

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

KOLEKSI REFERENSI
TIDAK DI PINJAMKAN

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PENGAMAL THARIQAT
QODIRIYAH WA NAQSABANDIYAH DALAM TAZKIYAH
AN-NAFS DENGAN SIKAP ALTRUIS**

di Dusun Jogos Desa Balong Jeruk Kec. Kunjang Kab. Kediri

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



STAIN / IX / Prps.

No. Klas: K5/PSI-15/013

No Inv: 15/3013

Tanggal: 14-1-2016

Sifat: H/P/T/B.

Oleh:

IRWAN TRI PRASETIYO
9.334.031.11

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2015

Halaman Persetujuan

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PENGAMAL
THARIQAT QODIRIYYAH WA NAQSABANDIYYAH
DALAM *TAZKIYAT AN-NAFS* DENGAN SIKAP *ALTRUIS*
di Dusun Jogos Desa Balong Jeruk Kec. Kunjang Kab. Kediri**


Skripsi

Oleh:

**IRWAN TRI PRASETIYO
9334.031.11**

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dra. Robingatum, M. Pd.I.
NIP. 19690408 199803 2 002

Pembimbing II



Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog
NIP: 197111032000031003

NOTA DINAS

Nomor :
Lamp : 4 (empat) berkas
Hal : BimbinganSkripsi

Kediri, 30 September 2015

Kepada
Yth. BapakKetuaSekolahTinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. SunanAmpel No. 07 Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Memenuhi permintaan BapakKetua untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : IRWAN TRI PRASETIYO
NIM : 9334.031.11
Judul : HUBUNGAN ANTARA PERILAKU
PENGAMAL *THARIQAT QODIRIYAH WA
NAQSABANDIYAH* DALAM *TAZKIYAT AN-
NAFS* DENGAN SIKAP *ALTRUIS* di Dusun Jogos
Desa Balong Jeruk Kec. Kunjang Kab. Kediri.

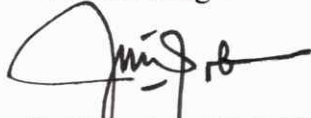
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Pembimbing I



Dra. Robingatun, M. Pd.I.
NIP. 19690408 199803 2 002

Pembimbing II



Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog
NIP: 197111032000031003

Halaman Pengesahan

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU PENGAMAL
THARIQAT QODIRIYYAH WA NAQSABANDIYYAH
DALAM TAZKIYAT AN-NAFS DENGAN SIKAP ALTRUIS
di Dusun Jogos Desa Balong Jeruk Kec. Kunjang Kab. Kediri**

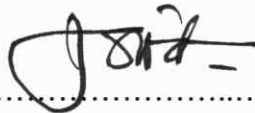
IRWAN TRI PRASETIYO

NIM. 9334.031.11

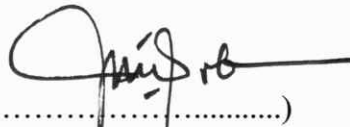
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri Kediri Pada Tanggal 07 Oktober 2015

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP. 197506132003121004

()

2. Penguji I
Dra. Robingatun, M. Pd.I.
NIP. 19690408 199803 2 002

()

3. Penguji II
Imron Muzakki, M.Psi.Psikolog
NIP. 197111032000031003

()

Kediri, 07 Oktober 2015

Ketua STAIN Kediri



Dr. H. Nur Chamid, MM.

NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

"apapun yang terjadi pada mu pada masa kini/lalu

Lalu

apapun yang tak terjadi pada mu pada masa kini/lalu

Terdapat rahasia kasih Tuhan, yang akan memukau syukur mupada masa depan
pasti kau akanberucap " *trimakasih Tuhan, indahnya jalan hidup mu untuk ku*"

(IT.Prasetiyo)

Altruis merupakan penyesuaian diri paling tinggi dan baik (High adaptive level) melalui tindakan mementingkan orang lain. Dalam berbagai kepercayaan Altruis mendapat nilai yang tinggi sebagai perwujudan kedewasaan spiritual manusia.

APA(Assosiation Psychology America)

Halaman Persembahkan

Karya skripsi ini khusus penulis persembahkan

Kepada yang terkasih:

Aby; Abu Hamdi dan Umy; Imsiyah

Ayahanda Misdi dan Ibunda Katemi

“yang telah mendidik penulis dengan berbagai amanat keimanan, islam, ihsan
sehingga mengerti makna kepedulian dalam semua kondisi”

“Kakak Aji dan kak Iful”

Serta bismillah zaujati “Fitri Lianingsih”

“Yang selalumenginspirasi penulis tentang makna kebijaksanaan hidup”

ABSTRAKSI

Irwan Tri Prasetyo, Dosen Pembimbing, Dra. Robingatun, M. Pd.I. dan Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog.: Hubungan antara Perilaku Pengamal *Thariqat Qodiriyah wa Naqsabandiyah* dalam *TazkiyatAn-Nafs* dengan Sikap *Altruis* di Dusun Jogos Desa Balong JerukKec. Kunjang Kab. Kediri.

Kata Kunci : *Tazkiyat An-Nafs, Altruis*

Thariqat merupakan sebuah wadah pendidikan akhlak sebagai jalan untuk seseorang guna mendekati diri kepada Allah melalui sebuah metode *tazkiyat an-nafs*. *Tazkiyat an-nafs* merupakan metode pembersihan jiwa guna mendidik akhlak menjadi suci atau kembali fitrah dengan amalan-amalan tertentu dalam *thariqat*. *Altruis* sebagai salah satu bentuk akhlak baik yakni menolong seseorang tanpa pamrih merupakan wujud tertinggi dari spiritual manusia yang perlu ditingkatkan ahirnya seseorang bisa hidup harmonis penuh kesejahteraan dalam sehari-hari baik dalam berhubungan dengan Allah, sesama, dan lingkungan sekitar.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Populasinya adalah pengamal *Thariqat Qadiriyah wa Naqsabandiyah* Dusun Jogos dengan menggunakan teknik *random sampling* jumlah sampel sebanyak 40 responden. Variabel independent dalam penelitian ini adalah *tazkiyat an-nafs* sedangkan variabel dependent adalah *altruis*.

Hasil penelitian pada *tazkiyat an-nafs* menunjukkan bahwa responden 14 (35%). Mempunyai *tazkiyat an-nafs* tinggi, dan *altruis* menunjukkan bahwa 14 responden (35%) mempunyai *altruis* tinggi. Dari hasil analisa data dengan *product moment*, pada derajat signifikansi $\alpha = 0,05$ diperoleh hasil uji statistik korelasi antara perilaku pengamal *Thariqat Qadiriyah wa Naqsabandiyah* dalam *tazkiyat an-nafs* dengan sikap *altruis* di dusun Jogos $r_{xy} = 0,408$ dan $p = 0,009$ dijelaskan dengan ($\text{sig} = 0,009 < 0,05$ maka H_0 ditolak) dan $r_{xy} = 0,408$ (Maka koefisien korelasi *Tazkiyat an-nafs* dengan *altruis* sebesar 0,408 yang berarti sedang). Dengan demikian disimpulkan bahwa ada Hubungan signifikan antara Perilaku Pengamal *Thariqat Qodiriyah wa Naqsabandiyah* dalam *TazkiyatAn-Nafs* dengan Sikap *Altruis* di Dusun Jogos Desa Balong Jeruk Kec. Kunjang Kab. Kediri.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah pujisyukur kami panjatkan Kehadirat Allah Swt, berkat pertolongan, bimbingan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam kami haturkan pemimpin umat Nabi Muhammad SAW, pembawa rahmat bagi seluruh alam dan pemberi syafaat di hari kiamatkelak.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Nur Chamid, MM. selaku Ketua STAIN Kediri
2. Bapak Mundhir Thohir, M.Ag. selaku Ketua Jurusan Ushuluddin.
3. Dr. Rini Risnawita Sumita, M.Si.selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag, selaku penguji utama.
5. Dra. Robingatun, M. Pd.I, selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak Imron Muzakki, M.Psi,Psikolog. Selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, motivasi dan saran-saran kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. KH. Abd. Shomad W. Mashuri selaku pengasuh jamiyah *Thariqat Qodiriyyah wa Naqsabandiyyah* di Dusun. Jogos Desa. Balong Jeruk Kec. Kunjang Kab. Kediri yang telah memberikan izin penelitian skripsi ini.

8. Ayah dan Ibu yang telah mendidik, mengasuh penulis dengan penuh kasih sayang. Sehingga penulis dapat berpendidikan sampai saat ini.
9. Kakak ku (Kak Aji, Kak Iful, Kak Suliani, Kak Novi), Ibu Yati, Umy, Abah, Miar. yang selalu menjadi motivasi, dan memberikan inspirasi-inspirasi selama kuliah ini.
10. Bapak Sumar, Rifa'i, Yasir, Aulia, Bagus, Akil, kak Rini, Kak Ana yang telah memberi dukungan logis selama proses kuliah.
11. Sahabatku psikologi yang telah memberikan dukungan, bantuan dalam proses penyelesaian skripsi dan proses perkuliahan berlangsung. Pasti cita-cita kita tercapai dan menjadi ilmu yang bermanfaat, amin.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun diharapkan peneliti, guna lebih baik lagi penulisan skripsi ini.

Puji Allah Swt kami mengharap kasih sayang-Nya, benar-benar Allah akan memberikan rahmat dan pahala pada berbagai pihak tersebut beserta keluarganya. Serta skripsi ini akan bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca skripsi ini amin.

Kediri, 30 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAKSI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Hipotesis.....	10
F. Asumsi Penelitian.....	11
G. Penegasan Istilah.....	12
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Konsep <i>Thariqat</i> dalam <i>Tazkiyat An Nafs</i>	15
1. Pengertian <i>Thariqat</i> dan <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	15
a. Pengertian <i>Thariqat</i>	15
b. Pengertian <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	17
c. Sejarah Macam-Macam <i>Thariqat</i>	19
2. Tujuan <i>Thariqat</i> dalam <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	23
3. Indikator <i>Thariqat</i> dalam <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	25

4. Proses <i>Thariqat</i> dalam <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	26
5. Amalan <i>Thariqat</i> dalam <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	30
6. Faktor yang mempengaruhi <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	34
B. Konsep <i>Altruis</i>	36
1. Pengertian <i>Altruis</i>	36
2. Indikator-Indikator <i>Altruis</i>	40
3. Ciri-ciri perilaku <i>Altruis</i>	42
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi dalam teori <i>Altruis</i>	42
5. Tahap-tahap seseorang dalam <i>Altruis</i>	46
6. Jenis – Jenis Perilaku <i>Altruis</i>	46
7. Komponen Perilaku <i>Altruis</i>	47
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	49
B. Populasi dan sampel.....	50
1. Populasi	50
2. Sampel.....	51
C. Data dan Sumber Data	51
1. Data	51
2. Sumber Data.....	52
D. Metode Pengumpulan Data	52
E. Instrumen Penelitian.....	53
F. Analisa Data.....	58
1. Uji Validitas	58
2. Uji Reabilitas.....	59
3. Uji Normalitas	59
4. Uji Linearitas.....	60
5. Uji Product Moment Pearson	60
G. Pelaksanaan Penelitian	61
BAB IV : HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	71

B. Deskripsi Data.....	72
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	72
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Waktu.....	73
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	74
4. Analisis Data <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	74
5. Analisis Data <i>Altruis</i>	76
C. Pengujian Hipotesis.....	78
1. Uji Normalitas.....	78
2. Uji Linearitas.....	80
3. Uji Hipotesis.....	82
 BAB V : PEMBAHASAN.....	 84
A. <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	84
B. <i>Altruis</i>	95
C. Hubungan Antara perilaku pengamal TQN dalam <i>tazkiyat an-nafs</i> dengan sikap <i>Altruis</i>	97
 BAB VI : PENUTUP.....	 99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100
 DAFTAR PUSTAKA.....	 102
LAMPIRAN.....	106
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	148

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : <i>Blue Print</i> Skala <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	54
Tabel 3.2 : <i>Blue Print</i> Skala <i>Altruis</i>	55
Tabel 3.3 : Skor Skala Likert.....	57
Tabel 3.4 : Data Responden	61
Tabel 3.5 : Uji Validitas <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	63
Tabel 3.6 : Uji Validitas <i>Altruis</i>	65
Tabel 3.7 : Hasil Uji Validitas <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	67
Tabel 3.8 : Hasil Uji Validitas <i>Altruis</i>	67
Tabel 3.9 : Data Koefisien Reliabilitas	70
Tabel 4.1 : Distribusi Umur Responden.....	73
Tabel 4.2 : Distribusi waktu Responden	73
Tabel 4.3 : Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	74
Tabel 4.4 : Diskriptif Statistik <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	74
Tabel 4.5 : Hasil Kategorisasi Norma <i>tazkiyat An-Nafs</i>	75
Tabel 4.6 : Diskriptif Statistik <i>Altruis</i>	76
Tabel 4.7 : Hasil Kategorisasi Norma <i>Altruis</i>	77
Tabel 4.8 : Uji Normalitas.....	79
Tabel 4.9 : Uji Linearitas	80
Tabel 4.10 : Keterangan Uji Linearitas	81
Tabel 4.11 : Hasil Korelasi Antara Kedua Variabel... ..	82
Tabel 4.12 : Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	83
Tabel 4.13 : Perincian Korelasi Antar Variabel.....	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 : Kategori Norma <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	75
Gambar 3.2 : Kategori Norma <i>Altruis</i>	77

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	106
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	107
Lampiran 3 : Lembar Skala <i>Thariqat</i> dalam <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	108
Lampiran 4 : Lembar Skala <i>Altruis</i>	111
Lampiran 5 : Tabulasi Skor Aitem <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	114
Lampiran 6 : Tabulasi Skor Aitem <i>Altruis</i>	120
Lampiran 7 : Tabulasi Skor Aitem Valid <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	126
Lampiran 8 : Tabulasi Skor Aitem Valid <i>Altruis</i>	128
Lampiran 9 : Lembar Data Umum Responden	130
Lampiran10 : Lembar Uji Validitas <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	132
Lampiran11 : Lembar Uji Validitas <i>Altruis</i>	134
Lampiran12 : Lembar Uji Normaslitas Antar Variabel	136
Lampiran13 : Lembar Uji Linieritas Antar Variabel	137
Lampiran14 : Lembar Hasil Analisis Product Moment Pearson	138
Lampiran15 : Lembar Data Kategori <i>Tazkiyat An-Nafs</i>	139
Lampiran16 : Lembar Data Kategori <i>Altruis</i>	140
Lampiran17 : Lembar Dokumentasi Penelitian	141
Lampiran18 : Lembar Surat Izin Penelitian	144
Lampiran18 : Lembar Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....	145
Lampiran20 : Lembar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	146
Lampiran21 : Lembar Biografi Penulis.....	148