

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Makna hidup merupakan hal-hal yang dianggap sangat penting dan berharga serta memberikan value khusus bagi seseorang. Bagi pasien CKD hal-hal penting dalam hidupnya merupakan motivasi untuk bertahan hidup. Sebagaimana Frank mengatakan siapa yang memiliki alasan untuk hidup maka akan mampu mengatasi persoalan hidup dengan cara apapun. Salah satu cara bagi pasien CKD untuk bertahan hidup yaitu dengan rajin menjalani hemodialisa, karena hemodialisa merupakan suatu pengobatan dengan bantuan mesin dialiser untuk mengeluarkan zat-zat yang tidak diperlukan dalam tubuh, dalam kata lain hemodialisa ini berperan sebagai ginjal pengganti bagi pasien CKD. Berdasarkan hasil wawancara dan observasi yang dilakukan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kediri adalah sebagai berikut:

1. Gambaran makna hidup pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kediri diantaranya yaitu menjadi ibu yang bertanggung jawab, menjadi ayah yang supportive, menjadi manusia yang bermanfaat, dan menjadi suami yang setia.
2. Metode pemaknaan hidup yang ada pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kediri antara lain, pemahaman diri, bertindak positif, pengakraban hubungan, ibadah, dan

pendalaman nilai-nilai makna hidup (*creative value, experiential value, atitudinal value*).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang dipaparkan pada sub bab sebelumnya, penulis memberikan beberapa saran terkait penelitian tentang pemaknaan hidup pasien *chronic kidney disease* (CKD) yang menjalani hemodialisa di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kediri. Berikut adalah saran yang dapat diberikan oleh penulis.

1. Bagi Rumah Sakit yang menyediakan layanan hemodialisa, berdasarkan penelitian diharapkan akan menambah informasi terkait kondisi psikologis pasien CKD yang menjalani hemodialisa, sehingga kedepannya akan dapat lebih diperhatikan sebagai sarana meningkatkan kualitas dan mutu dalam pelayanan.
2. Bagi penelitian selanjutnya yang akan menggunakan tema sama dengan penelitian ini, diharapkan dapat menganalisis dengan lebih dalam terkait makna hidup pada seseorang, dapat pula ditambahkan faktor-faktor serta teori yang mendukung lainnya yang belum dibahas dalam penelitian ini.
3. Bagi umum, diharapkan penelitian ini akan menjadi motivasi dalam menghadapi setiap kondisi dalam hidup, sehingga akan mendorong siapapun untuk tidak menyerah dengan keadaannya, sesulit apapun itu. Bercermin dari orang-orang yang memiliki masalah hidup yang lebih berat dan berhasil *survive*, semoga membawa semangat baru bagi siapapun yang sedang merasa terpuruk.