkan melakukan penelitian ini lebih lanjut disarankan untuk melakukannya pada subjek usia enam belas tahun kebawah dikarenakan pengaruh *parental bonding* pada usia enam belas tahun keatas hanya berpengaruh 12% pada *self-disclosure* santri, atau mungkin bisa juga dengan subjek yang berbeda.