

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin Min Hajul Abidin, "Pembentukan Identitas Siswa Dalam Politik", *Jurnal Penelitian Agama dan Masyarakat*, Vol. 2, No. 2, (2018).
- Aminullah M Afif, "Kecemasan Antara Siswa SMP dan Siswa Pondok Pesantren", *Jurnal Psikologi Terapi*, Vol. 01 No. 02, (2013).
- Anwar Saifudin, *Realibilitas dan Validita*, Yogyakarta:Pustaka Pelajar, 2001.
- Chaini Lisyia, *Psikologi Siswa Penghafal Al-Qur'an Peranan Regulasi Diri*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010.
- Damayanti Dessy, "Sihapes (Sistem Informasi Hasil Penilaian Siswa) Bagi Sekolah Menengan Pertama Negeri 7 Semarang", *Edu Komputika Journal*, Vol. 1, No. 2. (2014).
- Desmita, *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2010
- Dewi Fransisca Iriani Roesmala, *Intervensi Kemampuan Regulasi Diri*, Yogyakarta : CV. Andi Offset, 2019.
- Digdyani Nenis dan Dian Veronica Sakti Kaloeti, "Hubungan Antara Regulasi Diri dan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup Pada Perawat Rumah Sakit Swasta X di Kota Semarang", *Jurnal Empati*, Vol. 7, No. 3, (2018).
- Fariied Laila dan Fuad Nashori, "Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogtakarta", *Khazanah*, Vol. 5 No. 2, (2012).
- Fuad A Jauhar dan Agus Eko Sujianto, *Analisis Statistik dengan program SPS*, Tulungagung: Cahaya Abadi, 2014.
- Ghufron M. Nur dan Rini Risnawaita, "*Teori-teori Psikologi*", Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2012.
- Hudayana Elif, Chaerul Jannah, Adha Siti Hartinah, dan Muhammad Rifa'i Subhi. "Menurunkan Kecemasan Belajar Siswa Baru

- Melalui Bimbingan dan Konseling”, *Jurnal Fokus Konseling*, Vol. 6 No. 1, (2020).
- Ifdil dan Dona Fitri Annisa, “Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia), *Konselor*, Vol. 5 No. 2, (2016).
- Istriyanti, Ni Luh dan, Nicholas Simarmata, “Hubungan Antara Regulasi diri dan Perencanaan Karir pada Remaja Putri Bali”, *Jurnal Psikologi Udaya*, Vol. 1 No. 2, (2014).
- Khotimah Kusnul, Agrina, dan Jumaini. “Hubungan Motivasi Masuk Pesantren dengan Kemampuan Adaptasi”, *Jurnal Indonesia*, Vol. 10 No. 2, (2020).
- Kristiyani Titik, *Self-Regulated Learning*, Yogyakarta: Sanata Dharma Yniversity Press, 2016.
- Machali Imam, *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis Dalam Penelitian Kuantitatif*, (Yogyakarta: Program Studi Manajemen Pendidikan Islam (MPI) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2017).
- Mirza Teuku Rizki Azhari, “Hubungan Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala”, *Mediapsi*, Vol. 2, No. 2, (2016).
- Nugraha Iqbal, Nurhasanah, dan Qurrata A’yuna, “Hubungan Regulasi Diri Dengan Kecemasan Akademis Pada Siswa SMA Negeri 1 Banda Aceh”, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, Vol. 3, No.2, (2018).
- Pramuadi Bernadeta Amanda Tyas, “Hubungan Antara Motif Berprestasi dan Regulasi Diri Dalam Belajar Pada Siswa Kelas XI SMA Don Bosco II Pulomas Jakarta Timur”. *Jurnal Psiko-Edukasi*, Vol. 16 No. 02, (2018).
- Rachmat Novia Ayu Puspita dan Diana Rusmawati, “Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Taruna Akademi Kepolisian Semarang”, *Jurnal Empati*, Vol. 7, No. 3, (2018).
- Ramaiah Savitri, *KECEMASAN (Bagaimana Mengatasi Kecemasan)*, Jakarta: Pustaka Populer Obor. 2003.
- Riduwan, *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*, Bandung: Alfabeta. 2013.

- Rizki Teuku, “Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala”, *Mediaps*, Vol. 2, No. 2, (2019).
- Rizkyta Della Putri, dan Nur Aini Fardana N, “Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan dan Kematangan Emosi pada Remaja”, *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, Vol. 6, No. 13, 2017.
- Roslani Nadia dan Jati Ariati, “Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Pengurus Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia”, *Jurnal Empati*, Vol. 5, No. 4, (2016).
- Santosa Eka Budhi, *Self-Regulated Learning*, Lamongan: Academia Publication. 2021.
- Santrock, *Life-Span Development (perkembangan Masa Hidup) Jilid 1*, Jakarta: Erlangga, 2012.
- Sarwono Jonathan, *Analisis Data Penelitian Dengan Menggunakan SPSS*, Yogyakarta: CV. Andi Offset, 2006.
- Subandi, Chairin, dan Lisy, *Psikologi Siswa Penghafal Al-Qur'an (Peranan Regulasi Diri)* Yogyakarta: Pustaka Belajar. 2010.
- Sugiyono, *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis, dan Desertasi*, Bandung: Alfabeta, 2016.
- Sujarweni V. Wiratna. *SPSS untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2015.
- Syahrul, dkk. *Metode Penelitian Pembelajaran Bahasa Indonesia*, Padang: Sukabina Pres, 2017.
- Thomas F, E Robert, *Psikologi Abnormal (edisi ke tujuh)*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2013..
- Wulandari Ade, “Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatan”, *Jurnal Keperawatan Anak*, Vol. 2, No. 1, (2014).
- Yusuf Syamsu, *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2010.
- Zahro Wafa' Maulida, Giyoto, “Analisis Regulasi Diri Siswa dalam

Pembelajaran Tahfidz Al-Qur'an pada Sekolah Full day". *Journal Of Education and Instruction*, Vol. 4, No, 1, (2017).

<http://www.jejakpendidikan.com/2017/10/strategi-self-regulated-learning.html>, Diakses pada 10 Mei 2022

<https://ditsmp.kemdikbud.go.id/mengapa-interaksi-sosial-itu-penting/>, Diakses Pada 3 Mei 2022.

<https://id.wikipedia.org/wiki/Pesantren>, dikases pada 2 Mei 2022.

<https://raharja.ac.id/2020/11/09/perbedaan-data-primer-dan/data-sekunder/>, Diakses Pada 20 Mei 2022.

<https://bagawanabiyasa.wordpress.com/2018/02/18/regulasi-diri-dalam-belajar/>, Diakses pada 3 Mei 2022.

<https://jendela.kemdikbud.go.id/v2/kajian/detail/manajemen-sekolah-untuk-mencapai-sekolah-unggul-yang-menyenangkan>, Diakses pada 2 Mei 2022

Hasil Wawancara Dengan Siswa Kelas VII SMP Muhammadiyah *Boarding School* Desa Mojoanyar Kecamatan Bareng Kabupaten Jombang, 15 Juli 2022.

Hasil Wawancara Dengan Siswa Kelas VII SMP Muhammadiyah *Boarding School* Desa Mojoanyar Kecamatan Bareng Kabupaten Jombang 15 Juli 2022.

Observasi Tanggal 13 Juli 2022, Di SMP Muhammadiyah *Boarding School*, pukul 09.00.