

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pada hasil analisis data dan pembahasan yang telah peneliti lakukan, penelitian berjudul “Hubungan Antara *Muḥāsabah* dengan Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa Angkatan 2020 di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri” secara garis besar disimpulkan bahwa diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Mahasiswa angkatan 2020 di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah memiliki tingkat *muḥāsabah* pada kategori **sedang**. Hal ini sesuai dengan hasil dari pengolahan data yang dilakukan peneliti menggunakan program *SPSS for windows vers 25* dan perhitungan yang telah dilakukan. Maka dari hal ini, tingkat *muḥāsabah* berkategori sedang memiliki nilai frekuensi lebih banyak dengan persentase 36% yaitu sebanyak 31 mahasiswa dari 86 jumlah responden keseluruhan.
2. Mahasiswa angkatan 2020 di Fakultas Ushuluddin dan dakwah memiliki tingkat adiksi media sosial **sedang**. Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan dengan menggunakan program *SPSS for windows vers 25* dan perhitungan, maka diperoleh kesimpulan bahwa kategori sedang memiliki nilai frekuensi yaitu sebanyak 24 mahasiswa atau setara dengan 28%.
3. Berdasarkan hasil uji hipotesis yang telah dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi *pearson product moment* diperoleh hasil signifikansi $0,000 < 0,05$ dengan nilai korelasi $-0,609$, maka dari hasil yang diperoleh ini peneliti menyimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan

antara *muḥāsabah* dengan adiksi media sosial pada mahasiswa angkatan 2020 di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. Hal ini berarti semakin tinggi tingkat *muḥāsabah* maka semakin rendah tingkat adiksi media sosial, begitupun sebaliknya jika tingkat *muḥāsabah* rendah, maka tingkat media sosial semakin tinggi. Jika dilihat pada tabel interpretasi koefisien korelasi, nilai pada *pearson correlation* berada pada rentang nilai antara 0,60 – 0,799 yang artinya tingkat hubungan kedua variabel pada penelitian ini **kuat**. Sementara itu, nilai kontribusi *muḥāsabah* terhadap adiksi media sosial pada mahasiswa angkatan 2020 di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah sebesar 37,1% dan sisanya 62,9% dipengaruhi oleh faktor lain.

B. SARAN

Berdasarkan pada hasil dan kesimpulan yang tertera di atas, maka saran dari peneliti ialah:

1. Bagi Mahasiswa

Saran dari peneliti, diharapkan mahasiswa di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah selalu bermuḥāsabah dan mampu mempertahankan motivasi untuk menjadi pribadi yang lebih baik dengan cara meningkatkan kualitas beribadah, berpikir sebelum bertindak, dan menjauh dari aktivitas yang tidak bermanfaat agar dapat mengendalikan diri supaya tidak terlena akan kesenangan di dunia maya. Sehingga dengan bermuḥāsabah mahasiswa mampu mencapai tujuan hidup yang diridhoi Allah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih sangat dasar yang tentu saja memiliki kekurangan, sehingga perlu adanya perbaikan pada penelitian selanjutnya

seperti menambah variabel yang mendukung *muhāsabah* untuk mengatasi adiksi media sosial sehingga mampu memberikan hasil penelitian yang lebih relevan. Saran selanjutnya yaitu pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian lebih mendalam pada subjek yang berbeda agar mampu menguatkan teori yang ada dalam penelitian ini.