

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, yaitu makna hidup mahasiswa yang berkepribadian *introvert* pada Program Studi Psikologi Islam STAIN Kediri Angkatan 2011 dan 2012, dan mengacu pada fokus penelitian, maka peneliti menyimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan indikator dalam penelitian ini, ada tiga karakteristik makna hidup, yaitu unik dan personal, spesifik dan nyata, member arah dan pedoman bagi hidup. Dengan mengacu pada karakteristik tersebut, didapatkan bahwa terdapat empat bentuk kategori makna hidup mahasiswa yang berkepribadian *introvert* pada Program Studi Psikologi Islam STAIN Kediri Angkatan 2011 dan 2012. Yaitu, orang lain, agama, diri sendiri dan keluarga. Orang lain sebagai makna hidup ditunjukkan oleh 12 subjek. Mereka adalah subjek I (TAM), II (SM), VI (FIM), VII (QN), X (MFS), XI (FR), XIV (AA), XV (RF), XVI (NL), XVII (LN), XXII (HR), dan XXIII (NU). Selanjutnya, agama sebagai makna hidup terdapat pada dua subjek, yaitu subjek VIII (KL) dan XX (SAN). Sedangkan diri sendiri sebagaimana makna hidup ditunjukkan oleh subjek III (MA), V (RW), XIII (AAA), XVIII (FI), dan XXI (ZENC). Sedangkan kategori terakhir, yaitu keluarga sebagai makna hidup ditunjukkan oleh subjek IV (NRI), VII (MS), IX (OA), dan XIX (AM).

2. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi pemenuhan terhadap makna hidup mahasiswa yang berkepribadian *introvert* pada Program Studi Psikologi Islam STAIN Kediri angkatan 2011 dan 2012 adalah nilai kreatif (*creative values*), nilai penghayatan (*experiential values*), dan nilai bersikap (*attitudinal values*). Terdapat enam subjek yang makna hidupnya dipengaruhi oleh nilai kreatif (*creative values*), yaitu, subjek I (TAM), II (SM), XX (MFS), XII (QN), XXII (HR), dan XXIII (NU). Sedangkan subjek V (RW), VII (MS), VIII (KL), dan XI (FR), makna hidup mereka dipengaruhi oleh nilai penghayatan (*experiential values*). Makna hidup juga dipengaruhi oleh nilai bersikap (*attitudinal values*) sebagaimana ditunjukkan oleh 13 subjek, yaitu subjek III (MA), IV (NRI), FIM (VI), IX (OA), XIII (AAA), XIV (AA), XV (RF), XVI (NL), XVII (LN), XVIII (FI), XIX (AM), XX (SAN), dan XXI (ZENC).

## **B. Saran**

### **1. Bagi subjek penelitian**

Saran bagi mahasiswa yang berkepribadian *introvert* ketika sedang menghadapi masalah yang menekan di dalam kehidupannya, maka berusahalah untuk menghadapi masalah. Yaitu dengan cara mencari makna hidup yang dapat ditemukan dengan keberadaan masalah tersebut. Berdiam diri tanpa melakukan sesuatu apa pun terhadap masalah hanya akan memperburuk keadaan.

2. Bagi Program Studi Psikologi Islam

Peneliti memberikan saran kepada Program Studi Psikologi Islam agar memperhatikan mahasiswa yang berkepribadian *introvert*. Mereka pada dasarnya memiliki kemampuan, hanya terkadang mereka kurang yakin dengan dirinya sendiri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian yang serupa, hendaknya melakukan penelitian dengan didukung oleh *assessment* yang kuat selain dari metode observasi dan wawancara. Mengingat sebagian besar dari mereka yang berkepribadian *introvert* memberikan jawaban pada wawancara dengan singkat, tanpa penjelasan panjang-lebar.