

**PENGARUH *PARENTAL BONDING* TERHADAP *SELF-DISCLOSURE*
SANTRI PONDOK PESANTREN QUR'ANAN 'AROBIIYYA NGASINAN
REJOMULYO KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



Disusun Oleh:

ZENI SIBTIN NIHAYAH

NIM. 20104165

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

**PENGARUH *PARENTAL BONDING* TERHADAP *SELF-DISCLOSURE*
SANTRI PONDOK PESANTREN QUR'ANAN 'AROBIIYYA NGASINAN
REJOMULYO KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Dalam Menyelesaikan Program Sarjana

Disusun Oleh:

ZENI SIBTIN NIHAYAH

NIM. 20104165

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

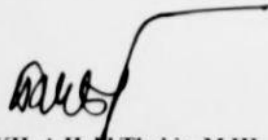
**PENGARUH *PARENTAL BONDING* TERHADAP *SELF-DISCLOSURE*
SANTRI PONDOK PESANTREN QUR'ANAN 'ARABIYYA NGASINAN
REJOMULYO KOTA KEDIRI**

**ZENI SIBTIN NIHAYAH
20104165**

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006



Nur Aziz Afandi, M.Si

NIP. 197908252008121001

NOTA DINAS

Kediri, 11 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ZENI SIBTIN NIHAYAH
NIM : 20104165
Judul : PENGARUH *PARENTAL BONDING* TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* SANTRI PONDOK PESANTREN QUR'ANAN 'AROBIIYYA NGASINAN REJOMULYO KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diajukan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas ketersediaan bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikaum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. KH. A. Haji Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

Pembimbing II



Nur Aziz Afandi, M.Si

NIP. 197908252008121001

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PARENTAL BONDING TERHADAP SELF-DISCLOSURE
SANTRI PONDOK PESANTREN QUR'ANAN 'AROBIIYYA NGASINAN
REJOMULYO KOTA KEDIRI**

ZENI SIBTIN NIHAYAH

20104165

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Kediri pada tanggal 26 Agustus 2024

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawati S, M.Si

NIP. 197712152005012002

(.....)

2. Penguji I

Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI

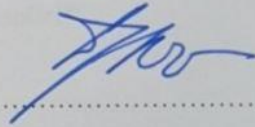
NIP. 197111212005011006

(.....)

3. Penguji II

Nur Aziz Afandi, M.Si

NIP. 197908252008121001

(.....)

Kediri, 26 Agustus 2024

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

(.....)

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah Ayat 286)

إِنَّ اللَّهَ لَا يُعَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُعَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan mereka sendiri”

(QS. Al-Ra'd Ayat 11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Kedua orang tua peneliti yaitu Bapak Muhammad Ulin Nuha dan Ibu Bachriyatul Ulum, yang telah mengantarkan serta mendukung peneliti dalam pendidikan sehingga dapat menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S-1), semoga beliau berdua diberikan kesehatan, keselamatan dan termasuk orang-orang ahli surga.

Dosen pembimbing skripsi Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi, M.Si dan Bapak dekan Dr.KH. A.Halil Thahir, M.HI, yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga kebaikan beliau berdua di balas oleh Allah SWT.

Almamater IAIN Kediri dan Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu dan pengalaman akademisi yang luar biasa selama masa kuliah kepada peneliti.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Zeni Sibtin Nihayah

NIM : 20104165

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 11 Agustus 2024



Zeni Sibtin Nihayah
20104165

ABSTRAK

Nihayah, Zeni Sibtin. 2024. Pengaruh *Parental Bonding* Terhadap *Self-Disclosure* Santri Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya Ngasinan Rejomulyo Kota Kediri. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Pembimbing (1) Dr. KH. A.Halil Thahir, M.HI dan (2) Nur Aziz Afandi, S.Psi, M.Si.

Kata Kunci: *Parental bonding*, *Self-disclosure*, Santri

Hubungan orang tua dengan anak tidak hanya sekedar hubungan darah dan sentuhan fisik saja, namun hubungan emosional pun juga ikut terjalin didalamnya, jika hubungan emosionalnya dan hubungan fisiknya seimbang serta sehat maka akan mendukung perilaku dan kepribadian anak kearah yang positif, begitupun sebaliknya, sebab pengalaman emosional dan pengalaman sentuhan fisik antara orang tua dengan anak akan terbawa oleh anak hingga masa dewasanya. Begitu pentingnya hubungan fisik dan emosional orang tua kepada anak, sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah *parental bonding* orang tua terhadap anak berpengaruh terhadap *self-disclosure* santri Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya Ngasinan Rejomulyo Kota Kediri. *Parental bonding* ini merujuk pada kualitas hubungan antara orang tua dan anak, yang melibatkan akan kedekatan emosional, dukungan dan pengasuhan orang tua, sedangkan *self-disclosure* atau keterbukaan diri adalah proses dimana santri secara sadar dan sukarela mengungkapkan informasi pribadi mereka kepada orang lain.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif bersifat asosiatif klasual atau hubungan kausal, melibatkan sampel santri yang diambil dengan menggunakan metode sampling *purposive*, yang mana terdapat 126 santri yang aktif dan hanya 98 santri yang masuk dalam kriteria penelitian. Teknik pengumpulan data dalam penelitian dengan menggunakan kuesioner yang diberikan kepada 98 responden penelitian. Pengolahan data dengan menggunakan alat bantu ukur SPSS 26.0, yang dianalisis menggunakan regresi liner sederhana untuk melihat pengaruh *parental bonding* terhadap *self-disclosure* santri, serta dilakukan uji t dan uji koefisien determinasi untuk melihat seberapa besar pengaruh yang diberikan *parental bonding* terhadap *self-disclosure* santri Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya Ngasinan Rejomulyo Kota Kediri.

Hasil penelitian yang dianalisis menggunakan regresi liner sederhana memperoleh nilai signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$ yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak dengan nilai koefisien determinasi atau R.Square sebesar 0.120 atau sama dengan 12%. Dari hasil analisis data yang diperoleh maka dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh positif *parental bonding* terhadap *self-disclosure* santri Pondok Pesantren Qur'anan 'Arobiyya Ngasinan Rejomulyo Kota Kediri dengan tingkat pengaruh sebesar 12%.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah rabbi 'aalamiin, segala puji syukur peneliti kepada Allah SWT atas rahmat dan nikmat-Nya sehingga peneliti mampu untuk menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“Pengaruh Parental Bonding Terhadap Self-Disclosure Santri Pondok Pesantren Qur’anan ‘Arobiyya Ngasinan Rejomulyo Kota Kediri”** telah diselesaikan pada waktu yang tepat.

Tak lupa shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, Nabi akhir zaman yang telah membawakan petunjuk kepada kita para umat akhir zaman pada jalan yang benar.

Peneliti ucapkan banyak terimakasih kepada orang-orang yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. KH. A.Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Rismawati, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing mulai dari awal pembuatan skripsi sampai skripsi selesai, peneliti sungguh sangat berterimakasih kepada beliau atas bimbingannya.

5. Bapak Dr. Imron Muzzaki, M.Psi.Psikolog selaku pembimbing akademik peneliti.
6. Kedua orang tua peneliti yaitu Bapak Muhammad Ulin Nuha dan Ibu Bachriyatul Ulum yang memberikan dukungan penuh pada studi peneliti, kedua orang tua peneliti di Pondok Pesantren yaitu Abi Munjiyat dan Umma Putri.
7. Keluarga besar peneliti Bani Ilyas dan Bani Ali Ato'urrohman yang ikut mendukung studi peneliti.
8. Paman-paman peneliti yang memberikan dukungan penuh dalam penelitian ini, kepada Om Shofi yang membantu pemasangan aplikasi *software SPSS 26* dan Om Alla yang mengantarkan perjuangan peneliti untuk mendapatkan tanda tangan dosen pembimbing dari Nganjuk sampai ke Ngawi serta Om Mu'adz yang sering antar jemput peneliti semasa perkuliahan.
9. Seluruh responden santri putra/putri Pondok Pesantren Qur'anah 'Arobiyya yang telah membantu menyukseskan penelitian ini.
10. Teman-teman Kamar Khuzaimah Core yang selalu memberi penyemangat peneliti dalam proses pengerjaan proposal skripsi.
11. Teman-teman Kamar Saudah Sehat Sejahtera yang selalu memberikan semangat, doa dan pendengar setia keluh kesah peneliti.
12. Teman seperjuangan bimbingan skripsi yang selalu mendorong peneliti untuk semangat bimbingan.

13. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri dan teman-teman seperjuangan di Pondok Pesantren Qur’anan ‘Arobiyya, atas motivasi, *support* dan doanya kepada peneliti.
14. Operator Pondok Pesantren Al Ikhlas Ngetos yang sudah memfasilitasi WiFi dan *printer* kepada peneliti.
15. Kepada diri peneliti sendiri, terimakasih sudah bisa sampai pada titik ini tanpa berhenti ditengah jalan, tidak apa-apa sedikit-sedikit yang terpenting terus dijalani meski sambil mengeluh asalkan tidak pernah berhenti, *insyaallah* pasti apa yang ditujukan akan tercapai.
16. *Last but not least. I wanna thank me. I wanna thank me believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Akhirnya semoga amal kebaikan dari semua pihak pendukung mendapatkan balasan dan di ridhoi oleh Allah SWT., dan semoga karya ilmiah peneliti ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Kediri, 11 Agustus 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	14
E. Batasan Penelitian	14
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Definisi Istilah/Operasional	19
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Deskripsi Teori.....	20
1. <i>Parental Bonding</i>	20
2. <i>Self-Disclosure</i>	23

B. Kerangka Berpikir.....	33
C. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Teknik Pengumpulan Data.....	38
D. Instrumen penelitian.....	38
E. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	47
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	47
B. Validasi Instrumen	48
1. Uji Validitas	48
2. Uji Reliabilitas	52
C. Deskripsi Data.....	53
1. Deskripsi Data Variabel <i>Parental Bonding</i> (X)	53
2. Deskripsi Data Variabel <i>Self-Disclosure</i> (Y)	55
D. Analisis Data.....	58
1. Uji Asumsi Klasik.....	58
2. Analisis Regresi Linier Sederhana	59
3. Uji Hepotesis.....	61
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Tingkat <i>Self-Disclosure</i> Santri Pondok Pesantren Qur'an 'Arobiyya	63
B. Tingkat <i>Parental Bonding</i> Santri Pondok Pesantren Qur'an 'Arobiyya	65

C. Pengaruh dan Besar Pengaruh <i>Parental Bonding</i> Terhadap <i>Self-Disclosure</i> Santri Pondok Pesantren Qur’anan ‘Arobiyya	68
BAB VI PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPRAN-LAMPIRAN.....	75
RIWAYAT HIDUP	113

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Penelitian Skala	39
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Parental Bonding</i> (X)	40
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Self-Disclosure</i> (Y)	41
Tabel 3.4 Kriteria Indeks Reliabilitas	43
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden	47
Tabel 4.2 Umur Responden	48
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Parental Bonding</i> (X)	49
Tabel 4.4 Blueprint Variabel X Setelah Uji Validitas.....	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Self-Disclosure</i> (Y)	50
Tabel 4.6 Blueprint Variabel Y Setelah Uji Validitas.....	51
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Variabel X	52
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Variabel Y	52
Tabel 4.9 Uji Statistik Deskriptif Variabel <i>Parental Bonding</i>	53
Tabel 4.10 Rumus Mencari Kategori Skor	53
Tabel 4.11 Kategori Variabel <i>Parental Bonding</i> (X)	54
Tabel 4.12 Kategorisasi Variabel <i>Parental Bonding</i> (X)	54
Tabel 4.13 Rata-rata Aspek Variabel <i>Parental Bonding</i> (X)	55
Tabel 4.14 Uji Statistik Deskriptif Variabel <i>Self-Disclosure</i>	55

Tabel 4.15 Kategori Variabel <i>Self-Disclosure</i> (Y)	56
Tabel 4.16 Kategorisasi Variabel <i>Self-Disclosure</i> (Y)	56
Tabel 4.17 Rata-rata Aspek Variabel <i>Self-Disclosure</i> (Y)	57
Tabel 4.18 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.19 Hasil Uji Linieritas	59
Tabel 4.20 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	60
Tabel 4.21 Hasil Uji t	61
Tabel 4.22 Hasil Uji Koefisien Determinasi	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	33
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 2. Angket Penelitian	78
Lampiran 3. Jenis Kelamin Responden	81
Lampiran 4. Umur Responden	81
Lampiran 5. Tabulasi Data Variabel X Sebelum Validitas	82
Lampiran 6. Tabulasi Data Variabel Y Sebelum Validitas	84
Lampiran 7. Tabulasi Data Variabel X Setelah Validitas	86
Lampiran 8. Tabulasi Data Variabel Y Setelah Validitas	88
Lampiran 9. Rekapitulasi Skor Total Hasil Penelitian	91
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel X	93
Lampiran 11. Penyajian Data Variabel X	94
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Y	99
Lampiran 13. Penyajian Data Variabel Y	100
Lampiran 14. Hasil Uji Statistik Deskriptif Variabel X	108
Lampiran 15. Hasil Uji Statistik Deskriptif Variabel Y	108
Lampiran 16. Rumus Mencari Kategori Skor	109
Lampiran 17. Kategorisasi Variabel <i>Parental Bonding</i> (X)	109
Lampiran 18. Rata-rata Aspek Variabel X	109

Lampiran 19. Kategorisasi Variabel <i>Self-Disclosure</i> (Y)	109
Lampiran 20. Rata-rata Aspek Variabel Y	109
Lampiran 21. Hasil Uji Normalitas	110
Lampiran 22. Hasil Uji Linieritas	110
Lampiran 23. Hasil Uji Regresi Sederhana	110
Lampiran 24. Hasil Uji t	111
Lampiran 25. Hasil Uji Koefisien Determinasi	111
Lampiran 26. Dokumentasi Penelitian	112
Lampiran 27. Daftar Riwayat Hidup	113