

KOLEKSI REFERENSI

TIDAK DI PINJAMKAN

MILIK PERUSAHAAN
STAIN KEDIRI

**DESAIN INTERVENSI KELUARGA DALAM UPAYA PENYEMBUHAN
PENDERITA GANGGUAN SKIZOFRENIA DI POLI PSIKIATRI
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)**



STAIN / IX / Prps.

No Klas: ks PSI-14 002

No Inv: 1413002

Tanggal: 15-09-2014

Sifat: (H) P/T/B.

Oleh:

ELYANA PUSPITA SARI

NIM : 9.334.008.10

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN USHULUDDIN DAN ILMU SOSIAL
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
2014**

Halaman Persetujuan

**DESAIN INTERVENSI KELUARGA DALAM UPAYA PENYEMBUHAN
PENDERITA GANGGUAN SKIZOFRENIA DI POLI PSIKIATRI RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA KOTA KEDIRI**

ELYANA PUSPITA SARI

9.334.008.10

Disetujui oleh :

Penguji I



Moh Shofivul Huda, MF M. Ag.
NIP. 19760708 200312 1 003

Penguji II



Tatik Imadatus S. M. Psi., Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Nomor : Kediri, 14 Juli 2014
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Ketua Sekolah Tinggi
Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Ketua untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : ELYANA PUSPITA SARI
NIM : 9. 334.008.10
Judul : DESAIN INTERVENSI KELUARGA DALAM
UPAYA PENYEMBUHAN PENDERITA
GANGGUAN SKIZOFRENIA DI POLI
PSIKIATRI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
KOTA KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat
sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Moh. Shofiyul Huda, MF M. Ag.
NIP. 19760708 200312 1 003

Pembimbing II



Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

**DESAIN INTERVENSI KELUARGA DALAM UPAYA PENYEMBUHAN
PENDERITA GANGGUAN SKIZOFRENIA DI POLI PSIKIATRI RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA KOTA KEDIRI**

ELYANA PUSPITA SARI

9.334.008.10

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri
(STAIN) Kediri pada tanggal 25 Juli 2014

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Sardjuningsih, M. Ag.
NIP. 19600420 198703 2 002
2. Penguji I
Moh Shofiyul Huda, MF M. Ag.
NIP. 19711103 200003 1 003
3. Penguji II
Tatik Imadatus S, M. Psi., Psikolog.
NIP. 19810215 200912 2 003



(.....)



(.....)



(.....)

Kediri,
Ketua STAIN Kediri



Dr. Nur Chamid, MM.
NIP.19600420 198703 2 002

MOTTO

يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا
كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا (١)

Artinya:

Wahai manusia! Bertakwalah kepada Tuhan-mu yang telah menciptakan kamu dari seorang diri (Adam) dan daripadanya Allah menciptakan istrinya dan dari keduanya Allah memperkembangbiakkan laki-laki dan perempuan yang banyak. Bertakwalah kepada Allah yang dengan (mempergunakan) nama-Nya kamu saling meminta dan (peliharalah) hubungan kekeluargaan (silaturrahim). Sesungguhnya Allah selalu menjaga dan mengawasi kamu.

(QS:An-Nisa ayat 1)

Pengsembahkan

*Tertunduk ku 'tuk hanturkan sembah sedalam kalbu..
Kusenandungkan syukurku padamu ya Allah dalam ucap
kata Alhamdulillah atas selesainya skripsi ini, yang
kupersembahkan untuk :*

- Ψ Ayahanda Margo Mukhlis dan Ibunda Evy Maimunah
tercinta atas kasih sayang dan doa yang mengalir dalam
nadi kehidupanku, semoga rahmat Tuhan kan selalu
mengiringi tiap nafas kehidupanmu.*
- Ψ Guru-guruku pelita hidupku, salam ta'dhimku untukmu atas
setiap lantunan do'a dan percikan ilmu yang engkau
berikan. Kan ku ukir selalu nasehatmu dalam sanubari
sebagai bekal tuk gapai cita-citaku kelak.*
- Ψ Pak poh Miftahur Rohman dan keluarga besar mbah Adib
yang selalu memberi ku dukungan dalam segi apapun.*
- Ψ Adik-adikku tersayang Galih, Buyung, Ami dan Sahara
yang canda tawanya selalu kurindukan.*
- Ψ Keluarga besar Yayasan Panji Masyarakat Madani yang
telah memberiku sarana untuk mengabdikan pada masyarakat
dan agama.*
- Ψ Yang kubanggakan, kawan-kawan seperjuangan Program
Studi Psikologi Islam khususnya angkatan 2010. Semoga
kisah yang telah kita ukir kan menjadi kenangan manis kini,
esok dan selamanya.*

ABSTRAK

ELYANA PUSPITA SARI, Dosen Pembimbing Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag. Dan Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi Psikolog. : Desain Intervensi Keluarga Dalam Upaya Penyembuhan Penderita Gangguan Skizofrenia di Poli Psikiatri Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri, Propinsi Jawa Timur, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, STAIN Kediri, 2014.

Kata Kunci: Desain Intervensi, Keluarga, Skizofrenia

Penderita gangguan jiwa termasuk Skizofrenia, seberat apapun dapat pulih asalkan mendapatkan pengobatan dan dukungan psikososial yang dibutuhkannya. Dukungan psikososial bisa diperoleh dari keluarga sebagai lingkungan terdekat pasien. Mereka dapat pulih dan kembali hidup di masyarakat secara produktif, baik secara ekonomis maupun secara sosial. Sebagian besar dari mereka akan terbebas dari ketergantungan meminum obat. Hanya saja, seperti juga kesehatan fisik, kesehatan jiwa tetap harus dipelihara dan ditingkatkan. Tanpa pemeliharaan, baik kesehatan fisik maupun jiwa seseorang bisa kembali jatuh sakit. Dari fenomena tersebut penulis mencoba menyusun sebuah desain intervensi keluarga yang didasarkan pada studi lapangan di Poli Psikiatri Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri dengan fokus penelitian 1) apa sajakah faktor pendukung dan penghambat intervensi keluarga dalam upaya penyembuhan penderita gangguan Skizofrenia di Poli Psikiatri Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri? 2) Bagaimana desain intervensi keluarga dalam upaya penyembuhan penderita gangguan Skizofrenia di Poli Psikiatri Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri?

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif sehingga menghasilkan data-data yang berupa kata-kata atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati. Penggalan data dengan menggunakan metode penelitian observasi, wawancara secara mendalam, dokumentasi. Partisipan penelitian berjumlah lima orang; PJN, KYI, BNT, JMH dan SYT.

Analisis hasil penelitian menunjukkan bahwa, 1) faktor pendukung intervensi keluarga adalah adanya fasilitas Jaminan Kesehatan Masyarakat (JAMKEMAS), efek obat, penerimaan keluarga, komunikasi keluarga, kemampuan *problem solving*, kontak sosial, dukungan keluarga, harapan, *skill building* dan penghargaan terhadap pasien. Adapun faktor penghambat desain intervensi keluarga adalah pengetahuan, perawatan, pola komunikasi dan beban keluarga. 2) Desain intervensi keluarga terhadap penderita gangguan Skizofrenia yaitu terapi keluarga menggunakan teknik konseling.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Tuhan semesta alam yang tak pernah terhenti mengaruniai nikmat yang tak terkira hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam yang tak pernah terhenti pula disampaikan kepada Engkau pencerah seluruh alam, guru di akhir zaman, Muhammad SAW. Semoga keteduhan syafaatmu kelak membawa jalan terang bagi seluruh umat, *Amin*. Skripsi ini mengungkapkan tentang artikulasi politik Islam tradisional di Indonesia pasca berakhirnya pemerintahan Orde Baru.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada :

1. Bapak Dr. Nur Hamid, MM. selaku Ketua STAIN Kediri.
2. Ibu Dra. Robingatun, M. Pdi. Selaku ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial STAIN Kediri. bapak dan ibu dosen beserta staf Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial Prodi Psikologi Islam STAIN Kediri.
3. Bapak Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag. selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas bimbingan dan arahan secara tulus yang telah diberikan.

4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog. selaku pembimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas ketelatenan dan waktu yang diberikan untuk mengoreksi skripsi ini.
5. dr. Rony Subagyo, Sp,KJ. Selaku pembimbing dan pengarah lapangan selama penelitian di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri.
6. Ayahanda tercinta Margo Mukhlis dan ibunda terkasih Evy Maymunah serta pak poh Mif dan adik-adikku tersayang, terimakasih atas segenap doa dan harapanmu selalu menjadi motivasi bagi penulis dalam melangkah menuju puncak kesuksesan.
7. Teman-teman Prodi Psikologi Islam angkatan 2010 senasib dan seperjuangan. Khususnya saudara Mirza dan mbak rara yang telah membantu penelitian ini. Api semangatmu akan selalu menyala dalam setiap derap langkah penulis, teruslah mengukir prestasi untuk meraih mimpi.
8. Keluarga besar Yayasan Panji Masyarakat Madani (YPMM) terima kasih atas kepercayaan dan sarana yang diberikan untuk ku belajar mengabdikan pada agama dan masyarakat.
9. Keluarga besar Mbah Adib, Mak Kum, Mbak Iis, Mbak Iin serta pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman YPMM, khususnya dek siti yang selalu menemaniku dalam suka dan duka.

11. Sahabat-sahabatku di pondok Ar-Ruri, khususnya mbak memet yang selalu memberi memotivasi dalam menyusun skripsi ini.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/i berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT. Penulis mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, semoga apa yang telah diuraikan dan dibahas dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. *Amin.*

Kediri, 14 Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. KonteksPenelitian.....	1
B. FokusPenelitian	7
C. TujuanPenelitian.....	7
D. KegunaanPenelitian.....	7
BAB II : LANDASAN TEORI.....	9
A. Intervensi	9
1. Pengertian Intervensi.....	9
2. Orientasi-orientasi Dasar Intervensi.....	11

3. Perencanaan Dalam Intervensi	12
4. Bentuk-bentuk Intervensi	14
B. Terapi Keluarga Dalam Upaya Penyembuhan Gangguan	
Skizofrenia.....	17
1. Gambaran Umum Terapi Keluarga	17
2. Jenis-Jenis Terapi Keluarga.....	18
3. Desainintervensi keluarga dalam upaya penyembuhan penderita	
gangguan Skizofrenia	27
C. Keluarga.....	29
1. Pengertian Keluarga.....	29
2. Bentuk-bentuk Keluarga.....	30
3. Fungsi Keluarga.....	30
D. Skizofrenia.....	31
1. Pengertian Skizofrenia.....	31
2. Tipe-tipe Skizofrenia	32
3. Faktor Penyebab Skizofrenia.....	34
4. Gejala-gejala Skizofrenia.....	37
E. Desain Intervensi Keluarga Dalam Upaya Penyembuhan Pasien	
Penderita Skizofrenia.....	42
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	46
B. KehadiranPeneliti	47
C. LokasiPenelitian	48

D. Sumber Data.....	49
E. Prosedur Pengumpulan Data	51
F. Analisis Data	54
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	56
H. Tahap-tahap Penelitian.....	59
BAB IV :PAPARAN DATA & TEMUAN PENELITIAN	60
A. Sejarah Rumah Sakit Bhayangkara	60
B. Paparan Data Penelitian	66
C. TemuanPenelitian.....	105
BAB V : PEMBAHASAN	109
A. Faktor Pendukung Dan Penghambat Intervensi Keluarga Dalam Upaya Penyembuhan Pasien Penderita Gangguan Skizofrenia di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri	109
B. Desain Intervensi Keluarga Dalam Upaya Penyembuhan Pasien Penderita Gangguan Skizofreniadi Poli Psikiatri Rumah Sakit Bhayangkara Kota Kediri.....	123
BAB VI : PENUTUP	146
A. Kesimpulan.....	146
B. Saran.....	149

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Desain Intervensi Subyek 1.....	128
Tabel 2.Desain Intervensi Subyek 2.....	132
Tabel3. Desain Intervensi Subyek 3.....	135
Tabel 4. Desain Intervensi Subyek 4	139
Tabel 5. Desain Intervensi Subyek 5	141

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Koding

Lampiran 2. Guide Interview

Lampiran 3. Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

Lampiran 5. Dokumentasi Bersama Keluarga Subyek

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup