

**HUBUNGAN PENGABAIAN OLEH ANGGOTA KELUARGA DENGAN
STRESS
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
JOMBANG DI PARE**

SKRIPSI



Oleh :

RAHMA PUTRI NOVITA SARI

NIM. 933411219

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2024**

**HUBUNGAN PENGABAIAN OLEH ANGGOTA KELUARGA DENGAN
STRESS
PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
JOMBANG DI PARE**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi

Oleh :

RAHMA PUTRI NOVITA SARI

NIM. 933411219

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGABAIAAN OLEH ANGGOTA KELUARGA DENGAN STRESS PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JOMBANG DI PARE


RAHMA PUTRI NOVITA SARI
NIM. 933411219

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Nur Aziz Afandi, M.Si.
NIP.192908252008121001


Moh. Misbahul Khoir, M.Th.I.
NIP.198807142019031013

NOTA DINAS

NOTA DINAS

Kediri, 01 Juli 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan
Dakwah Institut Agama Islam Negeri Iain
Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan bapak dekan unuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

NAMA : RAHMA PUTRI NOVITA SARI
NIM : 933411219
JUDUL : HUBUNGAN PENGABAIAAN KELUARGA DENGAN
STRESS PADA LANSIA DI UPT PSTW JOMBANG DI
PARE.


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai standar kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami melampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diajukan dalam Sidang Munaqosah.

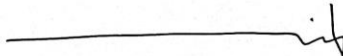
Demikian nota dinas dibuat, harap maklum atas ketersediaan Bapak kamiucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I


Nur Aziz Afandi, M.Si.
NIP. 192908252008121001

Dosen Pembimbing II


Moh. Misbahul Khoir, M.Th.I.
NIP. 198807142019031013

NOTA PEMBIMBING

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 20 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Rahma Putri Novita Sari
NIM : 933411219
Judul : Hubungan Pengabaian Oleh Anggota Keluarga dengan Stress pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Pare


Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 20 Agustus 2024, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II


Nur Aziz Afandi, M.Si.
NIP.192908252008121001


Moh. Misbahul Khoir, M.Th.I.
NIP.198807142019031013

HALAMAN PENGESAHAN




HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGABAIAN OLEH ANGGOTA KELUARGA DENGAN STRESS PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JOMBANG DI PARE

RAHMA PUTRI NOVITA SARI
NIM. 933411219

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri Kediri pada tanggal 20 Agustus 2024

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog.
NIP. 197111032000031003 
2. Penguji I
Nur Aziz Afandi, M.Si
NIP. 192908252008121001 
3. Penguji II
Moh. Misbahul Khoir, M.Th.I.
NIP. 198807142019031013 

Kediri, 27 Agustus 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



v

MOTTO

Tekun, teken, tekan.

(Filosofi Jawa)

Allaah tidak membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya.

(Q.S 1:286)

Terbentur, terbentur, terbentuk.

(Tan Malaka)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahma Putri Novita Sari

NIM : 933411219

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa skripsi benar hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 5 Agustus 2024



Rahma Putri Novita Sari
NIM. 933411219

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillaahirrahmaanirrahiim, skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Allaah SWT yang telah memberikan nikmat, pertolongan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Nabi Agung Muhammad SAW yang telah menuntun ke jalan yang benar dalam setiap langkah penulis.
3. Orangtua yang tak henti-hentinya memanjatkan doa terbaik bagi penulis.
4. Murobbi ruuh yang senantiasa memberikan ilmu-ilmunya.
5. Teman-teman penulis yang telah memberikan arahan, dukungan dan motivasi dari awal hingga akhir. Terimakasih atas segala apapun yang diberikan kepada penulis. Manfaat barokah segalanya dan sukses selalu!

ABSTRAK

Sari, Rahma Putri Novita. 2024. *Hubungan Pengabaian Oleh Anggota Keluarga dengan Stress pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Pare.* Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Pembimbing (I) Nur Aziz Afandi, M.Si. dan (II) Moh. Misbahul Khoir, M.Th.I.

Kata Kunci : *Stress*, Pengabaian, Keluarga, Lansia.

Banyaknya lansia yang tinggal di UPT PSTW Jombang di Pare dengan latar belakang tidak memiliki keluarga atau yang ditinggal oleh keluarganya dan diserahkan ke pihak UPT merupakan salah satu bentuk dari pengabaian oleh keluarga. Penelitian ini dilandasi oleh adanya fenomena lansia yang tinggal di UPT PSTW Jombang di Pare banyak dijumpai lansia yang menunjukkan tanda-tanda *stress*. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan pengabaian oleh anggota keluarga dengan *stress* pada lansia di UPT PSTW Jombang di Pare.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jumlah populasi lansia di UPT PSTW Jombang di Pare yang berjumlah 50 orang. Teknik sampel yang digunakan yaitu sampel jenuh yang memiliki arti semua populasi digunakan sebagai sampel. Instrumen penelitian *stress* menggunakan aspek yang dijelaskan oleh Sarafino, sedangkan untuk pengabaian menggunakan jenis pengabaian yang dijelaskan oleh Maas. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan *pearson product moment*.

Hasil penelitian ini memperoleh nilai signifikansi dari uji hipotesis adalah 0,002. Nilai signifikansi tersebut menunjukkan bahwa $0,002 < 0,005$ yang memiliki arti H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pengabaian oleh anggota keluarga dengan *stress* pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Pare.

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim alhamdulillahirabbil'alaamiin segala puji penulis hujukkan atas kehadiran Allaah SWT yang telah memberi segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengabaian oleh Anggota Keluarga dengan *Stress* pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Pare” dengan baik dan pada waktu yang telah ditentukan. Sholawat serta salam penulis haturkan pada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW yang telah menyampaikan petunjuk dari perkara yang bathil menuju perkara yang haq.

Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan, motivasi dan bimbingan yang diberikan dari berbagai pihak penulis tidak bisa menyelesaikan skripsi ini, maka dari itu pada kesempatan ini dan tanpa mengurangi rasa hormat, penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag. selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Kediri.
4. Ibu Fidia Astuti, M.Psi. selaku Wali Studi.
5. Bapak Nur Aziz Afandi, M.Si. dan Bapak Moh. Misbahul Khoir, M.Th.I. sebagai dosen pembimbing I dan II yang senantiasa sabar dalam memberikan

bimbingan, arahan dan motivasi sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

6. Kepada orangtua yang telah mendoakan dan menemani dengan sabar selama menyelesaikan studi. Semoga penulis dapat menaikkan derajat orangtua dengan ilmu yang penulis dapatkan selama ini. Tempat terbaik kagem Ayah..
7. Almamater IAIN Kediri beserta seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam terutama dan dosen Fakultas Ushuluddin dan Dakwah umumnya yang telah memberikan ilmu dan doa kepada penulis.
8. Kepada pihak panti UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Pare yang telah memberikan ijin dan informasi terkait penelitian ini, terutama kepada Ibu Agustin selaku kepala panti, ibu Devi selaku pembimbing lapangan, dan ibu Anik yang memberikan dukungan dan motivasi. Sehingga penelitian skripsi mendapatkan kelancaran.
9. Kepada Mbah Kakung dan Mbah Putri yang telah bersedia meluangkan waktu istirahatnya guna membantu penulis dalam pengambilan data.
10. Teman-teman penulis yang telah bersedia meluangkan waktu guna menemani, memberikan arahan, dukungan dan motivasi untuk penulis, Ani Fikriyati Ulfia, Prasastya Eka Fadilah, dan Khusniatus Salamah.
11. Teman-teman penulis yang setia menemani penulis dalam segala keadaan Zulfa Nurul Firda, Putri Wakhidatul Ilmi dan Adinda Putri Haningtyas.
12. Teman-teman penulis yang setia mendengarkan curahan hati Anis Faizul Karomah, Wella Ardha Syafa'ati.

Semoga Allaah SWT menambahkan nikmat dan membalas segala amal dan perbuatan baik yang telah diberikan. Penulis dengan penuh kerendahan hati menerima adanya kritik dan saran yang disampaikan oleh pembaca. Semoga skripsi ini mempunyai manfaat bagi penulis dan bagi siapapun yang membaca. Aaamiin.

Kediri, 30 Juli 2024
Penulis

Rahma Putri Novita Sari
NIM. 933411219

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Asumsi Penelitian	10
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	10
G. Penelitian Terdahulu	11
H. Definisi Operasional	19
BAB II LANDASAN TEORI	21
A. <i>Stress</i>	21
1. Definisi <i>Stress</i>	21
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Stress</i>	22
3. Aspek-aspek <i>Stress</i>	24
4. Tingkatan <i>Stress</i>	25

B. Pengabaian	27
1. Definisi Pengabaian.....	27
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengabaian.....	29
3. Jenis-Jenis Pengabaian	30
C. Keluarga.....	33
1. Definisi Keluarga	33
2. Fungsi Keluarga	34
3. Bentuk-bentuk Keluarga	35
4. Jenis-jenis Keluarga	37
D. Kerangka Teoritis.....	38
E. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan Penelitian.....	40
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	40
2. Lokasi Penelitian	40
3. Data dan Sumber Data.....	40
B. Populasi dan Sampel.....	41
1. Populasi	41
2. Sampel.....	41
C. Teknik Pengumpulan Data.....	41
D. Instrumen Penelitian	42
E. Teknik Analisis Data.....	44
1. Scoring	45
2. Uji Validitas	45
3. Uji Reliabilitas.....	46
4. Uji Normalitas	46
5. Uji Linieritas	47
6. Uji Homogenitas	47
7. Uji Hipotesis.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	49

A. Validasi Instrumen	49
1. Hasil Uji Validitas	49
2. Uji Reliabilitas.....	53
B. Deskriptif Data.....	55
1. Analisis Statistik Deskriptif	55
C. Analisis Data.....	59
1. Uji Normalitas	59
2. Uji Linieritas	60
3. Uji Homogenitas	61
4. Uji Hipotesis.....	61
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Tingkat Pengabaian pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdba Jombang di Pare	65
B. Tingkat <i>Stress</i> pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdba Jombang di Pare.....	69
C. Hubungan Pengabaian dengan <i>Stress</i> pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdba Jombang di Pare.....	72
D. Dampak Penelitian	76
BAB VI PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala <i>Stress</i>	43
Tabel 3.2	Blue Print Skala Pengabaian	44
Tabel 3.3	Skor Kuesioner	45
Tabel 4.1	Hasil Uji Validitas Aitem Pengabaian Item-Total Statistics	50
Tabel 4.2	Sebaran Aitem Variabel Pengabaian	51
Tabel 4.4	Sebaran Aitem <i>Stress</i>	53
Tabel 4.5	Tabel Uji Reliabilitas Skala Pengabaian Reliability Statistics	54
Tabel 4.6	Tabel Uji Reliabilitas Skala <i>Stress</i> Reliability Statistics	54
Tabel 4.7	Tabel Uji Deskriptif Variabel Pengabaian Descriptive Statistics	55
Tabel 4.8	Pedoman Konversi Nilai Pengabaian	56
Tabel 4.9	Distribusi Skor Kategori Pengabaian	56
Tabel 4.10	Tabel Nilai Rata-rata Jenis-jenis Pengabaian	56
Tabel 4.11	Tabel Uji Deskriptif Variabel <i>Stress</i> Descriptive Statistics	57
Tabel 4.12	Pedoman Konversi Nilai <i>Stress</i>	57
Tabel 4.13	Distribusi Skor Kategori <i>Stress</i>	58
Tabel 4.14	Tabel Nilai Rata-rata Aspek-aspek <i>Stress</i>	58
Tabel 4.15	Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	59
Tabel 4.16	Uji Linieritas ANOVA Table	60
Tabel 4.17	Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	38
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Angket Penelitian.....	88
Lampiran 2	Tabulasi Data Pengabaian Sebelum Validasi	90
Lampiran 3	Tabulasi Data Skala Stress Sebelum Validasi	91
Lampiran 4	Tabulasi Data Skala Pengabaian Setelah Validasi.....	92
Lampiran 5	Tabulasi Data Skala Stress Setelah Validasi.....	93
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Pengabaian	94
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Stress	95
Lampiran 8	Kategorisasi Skor Aspek Pengabaian	96
Lampiran 9	Kategorisasi Skor Aspek Stress	97
Lampiran 10	Rata-Rata Aspek Pengabaian.....	98
Lampiran 11	Rata-Rata Aspek Stress.....	99
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian	100
Lampiran 13	Surat Keterangan Penelitian di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang di Pare	101
Lampiran 14	Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi Dosen Pembimbing I.....	102
Lampiran 15	Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi Dosen Pembimbing II.....	103
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian	104
Lampiran 17	Daftar Riwayat Hidup.....	107