

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Spiritualitas adalah ikatan yang lebih kepada hal yang bersifat kerohanian atau kejiwaan dibandingkan hal yang bersifat fisik atau material. Spiritualitas merupakan kebangkitan atau pencerahan diri dalam mencapai makna hidup dan tujuan hidup. spiritualitas merupakan bagian esensial dari keseluruhan kesehatan dan kesejahteraan seseorang.
2. Spiritualitas merupakan segala kondisi pada pikiran Manusia yang berkaitan dengan peran jiwa sebagai esensi bagi kehidupan seseorang, yaitu suatu perspektif dimana seseorang melihat satu kesatuan fundamental yang mendasari beragam kesimpulan akan semesta. Spiritualitas sebagai bentuk multidimensi yang dibangun beberapa aspek utama diantaranya aspek transdental, aspek makna dan tujuan hidup, aspek misi dalam hidup, aspek kesucian dalam hidup, aspek kesadaran akan berempati dan aspek manfaat spiritualitas. Spiritualitas dapat berkembang melalui beberapa tahapan diantaranya dari masa kanak-kanak, usia pra sekolah, usia sekolah, remaja dan dewasa.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Spiritualitas Perempuan Jamaah Manaqib Al-Mustaghfirin Di Desa Pangkahkulon Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik” dan dari kesimpulan tersebut kegiatan rutin manaqib Syaikh Abdul Qadir Al-Jailani ini semoga bisa dipertahankan dan menjadi wadah untuk masa depan masyarakat menjadi lebih baik.