

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN FEAR OF FAILURE
PADA SISWA KELAS 12 SMAN 3 KEDIRI DALAM MENGHADAPI
UJIAN MASUK PERGURUAN TINGGI NEGRI (PTN)**

SKRIPSI



Oleh :

AZMI AFIF AL GIFARI

NIM. 20104137

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *FEAR OF FAILURE*
PADA SISWA KELAS 12 SMAN 3 KEDIRI DALAM MENGHADAPI
UJIAN MASUK PERGURUAN TINGGI NEGRI (PTN)**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh

AZMI AFIF AL GIFARI

NIM. 20104137

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *FEAR OF FAILURE*
PADA SISWA KELAS 12 SMAN 3 KEDIRI DALAM MENGHADAPI
UJIAN MASUK PERGURUAN TINGGI NEGRI (PTN)**

AZMI AFIF AL GIFARI

NIM. 20104137

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

NOTA DINAS

Kediri, 12 Agustus 2024

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Azmi Afif Al Gifari

NIM : 20104137

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan *Fear of Failure* pada Siswa Kelas 12 SMAN 3 Kediri dalam Menghadapi Ujian Masuk Perguruan Tinggi Negeri (PTN)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 27 Agustus 2024

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Azmi Afif Al Gifari

NIM : 20104137

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan *Fear of Failure* pada Siswa Kelas 12 SMAN 3 Kediri dalam Menghadapi Ujian Masuk Perguruan Tinggi Negeri (PTN)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 26 Agustus 2024 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *FEAR OF FAILURE*
PADA SISWA KELAS 12 SMAN 3 KEDIRI DALAM MENGHADAPI
UJIAN MASUK PERGURUAN TINGGI NEGRI (PTN)**

AZMI AFIF AL GIFARI

NIM. 20104137

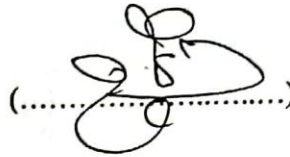
Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 26 Agustus 2024

Tim Penguji,

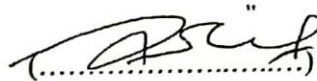
1. Penguji Utama
Luthfi Atmasari, M.Psi
NIP.198504272015032007



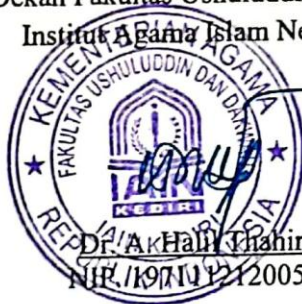
2. Penguji I
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP. 198102152009122003



3. Penguji II
Nisa Fitriani, M.Si
NIP. 199101042022032001



Kediri, 29 Agustus 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Dr. Ak. Hally Thahir, M.HI
NIP.197110212005011006

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”
(Q.S Al – Insyirah, 94 : 5-6)

“Yesterday is history, tomorrow is a mystery, but today is a gift.
That is why it is called the present.”
(Master Oogway)

“Que sera, sera.”

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azmi Afif Al Gifari

NIM : 20104137

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa skripsi benar hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 12 Agustus 2024



Azmi Afif Al Gifari
NIM. 20104137

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang diberikan sehingga tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan. Terelesaikannya karya tulis yang berupa skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua dan adek yang selalu memberikan cinta, dukungan, dan doa tanpa henti. Terima kasih atas semua pengorbanan, kasih sayang, dan kesabaran yang telah diberikan selama ini. Skripsi ini adalah buah dari doa dan semangat yang tak pernah kalian lelah berikan.
2. Bapak Ibu dosen pembimbing, penguji, dan pengajar yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan arahan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan dedikasi dalam membimbing saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan..
3. Sahabat-sahabat terbaik saya baik itu dari ponpes roh kudas ataupun dari jemaah al unoniah yang selalu ada di saat suka maupun duka. Terima kasih atas tawa, dukungan, dan kebersamaan yang telah membantu saya melewati berbagai tantangan selama masa kuliah dan penyusunan skripsi ini.
4. Teman perjalanan, mahasiswi dengan nim 20104153 Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan sepanjang perjalanan ini. Tanpa kehadiranmu, perjalanan ini tak akan sama.
5. Terimakasih kepada teman seperjuangan KKN 75 Desa Jlumbang yang telah memberikan warna dalam proses saya di dunia perkuliahan.
6. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*

ABSTRAK

Azmi Afif Al Gifari, Dosen Pembimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M, Psi, Psikolog dan Nisa Fitriani, M.Si Hubungan Dukungan Sosial dan *Fear of Failure* pada siswa kelas 12 SMAN 3 Kediri dalam menghadapi ujian masuk perguruan tinggi negeri (PTN), Psikologi Islam, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Fear of Failure*, Siswa

Sistem pendidikan di Indonesia saat ini menggunakan pendekatan *student centered learning*. Hal ini membuat pembelajaran tidak lagi bergantung sepenuhnya pada guru, melainkan guru hanya berperan sebagai fasilitator pembelajaran dan siswa dituntut untuk lebih aktif dalam proses belajar. Selain dituntut aktif, siswa kelas 12 yang ingin melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi negeri (PTN) juga menghadapi tantangan besar. Masuk ke PTN bukanlah hal yang mudah karena ada serangkaian ujian yang harus dilalui. Dalam proses persiapan ujian tersebut, banyak siswa mengalami *fear of failure*, karena khawatir tidak diterima di PTN yang mereka impikan. Namun, di samping itu, mereka juga mendapatkan dukungan sosial dari keluarga, teman, dan guru, yang membantu mereka mempersiapkan diri untuk menghadapi ujian masuk perguruan tinggi negeri. Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa tinggi tingkat dukungan sosial dan tingkat *fear of failure* pada siswa kelas 12 SMAN 3 Kediri dalam menghadapi ujian masuk perguruan tinggi negeri serta untuk mengetahui adanya hubungan negatif dukungan sosial dan *fear of failure* pada siswa kelas 12 SMAN 3 Kediri dalam menghadapi ujian masuk perguruan tinggi negeri.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, karena keterbatasan waktu sampel pada penelitian ini adalah 90 yang dihitung dengan skala Slovin dari populasi keseluruhan 417 siswa. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan teknik statistik korelasi Pearson untuk menentukan hubungan antara variabel dukungan sosial dan *fear of failure*. Hasil analisis diharapkan dapat memberikan gambaran yang jelas tentang seberapa kuat dan signifikan hubungan antara kedua variabel tersebut, serta implikasi yang mungkin timbul.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan *pearson product moment* didapatkan hasil $\text{sig } 0.000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa variabel dukungan sosial dan *fear of failure* berkorelasi negatif dengan indeks koefisien korelasi sebesar -0.849 berada pada interval $0,800-0.100$ yang memiliki hubungan negatif yang sangat kuat. Sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan *fear of failure* pada siswa kelas 12 SMAN 3 Kediri yang menghadapi ujian masuk PTN. Artinya semakin tinggi tingkat dukungan sosial yang dimiliki siswa maka semakin rendah *fear of failure* nya, begitu juga sebaliknya semakin rendah tingkat dukungan sosial yang dimiliki siswa maka semakin tinggi *fear of failure* yang dimiliki siswa.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Hubungan Dukungan Sosial dan Fear of Failure pada siswa kelas 12 SMAN 3 Kediri dalam menghadapi ujian masuk perguruan tinggi negeri (PTN). Sholawat beserta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya yang telah memberi jalan yang terang benerang untuk umat islam dan seluruh alam semesta. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. KH. A. Halil Thahir M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuludin dan Dakwah
3. Ibu Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Nisa Fitriani, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Tenaga Dosen, Pegawai Staff Akademik, Tata Usaha khususnya di Fakultas Ushuludin dan Dakwah atas segala bantuan dan bimbingan selama ini.

6. Kedua orang tua dan keluargaku yang telah memberikan semangat, mendoakan, memberi perhatian dan dukungan penuh kepada penulis selama menyelesaikan studi.
7. *Civitas akademika* SMAN 3 Kediri yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Psikologi Islam angkatan 2020.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kediri, 09 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian	11
F. Penelitian Terdahulu.....	11
G. Definisi Operasional.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Deskripsi Teori.....	18
1. Dukungan Sosial.....	18
2. Fear Of Failure.....	21
3. Hubungan antara Dukungan Sosial dan Fear Of Failure	25
B. Kerangka Teoritis	26
C. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian	28

B. Populasi dan Sample Penelitian	29
C. Teknik Pengumpulan Data	30
D. Instrumen Penelitian.....	30
E. Teknik Analisis Data.....	32
1. Pengolahan Data.....	33
2. Uji Instrumen.....	33
3. Uji Asumsi.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
A. Deskripsi Karakteristik Responden	38
1. Karakteristik Berdasarkan Jurusan	38
2. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
B. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
1. Uji Validitas.....	39
2. Uji Reliabilitas	43
C. Deskripsi Data.....	44
1. Deskripsi data dukungan sosial.....	45
2. Deskripsi data <i>fear of failure</i>	47
D. Analisis Data	49
1. Uji Asumsi	49
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Tingkat Dukungan Sosial pada Siswa Kelas 12 SMAN 3 Kediri	54
B. Tingkat <i>Fear of Failure</i> pada Siswa Kelas 12 SMAN 3 Kediri.....	57
C. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan <i>Fear of Failure</i> pada Siswa Kelas 12 SMAN 3 Kediri	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Dukungan Sosial	31
Tabel 3.2 Blue Print Fear of Failure	31
Tabel 3.3 Penskoran Angket	32
Tabel 4.1 karakteristik berdasarkan Jurusan	38
Tabel 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin	39
Tabel 4.3 Uji Validitas Dukungan Sosial	40
Tabel 4.4 Blue Print Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas	41
Tabel 4.5 Uji Validitas Fear of failure.....	41
Tabel 4.6 Blue Print Fear of Failure setelah Uji Validitas	42
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Dukungan Sosial	44
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas Fear of Failure	44
Tabel 4.9 Deskripsi Variabel Dukungan Sosial	45
Tabel 4.10 Norma Kategorisasi Dukungan Sosial	46
Tabel 4.11 Kategori Tingkat Dukungan Sosial Berdasarkan Aspek.....	46
Tabel 4.12 Deskripsi Variabel Fear of Failure	47
Tabel 4.13 Kategorisasi Fear of Failure	48
Tabel 4.14 Kategori Tingkat Fear of Failure.....	49
Tabel 4.15 Uji Normalitas	50
Tabel 4.16 Uji Linieritas Dukungan Sosial dan Fear of failure	51
Tabel 4.17 Uji Korelasi Product Moment	52
Tabel 4.18 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis Hubungan Dua Variabel	27
Gambar 4.2 Diagram Pie Kategori Dukungan sosial	46
Gambar 4.3 Diagram Pie Fear of failure	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian Dukungan Sosial	73
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian Dukungan Sosial	76
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian Fear of Failure	79
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian Fear of Failure	82
Lampiran 5 Tabulasi Data Dukungan Sosial.....	85
Lampiran 6 Tabulasi Data Fear of Failure	87
Lampiran 7 Uji Validitas Dukungan Sosial	89
Lampiran 8 Uji Validitas Fear of failure	90
Lampiran 9 Uji Reliabilitas dukungan sosial	91
Lampiran 10 Katagori Variable Dukungan Sosial	91
Lampiran 11 Katagori Variable Fear of Failure	91
Lampiran 12 Uji Normalitas.....	92
Lampiran 13 Uji Linieritas	92
Lampiran 14 Uji Korelasi Produk Moment.....	92
Lampiran 15 Surat Pernyataan Profesional Judgment.....	93
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian	94
Lampiran 17 Surat Balasan Penelitian	95
Lampiran 18 Daftar Konsultasi Skripsi.....	96
Lampiran 19 Riwayat Hidup	98