

**PERBEDAAN *PERSONAL SAFETY SKILLS* PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 5 KOTA KEDIRI DAN SMP PLUS AR-RAHMAN
KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**DWI SINTAWATI
20104004**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
(IAIN) KEDIRI
2024**

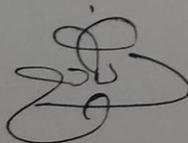
HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN *PERSONAL SAFETY SKILLS* PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 5 KOTA KEDIRI DAN SMP PLUS AR-RAHMAN
KOTA KEDIRI**

DWI SINTAWATI
20104004

Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.

NIP: 198102152009122003

Pembimbing 2



Rezki Suci Qamaria, M.Psi.

NIP: 199111232019032008

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 09 September 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dwi Sintawati
NIM : 20104004
Judul : Perbedaan *Personal Safety Skills* Pada Remaja Di SMP Negeri 5 Kota Kediri Dan SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri

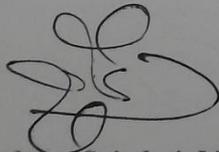
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.

NIP: 198102152009122003

Pembimbing 2



Rezki Suci Qamaria, M.Psi.

NIP: 199111232019032008

NOTA BIMBINGAN

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 02 September 2024

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dwi Sintawati
NIM : 20104004
Judul : Perbedaan *Personal Safety Skills* Pada Remaja Di SMP Negeri 5 Kota Kediri Dan SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

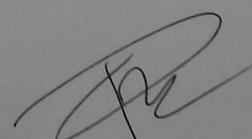
Pembimbing 1



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog.

NIP: 198102152009122003

Pembimbing 2



Rezki Suci Qamaria, M.Psi.

NIP: 199111232019032008

HALAMAN PENGESAHAN
PERBEDAAN *PERSONAL SAFETY SKILLS* PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 5 KOTA KEDIRI DAN SMP PLUS AR-RAHMAN
KOTA KEDIRI

DWI SINTAWATI
20104004

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 28 Agustus 2024

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Lutfhi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP. 198504272015032007

(.....)

2. Penguji I
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Penguji II
Rezki Suci Qamaria, M.Psi
NIP. 199111232019032008

(.....)

Kediri, 02 September 2024
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I.
NIP.197111212005011006

MOTTO

1. Jangan pernah menyamakan kemampuan diri sendiri dengan kemampuan orang lain, karena Allah SWT telah memberikan sesuatu sesuai dengan kemampuan masing-masing.
2. Setiap kesulitan pasti ada kemudahan, tetaplah semangat untuk belajar untuk menuju ke masa depan yang akan kita capai.
3. Jangan lupa bersyukur dengan apa yang sudah kita capai saat ini, karena kita sudah mampu menggapai dan berjuang hingga saat ini.

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya beserta kesulitan itu pasti ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 6)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang, melainkan dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 285)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Sintawati

NIM : 20104004

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Perbedaan *Personal Safety Skills* Pada Remaja Di SMP Negeri 5 Kota Kediri Dan SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri” secara keseluruhan merupakan hasil dari diri sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi rujukan dalam penelitian ini. Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkret bahwa yang melakukan plagiasi. Baik sebagian atau keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri

Kediri, 14 Agustus 2024

Saya yang menyatakan



NIM.20104004

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT atas karunia berkah dan kasih sayang yang telah di berikan. Pada akhirnya dapat diselesaikannya skripsi ini. Penulis ingin berterima kasih yang sebesar-besarnya atas penghargaan yang telah dicapai. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada kedua orang tua saya Bapak Suyono dan Ibu Ginah yang tersayang, tercinta sebagai tanda bukti, rasa hormat dan terima kasih yang tidak terhingga saya persembahkan skripsi saya kepada kedua saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho, semangat, dan do'a yang tak kunjung henti dengan penuh ketulusan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan sabar, terima kasih banyak atas semuanya.
2. Kepada dosen pembimbing Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog sebagai dosen pembimbing I dan Rezki Suci Qamaria, M.Psi sebagai dosen pembimbing II. Terima kasih yang selalu senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi arahan, motivasi dan juga bimbingan untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada kakakku tercinta Amik Sugianti dan juga masku Hari Puji Nugroho terima kasih yang sudah mendukung adiknya yang cantik sampai terselesainya skripsi ini.
4. Kepada teman-temanku tercinta terima kasih yang telah membantu, termotivasi, dukungan yaitu Uyun, Fani, Nazila, Lia terimakasih telah memberikan dukungan penuh untuk mengerjakan tugas-tugas dan skripsi ini. Jangan lupakan proses perjalanan untuk saat ini teman-temanku tersayang.

5. Kepada Feptia Damayanti terima kasih atas dukungan dan juga tempat selama kuliah semoga kebaikanmu, kembali baik kepada mu sayangku.
6. Kepada temanku yang sudah membantu dalam proses ku yaitu Intan Setiorini semoga tetap menjadi teman yang baik meskipun baik meskipun jauh di sana
7. Kepada teman-teman yang sudah membantu aku dari manapun dan juga teman-teman kelas A yang sudah memberikan motivasi dan juga dukungan terima kasih, semoga tidak lupa dengan perjuangan kita selama ini.
8. Terima kasih kepada temanku rumah, saudara, teman dari kecilku Marista Kanza Ardelina yang sudah menemani selama prosesku hingga saat ini.
9. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Psikologi Islam angkatan 2020
10. Terima kasih kepada seseorang yang membantu aku yang memotivasi aku, menguatkan aku yaitu masku, terima kasih mas sudah bersabar dengan aku selama ini.
11. Kepada diriku sendiri tidak lupa saya ucapkan terima kasih yang sudah berjuang hingga saat ini, jangan lupakan saat berproses untuk menuju seperti ini. Semoga langkah ini membawakan berkah, barokah untuk diriku kedepannya. Semangat berjuangan jangan lupa untuk selalu bersyukur awal hingga perjalanan yang panjang untuk kedepannya dengan pencapaian dan kebahagiaan.

ABSTRAK

SINTAWATI, DWI, 2024. *Perbedaan Personal Safety Skills pada Remaja di SMP Negeri 5 Kota Kediri dan SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Jurusan Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog. dan (2) Rezki Suci Qamaria, M.Psi.
Kata Kunci : *Personal Safety Skills*, Remaja, Kota Kediri

Personal safety skills adalah seperangkat keterampilan yang perlu dikuasai oleh anak agar dapat menjaga keselamatan dirinya dan terhindar dari tindakan kekerasan seksual. Penting bagi orang tua dan orang dewasa untuk membantu anak dalam meningkatkan *personal safety skills* mulai usia dini hingga remaja. Manfaat *personal safety skills* yaitu untuk mencegah kekerasan seksual pada anak. Berdasarkan data pada SIMFONI-PPA yang telah di sajikan yaitu data yang diinput pada 1 Januari 2024 hingga saat ini (*real time*) data yang terdiri atas data yang telah di terverifikasi dan data yang belum terverifikasi (yaitu data yang diinput pada bulan yang sedang berjalan pada saat ini. 80,3% pada korban dengan jenis kelamin perempuan selain itu pada jenis kelamin laki-laki 19,7% dengan jumlah total kasus adalah 16,539 berikut adalah data yang ada di provinsi yang ada Indonesia Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *personal safety skills* pada remaja di SMP Negeri di Kota Kediri dan di SMP berbasis Islam Kota Kediri serta untuk mengetahui perbedaan *personal safety skills* pada remaja di SMP Negeri dan SMP berbasis Islam di Kota Kediri.

Metode yang digunakan adalah metode metode kuantitatif deskriptif dan komparatif dengan jumlah sampel 300 siswa. Pada penelitian ini menggunakan teknik prorasi dan hipotetik untuk menyeimbangkan data Ketika pada kelompok dengan sampel yang berbeda dengan batasan usia 13-15 tahun. Dengan sampel 256 siswa di SMP Negeri 5 Kota Kediri dan sampel 44 di SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri.

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat tingkat *personal safety skills* di SMP Negeri 5 Kota Kediri kategorisasi rendah ada 0 siswa dengan kategorisasi rendah, ada 190 siswa dengan kategorisasi sedang, dan ada 66 siswa dengan kategorisasi tinggi jadi dapat disimpulkan bahwa kategorisasi di SMP Negeri 5 Kota Kediri dengan kategorisasi sedang. Sedangkan SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri terdapat 0 siswa dengan kategorisasi rendah, 23 siswa dengan kategorisasi sedang, dan 66 siswa dengan kategorisasi tinggi jadi dapat disimpulkan bahwa kategorisasi di SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri dengan kategorisasi sedang. Hasil lainnya adalah terdapat perbedaan yaitu tersebut di hitung mendapatkan 0,012 maka dari perhitungan tersebut data tersebut memiliki perbedaan karena $0,012 < 0,05$ maka terdapat perbedaan yang signifikan yaitu antara *personal safety skills* siswa di SMP Negeri 5 Kota Kediri dan di SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirraahiim

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan keluarga yang telah mengantar kita pada petunjuk jalan yang di ridhai Allah, yakni Agama Islam. Dengan mengharapkan ridho Allah serta pertolongan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Perbedaan *Personal Safety Skills* pada Remaja di SMP Negeri 5 Kota Kediri dan SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri**”

Penelitian ini sebagai wawasan dan informasi, yang kemudian dengan adanya penelitian ini diharapkan bisa mengetahui apakah ada perbedaan *personal safety skills* pada remaja di SMP Negeri 5 Kota Kediri dan SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri. Peneliti bersyukur dan juga mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan, motivasi dan juga dorongan untuk mengerjakan skripsi. Meskipun banyak rintangan dan juga kesulitan, Alhamdulillah penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Teriring do'a dan ucapan terima kasih penulis untuk diberikan kepada:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.H.I. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri, beserta jajaran Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan IAIN Kediri yang membantu selama perkuliahan sampai terselesainya skripsi ini.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku Kaprodi Psikologi Islam IAIN Kediri beserta jajarannya, yang telah meluangkan waktu, pikiran serta

tenaganya pada saat perkuliahan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog dan ini Rezki Suci Qamaria, M.Psi selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua, keluarga, teman-teman yang baik, tersayang, tercinta yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, ridho dan semangat serta do'a yang tak kunjung henti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
6. Kepada teman-teman seperjuangan dan teman psikologi Islam kelas A yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
7. Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dalam penulisan skripsi ini penulis merasa bahwa masih jauh dari kata sempurna, tetapi berkat rahmat Allah SWT serta bantuan dan dorongan dari berbagai pihak di atas, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan kerendahan hati, penulis meminta kritik dan sarannya guna perbaikan penulisan yang sempurna. Semoga karya ini bisa membawa manfaat bagi kita semua dan umumnya bagi pembaca.

Kediri, 14 Agustus 2024

Dwi Sintawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA BIMBINGAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis	12
a. Bagi Siswa / Remaja	12
b. Bagi Guru.....	13
c. Bagi Penulis	13
E. Penelitian Terdahulu	13
F. Definisi Operasional.....	19
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Landasan Teori.....	20
1. Personal Safety Skills.....	20
a. Definisi <i>Personal Safety Skills</i>	20
b. Aspek <i>personal safety skills</i>	21
c. Faktor <i>Personal Safety Skills</i>	22
d. Upaya Meningkatkan <i>Personal Safety Skills</i>	23

2. Remaja.....	24
a. Definisi Remaja.....	24
b. Karakteristik Remaja.....	25
c. Ciri-Ciri Remaja.....	26
d. Tugas Perkembangan Remaja.....	27
B. Variabel Penelitian	28
C. Kerangka Teoritis.....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel.....	32
C. Teknik Pengumpulan Data	34
D. Instrumen Penelitian.....	35
E. Teknik Analisis Data.....	36
1. Uji-T dua sampel bebas untuk menjawab hipotesis:.....	37
F. Teknik Keabsahan Data	38
1. Uji Instrumen	38
a. Uji Validitas	38
b. Uji Reliabilitas	39
2. Uji Deskriptif	39
3. Uji Asumsi	39
a. Uji Normalitas.....	39
b. Uji Homogenitas	40
4. Uji Komparasi	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Gambaran Umum	41
1. Gambaran Subyek Penelitian	41
2. Gambaran Lokasi Penelitian	41
a. SMP Negeri 5 Kota Kediri.....	41
b. SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri.....	43
B. Analisis Data	45
1. Uji Intrumen.....	46

a. Uji Validitas	46
b. Uji Reliabilitas	48
2. Uji Deskriptif	48
b. Uji Asumsi	51
c. Uji Homogenitas	52
d. Uji Hipotesis	53
BAB V PEMBAHASAN	55
A. Tingkat <i>personal safety skills</i> pada remaja di SMP Negeri 5 di Kota Kediri.....	55
B. Tingkat <i>personal safety skills</i> pada remaja di SMP Plus Ar-Rahman di Kota Kediri.....	58
C. Perbedaan <i>personal safety skills</i> pada remaja di SMP Negeri dan SMP berbasis Islam di Kota Kediri.....	60
BAB VI PENUTUP	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
1. Saran untuk subjek	64
2. Saran untuk peneliti selanjutnya	64
3. Saran untuk pihak sekolah	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	70
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	146

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Nilai Skala Likert.....	36
Tabel 3.2 : Blueprint skala personal safety skills.....	36
Tabel 4.1 : Hasil Uji Validitas <i>Personal Safety Skills</i> Setelah Uji Coba	46
Tabel 4.2 : Hasil Uji Reliabilitas <i>Personal Safety Skills</i>	48
Tabel 4.3 : Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.4 : Hasil Uji Homogenitas.....	52
Tabel 4.5 : Hasil Uji Independent Sampel T Test.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teoritis.....	29
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:	Surat Izin Penelitian SMP Negeri 5 Kota Kediri.....	70
Lampiran 2:	Surat Izin Penelitian SMP Plus Ar-Rahman Kota Kediri.....	71
Lampiran 3:	Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1	72
Lampiran 4:	Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2.....	73
Lampiran 5:	Blueprint Skala <i>Personal Safety Skills</i>	75
Lampiran 6:	Hasil Dari SPSS.....	75
Lampiran 7:	Aitem <i>recognize, resist, dan report</i> untuk uji coba.....	83
Lampiran 8:	Blueprint skala personal safety skills yang telah di lakukan penelitian	87
Lampiran 9:	Aitem <i>recognize, resist, dan report</i> setelah penelitian	88
Lampiran 10:	Skala Uji Coba.....	93
Lampiran 11:	Skala Penelitian	97
Lampiran 12:	Tabulasi Data Hasil Penelitian <i>Personal Safety Skills</i>	101
Lampiran 13:	Hasil Pengkategorian SMP Negeri 5 5	135
Lampiran 14:	Kategorisasi SMP Plus Ar-Rahman	142
Lampiran 15:	Dokumentasi.....	144