

MILIK PERPUSTAKAAN
STAIN KEDIRI

KOLEKSI REFERENSI
TIDAK DI PINJAMKAN

**MAKNA HIDUP MAHASISWA
YANG BERKEPRIBADIAN INTROVERT
(STUDI KASUS MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM
STAIN KEDIRI ANGKATAN 2011 DAN 2012)**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



STAIN / IX / Prps.

No. Klas: K5/PSI-15/019
No Inv: 15P3019
Tanggal: 19-1-2016
Sifat: H/P/T/B.

Oleh :

MUHAMMAD GHOZALI MA'RUF
9.334.009.11

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2015**

Halaman Persetujuan

**MAKNA HIDUP MAHASISWA
YANG BERKEPRIBADIAN *INTROVERT*
(STUDI KASUS MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM
STAIN KEDIRI ANGKATAN 2011 DAN 2012)**

M. GHAZALI MA'RUF
9334. 009. 11

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Tasmin, MA

NIP. 197206152000031004

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita, M.Si

NIP. 197712152005012002

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 1 Oktober 2015
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD GHAZALI MA'RUF
NIM : 9334.009.11
Judul : MAKNA HIDUP MAHASISWA YANG
BERKEPRIBADIAN *INTROVERT* (STUDI
KASUS MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM
STAIN KEDIRI ANGKATAN 2011 DAN
2012)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Tasmin, MA

NIP. 197206152000031004

Pembimbing II



Dr. Rini Risnawita, M.Si

NIP. 197712152005012002

HALAMAN PENGESAHAN

**MAKNA HIDUP MAHASISWA
YANG BERKEPRIBADIAN *INTROVERT*
(STUDI KASUS MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM
STAIN KEDIRI ANGKATAN 2011 DAN 2012)**


**MUHAMMAD GHOZALI MA'RUF
9.334.009.11**

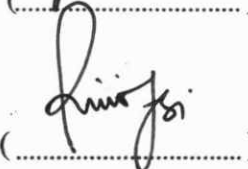
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 06 Oktober 2015

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Mohammad Arif, MA
NIP. 19680705 200604 1 001
2. Penguji I
Tasmin, MA
NIP. 19720615 200003 1 004
3. Penguji II
Dr. Rini Risnawita, M.Si
NIP. 19771215 200501 2 002


()

()

()



Kediri, 06 Oktober 2015
Ketua STAIN Kediri


Dr. Nur Chamid, MM.

NIP. 19680714 199703 1 002

MOTTO

يُؤْتِي الْحِكْمَةَ مَنْ يَشَاءُ وَمَنْ يُؤْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ خَيْرًا كَثِيرًا

وَمَا يَذَّكَّرُ إِلَّا أُولُو الْأَلْبَابِ ﴿٢٦٩﴾

Artinya: "Allah menganugerahkan Al Hikmah (kefahaman yang dalam tentang Al Quran dan As Sunnah) kepada siapa yang dikehendaki-Nya. dan Barangsiapa yang dianugerahi hikmah, ia benar-benar telah dianugerahi karunia yang banyak. dan hanya orang-orang yang berakallah yang dapat mengambil pelajaran (dari firman Allah)", QS. Al-Baqarah (2): 269.

PERSEMBAHAN

Bismillaahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah Robbil 'alamin, Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, terimah kasih atas segala kasih sayang dan doanya. Sehingga, penulis bisa memperoleh pendidikan sampai jenjang ini, semoga rahmat Allah selalu mengiringi kehidupanmu.
2. Lembaga pendidikan STAIN Kediri dan Civitas Akademiknya yang telah membantu penulis menambah ilmu dan berbagai pengalaman sebagai bekal kehidupan di masa mendatang.
3. Teman-teman Program Studi Psikologi Islam yang telah bersedia untuk menjadi subjek penelitian dan memberi semangat serta dorongan untuk dapat menyelesaikan studi sesuai harapan.
4. Teman-teman Lembaga Pers Mahasiswa DeDIKASI STAIN Kediri yang telah memberi dorongan sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
5. Teman-teman di Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) Sunan Ampel Kediri yang telah memberikan banyak ilmu dan semangat dalam berproses menjadi pribadi yang lebih baik.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih untuk semua yang telah diberikan, semoga dapat menjadi pelajaran bagi kehidupan kelak.

ABSTRAK

MUHAMMAD GHAZALI MA'RUF, Dosen Pembimbing TASMIN, MA. dan Dr. RINI RISNAWITA, M.Si. Makna Hidup Mahasiswa yang Berkepribadian *Introvert* (Studi Kasus Mahasiswa Psikologi Islam STAIN Kediri Angkatan 2011 dan 2012), Psikologi Islam, Ushuludin, STAIN Kediri, 2015.

Kata Kunci: Makna Hidup, Mahasiswa, Berkepribadian *Introvert*.

Mahasiswa yang berkepribadian *introvert* pada umumnya mudah cemas, kaku dalam pergaulan dan subjektif dalam memandang masalah. Meskipun demikian, individu dengan tipe kepribadian yang sama memaknai hidupnya secara berbeda-beda. Dalam hal ini, terdapat individu yang mengeluhkan dirinya sendiri, sedangkan individu yang lain justru berusaha mengalihkan perhatiannya dengan suatu aktifitas untuk mengurangi perasaan ketidaknyaman terhadap diri sendiri. Penelitian ini dimaksudkan untuk mendeskripsikan tentang Makna Hidup Mahasiswa yang berkepribadian *introvert* pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam di STAIN Kediri angkatan 2011 dan 2012 dan untuk menjelaskan faktor-faktor yang mempengaruhi makna hidup tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Kehadiran peneliti diketahui oleh subjek penelitian. Lokasi penelitian dilaksanakan di Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Psikologi Islam STAIN Kediri Angkatan 2011 dan 2012 yang berjumlah 23 mahasiswa. Data primer penelitian ini adalah kata-kata, tindakan dan skala *Mayers-Briggs Type Indicator* (MBTI), sedangkan data sekundernya adalah keterangan dari teman subjek penelitian, catatan lapangan dan dokumen. Pengumpulan data menggunakan Skala MBTI, wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan pada pra-lapangan, analisis selama di lapangan, kemudian dilanjutkan dengan mereduksi data, penkajian data dan penarikan kesimpulan. Pengecekan keabsahan data dilakukan dengan cara ketekunan pengamatan, triangulasi, diskusi dengan teman sejawat dan menggunakan bahan referensi.

Hasil dari penelitian mengungkapkan bahwa makna hidup mahasiswa yang berkepribadian *introvert* pada Program Studi Psikologi Islam Sekolah Tinggi Agama Islam (STAIN) Kediri Angkatan 2011 dan 2012 terkategori menjadi empat bentuk: 1) Orang lain sebagai makna hidup ditunjukkan oleh dua belas subjek, 2) Agama, ditunjukkan oleh dua subjek, 3) Diri-sendiri, ditunjukkan oleh lima subjek, 3) keluarga, ditunjukkan oleh empat subjek. Pengkategorian tersebut didasarkan pada indikator karakteristik makna hidup, yaitu unik dan personal, spesifik dan nyata, memberi pedoman dan arah. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi makna hidup mereka adalah *creative values* (nilai kreatif), dalam hal ini terdapat enam subjek yang makna hidupnya dipengaruhi oleh nilai tersebut. Faktor selanjutnya adalah *experiential values* (nilai penghayatan), dalam hal ini terdapat empat subjek yang makna hidupnya dipengaruhi oleh nilai tersebut. Faktor terakhir adalah *attitudial values* (nilai bersikap), dalam hal ini terdapat tiga belas subjek yang makna hidupnya dipengaruhi oleh nilai tersebut.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah penulis panjatkan puja syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada skripsi ini mengungkapkan makna hidup bagi mahasiswa Program Studi Psikologi Islam STAIN Kediri angkatan 2011 dan 2012 yang berkepribadian *introvert*.

Shalawat serta salam tercurahkan selalu kepangkuan Nabi Muhammad SAW *khaatimul anbiya' wal mursalin*, semoga tarbiyah dan syafa'atnya senantiasa tercurahkan kepada kita semua. Peneliti menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM. selaku Ketua STAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
2. Ibu Robingatun, selaku Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri yang telah memberi izin pelaksanaan penelitian sehingga skripsi ini dapat dilaksanakan dengan baik.
3. Bapak Dr. Muhammad Arif, MA., selaku dosen penguji utama dalam sidang skripsi yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
4. Bapak Tasmin, MA., dan Ibu Dr. Rini Risnawita, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, semangat, dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Teman-teman mahasiswa STAIN Kediri dan berbagai pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dorongan semangat sehingga penulis selesai studi.
6. Ayahanda, ibunda, kakak-kakak dan adik-adik yang menemani dengan tabah, serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

Semoga berkat kebaikan berbagai pihak tersebut mendapatkan balasan di sisi Allah SWT. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin.

Kediri, 01 Oktober 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka.....	9
BAB II: LANDASAN TEORI	14
A. Makna Hidup.....	14
1. Logoterapi.....	14
2. Definisi Makna Hidup	16
3. Sumber-sumber Makna Hidup.....	19
4. Karakteristik Makna Hidup	24
B. Kepribadian <i>Introvert</i>	26
1. Definisi Kepribadian.....	26
2. Defisini <i>Introvert</i>	28
3. Fungsi-fungsi Pemikiran.....	29
4. Delapan Tipe Kepribadian.....	31

BAB III : METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	36
B. Kehadiran Peneliti	37
C. Lokasi Penelitian.....	38
D. Subjek Penelitian	39
E. Sumber Data.....	40
F. Pengumpulan Data	41
G. Analisis Data	46
H. Pengecekan Keabsahan Data	48
I. Tahap-Tahap Penelitian.....	49
BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	52
A. Paparan Data	52
B. Temuan Penelitian	125
BAB V : PEMBAHASAN	129
BAB VI : PENUTUP	143
A. Kesimpulan.....	143
B. Saran	144
DAFTAR PUSTAKA	146
LAMPIRAN	149

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Mahasiswa yang Berkepribadian <i>Introvert</i>	58
Tabel 2. Makna Hidup Mahasiswa yang Berkepribadian <i>Introvert</i>	126
Tabel 3. Faktor yang mempengaruhi Makna Hidup Mahasiswa yang Berkepribadian <i>Introvert</i>	128

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Bimbingan
- Lampiran 2. Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Riset/Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Riset/Penelitian
- Lampiran 5. Skala MBTI
- Lampiran 6. Pedoman Wawancara
- Lampiran 7. Verbatim
- Lampiran 8. Observasi dan Catatan Lapangan
- Lampiran 9. Dokumentasi Foto
- Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup